

我心平安（二）

謝英敏

在”談癌色變“的社會裡，一般人如果有某個惡性腫瘤（俗稱癌症）在身體上，大概就會很煩惱，像被判了死刑的犯人一樣。我從十多年前罹患胃癌至今，因癌細胞的擴大，五臟六腑幾乎都佈滿了惡性腫瘤，前前後後我也數不清動過多少手術了，但我仍平安、快樂，臉上總是寫著微笑。在前往中國大陸治療期間，當地的醫護人員，總是很疑惑我怎麼可能在身染重病時，還可以主動講笑話給他們聽，後來他們結論說：「因為他是基督徒，所以不一樣。」

是的，就因為我是基督徒，所以不一樣，在十多年抗癌戰鬥中，耶穌基督就是我最好的藥引，保守我平平安安度每一場死蔭幽谷。

一帆風順的生活

談起我的大半生，應該要很感謝神，因為我過得順利而平安，從 1960 年來美國求學後，我順利取得商學院的博士學位，並且曾在美國大型上市公司擔任副總裁的職位。除了事業順利外，神也賜給我美滿的婚姻及三名子女，這些子女學業有成，事業也做得不錯。

在這樣的生活裡，我也和一般基督徒一樣，固定上教會，並且積極參加教會的服事，甚至在達拉斯和幾位同鄉共同創立“達拉斯台灣基督教會”，還擔任第一任的同工會主席。

如果不是十多年前的一場病變，我想我不會真正去體會出神的偉大，無法與神建立更親密的關係，體會出“平安”的真正意義。

與癌細胞初會

第一次與癌細胞相會，是在 1991 年時，當時因無法進食而求醫，才發現有了胃癌。感謝主，手術後，身體很快就恢復了健康，我也沒有覺得“癌症”的可怕。

直到 1995 年七月再度發現我有肝癌，癌瘤也長到十一公分之大，因為太大而不能開刀，就用新的治療方式，使得癌瘤縮小。至 1996 年三月再度檢查，發現癌瘤已縮小百分之八十，可以在三個月後開刀拿除。那時我們還很高興，因為三個子女的學業都完成了，我心裡以為這次開刀後，就可以完全與癌瘤告別了，完成了父親的責任後，也可以再擁有健康的身體

由驚恐到平安

三月後要準備開刀時，醫生發現我的癌瘤又長大了，而且還新長了三個小癌瘤，因此無法開刀。

聽了醫生的報告後，好像是晴天霹靂，突然間感到很恐怖，不禁問上帝：「主啊！為何發生在我身上？」向上帝抗議後，越增加我心裡的不安和煩惱，性情變得很暴躁。

後來我又覺得羞愧，因為聖經不是告訴我們凡事都要感恩嗎？我想到神所賜給我的一切，想到自己的三名子女已學業有成，想到太太有健康的身體可以照顧我們全家人，想到自己也算是一帆風順走了大半生了。

當我開始數算神所賜給我的恩典後，內心開始有了平安和喜樂。每次我感到不平安時，就打開聖經看腓立比書四章 4~7 節：「你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念。」

治癌最佳方法

有了來自上帝的平安後，我就不再擔心要不要開刀的事，聽從醫師的建議，開始了化療。在當年年底，再度回醫院檢查時，肝癌瘤也縮小了，醫師都表示這是不可能的，但是我就是在上帝的保守下，因為喜樂的心，而不畏懼癌症的侵襲。

曾在醫學雜誌上看到癌症病人三個最重要的治療法：

一、減少或免除精神上的壓力：精神上的壓迫對身體的健康有很大的損害，我將生活和事業上的重擔解除，將一切交託給神，對生命就再也沒有任何的掛慮了。

二、吃東西注意營養：癌症病人所需要的營養比一般人還要多，因為他需要有充分的營養，才能對抗癌細胞，要盡量食用菜類、豆類、水果類及維他命，盡量減少油類的食物。

三、接受好的醫術治療：現代醫學的發達，對癌症病人時常有新藥的發明，因此而治癒的比例逐年增加，所以要當個合作的病人。

死裡逃生

從 1996 年到 1999 年間，我一直接受化療，長期下來，癌細胞已有抗藥性，所以在 1999 年年初，我的肝癌再度腫大，並且在心臟大動脈至食道間也長了一個腫瘤，由於這個腫瘤已危及到我的生命，醫師只好立即為我開刀，而且表示開刀的成功機率只有百分之二十五，所以吩咐我在開刀前想吃什麼就去吃。我心想這一次是凶多吉少了，就與家人聚餐，在開刀前好好享受天倫之樂，也做好回天家的心裡準備。

第二天手術很早就結束了，我醒過來時，以為這麼結束，一定是無法開刀，醫師肯定是打開後再縫上，沒有切除腫瘤，所以早早就結束了；但醫師卻告訴我，這個長在心臟大動脈及食道間的腫瘤，本來他們以為會很難切除，沒想到卻在打開之後，這個腫瘤就自己掉了出來，所以很快就結束，一切都很順利。

有了這個好消息，讓我再度產生信心，因此也希望長在肝上面的那腫瘤也能切除，但美國醫師卻不敢動刀，認為手術成功的機率不大。由於我有個好朋友在中國大陸作醫學的實驗，他鼓勵我轉至大陸治療，在 1999 年七月我就帶著美國醫師的報告到中國尋求治療。中國的醫師看了

我的病歷後，認為可以開刀切除，我也就留下來，準備接受治療。這個手術雖然很成功，但是膽管在手術中被切斷了，導致我的膽管不通，就留在醫院治療了半年。

因為他是基督徒

這半年裡，我因身份特殊，就倍受院方的醫護人員矚目。爲了滿足他們的好奇，我也時常分享美國及台灣的情況讓他們知道，還主動四處探訪住院病人，講笑話給病人聽。由於我的舉動實在不像是一位身染重病並離鄉背井的病人，大家都議論紛紛，後來推派一位藥局主任來了解情況；這位主任小時候曾在修女院念書，所以交通之後，她告訴大家：「因為他是基督徒，所以不一樣，才不會煩惱和害怕。」有她的“廣告”後，我也開始在醫院內分享主耶穌基督，介紹大家認識福音，許多人都是初次聽到福音的。

永不放棄抗癌

在神的保守及院方的努力下，我終於在 1999 年的聖誕節前夕回到了美國，並且回到醫院檢查，醫師表示這個手術很成功，我的身體目前看起來已經沒有腫瘤了。就在我高興之餘，2000 年五月再度到醫院檢查時，竟然發現腫瘤再度復發，而且肝、腎、腹腔內部佈滿了腫瘤，由於太多了，不能手術、不能做電療及化療。這時，我與癌“共舞”已近十年了，已經不害怕了，因為我知道上帝的恩典是夠用的，所以心裡感到很平安。

2001 年年初，醫師冒險再度爲我開刀，拿掉了四顆癌瘤，但仍有四顆無法摘除。醫師告訴我現在有一種新的藥出來了，要選末期的病人來志願實驗，但是肝脂數要合乎標準才行。我的肝脂數一直偏高，這個藥在當年的四月一日就要進行實驗了。感謝神，我的肝脂數在三月廿八日突然降低，符合了要求，因此就接受這種新藥的治療。

至今已經三年過去了，我的健康情況還算不錯。腫瘤雖然沒有根除，但服了新藥後，一直在縮小中，感謝神！再之的讓我走過死亡的陰影。

免除煩惱八點秘訣

十多年的抗癌經驗裡，讓我體會出免除煩惱是治療的第一步，而我從中摸索出免去煩惱的八點心得：

一、煩惱會損害你的身體，對你不利。

二、用平均率的原理，美國心理學家的統計，一般人精神上煩惱的事情，十之八九不會發生。我們面臨這些事項時，應該自問：「到底我所煩惱的事項能發生的會有幾項？」如果爲了不會發生的事情煩惱，犧牲了身體的健康和家庭的幸福，不值得。

三、接受避免不了的事實。

四、不要小事斤斤計較，付出了很大代價，在我們人生中，我們常爲小事犧牲了快樂，甚至付出了生命的代價。

五、對你所煩惱的事，向自己提出制止的最後通牒，應對你所煩惱的事說：「我不再爲你付出我的健康快樂及家庭幸福。」

六、埋葬過去，過去已死，我們常想念過去的幸福而自憐於現在的不幸福，我們應該埋葬過去，今天和明天才是我們的日子。

七、計算你擁有的幸福，不要計算你的不幸。有句俗話說：「沒有鞋穿的人，直到看到沒有腳的人，才會感到慶幸。」羅馬哲學家奧瑞尤斯(Marcus Aurelius)說：「我們的人生是我們自己的意念所造成的」。聖經箴言四章 28 節上說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出」。

八、凡事禱告、祈求和感謝，一切向神祈求，上帝將賜我們出人意料的平安。

雖然我身上仍有癌瘤，但是我學會了信靠上帝，親愛的朋友，我真希望您願意信靠祂，將您的一切掛慮重擔交託給祂，祂一定會賜給您意料不到的平安，好像賜給我一樣。「你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你；他永不叫義人動搖。」（詩五十五 22）