

Dr. Janet Hoagland 的不一樣的人生： 醫生，肺癌倖存者和乳癌基因帶原者

Dr. Hoagland- Sorensen 女士主講，鄧福真整理

4月4日光鹽社癌友關懷網邀請到乳癌手術腫瘤醫生 Dr. Hoagland- Sorensen 來到華人社區為大家分享她個人與不同癌症相遇的經驗，及如何在這些逆境中找到正面的積極的價值。

Hoagland- Sorensen 醫生，目前是 The Rose Imaging Centers 的乳房手術特約醫生。The Rose 是政府註冊的非盈利機構。Hoagland- Sorensen 醫生也負責主持該機構專門為年輕乳癌患者設立的互助支持小組。Dr. Hoagland- Sorensen 畢業於紐奧良 Tulane 醫學院，獲得醫學博士學位。之後在德州大學的健康中心和德州醫學中心的附屬醫院做了 5 年的實習住院醫生。1988 年並任德州安德森癌症中心手術腫瘤研究人員兩年。1989 年開始在西南紀念醫院執業，專攻於乳房疾病有關的手術。以下是 Dr. Hoagland- Sorensen 的演講摘要：

Dr. Hoagland- Sorensen 第一次聽到癌症這兩個字，是在她母親 9 歲時。祖母因癌症去世，當時社會大眾對癌症還是很負面的看法，因此，在祖母的訃文上，未提及“癌症”兩個字。當她 13 歲時，母親 35 歲時被診斷出患有乳癌。同樣的，在整個社區中，母親好像是唯一一位得到癌症，所以當時也沒什麼互助支持團體來幫助她；母親最後是在 Southern Louisiana Hospital 去世的。

在祖母和母親相繼因乳癌去世後，她立志要做乳癌專科醫生，如此，她能幫助更多人來對付此種可怕疾病，同時也想藉此增加自己對此疾病的認識。在她進入醫學院第二年（1980 年），發現乳房上有一個腫塊，穿刺後證實是變成癌症之前的細胞病變 (pre-malignant disease)。親眼看見母親因乳癌而去世，她不想走母親同樣的命運，Dr. Hoagland 的個性是喜好解決問題，加上當時尚未發明基因檢測，於是她當機立斷，接受雙乳去除且立即重建手術。手術後，繼續完成 Tulane 醫學院的課程，畢業後到休士頓做實習醫生，為了達成成為專治癌症的醫生，她到安德森癌症中心 (M D Anderson Cancer Center) 接受額外的訓練；1989 年開始自己執業，專治乳房手術方面的疾病。

1994 年 3 月，當她 41 歲時，開始感覺背部和左肩膀會疼痛，且說話常常力不從心，要花費特別的力氣，才能把一句話說完。經核查後，發現患了三期肺癌 (non-small cell lung cancer)。在 M D Anderson (安德森) 癌症中心實習時，有抽煙習慣，但後因在頸部和脛部部門服務時，看見一件與抽煙有關的傷心病例，當時就把煙戒了。

被診斷肺癌時，Dr. Hoagland- Sorensen 算是擁有一個非常幸福美滿的生活，私人診所的業務蒸蒸日上；會計師丈夫也很疼愛她，並擁有 6 個美麗可愛的小孩，最小的女兒當時才 6 個月大，正感覺經過嚴苛的醫科訓練，終於苦盡甘來，人生美麗的地

氈正在眼前坦開。癌症的診斷就好像把此美好地氈頓時拿走了，雖然她有充足的醫學背景，工作上也經常接觸癌症病人，她也決心要做個好病人。知識上，她也知道要如何面對此疾病，但是這些醫學訓練和意志力，並沒有預備她做為一位癌症病人。因為癌症帶來的情緒反應，很難用理性來面對與分析。相反的，正因為這些醫學背景，讓她清楚知道肺癌三期的嚴重性，及未來的預後如何。她親眼看見癌症奪去她母親的生命，想到自己也面臨這不可避免的命運時，內心深感恐懼與不安。在這過程中，她也領悟到所有的醫生都有可能變成病人。

她深信對神的信心和保持樂觀積極的態度，是可以把人從絕望中拯救出來。身為六位年幼小孩的母親，她決心為了小孩的未來，要排除萬難，想辦法生存下去。她的治療療程非常嚴苛，包括手術，同時進行化療和放療。為了把所有的精力放在治療上，她停止執業。醫生告訴她大約有兩年的生命。治療初期，體力仍然強壯時，她常常想要“掌控”周遭的一切，指導醫生要如何治療，也指示家人要如何做。當時她仍然想一方面掌控治療，同時也想保護家人，但後來身體變得非常軟弱無力，軟弱到連抱怨，或甚至找人幫助的力氣也沒有，她總是想做一位好病人。現在回想起來，她說：「應當把醫生當成我的伙伴，一同努力來對付疾病和減少治療所帶來的副作用。」治療過程中，她也學習接受，治療並沒有保證成功的事實。一個病人要對自己的病情及疾病有所瞭解並積極與醫生合作，不要把自己當成一位被動的顧客和受害者。當有不清楚，或不瞭解時，要醫生向你解釋。

治療過程中，她尋求各種社區癌症資源的協助，如 CanCare。Can Care 是一個跨教會，以義工為主，非營利的癌症組織。它的宗旨是幫助新的癌症病友找到另一位曾經患相同癌症的長期生存者。對新癌症病人，長期倖存者帶來鼓舞和希望。在 CanCare，她遇見了第一位 10 年肺癌倖存者。美國防癌協會的“Look Good Feel Better”計畫，也是要幫助正在作化療的婦女們如何打扮自己。此計畫提供免費的假髮，化粧品，頭巾。為幫助體力上的恢復與平衡，Dr Hoagland 也做瑜珈和打太極。

另外一項很重要的，是來自家人的支持與關愛。當她生病時，她的先生不僅照顧她和小孩，同時也是她的啦啦隊和病人權利保護者。順便提的是，她先生也是 3 年乳癌倖存者。她先生胸部上發現有腫塊，她親自為他穿刺，結果是乳癌，且與她一樣帶有乳癌基因。

治療後，Dr. Hoagland 停止執業 5 年，努力專心，重新恢復身心。她讓自己有充足的睡眠和好的營養。當她覺得身體恢復得差不多，且小女兒也上幼稚園，她決定重新回醫生崗位，但是受化療的影響，她的手經常發麻，因此不能再執刀當外科手術醫生，因此她選擇到 The Rose 這個機構服務，這樣她能繼續用她的知識和技術幫助其他人。Dr. Hoagland 也介紹成立於 1989 年的 The Rose 的服務成果和項目。最後她謝謝光鹽社給她機會到這裡來演講。