

休士頓華人社區

癌症服務資源



編輯

光鹽社

蕭邦藝文圖書館

Houston, Texas

光鹽社 Light and Salt Association

「用心、用愛、關懷社區」

光鹽社是政府註冊的 501 (c) (3) 非營利組織，其宗旨是結合休士頓華人社區的人力與資源，關懷並照顧休士頓地區需要幫助的人。自 1997 年成立以來，光鹽社推動的活動有：父親節嘉年華會、老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助、賑災、華人廣播網“心靈加油站”。2001 年成立癌友關懷網幫助華人癌友並提供癌症教育，倡導早期篩檢的重要性。2007 年成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，藉以服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。2008 年成立特殊需要關懷中心幫助有特殊需要的家庭。藉著您的鼓與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。如您願意捐獻 支持光鹽社服務項目，善款支票抬頭請寫：Light & Salt Association，捐贈收據可依法抵稅。支票請寄光鹽社辦公室 (9800 Town Park Drive, 258B, Houston, TX 77036)。

服務項目

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組 (每月第一個禮拜六下午 1-3 時)
地點：華人聖經教會 Chinese Bible Church (6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036)
- 乳癌互助小組 (每月第二個禮拜六下午 2-4 時)
地點：希望診所 (7001 Corporate Dr., Suite 120, Houston, TX 77036)
- 電話諮詢及後續關懷，關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍 DVD
- 病患輔導，資源轉介
- 交通接送，中英文翻譯
- 免費乳房攝影(限低收入和無保險者)

2. 光鹽福音廣播網 (AM 1320 Radio Program, 週一至週五, 上午十時三十分至十一時或上網 www.light-salt.org 收聽)

- 心靈加油站 (每週一)
- 粵語廣播網 (每週, 二, 三, 四, 五)

3. 光鹽社特殊關懷中心聚會 (每月第三個禮拜六, 下午 3-8 時)

地點：台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

4., 冬衣捐贈, 長輩關懷, 月訊及年刊

辦公室地址：9800 Town Park Drive, Suite 258B, Houston, TX 77036

電話：713-988-4724, 傳真：713-988-4724

網址：www.light-salt.org, E-mail: lsahouston@gmail.com

辦公時間：上午 9 時至下午 3 時, 週一至週五

目錄

1. 癌症資訊與轉介服務(Informational and Referral).....	1
2. 互助資源 (Support Group).....	4
3. 癌症醫院(Cancer Hospital).....	5
4. 醫療保健服務機構(Health Care Services).....	6
5. 醫療設備及個人用品資源(Medical Equipments and Treatment Items).....	7
6. 家庭醫護機構(Home HealthCare).....	8
7. 安寧照顧機構和資訊 (Hospices and “End of Life” Resources).....	8
8. 醫療保險和社會福利資源(Medical Insurance and Social Services).....	9
9. 交通服務 (Transportation to Local Treatment).....	11
10. 住宿服務 (Housing).....	11
11. 心理輔導和精神健康(Counseling & Mental Health).....	12
12. 營養資訊 (Nutrition Information).....	12

這本手冊旨在告訴大家，在大休士頓地區有那些可利用的社區癌症資源。雖然我們已經盡全力保證本手冊中資料之準確性和品質，但是光鹽社和蕭邦藝文圖書館並不對資訊中的缺失或錯誤負責。同樣地，我們並不為本手冊所列的醫療機構做背書。這本手冊旨在提供資訊，並不試圖也不應該取代專業

醫療人員的諮詢 如果你對你的健康有任何疑問或疑慮 請

休士頓華人社區癌症服務資源

1. 癌症資訊與轉介服務

(Informational and Referral)

American Brain Tumor Association

電話：800-886-2282

網址：www.abta.org

American Cancer Society(美國防癌協會)

電話：1-800-227-2345, 713-266-2877

網址：www.cancer.org

American Institute for Cancer Research

電話：1-800-843-8114

網址：www.aicr.org

American Lung Association /Texas

電話：713-629-1600

American Society of Clinical Oncology

電話：1-703-299-0150

網址：www.asco.org; www.ascofoundation.org

Asians for Miracle Marrow Matches

電話：1-703-299-0150, 213- 473-1673

提供有關特殊性疾病，骨髓（幹細胞）移植的資訊及尋找合適配型捐贈者。

網址：<http://www.asianmarrow.org/>

www.asianmarrow.org/patients/cpi (中文)

Breast Cancer Network of Strength

電話：1-800-221-2141, 713-624-7155

網址：www.networkofstrength.org

CancerCare

電話：1-800-813-4673

CancerCare Financial Assistance Program

網址：www.cancercare.org

CancerCare Co-Payment Assistance Program

網址：www.cancercarecopay.org

CanCare-Cancer Support Network

網址：www.cancare.org

Cancer Information Service (CIS)

電話：1-800-4-CANCER

網址：www.cancer.gov

Healthtalk for Cancer

網址：http://www2.healthtalk.com/go/cancer

Lance Armstrong Foundation

電話：(512) 236-8820

網址：www.livestrong.org

Living Beyond Breast Cancer

電話：1-888-753-LBBC

網址：www.lbbc.org

Leukemia & Lymphoma Society

電話：713-680-8088

網址：http://www.lls.org/hm_lls

M. D. Anderson Cancer Center

電話：713-792-2121

713-745-0450(International Program)

網址：http://www.mdanderson.org

National Cancer Institute

電話：800-422-6237

網址：www.cancer.gov

National Comprehensive Cancer Network

網址：www.nccn.org

網址：www.nccn-china.org (中文)

NCCN 是 21 家世界頂級癌症中心組成的非營利性學術聯盟，其制訂的《NCCN 腫瘤學臨床實踐指南》不僅是美國腫瘤領域臨床決策的標準，也已成爲全球腫瘤臨床實踐中應用最爲廣泛的指南。

Patient Advocate Foundation-Co-Pay Relief

電話：1-866-512-3861

網址：<http://www.copays.org>

提供與癌症治療相關的財務補助

Susan G. Komen for the Cure

電話：1-800-462-9273, 713-783-9188

網址：www.komen-housont.org

提供有關乳癌資訊、預防、教育與經費補助

Texas Cancer Information

網址：www.texascancersurvivor.info

光鹽社癌友關懷網

電話：713-988-4724

網址：www.light-salt.org

美國癌症協會-

北加州華人分會

電話：510-797-0600, 1-888-566-6222

網址：www.acs-nccu.org/

紐約分會(New York Chinese Unit)

Flushing: 718-886-8890

紐澤西分會(New Jersey Chinese Units)

Fords: 732-225-8588

Parsippany: 973-334-2249

Shrewsbury: 732-224-8868

角聲癌症協會

網址：www.cancer.cchc.org

和信治癌中心醫院

網址：www.kfsyscc.org

臺灣癌症基金會

網址：www.canceraway.org.tw

德桃癌症資訊服務網

網址：www.cancer.org.tw/sitemap.asp

中華民國癌症希望協會

網址：www.ecancer.org.tw

中國抗癌協會

網址：www.caca.org.cn

香港癌症基金會

網址：www.cancer-fund.org

圖書館**M.D. Anderson Cancer Center**

電話：1-800-392-1611, 713-792-6161

1515 Holcombe Blvd, Houston, TX 77030

蕭邦藝文圖書館

電話：713-776-8916

9600 Bellaire Blvd., Suite 113,
Houston, TX 77036

網址：www.chopinlibrary.com

開放時間：每週開放六天，週二公休

10:00 am – 5:00 pm

癌友可免費申請圖書証。

光鹽社關懷中心

電話：713-988-4724

網址：www.light-salt.org

免費中英文抗癌資訊, 中文書籍, 錄影帶

2. 互助資源 (Support Group)

光鹽社癌友關懷

電話：713-988-4724

- 專題講座及一般互助小組
- (每月第一個禮拜六下午 1-3 時)
地點：華人聖經教會
(6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036)

- 乳癌互助小組
- (每月第二個禮拜六下午 2-4 時)
地點：希望診所 (7001 Corporate Dr., Suite 120,
Houston, TX 77036)

休士頓角聲癌症協會

電話：713-270-8660, 713-292-3117

地址：7001 Corporate Dr., Suite 250

Houston, TX 77036

每月第二個禮拜六 9:30-12:00

地點：恆豐銀行 12 樓

9999 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036 12F

慈濟杏安癌友會

(每月第四個禮拜日, 下午 3-5 時)

電話：713-270-9988

地點：6200 Corporate Dr., Houston, TX 77036

American Cancer Society

電話：713-706-5648, 713-266-2877

1-800-227-2345

6301 Richmond, Houston, TX 77057

網址：ww.cancer.org

Anderson Network

M.D. Anderson Cancer Center

電話：713-792-2552

網址：www.mdanderson.org/andersonnetwork

Breast Cancer Network of Strength

電話：713-292-1045 提供 24 小時免費乳癌諮詢

3. 癌症醫院 (Cancer Hospital)**Ben Taub General Hospital**

電話：713-873-2300

1504 Taub Loop, Houston, TX 77030-1608

網址：www.hchdonline.com

Houston Northwest Medical Cent

電話：281-440-1000

Box 90730, 710 FM 1960 West, Houston, TX 77090

網址：www.hnmc.com

M. D. Anderson Cancer Center

電話：713-792-2121

1515 Holcombe Blvd., Box 43, Houston, TX 77030

網址：www.mdanderson.org

Memorial Hermann Hospital

電話：713-704-4000

6411 Fannin Street, Houston, TX 77030

www.mhhs.org/locations/mher/mher.html

Memorial Hermann Northwest

電話：713-867-2000

1635 North Loop West, Houston, TX 77008

www.mhhs.org/locations/mhnw/mhnw.html

Memorial Hermann Southwest Hospital 電話：

713-456-5000

7600 Beechnut, Houston, TX 77074

www.mhhs.org/locations/mhsw/mhsw.html

Memorial Hermann-Memorial City Hospital

電話：713-932-3592

921 Gessner, Houston, TX 77024

www.mhhs.org/locations/mhmc/mhmc.html

St. Luke's Episcopal Hospital

電話 832-355-3490

6720 Bertner Avenue, MC 1-253, Houston, TX 77030

網址 : www.sleh.com**The Methodist Hospital**

電話 : 713-790-4362

6565 Fannin Street, Houston, TX 77030

網址 : www.methodisthealth.com**4. 醫療保健服務機構 (Health Care Services)****Gateway to Care**

電話 : 713-783-4616

網址 : <http://www.gatewaytocare.org/>

(設有醫療導航員，來幫助無保險或有限保險的居民獲得適當的醫療照顧和轉介服務。)

Hope Clinic (希望診所, 講中文)電話 : 713-773-0803 網址 : www.hopechc.org

地址: 7001 Corporate Dr. Suit 120, Houston TX 77036

People's Clinic (金卡持有者)

電話 : 713-272-2600

地址: 6630 DeMoss St, Houston TX 77074

The Rose-Joan Gordon Center

電話 : 713-668-2996

網址 : www.the-rose.org

(給符合條件的病人提供低價或免費乳房 X 光攝影服務)

**5. 醫療設備及個人用品資源
(Medical Equipments and
Treatment Items)****Project MEND (Medical Equipment Network for
Those with Disabilities)**

倘若您經過醫師處方，需要輪椅、助行設備、醫院用病床等可經由 Project Mend 提供。詳情上網 www.projectmend.org。

American Cancer Society

(6301 Richmond Houston, TX 77057)

電話：713-706-5638

需要醫師處方，申請租用輪椅、助行設備、醫院用病床。為無保險的癌症病人免費提供義乳、假髮、頭巾或帽子。

Breast Cancer Network of Strength

電話：713-292-1045

地址：1535 West Loop South., 319, Houston, TX 77027
為資源有限的婦女免費提供假髮和義乳

光鹽社關懷中心

電話：713-988-4724

地址：9800 Town Park Drive, Suite 258A, Houston, Texas 77036

免費提供義乳，假髮，帽子

6. 家庭醫護機構 (Home Health Care)

Medical Insights, Inc. 家庭醫護機構

電話：713-774-6428, 832-721-0022

Advanced Healthcare Services, Inc.

慈心家庭醫護中心

電話：713-271-6999

Visiting Nurse Association

電話：713-520-8115

2905 Sackett St., Houston, TX 77098

網址：www.christushomecare.org

7. 安寧照顧機構和資訊 (Hospices and “End of Life” Resources)

Hospice, Texas Medical Center

電話：713-467-7423

1905 Holcombe Blvd., Houston, TX 77030

Houston Hospice

電話：713-468-2441 網址：www.houstonhospice.org

Life's Solutions Hospice Care, Inc.

電話：713-821-3000

Vistacare Family Hospice of Houston

電話：713-290-1746

701 North Post Oak Rd., Houston, TX 77024

網址：www.vistacare.com

Vitas Innovative Hospice Care

電話：713-663-7777

4828 Loop Central Dr., Suite 890, Houston, TX 77081

網址：www.vitas.com

美華慈心關懷聯盟

電話：408-332-5579

(Chinese American Coalition for Compassionate Care)

網址：www.caccc-usa.org

為在美華人提供一個能夠有尊嚴、被尊重及有意義的面對生命末期的社區。

Caring Connections

網址：<http://www.caringinfo.org/>

Finding Ourway: Living with Dying in America

網址：www.findingway.net

The National Hospice and Palliative Care Organization

網址：www.nhpco.org

Aging with Dignity

網址：www.agingwithdignity.org

8. 醫療保險和社會福利資源 (Medical Insurance and Social Services)

金卡(Gold Card)- Harris County Hospital District

電話：713-526-4243

網址：<http://www.hchdonline.com/>

下列機構可協助申請金卡：

- 中華文化服務中心
電話：713-271-6100, ext. 108
- 西區中國教會
電話：713-935-9422

社会安全局 Social Security Administration

電話：1-800-772-1213

10703 Stancliff Rd, Houston, TX 77099

網址：www.ssa.gov

- **Medicare(醫療卡)**
- 電話：1-800-633-4727,
- 聽障專線：1-877-486-2048
網址：www.medicare.gov

- **Medicaid**
- 電話：1-800-252-8263, 1-877-472-8411
網址 <http://cms.hhs.gov/madicaid>

- **殘障福利 (Disability Benefits)**
- 電話：1-800-772-1213
- 網址：
<http://www.socialsecurity.gov/pubs/10029.html>

Texas Department of State Health Services

電話：1-800-452-1955

Breast and Cervical Cancer Services Programs

網址：www.dshs.state.tx.us/bcccs

對低收入乳癌和子宮頸癌患者提供財務補助

Texas Health and Human Services

電話：713-957-4357

網址：www.hhs.state.tx.us

Texas Health Insurance Risk Pool

電話：1-888-398-3927, TDD 1-800-735-2989

網址：http://www.txhealthpool.org/

**American Cancer Society-Health Insurance
Team Based in Austin, Texas**

(協助解答有關醫療保險問題。)

電話：1-800-227-2345 or 1-866-618-8020

National Asian Pacific Center on Aging (NAPCA)

電話：1-800-582-4218 (中文)

有能說中文的工作人員協助解答有關 Medicare 和申請聯邦醫療保險處方藥物計劃。

9. 交通服務 (Transportation to local treatment)**American Cancer Society-Road to Recovery**

電話：713-706-5690

American Red Cross

電話：713-526-8300

METRO LIFT program

電話：713-225-0119

網址：

www.ridemetro.org/TransportationServices/MetroLift.asp

Goldstar E.M.S.

電話：281-893-6473

Volunteer Interfaith Caregivers Southwest

電話：713-772-8181

光鹽社癌友關懷網
電話：713-988-4724

10. 住宿服務 (Housing)

American Cancer Society Guest Room
電話：713-266-2877

Catholic Charities Serenity House
電話：713-526-4611

Faith House
電話：713-664-3048

Rotary House
電話：713-790-1600
網址 www.mdanderson.org/departments/rotaryhouse

11. 心理輔導和精神健康 (Counseling & Mental Health)

Asian American Family Services
電話：713-339-3688 網址：www.aafstexas.org

Cancer Counseling Inc.
電話：713-520-9873
網址：www.cancercounseling.info

12. 營養資訊 (Nutrition Information)

American Institute for Cancer Research
電話：800-843-8114 網址：www.aicr.org

提供註冊營養師為您解答關於飲食如何影響癌症發生率的問題。

Living with Cancer Cookbook

網址：www.bettycrocker.com

The Non-Chew Cookbook

電話：800-843-2409

Online Nutrition Guide: <http://nutritionguides.biz/>

web.cancernutritioninfor.com

www.cancerproject.org

Oncology Nutrition Dietetic Practice Group

<http://www.oncologynutrition.org/>