

乳房健康資源手冊



翻譯編輯

Light and Salt Association 光鹽社

Houston, Texas

2009

光鹽社 Light and Salt Association

「用心、用愛、關懷社區」

光鹽社是政府註冊的 501 (c) (3) 非營利組織，其宗旨是結合休士頓華人社區的人力與資源，關懷並照顧休士頓地區需要幫助的人。自 1997 年成立以來，光鹽社推動的活動有：父親節嘉年華會、老人公寓探訪、捐文具給貧苦學童、冬衣捐助、賑災、華人廣播網”心靈加油站”。2001 年成立癌友關懷網幫助華人癌友並提供癌症教育，倡導早期篩檢的重要性。2007 年成立了休士頓地區第一個華人乳癌互助小組，藉以服務華人乳癌病友、家屬和想認識乳癌的華裔婦女。2008 年成立特殊需要關懷中心幫助有特殊需要的家庭。藉著您的鼓與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。如您願意捐獻 支持光鹽社服務項目，善款支票抬頭請寫: Light & Salt Association，捐贈收據可依法抵稅。支票請寄光鹽社辦公室 (9800 Town Park Drive, 258B, Houston, TX 77036)。

服務項目

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組 (每月第一個禮拜六下午 1-3 時)

地點：華人聖經教會 Chinese Bible Church (6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036)

- 乳癌互助小組 (每月第二個禮拜六下午 2-4 時)

地點: 希望診所 (7001 Corporate Dr., Suite 120, Houston, TX 77036)

- 電話諮詢及後續關懷, 關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊, 及書籍 DVD
- 病患輔導, 資源轉介
- 交通接送, 中英文翻譯

2. 光鹽福音廣播網—心靈加油站

AM 1180 (Radio Program), 每週三上午八時三十分至九時或上網 www.light-salt.org 收聽

3. 光鹽社特殊關懷中心聚會 (每月第三個禮拜六, 下午 3-5 時)

地點：台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

4. 月訊及年刊

5. 冬衣捐贈

6. 長輩關懷

辦公室地址：9800 Town Park Drive, Suite 258B, Houston, TX 77036

譯者前言

光鹽社向您提供這本乳房保健資源手冊。這本手冊譯自 Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會和德州大學 M.D.Anderson 癌症中心編寫的 Breast Health Resource Directory。本手冊涵蓋了關於乳房保健和乳癌的有關知識，並列舉了乳癌的各项資源。本手冊是免費的，在我們的網站中可以免費下載，網址是 www.light-salt.org。或向光鹽社辦公室索取。

光鹽社是非贏利的社會服務團體。成立於 1997 年。我們的宗旨是用我們的知識，用我們的關懷，用我們的愛，用我們的心，讓癌症病友活出生命的色彩。有鑒於華人朋友因文化和語言上的障礙，無法直接有效地利用主流社會資源，我們將這本有關乳房保健和乳癌的資料提供給華人朋友。我們衷心希望這本手冊在您追求健康人生的旅途中助您一臂之力。

光鹽社癌友關懷網向大休斯頓地區華裔朋友提供關於癌症的教育。我們定期舉辦專題講座和研討會，邀請專家學者及相關醫護人員提供最新的癌症資訊，進而提高華人對癌症的認知，警覺和預防。我們還提供病友服務，經由互助小組，病患導航，電話關懷，義工探訪，病患輔導，交通接送，翻譯，協助癌友走過艱辛抗癌路，並提升生活品質。我們還提供免費的中英文資料。

光鹽社癌友關懷網得到 Susan G. Komen 休斯頓分會的資助，也通過每年一度的慈善音樂會的方式籌集資金，也得到大休斯頓地區教會，商家及各界善心人士的捐助。在此一並表示衷心的感谢。最後特別感謝為翻譯編輯本手冊辛勤付出的義工們。

鄧福真 博士
光鹽社 理事長
Chair, Board of Directors
Light and Salt Association

孫紅濱 博士
光鹽社 總幹事
Executive Director
Light and Salt Association

二零零九年三月

前言

Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會和德州大學 M.D.Anderson 癌症中心非常榮幸地向您提供這本乳房健康資源手冊。這本手冊涵蓋了關於乳房健康和乳癌的有關資訊，並綜合性地列舉了乳癌的各项資源。本手冊是免費的，在我們的可搜尋網站中可以免費下載，網址是 www.komen-houston.org 和 www.mdanderson.org。

Susan G. Komen for the Cure 的宗旨是通過鼓勵民眾，確保所有病患都能接受高品質的醫療照顧並加強治療方法的研究來挽救生命，根除乳癌。Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會創建於 1990 年，它向 Brazoria、Chambers、Fort Bend、Galveston、Harris、Liberty 和 Montgomery 郡提供乳房健康教育和資金補助。自我們創會以來，休斯頓分會已經向癌症教育、篩檢和治療方面提供了 1240 萬美元的資金。另外，我們籌集了超過 410 萬美元的資金用於乳癌研究。

Komen 休斯頓分會致力於尋找乳癌的治癒方法，並確保每個乳癌患者都得到應有的治療。我們堅信醫療照顧是每個人應享有的權利，而不是少數人的特權。Komen 休斯頓分會資助那些幫助無保險的和醫療缺失的患者接受必要乳癌治療的機構。

該分會向社區提供關於乳房健康及早期檢測的教育。我們的宣傳署派經過培訓的義工到公司、專業團體、學校和俱樂部做關於乳房健康意識和早期發現以挽救生命的專題演講。若您想預約一個教育性的演講，請致電(713) 783-9188。

Komen 休斯頓分會通過多種方式籌集資金，其中包括每年秋季舉辦的 Komen Houston Race for the Cure 健走、粉紅絲帶慈善餐會、紀念會和榮譽職務酬金、會員費和一般捐助。籌集的淨資金的 75% 用於地方社區的乳癌教育、篩檢和治療。剩餘的 25% 以 Komen for the Cure 資助獎金和研究補助計畫的形式資助乳癌的研究。若想獲得更多關於如何申請補助經費或參與分會的活動，請登錄我們的網站，網址是 www.komen-houston.org。

如果乳癌在早期發現且尚未轉移，病患的存活率超過 95%。越來越多的婦女不僅從乳癌中存活下來，並且生活的很好。所以如果您或您所愛的人最近被診斷為乳癌，我們衷心希望這本手冊在您對抗乳癌的旅途中對您有所幫助。

Dora Klaff, 主席
Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會

Michele Ostrander, 執行長
Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會

目 錄

手冊使用說明	第 1 頁
第一部分：乳房保健	
乳房健康基礎知識	第 2 頁
乳房自我檢查	第 6 頁
乳房 X 光攝影檢測機構	第 8 頁
基因/遺傳學諮詢和檢測	第 24 頁
第二部分：診斷	
乳房活體組織檢查和荷爾蒙 (激素) 接受體分期	第 26 頁 第 28 頁
第三部分：治療	
治療類別	第 30 頁
不同期別的治療方式	第 35 頁
醫院	第 37 頁
乳房重建	第 84 頁
臨床試驗	第 86 頁
輔助和整合性療法	第 88 頁
第四部分：治療以後	
義乳和其他產品	第 89 頁
家庭健康護理	第 91 頁
安寧照顧項目	第 92 頁
第五部分：互助小組和社區資源	
互助資源	第 95 頁
社區服務	第 105 頁
照顧者資訊	第 111 頁
第六部分：詞匯表和附錄	
信息資源	第 112 頁
詞匯表	第 114 頁
結語	第 124 頁

This directory is based on the Breast Health Resource Directory produced by the Susan G. Komen for the Cure and M. D. Anderson Cancer Center. The printing of this directory is supported by Susan G. Komen for the Cure Houston Affiliate.

這本手冊譯自 Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會和德州大學 M.D.Anderson 癌症中心編寫的 Breast Health Resource Directory。這本手冊的印刷由 Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會贊助。

這本手冊旨在服務那些關心乳房健康或面臨癌症診斷的人們，告訴她們在大休斯頓地區有那些可利用的資源。雖然我們已經盡全力保證本手冊在翻譯過程中的準確性和質量，但是光鹽社並不對資訊中的缺失或錯誤負責；同樣我們並不為本書所列的醫生或醫療機構做背書。光鹽社不對任何可能產生的訴訟負責。

這本手冊旨在提供資訊，並不試圖也不應該取代專業醫療人員的諮詢。如果您對您的健康有任何疑問或顧慮，請諮詢您的私人醫生或其他醫護人員。

手冊使用說明

本手冊列出了大休斯頓地區的乳房健康資源。每個部分還包括了可向醫生諮詢的或許對您有幫助的問題。請使用目錄找到每個部分的頁碼。手冊內容包括以下部分：

第一部分：乳房保健

- **乳房健康基礎知識**：有關乳癌風險因素、早期檢測、醫療人員和機構類型方面的資訊，並告知您如果您對乳癌健康產生疑慮時該如何做。
- **乳房自我檢查**：圖示說明如何進行乳房自我檢查。
- **乳房 X 光攝影檢測機構**：在大休斯頓地區的機構，不包括醫院。
- **基因/遺傳諮詢和檢測**：有關乳癌高風險人群的資訊。

第二部分：診斷

- **乳房活體組織檢查和荷爾蒙接受體**：有關乳癌是如何診斷的資訊。
- **分期**：有關乳癌是如何分期的資訊。

第三部分：治療

- **治療類別**：解釋各種不同的乳癌治療方法。
- **不同期別的治疗**：解釋根據乳癌的不同期別而進行的乳癌治療方法。
- **醫院**：有關大休斯頓地區各醫院服務專案的資訊。
- **乳房重建**：有關不同乳房重建種類別的資訊。
- **臨床試驗**：有關臨床試驗，包括如何參與臨床試驗的資訊。
- **輔助和整合療法**：有關輔助和整合療法的資訊及其用途。

第四部分：治療以後

- **義乳和其他產品**：有關在大休斯頓地區如何獲取義乳和其他產品的資訊。
- **家庭健康護理**：提供有關本地家庭健康護理組織的聯繫資訊。
- **安寧照顧項目**：在大休斯頓地區的安寧照顧專案。

第五部分：互助小組和社區資源

- **互助資源**：有關互助小組和其他關懷資源的資訊。
- **社區服務**：由州政府和地方乳癌相關組織提供的服務和資訊。
- **照顧者信息**：有關照顧者和家屬該如何支援乳癌病友的資訊。

第六部分：詞彙表和附錄

- **資訊資源**：圖書和其他資源的列表，包括乳癌及其治療、應對、病友故事、危險因素和家庭親友支援等方面的資訊。
- **詞彙表**：在對抗乳癌和/或尋求乳房保健中常見的醫學術語。

倖存者感言：4 個” F” 信念—信仰、家庭、朋友和醫生，幫助我順利走過化療、放療和手術的那些日子。抗癌過程中，也讓我認清人生的優先次序。

-----安， 17 年倖存者

第一部分: 乳房保健

乳房健康基礎知識

乳癌是除皮膚癌以外婦女最常罹患的癌症。令人感到欣慰的是，死於乳癌的婦女人數有逐年下降的趨勢，雖然如此，但與乳癌的征戰尚未結束。根據美國癌症協會的資料，今年仍將有超過四萬的女性和超過 400 的男性死於乳癌。乳癌患者最佳存活機會在於早期發現，因為此時仍可以獲得最好的治療效果。以下是每位女性都應該瞭解的乳房健康基礎知識。

症狀(SYSTEMS)

乳癌的症狀因人而異。婦女應該每月檢查自己的乳房，這樣她們就可以瞭解其乳房的正常感覺和外觀。很多超過 40 歲的患者是通過例行乳房 X 光攝影，在尚未察覺任何症狀之前發現癌症的。常見症狀包括：

- 乳房有腫塊或硬塊
- 腋窩處淋巴結腫大
- 乳房的大小、形狀、皮膚肌理或顏色發生變化
- 皮膚紅腫
- 皮膚凹陷或皺褶
- 乳頭變化或有分泌物
- 鱗狀 (橘皮變化)
- 乳頭被扯向一邊或改變方向

風險因素(RISK FACTORS)

所有婦女都有患乳癌的風險，而且該風險程度隨年齡增長而增加。有乳癌家族史的婦女患乳癌的風險更大。然而絕大多數乳癌患者並沒有乳癌家族史。許多因素會影響乳癌的發生，其中包括：

- **年齡**：絕大多數乳癌發生在 50 歲或 50 歲以上的婦女身上，35 歲以下患乳癌的婦女較少。年齡是影響最大的因素。
- **家族史**：有乳癌和/或卵巢癌家族史 (特別是她的母親，姐妹或女兒) 的婦女，其患乳癌的機率增加。
- **荷爾蒙/生育**：如果一婦女初次月經早於 12 歲，停經晚於 55 歲，從未生育過孩子或者在 30 歲以後生育第一個孩子，則其患乳癌的風險會增加。停經後使用的荷爾蒙替代治療也會增加婦女患乳癌的風險。
- **早先活體組織檢查結果**：如果婦女先前有過異常乳房活體組織檢查結果或者患有需要活體組織檢查的良性乳房疾病，她患乳癌的風險會增加。其他乳房疾病，例如非典型性增生、乳小葉原位癌 (LCIS) 或管狀原位癌 (DCIS) 均會增加患乳癌的機會。
- **教育/社會經濟水準**：通常具有較高社會經濟水準和/或較高受教育水準的婦女相對會生較少的孩子，而且通常會在 30 歲以後才開始生育。以上兩者情況都會增加她們患乳癌的危險。

- **體重**：在停經後增加體重或超重的婦女較易患乳癌。
- **基因改變**：所有乳癌病例中的 5%至 10%與遺傳的性基因 BRCA1 和 BRCA2 有關，所以這些基因可能是風險因素。
- **其他風險因素**：口服避孕藥、高脂飲食、缺乏動和飲酒(每日攝取超過一杯含酒精飲料)會另外增加乳癌發生的機率。

篩檢檢查

並非所有乳房硬塊或症狀都是乳癌。然而，任何與乳房外觀或觸摸上的變化，或者有異常分泌物都應儘快由專業醫療人員做評估(詳見第 26 頁)。小部分的乳癌，例如發炎性乳癌，並沒有明顯的硬塊或腫塊，所以女性應熟知乳癌的所有症狀。**Susan G. Komen for the Cure** 建議根據女性的年齡，採用結合乳房 X 光攝影，臨床乳房檢查和乳房自我檢查等 3 方面進行乳癌篩檢。

1. 從 40 歲開始每年進行一次乳房 X 光攝影篩檢。
 - 乳房 X 光攝影適用於目前乳房沒有問題或症狀的女性。它可以用來發現乳癌的早期症狀。
 - 最新研究表明，對於乳房組織密度高的婦女以及 50 歲以下未停經的或正在停經的婦女而言，數碼乳房 X 光攝影的效果優於影片乳房 X 光攝影。
 - 婦女應向醫療專業人員諮詢數碼乳房 X 光攝影的優點。
 - 40 歲以下、有乳癌家族史或者擔心自己得乳癌的婦女應向醫療專業人員諮詢該何時開始做乳房 X 光攝影篩檢。
 - 小部分的乳癌無法用乳房 X 光攝影檢測到，但是可以通過臨床乳房檢查發現。因此婦女在每年差不多同一時期進行乳房 X 光攝影篩檢和臨床乳房檢查是非常重要的。
2. 看醫生做臨床乳房檢查
 - 如果您是介於 20 歲至 39 歲的女性，請每三年做一次臨床乳房檢查。40 歲以後您需每年檢查一次。
3. 從 20 歲開始進行每月的乳房自檢 (BSE)
 - 在每月的相同時間進行乳房自檢。對於有月經的婦女，請在每次月經結束後進行乳房自檢，因為此時您的乳房較少脹痛感。
 - 對於停經的婦女，應於每月相同時間進行乳房自檢以形成習慣。
 - 女性應熟悉她們乳房的正常外觀和感覺，以便於發覺任何變化。
 - 學習如何進行乳房自檢(詳見第 6 頁)。如果您發現任何變化，請立即聯繫專業醫護人員。

降低您患乳癌的風險

婦女可以採取行動來降低其患乳癌的風險。建議如下：

- 向醫生諮詢口服避孕藥和荷爾蒙替代療法的使用
- 維持理想的體重
- 每天吃至少 5 份水果和蔬菜
- 按照推薦的篩檢守則進行篩檢
- 定期運動
- 不吸煙，飲酒適度
- 35 歲以後請醫生對您進行一個患乳癌風險的評估
- 如果您患乳癌風險較大，向醫生諮詢使用 tamoxifen 的好處。

醫生類型

一般而言，婦女的主治醫生可以是婦科醫生、家庭醫生或內科醫生。如果懷疑患有癌症，該婦女應看其他類型的醫生，包括以下幾種：

- 外科醫生：進一步對在乳房 X 光攝影或臨床乳房檢查中發現的異常進行評估，並/或提供關於乳房疾病或症狀的第二個意見。一小部分外科醫生專做乳房手術。而許多外科醫生雖然也進行其他手術，但是專長於乳房手術。
- 病理科醫生：他們在用組織樣本進行疾病診斷方面接受過特殊訓練。
- 醫學腫瘤醫生：專長於化療、荷爾蒙(激素)治療或其他非手術療法治療腫瘤。婦女可以和其他腫瘤醫生討論輔助治療方案。
- 整形外科醫生：專長於重建手術。考慮乳房重建的婦女需和她的外科醫生在進行任何手術之前討論重建手術的可行性。
- 放射腫瘤醫生：專長於使用高能量 X 射線治療腫瘤。要在保存乳房(部分乳房切除加上放療)或切除整個乳房之間做決定的病患需與放射腫瘤醫生進一步討論，可能還需與其他外科醫生討論。

男性乳癌

乳癌在男性中很少發現，但是它確實會發生。畢竟男性也擁有乳房組織。在美國女性和男性總體乳癌比例是 100：1。男性乳癌最常見的症狀是在胸部區域有硬塊，皮膚有凹陷或出現皺紋，或是乳頭產生改變。

因為乳癌更多地在女性中發現，許多男性甚至沒有意識到他們也可能患這種疾病。不幸的是，這種錯誤觀念會延遲診斷，繼而導致一些腫瘤發展到晚期才被發現。然而如果腫瘤在同一階段被發現，男性和女性具有相似的存活率。因為男性乳房明顯比女性乳房小，乳癌更容易擴散到胸腔。基於這個原因，早期發現腫瘤以便成功治療就顯得更為重要。

可詢問醫生的問題

乳房硬塊實際上十分常見，特別是在未停經的婦女中尤為普遍。這些硬塊通常在月經週期結束時自行消失。事實上，十個乳房硬塊中有八個是非癌的。但是女性不應該忽略自身乳房的變化。最好的建議還是去看醫生。如果婦女在乳房上發現硬塊，她可以詢問醫生以下問題：

1. 你是否會轉介我去做乳房 X 光攝影？什麼時候我應該去做超聲波檢查？

- 2· 這個硬塊可以被吸出嗎(用針頭抽出液體或細胞)? 如果是這樣的話, 誰可以為我做?
- 3· 我是否需要做活體組織檢查?
- 4· 如果需要進一步檢查和/或治療, 你可以轉介我看乳房專科醫生嗎?
- 5· 你建議任何特殊的追蹤檢查嗎?
- 6· 哪些非癌症的狀況會造成乳房硬塊嗎?
- 7· 何時我可以知道乳房 X 光攝影或超聲波檢查的結果?
- 8· 關於乳房 X 光攝影, 我需要做哪些準備?(例如穿兩件式外衣, 不要抹乳液或體香劑或者在乳房最不敏感的時候如月經結束後安排拍乳房 X 光攝影)
- 9· 乳房 X 光攝影會顯示什麼?
- 10· 哪位醫生會收到我的乳房 X 光攝影報告? 這個報告可以送給我的其他醫生嗎?
- 11· 我多久可以得到乳房 X 光攝影報告? 誰會通知我結果?(請不要假設你的醫生辦公室沒有給你打電話就意味著一切正常。通常情況下, 您應該在十個工作日內得到結果)。
- 12· 如果檢查發現異常, 下一步我要做什麼?
- 13· 我的保險會支付乳房 X 光的費用嗎? Medicare 會支付這個費用嗎?

倖存者感言: “乳癌不是我想要的, 當然我也不希望再得一次。但是它是我生命中的一個經歷, 它使我更加瞭解自己, 也瞭解在我生命中什麼是真正重要的。我真心享受每一天, 感謝上帝, 我又長了頭髮!”

-----凱茜, 7 年倖存者

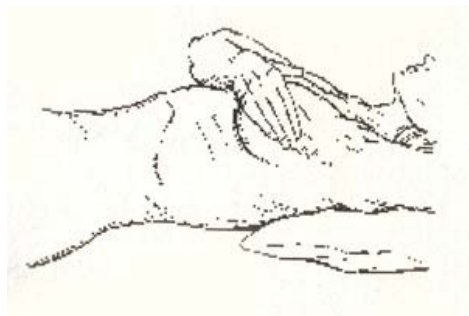
乳房自我檢查

乳房自我檢查是一種試圖在治療仍是最為有效的時候儘早發現乳房硬快的篩檢方法。大多數醫療機構建議女性要熟悉她們的乳房，這樣她們就可以及時識別乳房的變化並向她們的醫生報告。Susan G. Komen for the Cure 建議女性從 20 歲開始每月做一次乳房自我檢查。女性應該觀察或感覺以下症狀：

- 硬塊、硬結或增厚
- 腫脹、溫熱、發紅或顏色變深
- 大小或形狀發生變化
- 皮膚發生凹陷或皺褶
- 乳頭癢,有鱗屑、疼或紅疹
- 乳頭或乳房其他部分內陷
- 突然間開始的乳頭分泌物
- 集中在一點的新的疼痛且持續不消失

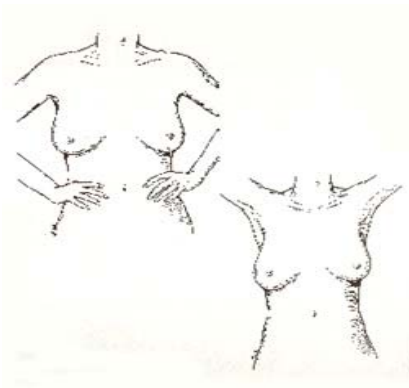
乳房自我檢查(BSE) 的 5 個步驟:

乳房自檢應在每月月經期結束後或在每月同一時間進行。檢查乳房的外觀或觸摸感覺是否有變化。一旦發現任何變化，請立即通知您的醫生或護士。



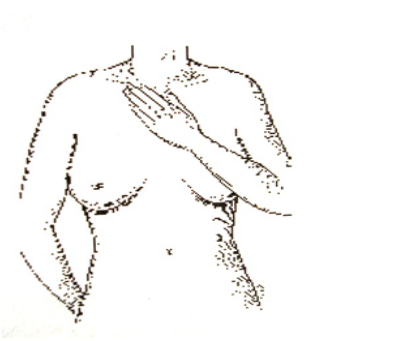
第一步：

- 仰面躺下，在左肩下麵放一個枕頭。
- 用右手中間三個手指的指腹來檢查您的左乳。
- 用輕、中、重的壓力畫圈，手指不要離開皮膚。
- 用上到下來回方式檢查乳房。
- 感覺乳房、鎖骨上下部和腋下有無任何變化



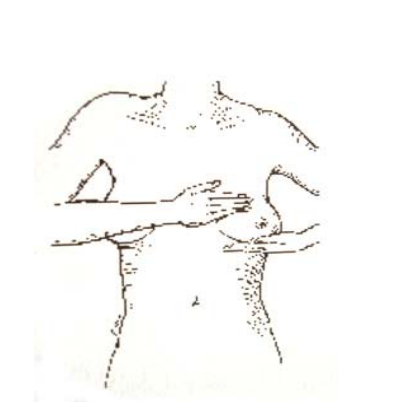
第二步：

- 尋找任何異常的變化。
- 按照以下 4 個步驟檢查您的乳房：
 - 1 · 把雙臂垂於體側
 - 2 · 把雙臂向上高舉過頭
 - 3 · 雙手叉腰，收緊胸部肌肉
 - 4 · 雙手叉腰，向前彎腰



第三步：

- 感覺鎖骨上下部有無硬塊
- 用塗有肥皂液的手從鎖骨用力劃向側乳房的乳頭
- 感覺是否有任何硬塊、變厚或者其變化



第四步：

- 用一手托住乳房，用另一手和手指滑過乳房的上緣
- 用同樣方法檢查另一側的乳房



第五步：

- 將一手輕鬆垂放於身旁，另一手檢查腋下是否有硬塊
- 保持手指併攏和平放，用同樣方法檢查另一側的乳房。

乳房 X 光攝影檢測機構

以下列出了在大休斯頓地區經食品和藥物管理局(FDA)認證的乳房 X 光攝影檢測機構。每一項還分別列出了該機構使用的語言、營業時間和是否有提供低價服務。

1) Aldine Health Center

地址：4755 Aldine Mail Route
Houston, TX 77039

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

給符合條件的病人提供低價服務

(281) 985-7767
www.hchdonline.com

2) Angleton Danbury Medical Center

地址：132 E Hospital Drive
Angleton, TX 77515

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 10 點至下午 2 點

(979) 849-7721

www.admc.org

3) Bayshore Medical Center

地址：4000 Spencer Highway
Pasadena, TX 77505

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 6 點

給符合條件的病人提供低價服務

(713) 359-1366
www.bayshoremedical.com

4) Ben Taub General Hospital

地址：1504 Taub Loop
Houston, TX 77030

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 4 點 30 分

給符合條件的病人提供低價服務

(713) 873-8634
www.bcm.edu/cancercenter

5) Christus St. John Hospital

地址：18300 St. John Drive
Nassau Bay, TX 77058

使用語言：英語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

(281) 333-8866

6) Clear Lake Regional Medical Center Breast Diagnostic Center

地址：200 Medical Center Blvd, Suite 106
Webster, TX 77598

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 5 點 45 分

(281) 338-1684
www.clearlakermc.com

7) Conroe Regional Medical Center – Women’s Imaging Center (936) 539-7100
地址：504 Medical Center Blvd. www.conroeregional.com
Houston, TX 77304

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 7 點 30 分至下午 4 點 30 分

8) Cypress Fairbanks Medical Center (281) 897-3121
地址：11302 Fallbrook, Suite 203 www.cyfairhospital.com
Houston, TX 77065

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：週一至週五上午 7 點 30 分至下午 5 點，週六上午 8 點至下午 3 點

9) Diagnostic Clinic of Houston, P.A. (713) 797-9191
地址：1200 Binz Suite 140 www.diagnosticclinic.com
Houston, TX 77004

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：週一至週五上午 8 點 30 分至下午 5 點

10) East Houston Regional Medical Center (713) 393-2510
Diagnostic Imaging Center www.easthoustonrmc.com
地址：13111 East Freeway
Houston, TX 77015

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 3 點 30 分

11) East Side Imaging (713) 451-2900
地址：10912 East Freeway
Houston, TX 77029

使用語言：英語、西班牙語、越南語

營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 5 點

給符合條件的病人提供低價服務

12) East Side Imaging, Inc. (713) 451-2900
地址：10912 East Freeway
Houston, TX 77029

使用語言：英語

營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 4 點 30 分

13) EHG Medical Group of Texas (713) 622-9900
地址：5555 San Felipe, Rd., Suite 800 www.executivehealthexams.com
Houston, TX 77056

使用語言：英語

營業時間：週一至週五上午 7 點至下午 4 點

- 14) **Excel Diagnostic Imaging** (713) 781-6200
地址：9701 Richmond Avenue, Suite 120 www.exceldiagnostics.com
Houston, TX 77042
使用語言：英語
營業時間：週一至週四上午 9 點 15 分至下午 4 點，週五上午 8 點至下午 2 點
- 15) **Executive Health Exams International** (713) 622-9900
地址：5555 San Felipe Rd., Suite 800 www.executivehealthexams.com
Houston, TX 77056
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 7 點 45 分至下午 1 點
- 16) **Fort Bend Imaging** (281) 242-5800
地址：14835 Southwest Freeway www.usitexas.com
Sugarland, TX 77478
使用語言：英語、西班牙語、越南語
營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 5 點
- 17) **Healthsouth Diagnostic Center – Baytown** (281) 420-3000
地址：3711 Garth Rd. www.healthsouth.com
Baytown, TX 77521
使用語言：英語
營業時間：週一至週三、週五上午 8 點至下午 5 點
- 18) **Healthsouth Diagnostic Center – Clear Lake** (281) 218-7251
地址：205 East Medical Center Blvd. www.healthsouth.com
Webster, TX 77598
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 5 點
- 19) **Healthsouth Diagnostic Center – Katy** (281) 579-9086
地址：575 Mason Rd. www.healthsouth.com
Katy, TX 77450
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 5 點
- 20) **Healthsouth Diagnostic Center – La Branch** (713) 528-6000
地址：5445 La Branch www.healthsouth.com
Houston, TX 77004
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 5 點

- 21) **Healthsouth Diagnostic Center – Memorial** (713) 464-0900
地址：8333 Katy Freeway, Suite 106 www.healthsouth.com
Houston, TX 77024
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 5 點
給符合條件的病人提供折扣和分期付款計畫
- 22) **Healthsouth Diagnostic Center – Willowbrook** (281) 970-8288
地址：7915 FM 1960 West, Suite 108 www.healthsouth.com
Houston, TX 77070
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 5 點
- 23) **Heights Diagnostic Imaging Center** (713) 869-6296
地址：427 West 20th St., Suite 401
Houston, TX 77008
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 9 點至下午 5 點
- 24) **Houston Breast Center** (281) 359-3886
地址：22999 US Hwy 59 North, Suite 136
Kingwood, TX 77339
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 5 點
- 25) **Houston Medical Imaging** (713) 797-1919
地址：3303 Audley www.houstonimaging.com
Houston, TX 77098
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 8 點至下午 4 點
- 26) **Houston Medical Imaging** (713) 797-1919
地址：7000 Fannin #M-40 www.houstonimaging.com
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 7 點至下午 6 點, 週六上午 8 點至中午
- 27) **Houston Northwest Medical Center The Breast Center** (281) 440-2545
Women's Atrium Diagnostic Center www.hnmc.com
地址：710 FM 1960 W
Houston, TX 77090
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週四上午 7 點 15 分至下午 6 點 30 分，週五上午 7 點 15 分至下午 4 點，週六上午 8 點至下午 3 點 30 分

- 28) Houston Town and Country Hospital** (713) 467-4824
地址：1120 Business Center Dr. www.hhospital.com
Houston, TX 77043
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：週一至週五上午 9 點至下午 3 點
- 29) Jacinto Medical Corporation** (281) 427-3700
地址：2800 Garth Rd. www.jacintomedicalgroup.com
Baytown, TX 77521
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 5 點
給符合條件的病人提供低價服務
- 30) Kelsey Seybold Clinic - Main** (713) 442-1161
地址：2727 West Holcombe www.kelsey-seybold.com
Houston, TX 77025
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 31) Kelsey Seybold Clinic-Clear Lake Medical Center** (713) 442-1161
地址：17448 Hwy 3, Suite 200 www.kelsey-seybold.com
Webster, TX 77058
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 32) Kelsey Seybold Clinic-First Colony** (281) 442-1161
地址：16659 Southwest Freeway www.kelsey-seybold.com
Sugarland, TX 77479
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 33) Kelsey Seybold Clinic-West** (713) 442-1161
地址：1111 Augusta St. www.kelsey-seybold.com
Houston, TX 77039
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點, 週六上午 9 點至下午 2 點
- 34) Kelsey Seybold Clinic -Willowbrook** (713) 442-1161
地址：18220 Tomball Parkway #400 www.kelsey-seybold.com
Houston, TX 77039
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

- 35) **Kelsey Seybold Clinic-Spring** (713) 442-1161
地址：15655 Cypress Woods Medical Drive
Houston, TX 77014
www.kelsey-seybold.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點 30 分至下午 4 點 30 分, 週六上午 8 點 30 分至中午 12 點
- 36) **Kelsey Seybold Clinic- The Woodlands** (713) 442-1161
地址：17350 St. Lukes Way, Suite 175
The Woodlands, TX 77384
www.kelsey-seybold.com
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 4 點
- 37) **Kelsey Seybold Fort Bend Medical and Diagnostic Center** (713) 442-1161
地址：11555 University Blvd.
Sugarland, TX 77478
www.kelsey-seybold.com
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 4 點
- 38) **Kelsey Seybold Women's Center** (713) 442-7300
地址：7900 Fannin, Suite 2100
Houston, TX 77054
www.kelsey-seybold.com
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 39) **Kingsland Diagnostic Center** (281) 395-7459
地址：777 South Fry Rd., Suite 108
Katy, TX 77450
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 30 分至下午 3 點 30 分, 週六上午 9 點至中午
- 40) **Lyndon B. Johnson General Hospital** (713) 566-5477
Radiology Department
www.lbj.uth.tmc.edu
地址：5656 Kelley Street
Houston, TX 77026
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 3 點
給符合條件的病人提供低價服務
- 41) **M.D. Anderson Cancer Center** (713) 745-4050
地址：1515 Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030
www.mdanderson.org
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 4 點

- 42) **M.D. Anderson Cancer Center, Mobile Mammography Unit** (713) 745-4000
地址：1515 Holcombe Blvd. www.mdanderson.org
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語
- 43) **Mainland Medical Center Hospital** (409) 938-5137
地址：6801 EF Lowry Expressway www.mainlandmedical.com
Texas City, TX 77591
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 44) **Mammography Ultrasound Specialists** (713) 668-7481
地址：6611 South Rice Ave. www.houstonmammo.com
Bellaire, TX 77401
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 45) **Medical Clinic of Houston LLP** (713) 526-5511
地址：1707 Sunset Blvd.
Houston, TX 77005
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 30 分至下午 5 點
- 46) **Memorial Hermann Friendswood Imaging** (281) 929-6485
地址：341 E Parkwood www.memorialhermann.org
Friendswood, TX 77546
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點 30 分
- 47) **Memorial Hermann Healthcare System** (713) 242-3700
地址：921 Gessner Rd. www.memorialhermann.org
Houston, TX 77024
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 6 點 30 分至下午 7 點 45 分
- 48) **Memorial Hermann Imaging and Breast Center** (713) 704-1205
地址：6410 Fannin, Suite 143 www.memorialhermann.org
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語、其他
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點 30 分至下午 5 點

- 49) **Memorial Hermann Katy Hospital** (281) 395-7459
地址：5602 Medical Center Dr. www.memorialhermann.org/locations/k.html
Katy, TX 77494
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點 15 分
- 50) **Memorial Hermann Outpatient Imaging Pearland** (281) 997-5235
地址：5022 W. Broadway www.memorialhermann.org
Pearland, TX 77581
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 4 點 30 分
- 51) **Memorial Hermann Southwest Hospital** (281) 929-4478
地址：11800 Astoria Blvd. www.memorialhermann.org/locations/SE.html
Houston, TX 77089
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點 30 分
- 52) **Memorial Hermann Southwest Hospital Breast Care Center** (713) 456-8205
地址：7600 Beechnut www.memorialhermann.org/locations/SW.html
Houston, TX 77074
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點 30 分
- 53) **Memorial Hermann Sugar Land Hospital Imaging Center** (281) 403-8302
地址：17510 West Grand Parkway South www.memorialhermann.org
Sugar Land, TX 77479
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 6 點
- 54) **Memorial Hermann SW Women's Imaging Center** (713) 270-5665
地址：8200 Wednesbury Lane, Ste. 105 www.memorialhermann.org
Houston, TX 77074
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點 30 分至下午 4 點 30 分
- 55) **Memorial Hermann The Woodlands Hospital** (281) 364-4172
Breast and Bond Health Center www.memorialhermann.org
地址：9200 Pinecroft
The Woodlands, TX 77380
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 5 點 45 分

- 56) Methodist Sugar Land Hospital** (281) 274-7170
地址：16655 Southwest Freeway
Sugar Land, TX 77479
www.methodisthealth.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 6 點
- 57) Methodist Willowbrook Hospital** (281) 477-1000
地址：18220 Tomball Parkway
Houston, TX 77070
www.methodisthealth.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 58) Methodist Diagnostic Breast Center** (281) 358-3006
地址：2300 Green Oak Dr., Suite 100
Kingwood, TX 77339
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 59) Memorial Hermann Northeast Hospital Diagnostic Breast Center** (281) 540-7995
地址：18951 Memorial North
Humble, TX 77338
www.nemch.org
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點 45 分至下午 5 點 30 分
- 60) Northwest Women's Center** (281) 444-3440
地址：18220 Tomball Parkway Suite 200
Houston, TX 77070
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 61) Park Plaza Outpatient Imaging** (713) 527-3500
Plaza Medical Center
www.parkplazahospital.com
地址：1200 Binz, Suite 220
Houston, TX 77004
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 62) People's Health Center** (713) 272-2607
地址：6630 DeMoss Street
Houston, TX 77074
www.hchdonline.com
使用語言：英語、西班牙語、中文、越南語、其他
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 30 分至下午 4 點 30 分(每月有兩個週六開診)
給符合條件的病人提供低價服務

63) Quentin Mease Mammography Center

地址：3601 N. McGregor Way
Houston, TX 77004

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
給符合條件的病人提供低價服務

(713) 873-4857
www.hchdonline.com

64) River Oaks Imaging & Diagnostics

地址：2900 Richmond Ave.
Houston, TX 77098

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

(713) 512-6000
www.riveroaksimaging.com

65) River Oaks Imaging & Diagnostics

地址：7515 South Main, Suite 360
Houston, TX 77030

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

(713) 512-6040
www.riveroaksimaging.com

66) River Oaks Imaging & Diagnostics

地址：7520 FM 1960 West
Houston, TX 77070

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

(713) 960-7904
www.riveroaksimaging.com

67) River Oaks Imaging & Diagnostics

地址：9767 FM 1960
Humble, TX 77338

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

(281) 964-3530
www.riveroaksimaging.com

68) River Oaks Imaging & Diagnostics

地址：1150 Loop 336 West
Conroe, TX 77301

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

(936) 442-2633
www.riveroaksimaging.com

69) River Oaks Imaging & Diagnostics

地址：3620 Spencer Highway
Pasadena, TX 77504

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

(713) 512-6000
www.riveroaksimaging.com

- 70) **River Oaks Imaging & Diagnostics** (281) 295-8030
地址：16550 B Southwest Freeway
Sugar Land, TX 77479
www.riveroaksimaging.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 71) **River Oaks Imaging & Diagnostics** (713) 512-6000
地址：16915 El Camino Real
Webster, TX 77058
www.riveroaksimaging.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 72) **River Oaks Imaging & Diagnostics** (713) 442-1173
地址：9180 Old Katy Rd., Suite 100
Spring Valley, TX 77055
www.riveroaksimaging.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 73) **River Oaks Imaging & Diagnostics** (713) 363-2400
地址：13525 East Freeway
Houston, TX 77015
www.riveroaksimaging.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 30 分至下午 3 點 30 分
- 74) **San Jacinto Methodist Hospital** (281) 420-8500
地址：4401 Garth Road
Baytown, TX 77521
www.sanjacintomethodist.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點 30 分至下午 4 點
- 75) **South Texas Medical Clinic, P.A. (Rosenberg)** (979) 532-1700 ext 227
地址：2520 B F Terry Blvd.
Rosenberg, TX 77471
www.stxmc.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 76) **South Texas Medical Clinic, P.A. (Wharton)** (979) 532-1700
地址：2100 Regional Medical Dr.
Wharton, TX 77488
www.stxmc.com
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

- 77) Southwest Women's Imaging Center** (713) 270-5665
地址：8200 Westbury Lane, Suite 105
Houston, TX 77074
www.memorialhermann.org
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 78) Space Center MRI and Diagnostics** (281) 335-8824
Roger C. Willette, M.D., P.A.
地址：1322 Space Center Park Dr., Ste. B100
Houston, TX 77058
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 30 分至下午 2 點
- 79) Spring Branch Medical Center** (713) 984-3666
地址：8850 Longpoint
Houston, TX 77055
www.springbranchmedical.org
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 80) Srini Malini, M.D.** (713) 795-5672
地址：1709 Dryden Rd., Suite 809
Houston, TX 77030
www.malini.net
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 45 分至下午 4 點 30 分
- 81) St. Catherine Health and Wellness Center** (281) 599-5763
地址：701 South Fry
Katy, TX 77450
www.christusstcatherine.org
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 82) St. Joseph Hospital** (713) 757-7416
St. Joseph Pavilion
地址：1401 St. Joseph Parkway
Houston, TX 77002
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 4 點
- 83) St. Luke's CMC The Woodlands** (936) 266-2000
地址：17200 St. Lukes Way
Conroe, TX 77384
www.stlukeswoodlands.com
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

- 84) **St. Luke's Episcopal Health System Women's Center** (832) 355-0000
地址：6624 Fannin, 10th floor www.sleh.com
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 30 分至下午 4 點
- 85) **Steeplechase Diagnostic Imaging, Inc** (281) 955-0440
地址：10694 Jones Rd www.usi.texas.com
Suite 150
Houston, TX 77065
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點, 星期六上午 8 點至下午 2 點
- 86) **Sugarland MRI & Diagnostics** (281) 494-7874
地址：1211 Highway 6 South, Suite 50
Sugarland, TX 77478
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 30 分至下午 7 點
- 87) **Texas Gulf Coast Medical Group – Clear Lake** (281) 604-1300
地址：1300 Bay Area Blvd, Building B www.txgulfcoastmed.com
Houston, TX 77058
使用語言：英語
營業時間：星期一、三、五 上午 7 點 30 分至下午 5 點 30 分, 星期二、四上午 7 點 30 分至下午 7 點
- 88) **The Breast Center – ObGyn Associates** (713) 512-7500
地址：7900 Fannin, Suite 1500 www.obgynassociates.com
Houston, TX 77054
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點 30 分至下午 5 點
- 89) **The Breast Imaging Center for Women** (281) 592-4545
地址：301B Sleepy Hollow Drive
Cleveland, TX 77327
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 90) **The Methodist Hospital Breast Care Center** (713) 798-4484
地址：6565 Fannin www.methodisthealth.com
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 4 點

- 91) The Rose – Breast Imaging Center** (281) 484-4708
The Rose Diagnostic Center
www.the-rose.org
地址：12700 North Featherwood, Suite 260
Houston, TX 77034
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
給符合條件的病人提供低價服務
- 92) The Rose – Joan Gorden Center** (713) 668-2996
www.the-rose.org
地址：3400 Bissonnet, Suite 185
Houston, TX 77005
使用語言：英語、西班牙語、中文、越南語、其他
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
給符合條件的病人提供低價服務
- 93) The Women’s Hospital of Texas** (713) 791-7176
www.womanshospital.com
地址：7600 Fannin St.
Houston, TX 77054
使用語言：英語
營業時間：星期二、三、四 上午 8 點 30 分至下午 2 點 30 分
- 94) The Women’s Place - Kingwood** (281) 359-5711
www.womanshospital.com
地址：1330 Kingwood Dr.
Kingwood, TX 77339
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 95) The Women’s Place - Pearland** (713) 791-7176
www.womanshospital.com
地址：10223 Broadway, Suite E
Pearland, TX 77584
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 96) The Women’s Place for Breast Care** (713) 791-7176
www.womanshospital.com
地址：7600 Fannin
Houston, TX 77054
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 97) The Women’s Place of Clear Lake** (281) 480-3315
www.womanshospital.com
地址：411 Bay Area Blvd.
Houston, TX 77058
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點

- 98) Tomball Regional Hospital** (281) 401-7893
地址：605 Holderrieth Blvd. www.tomballhospital.org
Tomball, TX 77375
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 6 點
- 99) Tomball Regional Hospital** (281) 401-7893
地址：13426 Medical Complex Dr. www.tomballhospital.org
Tomball, TX 77375
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 6 點
- 100) TOPS Comprehensive Breast Center – The Woodlands** (936) 539-2323
地址：111 Vision Park, Suite 230
Shenandoah, TX 77384
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
- 101) TOPS Specialty Hospital** (281) 539-2900
地址：17080 Red Oak drive www.tops-hospital.com
Houston, TX 77090
使用語言：英語
營業時間：星期一至星期五 上午 7 點 30 分至下午 5 點
- 102) Twelve Oaks Medical Center** (713) 964-8837
地址：4200 Twelve Oaks Drive www.twelveoaksmedicalcenter.com
Houston, TX 77027
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期四 上午 9 點至下午 3 點
- 103) University of Texas Medical Branch Galveston** (409) 772-2496
地址：301 University Blvd. www.utmb.edu
Galveston, TX 77555
使用語言：英語、西班牙語
營業時間：星期一至星期五 上午 8 點至下午 5 點
給符合條件的病人提供低價服務
- 104) University of Texas Medical Branch Galveston** (409) 772-2013
Mobile Mammography www.utmb.edu
地址：301 University Blvd.
Galveston, TX 77555
使用語言：英語、西班牙語
給符合條件的病人提供低價服務

105) West Houston Medical Center

地址：12141 Richmond Ave.
Houston, TX 77082

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五 上午 7 點至下午 4 點 30 分

(281) 588-8047

www.westhoustonmedical.com

106) West Houston Medical Center's Sugar Land

地址：15300 SW Freeway
Sugar Land, TX 77478

使用語言：英語

營業時間：星期一至星期五上午 7 點 30 分至下午 3 點 30 分

(281) 274-6630

www.westhoustonmedical.com

107) Westchase Imaging

地址：9701 Richmond Ave
Suite 124
Houston, TX 77042

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五上午 8 點至下午 5 點

(713) 781-6200

www.excelldiagnostics.com

108) Women Care – St. Joseph Hospital

地址：1315 St. Joseph Pkwy, Suite 120
Houston, TX 77002

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五上午 8 點至下午 5 點

(713) 757-7460

www.christusstjoseph.org

109) Women's Healthcare Imaging Center

地址：800 Riverwood Ct., Suite 101
Conroe, TX 77304

使用語言：英語、西班牙語

營業時間：星期一至星期五上午 8 點至下午 5 點

(936) 539-2323

基因 / 遺傳諮詢和檢測

人體的每個細胞都含有遺傳物質，或稱為基因。科學家已經發現在乳癌發展過程中有兩個基因至關重要，它們是 BRCA1 和 BRCA2 基因(即乳癌基因 1 和乳癌基因 2)。有時候人們自出生時這兩個基因的其中一個已出現缺陷，這是一種可遺傳至後代的突變。遺傳有突變的乳癌基因將增加該女性患乳癌和/或卵巢癌的危險。然而請記住所有乳癌中只有 5%-10%是與遺傳有關的。

基因/遺傳諮詢和檢測 (GENETIC COUNSELING AND TESTING)

對於考慮做基因檢測的人而言，先接受基因方面的諮詢是很重要的。病人需要與諮詢者詳細討論與檢測有關的問題，例如家庭成員會有什麼樣的反應，或是有可能因檢測結果而被拒絕醫療保險。根據被諮詢者的患病風險程度，專家可以為其建立一個風險管理計畫。包括癌症篩檢的策略，和提出關於健康生活方式的建議。欲知更多有關基因諮詢的資訊，請上網站 www.nsgc.org 查閱。基因諮詢可以提供實用的資訊給有以下情況的人：

- 在 50 歲之前被診斷為乳癌，並有一個患卵巢癌或在 50 歲之前患乳癌的親屬。
- 被診斷患有乳癌和卵巢癌，卵巢癌可發生在任何年齡，或 50 歲以前得乳癌，不管有沒有家族史。
- 有親屬攜帶 BRCA 突變基因。
- 有同系血親幾代中，有多人患乳癌和/或卵巢癌的家族史。
- 在母親或父親方面的家族中已有兩個或兩個以上親屬在 50 歲以前患有乳癌，或在任何年齡患有卵巢癌。(請注意乳癌敏感基因可由父親傳給女兒，儘管父親本身沒有癌症。)
- 有一個男性近親患有乳癌。
- 具有 Ashkenazi 猶太裔血統(這個族群中約有 2.5%的人們攜帶變異的 BRCA1 和 BRCA2 基因。)

可詢問醫生的問題

1. 您建議我做基因諮詢/檢測嗎？如果是，為什麼？這種檢測是如何做的？
2. 基因檢測有哪些益處和風險？
3. 基因檢測的費用是多少？我的保險會支付這個檢測費用嗎？
4. 關於保密隱私的問題？
5. 如果我屬於乳癌高風險人群，我有哪些選擇？或者如果我的乳癌基因被發現已經發生突變，我有哪些選擇？
6. 我的家庭成員(例如女兒、姐妹、母親)得乳癌的風險高嗎？
7. 你會建議哪些注意事項？何處我們/她們可做乳癌風險評估或預防性治療？
8. 若我的檢測結果並沒有帶來有用的資訊，這是什麼意思？如果此情況發生，我該怎麼辦？

倖存者感言：“把目標放在認真的過好每一天，您會驚奇地發現自己感覺會好多了。專注於你治療方案的最終結果，並在治療過程中為自己設置一些目標。好幾個星期中，我的目標僅僅只是走到家裏車道的盡頭，當我實現這個目標的時候，我又建立了新的目標—走到路口停止指示牌！”

-----莉茲，6年倖存者

第二部分：診斷

乳癌活體組織切片檢查和荷爾蒙(激素)接受體

當女性在其乳房中發現硬塊時，醫生會用診斷性乳房 X 光攝影、核磁共振影像 (MRI) 或是超聲波對硬塊進行進一步的評估。醫生或許需要取下一小塊硬塊，在顯微鏡下觀察，看是否有癌細胞的存在。這就叫做活體組織檢查（活檢）。

活體組織檢查一般是通過將一針頭插入乳房，然後抽出一些組織或液體而完成的。如果活體組織檢查顯示有癌細胞的存在，醫生會針對癌細胞進行一些重要的檢測，這些檢測即雌激素和黃體激素(孕酮) 接受體檢測。常見的活組織類型檢查步驟如下：

- 細針頭抽取 (Fine-needle aspiration)：醫生用一個很細的針頭從乳房硬塊中抽取液體。病理科醫生檢查此液體是否有癌細胞的存在。
- 核心活體組織檢查(Core biopsy)：醫生用一個粗針頭抽取乳房組織。病理科醫生檢查抽出的乳房組織是否有癌細胞存在。這種方法又被稱作針頭活體組織檢查。
- 手術活體組織檢查：外科醫生取出組織樣本。病理科醫生檢察取出組織樣本是否有癌細胞存在。手術活體組織檢查又可分為以下兩種：
 - 切入性活體組織檢查從硬塊或不正常的區域取出一塊樣本。
 - 切除性活體組織檢查是將整個硬塊或不正常區域取出。

荷爾蒙(激素)接受體 (HORMONE RECEPTORS)

雌激素和黃體激素(孕酮) 接受體檢測將告訴我們荷爾蒙(激素)是否會影響癌細胞的生長。它也會提供關於腫瘤復發機率的資訊。這個結果將幫助醫生判斷是否採用荷爾蒙(激素)治療來阻止癌細胞的增長。一位女性康復的機率和治療方案的選擇取決於以下因素：

- 癌症的期別(它是否仍限於乳房，還是已擴散到身體其他部位)
- 乳癌的種類
- 癌細胞的特性
- 病人的年齡
- 總體健康狀況

可詢問醫生的問題

如果醫生建議您做活體組織檢查，您可以詢問以下問題：

1. 我會採用哪一種活體組織檢查？為什麼您建議這種檢查？您將取出整個硬塊，還是只取其中一部分？
2. 硬塊可被吸出嗎(用針頭將液體吸出或取出少量細胞)？針頭活體組織檢查的可靠性如何？
3. 活檢或吸出過程需要多長時間？
4. 活檢不需要住院就可以完成嗎？做活檢的時候，我是清醒地嗎？在這過程中我會有什麼感覺？

5. 在做活檢之前我需要避免服用哪些藥物，需停藥多長時間？什麼時候我可以恢復服藥？
6. 活檢的疤痕可見嗎？
7. 活檢有沒有什麼副作用？如果有，副作用有哪些？(例如敏感、疼痛、刀疤處麻木)？
8. 什麼時候我可以恢復正常作息？（例如駕車、回去工作、做家務）
9. 活檢後多久我可以知道結果？
10. 如果發現了癌症，誰會和我討論治療方案？什麼時候我需要決定我的治療方案？
11. 我的荷爾蒙接受體檢查的結果怎樣？它會如何影響我的治療選擇？

倖存者感言：“我告訴自己在我之前已有成千上萬的男男女女成功地度過了手術和化療，我知道我也會這樣的。更重要的是，我持續禱告上帝賜予我勇氣、安慰和平安。這個對我很有效！”

-----伯蘭達，2年倖存者

分期

一旦乳癌已經被確診，您需要做更多的檢查以確定癌症是否已從乳房擴散到身體其他部位。這就是分期。醫生需要知道乳癌所處的期別，以便安排最有效的治療。乳癌分為以下期別：

零期或稱為原位乳癌 (BREAST CANCER IN SITU)

大約 15%-20%的乳癌發現地很早。它們有時被稱為原位癌。原位癌分為兩類—管狀/腺狀/導管原位(DCIS)癌和乳小葉原位癌(LCIS)。

管狀原位癌是非侵入性的，即異常細胞排列在乳導管內。異常細胞尚未從乳導管擴散到乳房其他組織中去。在某些例子中管狀原位癌也可發展為侵入性癌而擴散到其他組織中去，不過此時尚無方法判斷哪些病變會具有侵入性。這種癌又被稱為管狀癌。

乳小葉原位癌並不是癌症，但為了疾病分類的目的，它仍被稱為原位乳癌、原位癌或零期乳癌。乳小葉原位癌有時是在通過對乳房 X 光攝影中發現的其他硬塊或異常做活檢時發現的。有乳小葉原位癌的病人在未來的 25 年中有 25%的機率會在乳房任何一側發展成乳癌。

一期

如果腫瘤不大於 2 公分(釐米)而且還沒有擴散到乳房以外，該乳癌則被劃分為一期。

二期

有以下情況之一，乳癌則被劃分為二期 A：

- 乳房未發現腫瘤，但是在腋下的淋巴結（腋窩淋巴結）發現腫瘤。
- 腫瘤小於 2 公分，但是已擴散到腋下淋巴結。
- 腫瘤介於 2 至 5 公分，但還未擴散到腋下淋巴結。

有以下情況之一，乳癌則被劃分為二期 B：

- 腫瘤介於 2 至 5 公分，而且已擴散到腋下淋巴結。
- 腫瘤大於 5 公分，但還未擴散到腋下淋巴結。

三期

有以下情況之一，乳癌則被劃分為三期 A：

- 腫瘤大於 5 公分，並擴散到腋下淋巴結，同時淋巴結已長到一起或長成其他結構。
- 腫瘤大於 5 公分，並擴散到腋下淋巴結。

有以下情況之一，乳癌則被劃分為三期 B：

- 腫瘤已擴散到乳房周邊組織(皮膚，胸壁，包括肋骨和胸部的肌肉)
- 腫瘤已沿著乳房骨骼擴散到胸壁中的淋巴結

有以下情況，乳癌則被劃分為三期 C：

- 腫瘤已擴散到靠近鎖骨的頸內的淋巴結

四期

有以下情況，乳癌則被劃分為四期：

- 腫瘤已擴散到身體其他器官，最常見於骨骼、肺、肝或腦部。

發炎性乳癌(INFLAMMATORY BREAST CANCER)

發炎性乳癌是一種罕見的特殊種類乳癌。乳房由於發紅和發熱，呈現類似於發炎的症狀。皮膚可能出現隆起或凹陷。這種乳癌容易很快擴散。

由於發炎性乳癌不易診斷，而且通過乳房 X 光攝影、超聲波或是核磁共振影像並不能明顯識別，M.D.Anderson 癌症中心已經開設了發炎性乳癌診所，專門用以診斷和治療發炎性乳癌病人。欲知更多詳情，請致電 1-877-MDA-6789 與 askMDAnderson 服務部門聯繫。

乳癌復發

乳癌復發意指乳癌在治療後重新出現。它可能在乳房、胸部的軟組織（胸壁）或身體的其他部分出現。

可詢問醫生的問題

如果您被診斷為乳癌，您可以詢問醫生以下問題：

1. 我患的是哪種乳癌？我的乳癌處於哪一期？腫瘤有多大？癌細胞是否已擴散到我的淋巴結或我身體的其他部分？
2. 對我的腫瘤已經做了哪些檢測？結果如何？（例如雌激素和黃體激素接受體，和 HER2 陽性狀態）。這些結果對我的治療方案選擇有哪些影響？
3. 誰將會負責協調我的治療？
4. 要檢查我的腋下淋巴結是否含有癌細胞嗎？如果要，這個結果將如何影響我的治療方案選擇？
5. 在手術前我需要做哪些檢測以發現癌細胞是否擴散到其他器官(肝、肺、骨骼)？
6. 您將推薦我接受哪種治療？您會轉介我去看腫瘤科醫生以討論我的治療方案嗎？
7. 我如何得到一份我的病理報告的拷貝？
8. 我的預後如何(康復的機會)？

倖存者感言：“和你的家人保持良好的溝通道。讓他們成為你的主要支持者。他們是愛你的。”

-----柔絲，15 年倖存者

倖存者感言：“乳癌的診斷讓我意識到每一天有多脆弱和多寶貴。現在我熱愛每一天並讓每一天過的充實。我變得更好。”

-----蘿拉，1 年倖存者

第三部分：治療

治療類別

治療方案的選擇取決於許多因素，例如年齡、腫瘤所處的期別和雌激素接受體(ER)狀態。決定一個治療方案既是醫學問題也是個私人問題。治療需基於治療所帶來的風險和益處，以及與患者有關的個人價值觀和生活方式。常用於乳癌的治療種類如下：

- 手術：開刀切除腫瘤。
- 放射療法：用高劑量 X 射線殺死癌細胞。
- 藥物療法：使用藥物殺死癌細胞。
- 荷爾蒙(激素)療法：使用荷爾蒙(激素)阻止癌細胞生長。
- 生物療法：使用你身體的免疫系統來抵抗癌症。
- 骨髓移植：用以保證高劑量的化療得以進行。

治療前可詢問醫生的問題

婦女在決定治療方案前可詢問醫生以下問題：

1. 我的治療方案有哪些選擇？您向我推薦哪種？為什麼？
2. 您對乳房保全手術（乳房腫瘤切除術）然後放療的方案有何看法？我可以採用這種治療嗎？（任何病患若想考慮這種選擇，必須同時向放射腫瘤醫生諮詢）。我需要做前哨淋巴結活檢嗎？
3. 手術後我需要其他輔助治療嗎（放療、化療和/或荷爾蒙(激素)治療）？您可以轉介我去看放射腫瘤醫生以諮詢放療，和腫瘤醫生以討論我是否需要化療或荷爾蒙(激素)治療？
4. 在手術時可不可以進行乳房重建？手術後可以嗎？您能在我最初手術前轉介我看重建手術醫生嗎？
5. 如果我選擇不做乳房重建，我可以選擇哪種義乳？我在何處可以買到義乳？我的保險公司會支付這項費用嗎？
6. 多久我需要決定我的治療方案？我的保險公司會支付費用嗎？
7. 現在有沒有臨床試驗適用我所患的這種乳癌類型的病人？如果有，我可以獲得更多相關資訊嗎？

治療方法介紹

以下內容將分別解釋乳癌的各種治療方法。每一部分的最後都列出了一系列問題，可在制定治療方案時詢問醫生。

手術 (SURGERY)

手術是大部分乳癌患者的治療方案中的一部分。通常除了取出腫瘤外，一部分腋下淋巴結也會被取出並在顯微鏡下觀察，確認是否有癌細胞的存在。如果醫生去除了在手術時所能看到的所有癌細胞，病人通常需要在手術後接受放療、化療或荷爾蒙(激素)治療，以殺死殘留的癌細胞。以下是 5 種常見的乳癌手術：

1. 乳房腫瘤切除術 (lumpectomy, 有時也被稱作切除式活檢或大範圍局部切除) 取出乳房的硬塊和周圍的一些組織。手術後常對乳房剩餘的部分進行放療。醫生也可能取出部分腋下淋巴結。
2. 部分乳房切除術 (segmental mastectomy) 取出腫瘤和周圍的部分乳房組織。另外, 可能會切開腋窩結以取出部分腋下淋巴結。大多數病患都會在術後接受放射治療。
3. 全乳房或簡單乳房切除術 (total or simple mastectomy) 切除整個乳房。有時腋下淋巴結也會被取出。
4. 改良型根除乳房切除術 (modified radical mastectomy) 切除整個乳房、一些腋下淋巴結, 和胸肌襯, 有時會切除部分胸壁肌肉。
5. 前哨淋巴結活體組織檢查 (sentinel node biopsy, SNB) 是乳癌治療中的新進展。這是一種可以減少手術量的簡單操作。在某些情況下, SNB 可以替代正式的腋窩結解剖, 它具有較少的副作用, 並提供醫生所需的預後 (康復的機會) 的資訊。

關於手術可詢問醫生的問題

1. 您將推薦我做哪種手術? 為什麼?
2. 在手術時可不可以進行乳房重建? 手術後可以嗎? 您能在我手術前轉介我看重建手術醫生嗎?
3. 我需要住院多久? 出院回家後我需要有人照顧嗎?
4. 手術後我會有什麼樣的感覺? 在我日常活動中有哪些限制?
5. 手術疤痕會分佈在什麼地方? 在手術後我在感覺上會有任何變化嗎?
6. 我回家後手術部位會有導管嗎? 如果有, 我應如何護理? 它什麼時候可以被拿掉?
7. 我什麼時候回來複診?
8. 手術後可能會有什麼樣的副作用? (例如疼痛、敏感、青紫、疤痕、麻木)?
9. 手術會有哪些長期的併發症或副作用?
10. 我需要其他治療嗎? 如果是, 手術多久後我將開始哪種治療?
11. 我需要留意什麼注意事項嗎? (例如, 如果淋巴結被切除, 我是否應該避免在那只胳膊上注射或者做腋下除毛?) 切除一些淋巴結會影響我患淋巴水腫的機率嗎? 我怎樣減低發生淋巴水腫的機會?
12. 我需要做什麼特殊的鍛煉嗎? 是哪種鍛煉? 我應該什麼時候開始? 我應該做多久? 有什麼鍛煉我需要避免的?
13. 什麼樣的問題我應該向醫生報告?
14. 何處我可以找到由合格專業人士帶領的乳癌或癌症互助小組?
15. 我治療後誰將負責我的後續護理?
16. 每隔多久我需要回來做檢查? 做實驗室檢查還是其他 X 光檢查? 回診時我需要做什麼檢查? 下一步檢查會告訴我什麼資訊? 什麼時候我需要做下一次的乳房 X 光攝影?

放射療法 (RADIATION THERAPY)

類似於手術，放射療法也是一種乳癌的局部性治療。通過使用標靶性高能量 X 射線阻止癌細胞生長和分裂的能力，放射療法旨在去除乳房、胸和腋窩淋巴結處的癌細胞，並且減少復發的機率。放射可由體外機器進行（體外放療）或通過在癌細胞發現部位用細塑膠管放置可產生照射的物質（放射性同位素）進行體內照射（體內放療）。

關於放療可詢問醫生的問題

1. 爲什麼您推薦我做放療？我還需做其他治療嗎？
2. 每個療程要多長？我需要幾個療程？治療什麼時候開始？誰會負責我的放療？誰會對我進行治療，在哪裡？
3. 照射是如何進行的？它要持續多久？
4. 我可以一個人進行治療嗎，還是需要朋友或家屬的陪伴？
5. 對於治療我需要做哪些準備？(例如穿兩件式的外衣)
6. 我的醫療保險會支付我放療的費用嗎？
7. 我會出現哪些副作用？這些副作用會持續多久？
8. 這種治療的長期危害有哪些？
9. 在治療中和治療後有哪些注意事項或禁忌？（例如護膚霜、乳液、腋下除毛等）
10. 在治療中和治療後我可以保持正常活動嗎（工作、性生活、運動等）？
11. 當治療完成後每隔多久我需要進行身體檢查和測試？哪一種專科醫生會負責我的治療？

化學藥物療法(CHEMOTHERAPY, 化療)

化學藥物療法使用特殊藥物殺死癌細胞。化療可能通過口服，也可能用針頭靜脈注射或肌肉注射到體內。由於化療中藥物進入血液在身體內進行迴圈，它可以殺死乳房區域以外的癌細胞，所以化療又被稱爲全身性療法。

關於化療可詢問醫生的問題

1. 您爲什麼推薦我做化療？
2. 在淋巴結中發現或沒有發現癌細胞有什麼重要性？在我的腋下有多少個淋巴結？有多少淋巴結含有癌細胞？
3. 如果我的淋巴結不含癌細胞，我仍然需要化療或者是荷爾蒙(激素)治療嗎？
4. 我將使用什麼藥物？您爲什麼爲我選擇這些藥物？還有其他藥物組合對我有有效嗎？
5. 這種類型的化療會有什麼樣可能的副作用？這些副作用是永久性的嗎？有什麼樣的長期危險？我怎樣預防或治療這些副作用？
6. 出現哪些副作用我需立即向您報告？
7. 化療什麼時候開始？
8. 化療將以什麼形式進行？每隔多久進行一次？我需要他人的陪伴嗎？
9. 每個療程持續多久？我需要幾個療程？
10. 在治療中我仍可以工作和運動嗎？在化療中和化療後有哪些注意事項？
11. 我的醫療保險會支付我化療的費用嗎？

荷爾蒙(激素)療法(HORMONE THERAPY)

如果檢查顯示乳癌細胞含有雌激素和黃體激素接受體，病人可能會接受荷爾蒙(激素)療法。荷爾蒙(激素)療法是改變體內荷爾蒙(激素)使其不再對腫瘤生長起幫助作用。我們可以通過使用藥物改變荷爾蒙(激素)工作機制或者通過手術去除製造荷爾蒙(激素)的器官例如卵巢來達到這個目的。

荷爾蒙(激素)療法伴以 tamoxifen 或雌激素可作用於全身細胞，可能增加患子宮癌的機率。因此婦女應定期接受有關子宮癌的檢查，如果發現任何子宮出血，立即向醫生報告。

關於荷爾蒙(激素)療法可詢問醫生的問題

1. 您建議我採用哪一種荷爾蒙(激素)療法？為什麼？
2. 荷爾蒙(激素)治療短期和長期的副作用是什麼？
3. 這種荷爾蒙(激素)藥物有普通廠牌的嗎？它和品牌藥一樣有效嗎？
4. 手術後多久將開始荷爾蒙(激素)治療？這個治療將持續多久？
5. 荷爾蒙(激素)治療將以什麼形式進行？每隔多久進行一次？
6. 我在荷爾蒙(激素)治療同時還需要進行其他治療嗎？
7. 我的保險會支付我荷爾蒙(激素)治療的費用嗎？如果不會，有沒有其他資金補助能幫助我支付這個費用？
8. 我還需要什麼更多的檢查和測試？如果是，是哪些檢查，多久需要做一次？
9. 什麼樣的表現和症狀我需要向您報告？

生物療法(BIOLOGICAL THERAPY)

生物療法通過調動病人自身來對抗癌症。它運用身體自身所產生的物質或由實驗室研製的產品來增強、引導或復原身體自身的抗癌機制。生物療法有時又被稱為生物反應調節物(BRM)療法或是免疫療法。

生物療法的一個例子就是 Herceptin (trastuzumab)。Herceptin 是一種單克隆抗體 (monoclonal antibody)。抗體是由身體產生用以對抗感染或其他外來顆粒的物質。單克隆抗體由實驗室生產，有些單克隆抗體被設計出來去攻擊特定的癌細胞。

骨髓移植(BONE MARROW TRANSPLANTATION)

有時乳癌會對放療或化療產生抗性。在臨床試驗中，可用超高劑量的化療治療這種乳癌。由於高劑量的化療會破壞骨髓，醫生會在治療前抽出病人的骨髓。這些骨髓會被冷凍起來，而病人則接受高劑量的化療同時伴以放療，或單獨進行化療來治療乳癌。然後醫生對抽出的骨髓進行解凍，並用靜脈注射的方式將骨髓重新注入體內，以取代那些已被破壞的骨髓。這種移植被稱為自體移植。如果用於移植的骨髓來自於其他人，這種移植被成為異體移植。外周血幹細胞也可以用於病人。

淋巴水腫(LYMPHEDEMA)

作為乳癌治療的一部分，對腋窩淋巴結進行切除和/或放療都會導致淋巴水腫。淋巴水腫有時發生在手術一側的上臂或手，出現長期且伴有疼痛的水腫。淋巴水腫可在治療

後幾周、幾個月或幾年後發展出來，而且它的嚴重程度因人而異。我們可以採取一些措施來預防淋巴水腫，比如避免手術一側的手臂感染或受傷。

關於淋巴水腫可詢問醫生的問題

1. 我出現淋巴水腫的機率有多大？
2. 如果我確實在一些時候出現了淋巴水腫，它還會復發嗎？
3. 淋巴水腫有什麼徵兆或症狀我需要注意並報告給醫生？
4. 如果我在病發的那個手臂接受注射或者測量血壓，會導致淋巴水腫嗎？
5. 爲了預防淋巴水腫，我應該進行或者避免哪些鍛練？
6. 還有哪些措施可用來避免淋巴水腫？(例如使用防曬劑、驅蟲劑、戴園藝手套)
7. 如果我在病發的那個手臂發生割傷、燒傷或被蚊蟲叮咬，我該如何保護我自己？
8. 治療淋巴水腫的第一步是什麼？
9. 我需要戴有彈力(compression)袖子嗎？我需要整天都戴著它嗎，甚至晚上也要戴著？
10. 什麼是手動淋巴液排出(MLD)?什麼時候可用它來治療淋巴水腫？請解釋這種治療的原理。我的保險公司會支付這種治療嗎？

倖存者感言：“做一些讓你感覺很棒的事。我開始做我的指甲，感覺真好！”

-----伊瑟，13年倖存者

不同期別的治療方式

乳癌治療取決於該婦女乳癌的種類和所處的期別，以及她的年齡和整體健康狀況。以下是適用於乳癌各個期別的治療選擇。

零期（原位乳癌）

原位乳癌的治療方法取決於患者患有的是管狀原位癌還是乳小葉原位癌。由於這兩種情況很難區分，可以請其他醫生進行會診，或是請其他醫院的的病理科醫生在顯微鏡下觀察活檢的玻片。

如果是管狀原位癌(DCIS)，可以採用以下治療方案之一：

- 手術切除整個乳房（全乳房切除術）
- 手術切除腫瘤部分(乳房腫瘤切除術)，隨後進行放療

在較少情況下，在進行以上手術時也切除一些腋下淋巴結。

被診斷為乳小葉原位癌(LCIS)的婦女在兩個乳房發生侵入性癌症的危險較高。這就使得病人在今後 25 年中在兩側乳房發生乳癌的機率為 25%。但許多有(LCIS)的婦女一輩子也不會罹患侵入性乳癌。

一個大規模的臨床試驗發現，對於那些易患乳癌的婦女，如果她們接受荷爾蒙(激素)療法，用藥物 **tamoxifen** 進行治療，她們的患病風險比那些未接受藥物治療的婦女低 50%。目前對於乳小葉原位癌的治療選擇各異，而且頗有爭議。治療可包括：

- 用活組織檢查診斷原位小葉癌，隨後對患者進行定期體檢和乳房 X 光，以確保沒有侵入性癌症生成
- 用手術切除雙側乳房(預防式乳房切除術)

一期

您的治療可能會是以下的一種：

- 手術僅去除腫瘤和周圍乳房組織(乳房腫瘤切除術)，或是用手術切除部分乳房（部分乳房切除術）。兩種手術後都會進行放療。一些腋下淋巴結也會被切除。乳房腫瘤切除術加上放療的治療方法與整個乳房切除術相比，具有相同的長期治癒率。醫生會根據腫瘤大小、位置和乳房 X 光攝影所顯示的腫瘤外觀來決定採用那種手術方式。
- 手術切除整個乳房（全乳房切除術）或是切除整個乳房加上一些腋下淋巴結（改良型根除乳房切除術）。
- 輔助治療（在上述治療以外的治療）
 - 化療
 - 荷爾蒙(激素)治療
 - 輔助化療或荷爾蒙(激素)治療的臨床試驗
 - 對於恢復前景良好的患者不需要給予輔助治療的臨床試驗

二期

您的治療可能會是以下的一種：

- 手術僅去除腫瘤和周圍乳房組織(乳房腫瘤切除術)，或是用手術切除部分乳房（部分乳房切除術）。某些腋下淋巴結也會被切除。手術後會對患者進行放療。這種治療方法與整個乳房切除術相比，具有相同的長期治癒率。醫生會根據腫瘤大小、位置和乳房 X 光攝影所顯示的腫瘤外觀來決定採用那種手術方式。
- 手術切除整個乳房（全乳房切除術）或是切除整個乳房加上一些腋下淋巴結（改良式乳房根治術）。
- 輔助治療（除上述治療以外的附加治療）
 - 化療
 - 荷爾蒙(激素)治療
 - 在手術前進行化療的臨床試驗（前輔助治療）
 - 在手術後給予化療和/或荷爾蒙(激素)治療的臨床試驗（輔助治療）
 - 對於恢復前景良好的患者在手術後不需要給予輔助治療的臨床試驗

三期

三期乳癌可被進一步劃分為三 A 期(可進行手術)和三 B 期（只有經過化療或荷爾蒙(激素)治療將腫瘤縮小後才可以進行手術）。

- 對於三 A 期乳癌的治療方案通常包括手術、放療和採用化療或荷爾蒙(激素)治療方式的全身性治療。對於大多數病人而言，治療將包括局部治療（手術和放療）和全身治療（多種藥物化療）。臨床試驗正在測試新的化療藥物,單獨使用或伴以使用荷爾蒙(激素)類藥物。同時專家也正在研究在手術前進行化療（前輔助治療）和高劑量化療伴以骨髓移植或外周幹細胞移植。您所接受的治療能夠最大程度地防止癌細胞的擴散，並且殺死那些看不見的（在您全身）的癌細胞。
- 三 B 期乳癌被認為是無法用開刀治療的，雖然您可能也接受了手術。最初的治療通常是組合化療，接著是手術治療、額外的化療和綜合放療。臨床試驗正在測試新的化療藥物,單獨使用或伴以使用荷爾蒙(激素)類藥物，同時專家也在研究在手術前進行化療（前輔助治療）和高劑量化療伴以骨髓移植或外周幹細胞移植。

四期

對於四期乳癌，可以進行以下一種或多種治療：

- 放療，或在某些病例中，用全乳房切除術以減輕您的症狀
- 荷爾蒙(激素)療法
- 化療
- 關於新的化療藥物和荷爾蒙(激素)類藥物以及藥物和生物療法新組合的臨床試驗
- 高劑量化療伴以骨髓移植或外周幹細胞移植的臨床試驗

發炎性乳癌

治療可能綜合了化療、荷爾蒙(激素)治療和放療，放療有時和乳房切除手術結合進行。治療方法與三 B 期乳癌和四期乳癌類似。

乳癌復發

復發的乳癌一般可以進行治療，但是如果它在身體其他部位出現，通常難以治癒。然而一些在乳房或胸壁復發的患者可被治癒。病人的治療選擇取決於荷爾蒙(激素)接受體狀況、在復發前的治療種類、第一次治療與復發之間的時間長短、腫瘤復發的部位、婦女是否還有月經以及其他因素。治療可能為以下的一種或多種：

- 荷爾蒙(激素)治療
- 對於乳癌僅在一個部位復發的一部分病人可以採用手術和/或放療
- 用放療舒緩癌細胞擴散到骨骼和其他部位帶來的疼痛
- 化療
- 關於新化療藥物、新荷爾蒙(激素)類藥物、生物療法或骨髓移植的臨床試驗

醫院

以下是位於大休斯頓地區提供乳癌治療醫院的名單。

索引

Angleton-Danbury Medical Center	第 40 頁
Bayshore Medical Center	第 41 頁
Ben Taub General Hospital	第 42 頁
Brazosport Memorial Hospital	第 43 頁
Christus St. Catherine Hospital	第 44 頁
Christus St. John Hospital	第 45 頁
Clear Lake Regional Medical Center	第 46 頁
Conroe Regional Medical Center	第 47 頁
Cypress Fairbanks Medical Center	第 48 頁
Doctor's Hospital - Parkway	第 49 頁
Doctor's Hospital - Tidwell	第 50 頁
East Houston Regional Medical Center	第 51 頁
Houston Northwest Medical Center	第 52 頁
Kingwood Medical Center	第 53 頁
Liberty-Dayton Community Hospital	第 54 頁
LBJ General Hospital	第 55 頁
Mainland Medical Center	第 56 頁
M.D. Anderson Cancer Center	第 57 頁
Memorial Hermann Hospital	第 58 頁
Memorial Hermann Fort Bend Hospital	第 59 頁
Memorial Hermann Katy Hospital	第 60 頁
Memorial Hermann Memorial City Hospital	第 61 頁
Memorial Hermann Northeast Hospital	第 62 頁
Memorial Hermann Northwest Hospital	第 63 頁
Memorial Hermann Southeast Hospital	第 64 頁
Memorial Hermann Southwest Hospital	第 65 頁
Memorial Hermann Sugar Land Hospital	第 66 頁
Memorial Hermann The Woodlands Hospital	第 67 頁
Methodist Hospital	第 68 頁
Methodist Hospital - Sugar Land	第 69 頁
Methodist Hospital - Willowbrook	第 70 頁
Oak Bend Medical Center	第 71 頁
Park Plaza Hospital	第 72 頁
Riverside General Hospital	第 73 頁
San Jacinto Methodist Hospital	第 74 頁
Spring Branch Medical Center	第 75 頁

St. Joseph Medical Center	第 76 頁
St. Luke's Episcopal Hospital	第 77 頁
St. Luke's Episcopal Hospital - The Woodlands	第 78 頁
Sugar Land Medical Center	第 79 頁
Tomball Regional Hospital	第 80 頁
Twelve Oaks Medical Center	第 81 頁
University of Texas Medical Branch	第 82 頁
West Houston Medical Center	第 83 頁

Angleton-Danbury Medical Center

地址：132 E. Hospital Drive

Angleton, TX 77515

使用語言：英語

電話：979-849-7721

網址：www.admc.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

[√] 教育性刊物 (Educational Publications)

[] 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

[] 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法 (Chemotherapy)

[] 臨床試驗 (Clinical Trials)

[] 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

[] 免疫療法 (Immunotherapy)

[] 放射療法 (Radiation Therapy)

[√] 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術 (MRI)

[√] 針頭活檢 (Needle Biopsy)

[] PET 掃描 (PET Scan)

[√] 手術活檢 (Surgical Biopsy)

[√] 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[√] 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢 (Nutritional Counseling)

[] 病患導航 (Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

[√] 社工 (Social Work)

[√] 互助小組 (Support Groups)

Bayshore Medical Center

地址：4000 Spencer Highway
Pasadena, TX 77504
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-359-2000

網址：www.bayshoremedical.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- [√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- [√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- [√] 教育性刊物(Educational Publications)
- [] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- [] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- [√] 藥物療法(Chemotherapy)
- [] 臨床試驗(Clinical Trials)
- [] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- [√] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- [√] 免疫療法(Immunotherapy)
- [√] 放射療法(Radiation Therapy)
- [√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- [√] CT 掃描 (CT Scan)
- [√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- [√] 核磁共振成像術(MRI)
- [√] 針頭活檢(Needle Biopsy)
- [√] PET 掃描(PET Scan)
- [√] 手術活檢(Surgical Biopsy)
- [√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- [√] 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- [] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- [√] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- [] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- [√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- [] 病患導航(Patient Navigators)
- [√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- [√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- [√] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- [√] 社工(Social Work)
- [√] 互助小組(Support Groups)

Ben Taub General Hospital

地址：1502 Taub Loop
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-873-2000
網址：www.hchdonline.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- [√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- [] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- [√] 教育性刊物(Educational Publications)
- [√] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- [] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- [√] 藥物療法(Chemotherapy)
- [] 臨床試驗(Clinical Trials)
- [√] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- [√] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- [] 免疫療法(Immunotherapy)
- [√] 放射療法(Radiation Therapy)
- [√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- [√] CT 掃描 (CT Scan)
- [√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- [] 核磁共振成像術(MRI)
- [√] 針頭活檢(Needle Biopsy)
- [] PET 掃描(PET Scan)
- [√] 手術活檢(Surgical Biopsy)
- [√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- [√] 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- [] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- [√] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- [√] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- [√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- [√] 病患導航(Patient Navigators)
- [√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- [√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- [√] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- [√] 社工(Social Work)
- [√] 互助小組(Support Groups)

Brazosport Memorial Hospital

地址：100 Medical Drive

Lake Jackson, TX 77566

使用語言：英語

電話：979-297-4111

網址：www.brazosportmemorial.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[√] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[√] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線
(Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[√] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法
(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care
Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphadema
Services)

[√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[] 物理/職業治療(Physical/
Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic
Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation
Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Christus St. Catherine Hospital

地址：701 Fry Road

Katy, TX 77450

使用語言：英語

電話：281-599-5700

網址：www.christustcatherine.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

教育性刊物 (Educational Publications)

宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

藥物療法 (Chemotherapy)

臨床試驗 (Clinical Trials)

高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

免疫療法 (Immunotherapy)

放射療法 (Radiation Therapy)

手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

CT 掃描 (CT Scan)

診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

核磁共振成像術 (MRI)

針頭活檢 (Needle Biopsy)

PET 掃描 (PET Scan)

手術活檢 (Surgical Biopsy)

超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

營養諮詢 (Nutritional Counseling)

病患導航 (Patient Navigators)

物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

社工 (Social Work)

互助小組 (Support Groups)

Christus St. John Hospital
地址：18300 St. John Drive
Nassau Bay, TX 77058
使用語言：英語

電話：281-333-5503
網址：www.christustjohne.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- 教育性刊物(Educational Publications)
- 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法(Chemotherapy)
- 臨床試驗(Clinical Trials)
- 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- 免疫療法(Immunotherapy)
- 放射療法(Radiation Therapy)
- 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術(MRI)
- 針頭活檢(Needle Biopsy)
- PET 掃描(PET Scan)
- 手術活檢(Surgical Biopsy)
- 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- 病患導航(Patient Navigators)
- 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- 社工(Social Work)
- 互助小組(Support Groups)

Clear Lake Regional Medical Center

地址：500 Medical Center Blvd.

Webster, TX 77598

使用語言：英語

電話：281-332-2511

網址：www.clearlakemc.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[√] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[√] 淋巴水腫服務(Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Conroe Regional Medical Center

地址：504 Medical Center Blvd.

Conroe, TX 77304

使用語言：英語

電話：936-539-1111

網址：www.conroeregional.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[√] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[√] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[√] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[√] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[√] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[√] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[√] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)

[√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[√] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Cypress Fairbanks Medical Center

地址：10655 Steepletop Drive

Houston, TX 77065

使用語言：英語

電話：281-890-4285

網址：www.cyfairhospital.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)

[] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Doctor's Hospital - Parkway

地址：233 West Parker

Houston, TX 77076

使用語言：英語、西班牙語

電話：281-765-2600

網址：www.dhthou.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[] 互助小組(Support Groups)

Doctor's Hospital - Tidwell

地址：510 West Tidwell
Houston, TX 77091
使用語言：英語

電話：281-618-8500
網址：www.dhthou.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- 教育性刊物(Educational Publications)
- 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法(Chemotherapy)
- 臨床試驗(Clinical Trials)
- 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- 免疫療法(Immunotherapy)
- 放射療法(Radiation Therapy)
- 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術(MRI)
- 針頭活檢(Needle Biopsy)
- PET 掃描(PET Scan)
- 手術活檢(Surgical Biopsy)
- 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- 病患導航(Patient Navigators)
- 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- 社工(Social Work)
- 互助小組(Support Groups)

East Houston Regional Medical Center

地址：13111 East Freeway
Houston, TX 77015
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-455-6911

網址：www.easthoustonrmc.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

- 教育性刊物 (Educational Publications)
- 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

- 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法 (Chemotherapy)
- 臨床試驗 (Clinical Trials)
- 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)
- 免疫療法 (Immunotherapy)
- 放射療法 (Radiation Therapy)
- 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術 (MRI)
- 針頭活檢 (Needle Biopsy)
- PET 掃描 (PET Scan)
- 手術活檢 (Surgical Biopsy)
- 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)
- 營養諮詢 (Nutritional Counseling)
- 病患導航 (Patient Navigators)
- 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)
- 社工 (Social Work)
- 互助小組 (Support Groups)

Houston Northwest Medical Center

地址：710 FM 1060 West
Houston, TX 77090

使用語言：英語

電話：281-440-1000

網址：www.hnmc.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- [√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- [] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

- [√] 教育性刊物 (Educational Publications)
- [√] 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

- [] 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)
- [√] 藥物療法 (Chemotherapy)
- [] 臨床試驗 (Clinical Trials)
- [√] 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)
- [√] 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)
- [] 免疫療法 (Immunotherapy)
- [√] 放射療法 (Radiation Therapy)
- [√] 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- [√] CT 掃描 (CT Scan)
- [√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- [√] 核磁共振成像術 (MRI)
- [√] 針頭活檢 (Needle Biopsy)
- [√] PET 掃描 (PET Scan)
- [√] 手術活檢 (Surgical Biopsy)
- [√] 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

- [] 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- [√] 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)
- [] 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)
- [√] 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)
- [√] 營養諮詢 (Nutritional Counseling)
- [] 病患導航 (Patient Navigators)
- [√] 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)
- [√] 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)
- [] 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)
- [√] 社工 (Social Work)
- [√] 互助小組 (Support Groups)

Kingwood Medical Center
地址：22999 US Hwy 59
Kingwood, TX 77339
使用語言：英語

電話：281-359-7900
網址：www.kingwoodmedical.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

- 教育性刊物 (Educational Publications)
- 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

- 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法 (Chemotherapy)
- 臨床試驗 (Clinical Trials)
- 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)
- 免疫療法 (Immunotherapy)
- 放射療法 (Radiation Therapy)
- 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術 (MRI)
- 針頭活檢 (Needle Biopsy)
- PET 掃描 (PET Scan)
- 手術活檢 (Surgical Biopsy)
- 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)
- 營養諮詢 (Nutritional Counseling)
- 病患導航 (Patient Navigators)
- 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)
- 社工 (Social Work)
- 互助小組 (Support Groups)

Liberty-Dayton Community Hospital

地址：1353 North Travis

Liberty, TX 77575

使用語言：英語

電話：936-336-7316

網址：www.libertydaytonhospital.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[] 核磁共振成像術(MRI)

[] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)

[] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[] 社工(Social Work)

[] 互助小組(Support Groups)

LBJ General Hospital
地址：5656 Kelly Street
Houston, TX 77026
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-566-5100
網址：www.hchdonline.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- 教育性刊物(Educational Publications)
- 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法(Chemotherapy)
- 臨床試驗(Clinical Trials)
- 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- 免疫療法(Immunotherapy)
- 放射療法(Radiation Therapy)
- 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術(MRI)
- 針頭活檢(Needle Biopsy)
- PET 掃描(PET Scan)
- 手術活檢(Surgical Biopsy)
- 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- 病患導航(Patient Navigators)
- 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- 社工(Social Work)
- 互助小組(Support Groups)

Mainland Medical Center
地址：6801 E.F. Lowry Expressway
Texas City, TX 77591
使用語言：英語、西班牙語

電話：409-938-5000
網址：www.mainlandmedical.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- [√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- [√] 教育性刊物(Educational Publications)
- 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- [√] 藥物療法(Chemotherapy)
- 臨床試驗(Clinical Trials)
- 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- 免疫療法(Immunotherapy)
- 放射療法(Radiation Therapy)
- [√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- [√] CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- [√] 核磁共振成像術(MRI)
- [√] 針頭活檢(Needle Biopsy)
- PET 掃描(PET Scan)
- [√] 手術活檢(Surgical Biopsy)
- [√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- 病患導航(Patient Navigators)
- [√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- [√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- [√] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- 社工(Social Work)
- 互助小組(Support Groups)

M.D. Anderson Cancer Center
地址：1515 Holcombe Boulevard
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語

電話：877-MDA-6789
網址：www.mdanderson.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- [√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- [√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- [√] 教育性刊物(Educational Publications)
- [√] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- [√] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- [√] 藥物療法(Chemotherapy)
- [√] 臨床試驗(Clinical Trials)
- [√] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- [√] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- [√] 免疫療法(Immunotherapy)
- [√] 放射療法(Radiation Therapy)
- [√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- [√] CT 掃描 (CT Scan)
- [√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- [√] 核磁共振成像術(MRI)
- [√] 針頭活檢(Needle Biopsy)
- [√] PET 掃描(PET Scan)
- [√] 手術活檢(Surgical Biopsy)
- [√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- [√] 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- [√] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- [√] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- [√] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- [√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- [] 病患導航(Patient Navigators)
- [√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- [√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- [√] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- [√] 社工(Social Work)
- [√] 互助小組(Support Groups)

Memorial Hermann Hospital

地址：6411 Fannin Street
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-704-4000

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- [√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- [√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

- [√] 教育性刊物 (Educational Publications)
- [√] 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

- [] 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)
- [√] 藥物療法 (Chemotherapy)
- [√] 臨床試驗 (Clinical Trials)
- [√] 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)
- [√] 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)
- [] 免疫療法 (Immunotherapy)
- [√] 放射療法 (Radiation Therapy)
- [√] 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- [√] CT 掃描 (CT Scan)
- [√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- [√] 核磁共振成像術 (MRI)
- [√] 針頭活檢 (Needle Biopsy)
- [√] PET 掃描 (PET Scan)
- [√] 手術活檢 (Surgical Biopsy)
- [√] 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

- [] 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- [√] 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)
- [√] 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)
- [√] 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)
- [√] 營養諮詢 (Nutritional Counseling)
- [] 病患導航 (Patient Navigators)
- [√] 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)
- [√] 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)
- [√] 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)
- [√] 社工 (Social Work)
- [√] 互助小組 (Support Groups)

Memorial Hermann Fort Bend Hospital

地址：3803 FM 1092

Missouri City, TX 77459

使用語言：英語、西班牙語

電話：281-499-4800

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

[√] 教育性刊物 (Educational Publications)

[] 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

[] 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

[] 藥物療法 (Chemotherapy)

[] 臨床試驗 (Clinical Trials)

[] 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

[] 免疫療法 (Immunotherapy)

[] 放射療法 (Radiation Therapy)

[√] 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術 (MRI)

[√] 針頭活檢 (Needle Biopsy)

[] PET 掃描 (PET Scan)

[√] 手術活檢 (Surgical Biopsy)

[√] 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

[√] 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢 (Nutritional Counseling)

[] 病患導航 (Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

[√] 社工 (Social Work)

[] 互助小組 (Support Groups)

Memorial Hermann Katy Hospital

地址：5602 Medical Center Drive
Katy, TX 77494

使用語言：英語

電話：281-392-1111

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

- 教育性刊物 (Educational Publications)
- 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

- 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法 (Chemotherapy)
- 臨床試驗 (Clinical Trials)
- 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)
- 免疫療法 (Immunotherapy)
- 放射療法 (Radiation Therapy)
- 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術 (MRI)
- 針頭活檢 (Needle Biopsy)
- PET 掃描 (PET Scan)
- 手術活檢 (Surgical Biopsy)
- 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)
- 營養諮詢 (Nutritional Counseling)
- 病患導航 (Patient Navigators)
- 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)
- 社工 (Social Work)
- 互助小組 (Support Groups)

Memorial Hermann Memorial City Hospital

地址：920 Frostwood
Houston, TX 77024
使用語言：英語

電話：713-242-3000

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- 教育性刊物(Educational Publications)
- 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法(Chemotherapy)
- 臨床試驗(Clinical Trials)
- 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- 免疫療法(Immunotherapy)
- 放射療法(Radiation Therapy)
- 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術(MRI)
- 針頭活檢(Needle Biopsy)
- PET 掃描(PET Scan)
- 手術活檢(Surgical Biopsy)
- 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- 病患導航(Patient Navigators)
- 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- 社工(Social Work)
- 互助小組(Support Groups)

Memorial Hermann Northeast Hospital

地址：18951 Memorial North
Humble, TX 77338
使用語言：英語、西班牙語

電話：281-540-7992

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

- 教育性刊物 (Educational Publications)
- 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

- 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法 (Chemotherapy)
- 臨床試驗 (Clinical Trials)
- 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)
- 免疫療法 (Immunotherapy)
- 放射療法 (Radiation Therapy)
- 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術 (MRI)
- 針頭活檢 (Needle Biopsy)
- PET 掃描 (PET Scan)
- 手術活檢 (Surgical Biopsy)
- 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)
- 營養諮詢 (Nutritional Counseling)
- 病患導航 (Patient Navigators)
- 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)
- 社工 (Social Work)
- 互助小組 (Support Groups)

Memorial Hermann Northwest Hospital

地址：1635 North Loop West

Houston, TX 77008

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-867-2000

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

教育性刊物(Educational Publications)

宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

藥物療法(Chemotherapy)

臨床試驗(Clinical Trials)

高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

免疫療法(Immunotherapy)

放射療法(Radiation Therapy)

手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

CT 掃描 (CT Scan)

診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

核磁共振成像術(MRI)

針頭活檢(Needle Biopsy)

PET 掃描(PET Scan)

手術活檢(Surgical Biopsy)

超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

淋巴水腫服務(Lymphedema Services)

營養諮詢(Nutritional Counseling)

病患導航(Patient Navigators)

物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

戒煙支持(Smoking Cessation Support)

社工(Social Work)

互助小組(Support Groups)

Memorial Hermann Southeast Hospital

地址：11800 Astoria

Houston, TX 77008

使用語言：英語、西班牙語

電話：281-929-6100

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

[√] 教育性刊物 (Educational Publications)

[] 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

[] 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法 (Chemotherapy)

[√] 臨床試驗 (Clinical Trials)

[] 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

[√] 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

[] 免疫療法 (Immunotherapy)

[] 放射療法 (Radiation Therapy)

[√] 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術 (MRI)

[√] 針頭活檢 (Needle Biopsy)

[√] PET 掃描 (PET Scan)

[√] 手術活檢 (Surgical Biopsy)

[√] 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

[√] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

[√] 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

[√] 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢 (Nutritional Counseling)

[] 病患導航 (Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

[√] 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

[√] 社工 (Social Work)

[√] 互助小組 (Support Groups)

Memorial Hermann Southwest Hospital

地址：7600 Beechnut

Houston, TX 77074

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-456-5000

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

[√] 教育性刊物 (Educational Publications)

[√] 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

[] 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法 (Chemotherapy)

[√] 臨床試驗 (Clinical Trials)

[√] 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

[√] 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

[√] 免疫療法 (Immunotherapy)

[√] 放射療法 (Radiation Therapy)

[√] 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術 (MRI)

[√] 針頭活檢 (Needle Biopsy)

[√] PET 掃描 (PET Scan)

[√] 手術活檢 (Surgical Biopsy)

[√] 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

[√] 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢 (Nutritional Counseling)

[] 病患導航 (Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

[√] 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

[√] 社工 (Social Work)

[√] 互助小組 (Support Groups)

Memorial Hermann Sugar Land Hospital

地址：17500 W. Grand Parkway South

Sugar Land, TX 77479

使用語言：英語、西班牙語

電話：281-725-5000

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

教育性刊物 (Educational Publications)

宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

藥物療法 (Chemotherapy)

臨床試驗 (Clinical Trials)

高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

免疫療法 (Immunotherapy)

放射療法 (Radiation Therapy)

手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

CT 掃描 (CT Scan)

診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

核磁共振成像術 (MRI)

針頭活檢 (Needle Biopsy)

PET 掃描 (PET Scan)

手術活檢 (Surgical Biopsy)

超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

營養諮詢 (Nutritional Counseling)

病患導航 (Patient Navigators)

物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

社工 (Social Work)

互助小組 (Support Groups)

Memorial Hermann The Woodlands Hospital

地址：920 Medical Plaza Drive
The Woodlands, TX 77380
使用語言：英語、西班牙語

電話：281-364-2300

網址：www.memorialhermann.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

- 教育性刊物 (Educational Publications)
- 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

- 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法 (Chemotherapy)
- 臨床試驗 (Clinical Trials)
- 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)
- 免疫療法 (Immunotherapy)
- 放射療法 (Radiation Therapy)
- 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術 (MRI)
- 針頭活檢 (Needle Biopsy)
- PET 掃描 (PET Scan)
- 手術活檢 (Surgical Biopsy)
- 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)
- 營養諮詢 (Nutritional Counseling)
- 病患導航 (Patient Navigators)
- 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)
- 社工 (Social Work)
- 互助小組 (Support Groups)

Methodist Hospital

地址：6565 Fannin Street
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-790-3311

網址：www.methodisthealth.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- [√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- [√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- [√] 教育性刊物(Educational Publications)
- [√] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- [√] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- [√] 藥物療法(Chemotherapy)
- [√] 臨床試驗(Clinical Trials)
- [√] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- [√] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- [√] 免疫療法(Immunotherapy)
- [√] 放射療法(Radiation Therapy)
- [√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- [√] CT 掃描 (CT Scan)
- [√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- [√] 核磁共振成像術(MRI)
- [√] 針頭活檢(Needle Biopsy)
- [√] PET 掃描(PET Scan)
- [√] 手術活檢(Surgical Biopsy)
- [√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- [√] 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- [√] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- [√] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- [√] 淋巴水腫服務(Lymphedema Services)
- [√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- [] 病患導航(Patient Navigators)
- [√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- [√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- [] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- [√] 社工(Social Work)
- [√] 互助小組(Support Groups)

地址：16655 Southwest Freeway

網址：www.methodisthealth.com

Sugar Land, TX 77479

使用語言：英語、西班牙語

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[√] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[√] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[√] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[√] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[√] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)

[√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Methodist Hospital – Willowbrook

地址：18220 Tomball Parkway

Houston, TX 77070

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-477-1000

網址：www.methodisthealth.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[√] 淋巴水腫服務(Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Oak Bend Medical Center
地址：1705 Jackson Street
Richmond, TX 77461
使用語言：英語、西班牙語

電話：281-341-3000
網址：www.oakbendmedcenter.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- 教育性刊物(Educational Publications)
- 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法(Chemotherapy)
- 臨床試驗(Clinical Trials)
- 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- 免疫療法(Immunotherapy)
- 放射療法(Radiation Therapy)
- 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術(MRI)
- 針頭活檢(Needle Biopsy)
- PET 掃描(PET Scan)
- 手術活檢(Surgical Biopsy)
- 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務(Lymphedema Services)
- 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- 病患導航(Patient Navigators)
- 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- 社工(Social Work)
- 互助小組(Support Groups)

Park Plaza Hospital

地址：1313 Hermann Drive

Houston, TX 77004

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-527-5000

網址：www.parkplazahospital.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

[√] 教育性刊物 (Educational Publications)

[] 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

[] 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法 (Chemotherapy)

[] 臨床試驗 (Clinical Trials)

[√] 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

[√] 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

[] 免疫療法 (Immunotherapy)

[√] 放射療法 (Radiation Therapy)

[√] 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術 (MRI)

[√] 針頭活檢 (Needle Biopsy)

[] PET 掃描 (PET Scan)

[√] 手術活檢 (Surgical Biopsy)

[√] 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢 (Nutritional Counseling)

[] 病患導航 (Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

[√] 社工 (Social Work)

[√] 互助小組 (Support Groups)

Riverside General Hospital

地址：3204 Ennis

Houston, TX 77004

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-526-2441

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

教育性刊物(Educational Publications)

宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

藥物療法(Chemotherapy)

臨床試驗(Clinical Trials)

高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

免疫療法(Immunotherapy)

放射療法(Radiation Therapy)

手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

CT 掃描 (CT Scan)

診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

核磁共振成像術(MRI)

針頭活檢(Needle Biopsy)

PET 掃描(PET Scan)

手術活檢(Surgical Biopsy)

超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)

基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

淋巴水腫服務(Lymphadema Services)

營養諮詢(Nutritional Counseling)

病患導航(Patient Navigators)

物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

戒煙支持(Smoking Cessation Support)

社工(Social Work)

互助小組(Support Groups)

San Jacinto Methodist Hospital

地址：4401 Garth Road

Baytown, TX 77521

使用語言：英語、西班牙語

電話：281-420-8600

網址：www.methodishealth.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

教育性刊物 (Educational Publications)

宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

藥物療法 (Chemotherapy)

臨床試驗 (Clinical Trials)

高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

免疫療法 (Immunotherapy)

放射療法 (Radiation Therapy)

手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

CT 掃描 (CT Scan)

診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

核磁共振成像術 (MRI)

針頭活檢 (Needle Biopsy)

PET 掃描 (PET Scan)

手術活檢 (Surgical Biopsy)

超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

營養諮詢 (Nutritional Counseling)

病患導航 (Patient Navigators)

物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

社工 (Social Work)

互助小組 (Support Groups)

Spring Branch Medical Center

地址：8850 Longpoint

Baytown, TX 77055

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-467-6555

網址：www.springbranchmedical.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

教育性刊物 (Educational Publications)

宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

藥物療法 (Chemotherapy)

臨床試驗 (Clinical Trials)

高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

免疫療法 (Immunotherapy)

放射療法 (Radiation Therapy)

手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

CT 掃描 (CT Scan)

診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

核磁共振成像術 (MRI)

針頭活檢 (Needle Biopsy)

PET 掃描 (PET Scan)

手術活檢 (Surgical Biopsy)

超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

營養諮詢 (Nutritional Counseling)

病患導航 (Patient Navigators)

物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

社工 (Social Work)

互助小組 (Support Groups)

St. Joseph Medical Center
地址：1401 St. Joseph Parkway
Houston, TX 77002
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-757-1000
網址：www.sjmctx.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- 教育性刊物(Educational Publications)
- 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法(Chemotherapy)
- 臨床試驗(Clinical Trials)
- 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- 免疫療法(Immunotherapy)
- 放射療法(Radiation Therapy)
- 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術(MRI)
- 針頭活檢(Needle Biopsy)
- PET 掃描(PET Scan)
- 手術活檢(Surgical Biopsy)
- 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- 病患導航(Patient Navigators)
- 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- 社工(Social Work)
- 互助小組(Support Groups)

St. Luke's Episcopal Hospital

地址：6720 Bertner

Houston, TX 77030

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-791-1000

網址：www.sleh.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育 (Patient Education)

[√] 教育性刊物 (Educational Publications)

[] 宣傳部 (Speakers Bureau)

治療 (Treatment)

[] 骨髓移植 (Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法 (Chemotherapy)

[√] 臨床試驗 (Clinical Trials)

[√] 高劑量化療 (High Dose Chemotherapy)

[√] 荷爾蒙 (激素) 療法 (Hormone Therapy)

[√] 免疫療法 (Immunotherapy)

[√] 放射療法 (Radiation Therapy)

[√] 手術 (Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術 (MRI)

[√] 針頭活檢 (Needle Biopsy)

[√] PET 掃描 (PET Scan)

[√] 手術活檢 (Surgical Biopsy)

[√] 超聲 (Ultrasound)

治療支持 (Treatment Support)

[√] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因 (遺傳) 檢測 (Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理 (Home Care Hospice)

[√] 淋巴水腫服務 (Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢 (Nutritional Counseling)

[] 病患導航 (Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療 (Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術 (Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持 (Smoking Cessation Support)

[√] 社工 (Social Work)

[√] 互助小組 (Support Groups)

St. Luke's Episcopal Hospital – The Woodlands

地址：17200 St. Luke's Way

Conroe, TX 77384

使用語言：英語、西班牙語

電話：936-266-2000

網址：www.sleh.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)

[] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Sugar Land Medical Center

地址：15300 Southwest Freeway

Sugar Land, TX 77478

使用語言：英語、西班牙語

電話：281-274-6600

網址：www.sugarlandmedicalcenter.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphedema Services)

[] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Tomball Regional Medical Center

地址：605 Holderrieth

Tomball, TX 77375

使用語言：英語、西班牙語

電話：281-401-7500

網址：www.tomballhospital.org

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[√] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[√] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[√] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[√] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

Twelve Oaks Medical Center

地址：4126 Portsmouth

Houston, TX 77027

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-623-2500

網址：www.twelveoaksmedicalcenter.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[√] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[√] 免疫療法(Immunotherapy)

[] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法

(Complementary/Integrative Therapy)

[] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphedema Services)

[√] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

The University of Texas Medical Branch

地址：301 University Boulevard

Galveston, TX 77555

使用語言：英語、西班牙語

電話：409-772-6263

網址：www.utmb.edu

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

[√] 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)

[√] 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

[√] 教育性刊物(Educational Publications)

[] 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

[] 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)

[√] 藥物療法(Chemotherapy)

[√] 臨床試驗(Clinical Trials)

[] 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)

[] 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)

[] 免疫療法(Immunotherapy)

[] 放射療法(Radiation Therapy)

[√] 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

[√] CT 掃描 (CT Scan)

[√] 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)

[√] 核磁共振成像術(MRI)

[√] 針頭活檢(Needle Biopsy)

[] PET 掃描(PET Scan)

[√] 手術活檢(Surgical Biopsy)

[√] 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

[] 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)

[√] 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)

[] 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)

[] 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)

[] 營養諮詢(Nutritional Counseling)

[] 病患導航(Patient Navigators)

[√] 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)

[√] 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)

[] 戒煙支持(Smoking Cessation Support)

[√] 社工(Social Work)

[√] 互助小組(Support Groups)

West Houston Medical Center
地址：12141 Richmond Avenue
Houston, TX 77082
使用語言：英語、西班牙語

電話：281-558-3444
網址：www.westhoustonmedical.com

該醫院提供以下服務，用勾號表示（[√]）。

篩檢/發現 (Screening/Detection)

- 臨床乳房檢查 (Clinical Breast Exam)
- 篩檢用乳房 X 光射線 (Screening Mammography)

病患教育(Patient Education)

- 教育性刊物(Educational Publications)
- 宣傳部(Speakers Bureau)

治療(Treatment)

- 骨髓移植(Bone Marrow Transplants)
- 藥物療法(Chemotherapy)
- 臨床試驗(Clinical Trials)
- 高劑量化療(High Dose Chemotherapy)
- 荷爾蒙(激素)療法(Hormone Therapy)
- 免疫療法(Immunotherapy)
- 放射療法(Radiation Therapy)
- 手術(Surgery)

診斷 (Diagnosis)

- CT 掃描 (CT Scan)
- 診斷用乳房 X 光射線 (Diagnostic Mammography)
- 核磁共振成像術(MRI)
- 針頭活檢(Needle Biopsy)
- PET 掃描(PET Scan)
- 手術活檢(Surgical Biopsy)
- 超聲(Ultrasound)

治療支持(Treatment Support)

- 補充/整合療法 (Complementary/Integrative Therapy)
- 基因(遺傳)檢測(Genetic Testing)
- 家庭護理臨終護理(Home Care Hospice)
- 淋巴水腫服務(Lymphadema Services)
- 營養諮詢(Nutritional Counseling)
- 病患導航(Patient Navigators)
- 物理/職業治療(Physical/Occupational Therapy)
- 整形/再造手術(Plastic Reconstructive Surgery)
- 戒煙支持(Smoking Cessation Support)
- 社工(Social Work)
- 互助小組(Support Groups)

乳房重建

對於經歷乳房切除術的女性而言，乳房重建是乳癌後護理和恢復重要的一環。1998 年頒佈的婦女健康和癌症權利法案要求：團體醫療保險計畫支付乳房切除術，該計畫也應支付乳房切除術後乳房重建和義乳的費用。

雖然乳房重建可在任何時間進行，通常切除手術後立即進行重建對病患而言比較方便，病人需要較少量的全身麻醉劑量，因此比較便宜，而且有更好的美觀效果。患者應該諮詢專業醫護人員以決定乳房重建的最佳時機。

乳房重建的種類

失去的乳房皮膚僅能由病人自身的皮膚替代，或者通過擴展（拉伸）在胸壁處剩下的皮膚，或者將身體其他部位的皮膚移植過來。而失去的乳房組織既可用(1)植入物取代，又可由(2)病人自身組織替代。

這兩種重建方式都有它各自的優缺點。沒有一種方式是適用於所有病人的。對於任何患者，重建方式的選擇取決於多種因素，包括病人的身體狀況和外科醫生的建議。下面具體闡述可行的手術技術、每種方法的優缺點和術前及術後可預期的狀況。

- 1· 植入重建 (Implant Reconstruction)：**以植入物為基礎的重建技術包括使用一個乳房植入物來取代失去的乳房體。乳房植入物被放置在胸壁的肌肉和皮膚下麵。因為以植入物為基礎的重建技術並不需要從身體其他部位切除組織，手術不會在那些部位產生疤痕。
對於許多婦女而言，用植入物對乳房進行重建的方式將比採用她們自己組織重建來得容易和簡單。事實上，植入重建是最常使用的重建方式。但是另一方面，用植入物的效果不像用自體組織重建的效果那樣自然。每個婦女可根據醫生意見作出自己的選擇。
- 2· 自體重建 (Autologous Reconstruction)：**不同於用植入物取代失去的乳房組織，自體重建是使用病人自身其他部位的組織。這些額外的皮膚和脂肪組織必需來自於病人本身，不能從他人身上移植而來。用自體組織重建的乳房其外觀和動感都很象真的乳房。毫無疑問，自體組織是目前效果最好的乳房重建技術。
以自體組織為基礎的重建技術包括使用皮瓣，將皮膚和脂肪組織從供區切下來移植到胸部來重建失去的乳房。對特定病人而言，最佳皮瓣的選擇取決於許多因素，包括解剖、吸煙史、病人乳房大小以及實行該手術的醫院和整形醫生。

目前有六種自體重建方法：

- 1· 橫形腹直肌肌(TRAM)皮瓣：**由於它所帶來的令人滿意的效果，這種方式最常被使用。TRAM 皮瓣使用部分腹部肌肉以及皮膚和皮下脂肪組織來進行乳房重建。TRAM 皮瓣有兩種類型。傳統的 TRAM 皮瓣在移植腹部組織至乳房的時候，不涉及血管。而在游離 TRAM 皮瓣中，血管將在皮瓣部位被切斷，然後在乳房處被重新連接。

2. 腹壁下動靜脈穿支(DIEP)皮瓣：DIEP 皮瓣方式是一種游離 TRAM 皮瓣的變型。在這種方法中，一、二或三束血管蒂將從腹直肌中分離出來，這樣保持了腹部肌肉的完整性，而不是纏繞在皮瓣上。
3. 表面腹下動脈(SIEA)皮瓣：和 TRAM 皮瓣、DIEP 皮瓣一樣，SIEA 皮瓣也使用下腹部的皮膚和脂肪，但是保持了腹壁和肌肉的完整性。
4. 臀上動脈穿支(S-GAP)皮瓣：S-GAP 皮瓣使用臀部的皮膚、脂肪和血管，是上臀游離皮瓣的變型。在這個方式中，不會破壞肌肉。
5. 背闊肌皮瓣：背闊肌以及皮膚和皮下脂肪組織被轉移至乳房切除部位來再造乳房隆起。
6. 下臀游離皮瓣：該皮瓣采自下臀部位，需要破壞少量臀大肌。

乳頭重建

乳頭重建通常只在乳房重建已經完成後進行。含皮膚和脂肪的局部乳房皮瓣用以製造一個乳頭形狀突起。乳暈的著色可通過文身和皮膚移植來完成。乳暈的文身一般在重建後 6 至 8 周進行。如果使用皮膚移植，則皮膚從身體其他部位移植而來。

雖然乳房重建術幫助了很多婦女，但不是每個人都適合做乳房重建。另外，某些技術不能運用於某種類型的病人。婦女應與她們的醫生諮詢以決定適合自己的方式。

可詢問醫生的問題

1. 重建手術有哪幾種不同類型？我的保險會支付哪種？您將建議我做哪種手術？
2. 什麼時候是我進行重建手術的最佳時間？立即重建或延遲重建？如果我需要接受放療，它會影響我乳房重建的結果和成功率嗎？
3. 肌肉皮瓣與植入重建相比有什麼短期和長期的後果？
4. 植入物引起的感染和/或排斥反應的可能有多大？還有什麼危險或副作用需要考慮？
5. 我一共需要幾次手術？每次手術持續多久？每次手術需要住院多久？
6. 每次手術後需要多久才能恢復？在手術前有什麼藥物需要避免的？
7. 手術後會很痛嗎？手術後會有哪些身體變化？比如說腫？這些變化會維持多久？
8. 重建的乳房看起來和摸起來將會怎樣？和我健康的乳房相比如何呢？對我健康的乳房需要做什麼護理嗎？
9. 我可以看您曾經完成的重建手術的照片嗎？
10. 重建手術後我還可以檢查到可能的復發嗎？乳房 X 光攝影還適合我嗎？乳房重建手術會在任何方面影響我的正常乳房嗎？
11. 如果我不選擇重建，有哪些義乳可供我選擇，我在哪裡能買到它們？

倖存者感言：“讓您自己主導您的治療。研究和閱讀相關資料，並向您的醫療人員問很多問題！”

-----莉茲，7 年倖存者

臨床試驗

臨床試驗對於研發對抗腫瘤的新方法至關重要。今天許多常規的癌症療法，那些被醫生廣泛接受和運用的方法，都是建立在過去臨床試驗結果上的。臨床試驗是癌症病人、甚至很多時候健康人都可以參與的科學研究。這些研究試圖增加我們對腫瘤預防、檢測、治療知識的認識和取得進一步的進展，它不是“試驗性質的”。有前景的新療法、藥物和醫療器具首先通過動物和/或實驗室研究，然後進入臨床試驗階段。臨床試驗可被分為以下 4 個階段：

- 一期臨床試驗決定安全性。它的目標是找出不引起對病人太有害的副作用的前提下，新藥的最大安全劑量和最佳給藥方式。
- 二期臨床試驗決定新療法是否有效。它的目標是檢驗這個新療法能如何有效地對抗某種癌症。許多但不是全部志願參與這些試驗的病人已經接受了化療、手術和放療，但仍需要進一步地治療。
- 三期臨床試驗研究新療法是否比常規療法更為優越。它的目標是將接受最好的常規療法的試驗參與者和接受新療法的參與者進行比較。
- 四期臨床試驗用於發現新療法的更多資訊。它的目標是判定一個可能已被 FDA 批准的療法或藥物的長期安全性和有效性。

保護病人

當進行臨床試驗時，醫院的最大職責是保護病人。若對病人提供臨床試驗作為其治療的選擇，他們必須經過「被告知與同意」的過程。這個步驟旨在保護病人，因為它確保病人理解了臨床試驗的計畫內容並且同意參加。病人可在任何時候、因任何理由中止參與臨床試驗，不受他人制約。

醫院被要求嚴格遵守有關研究的聯邦法律。醫院設有一個由醫生、護士、科學家、牙醫、牧師、社工、律師、社區成員和病人組成的委員會負責保護臨床試驗參與者和確保這些試驗遵守聯邦法律。

臨床試驗的種類

- 治療類試驗是在患有特定種類和處在特定期別的腫瘤病人身上檢測新藥物、手術技術、放療步驟或其他治療方法。
- 預防類試驗研究如何幫助健康人預防癌症。癌症高危人群可能會因為參與預防類試驗而受益。
- 早期發現/篩檢試驗尋求發現早期癌症的方法。
- 診斷性試驗發現新的、更好的方法以判斷某人是否患有癌症，如果是，癌症位於身體哪個部位；有多少癌細胞存在，它是否已經擴散到身體其他部位。
- 生活品質/支持性照顧試驗致力於改善病人和家屬或照顧者的舒適度和生活品質。

想知道更多資訊？

欲知更多關於臨床試驗的資訊，婦女可以詢問她們的醫生，登錄國家健康研究會臨床試驗網站（網址：www.clinicaltrial.gov）或登錄 M.D.Anderson 癌症中心網站（網址：www.mdanderson.org）並點擊“臨床試驗”。

倖存者感言：“生活真是奇妙，我現在注意到日出、玫瑰上的露珠、歡笑和日落。我早該如此做了。或許乳癌使人生更為完整。”

-----吉姆，8 年倖存者

倖存者感言：“保存你所有的病歷記錄，記錄下你填的表和已做的檢查，對你的治療活動做相應的筆記。”

-----艾梧琳，3 年倖存者

輔助和整合療法

作為整個治療計畫的一部分，越來越多的癌症病人轉向了輔助療法。當一些輔助治療合理地與傳統癌症治療結合起來時，可以改善健康和生活品質。通過審核臨床上輔助療法的效果，醫生和病人可以選擇最有效的治療方法並且清楚知道哪些需要避免。

輔助和整合療法的種類

輔助與替代療法(CAM)和輔助與整合療法(CIM)是指那些已被證明或尚未證明其療效的治療手段，用於促進健康、防治疾病、緩解壓力和控制與癌症及其治療相關的症狀和副作用。常見的輔助療法包括：

- 身心途徑
 - 冥想
 - 引導的想像
 - 音樂
 - 藝術
- 能量為基礎的療法
 - 瑜珈
 - 太極
 - 氣功
 - Reiki
 - 醫治的觸摸
- 身體操縱系統
 - 脊椎指壓治療法
 - 按摩
 - 替代醫療系統
 - 傳統中醫
 - 針灸
 - 順勢療法
 - 印度草醫學
- 生物為基礎的途徑
 - 營養
 - 草本/植物
 - 動物/礦物

安全性

癌症治療的傳統途徑通常已通過嚴格的科學手段（如大量病人參與的臨床試驗）驗證其安全性和有效性。然而一般情況下對輔助或替代療法的安全性和有效性所知甚少。這些療法中的一部分並沒有經過嚴格的評估，然而一些曾被認為旁門左道的治療方法在癌症治療中卻開始佔有一席之地，它們並不作為治癒的根本手段，而是作為輔助療法可以幫助病人改善身體狀況，儘快地康復。由於一些輔助療法可能會不利於或者干擾傳統治療，所以您在開始一個新療法之前，總要先諮詢您的醫生或護士。

資訊資源

M.D.Anderson 輔助/整合療法教育資源網站(www.mdanderson.org/departments/CIMER)包／含了建立在事實依據上的關於輔助或替代癌症療法的綜述，並且提供了其他權威資源的連結。這些綜述評價了已發表的研究的設計和結果，這些研究涉及草藥、身心、能量、營養和其他生物的、有機的和藥物物質（如軟骨）。所有病人必需與他們的醫生諮詢，以討論輔助療法的好處和危險。

倖存者感言：“請記住，你還是你。你只需對你的生活進行一些調整。”

-----凱若，7年倖存者

第四部分: 治療之後

義乳和其他產品

婦女在乳癌手術後可以選擇佩戴義乳來恢復她們的外觀。根據其剩下的乳房大小，義乳可以幫助該婦女感覺更加平衡。在佩戴義乳之前，婦女需得到她們醫生的允許，以確保傷口已完全癒合，而且水腫也已消失。

目前有各式各樣的義乳可供選擇。大部分嵌入胸罩或泳衣的口袋中。其他類型可粘在胸部並保持好幾天。當選擇購買義乳時，婦女應注意以下幾點：

1. 穿一件較挺的上衣。
2. 穿著義乳在商店逗留 30 分鐘或更長時間以充分感覺它。
3. 詢問商家如果購買的義乳不適合，是否可以退貨。
4. 和您保險公司聯繫看保險公司對最初以及後續購買的義乳的給付額是多少。

服務資源資訊

American Cancer Society

地址：6301 Richmond
Houston, TX 77057

電話：1-800-ACS-2345

713-266-2877

網址：www.cancer.org

出版“康復之路購物指南”，該指南有當地商店的名單和其他資源。

Appearances at M.D.Anderson Cancer Center

Mays Clinic
地址：1220 Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030

電話：713-563-8200

網址：www.mdanderson.org

為癌症病人提供特種用品。

JCPenny

電話：1-800-322-1189

網址：www.jcpenny.com

提供 Jodee-Post Mastectomy Fashions (乳房切除後商品)目錄，包括各種乳房切除後商品，如胸罩、假胸和附件。

Nordstrom

電話：1-888-282-6060

網址：about.nordstrom.com/promos/prosthesis_program.asp

提供增強器/等化器、乳房切除後胸罩、可貼式假胸、乳房切除後女背心以及裝在胸罩上的口袋以彌補不同程度手術造成的殘缺。

Women's Health Boutique

地址：5020 FM 1960 West
Houston, TX 77069

提供婦女保健相關商品的綜合購物店。

電話：281-895-6954
網址：www.w-h-b.com

Women's Health Boutique

地址：2270 West Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030

提供婦女保健相關商品的綜合購物店。

電話：713-592-6023
網址：www.w-h-b.com

Women's Health Boutique

地址：14048 Memorial Dr.
Houston, TX 77079

提供婦女保健相關商品的綜合購物店。

電話：281-531-6582
網址：www.w-h-b.com

Breast Cancer Network of Strength (Y-ME)

地址：1535 West Loop South
Houston, TX 77069

免費提供義乳給低收入婦女。如有合適您的尺寸，Y-ME 將以
捐贈的方式將義乳郵寄給您。

電話：1-800-221-214
713-624-7155
網址：www.y-me.org

家庭健康護理

欲知癌症病人的家庭健康護理的服務資訊，請聯繫以下機構：

American Cancer Society

地址：6301 Richmond
P.O. Box 570127
Houston, TX 77057

電話：1-800-ACS-2345
713-266-2877
網址：www.cancer.org

Cancer Information Service (CIS)

地址：National Cancer Institute
9000 Rockville Pike
Bethesda, MD 20892

電話：1-800-4-CANCER
聽障專線：1-800-332-8615
網址：www.cancer.gov

Texas Cancer Data Center

地址：1515 Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030

電話：713-792-2277
網址：www.txcancer.org

United Way of the Texas Gulf Coast

地址：50 Waugh Drive
Houston, TX 77007

電話：211HELPLINE
713-624-7155
網址：www.unitedwayhouston.org

安甯照顧項目

安寧照顧專案是爲了滿足臨終病人及其親人的特殊需要而設的。安寧照顧強調生活品質，而不是治癒疾病。安寧照顧專案在不同環境下提供服務：家、安寧照顧中心、醫院或其他護理機構。以下是大休斯頓地區安寧照顧機構的名單。

A-Med Community Hospice

地址：8901 Emmett F Lowry Expressway
Texas City, TX 77590

使用語言：英語、西班牙語

電話：409-935-0169

網址：www.amedhomehealth.com

American Hospice Inc.

地址：8401 Westheimer Rd.
Houston, TX 77063

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-339-3577

American Hospice Inc.

地址：7322 Southwest Fwy.
Houston, TX 77074

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-995-5929

AseraCare Hospice

地址：1235 North Loop West
Houston, TX 77008

使用語言：英語、西班牙語

電話：888-646-8696

網址：www.aserahospicehouston.com

Christus VNA Hospice and Palliative Care

地址：601 Sawyer
Houston, TX 77002

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-630-5591

網址：www.christusfoundation.org

Crown of Texas Hospice

地址：100 Interstate 45 North
Conroe, TX 77301

使用語言：英語

電話：936-788-7707

網址：www.odsyhealth.com

East Harris County Hospital Hospice

地址：1313 Holland St.
Houston, TX 77029

使用語言：英語、西班牙語

電話：713-450-4500

網址：www.ehchospice.org

Heartland Home Health Care and Hospice

地址：2211 Norfolk St.
Houston, TX 77098
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-528-3796

Home Health Concepts (Hospice Division)

地址：17041 El Camino Real
Houston, TX 77058
使用語言：英語

電話：281-282-0116

Home Health Plus

地址：1331 Gemini St.
Houston, TX 77058
使用語言：英語、西班牙語

電話：281-286-8999

Hospice Care Team - Lake Jackson

地址：1708 North Amburn Rd.
Texas City, TX 77591
使用語言：英語、西班牙語

電話：979-297-6043
網址：www.hospicecareteam.org

Hospice Services - Bellaire

地址：5909 west Loop South
Bellaire, TX 77401
使用語言：英語

電話：713-592-8836

Hospice Services - Northeast

地址：9813 Memorial Blvd.
Humble, TX 77338
使用語言：英語、西班牙語

電話：281-540-7852

Hospice Services - North

地址：5206 FM 1960 West
Houston, TX 77069
使用語言：英語、西班牙語

電話：281-587-2218
網址：www.houstonhospice.org

Hospice Services - Texas Medical Center

地址：1905 Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-467-7423
網址：www.houstonhospice.org

Hospice Services - West

地址：1880 S. Dairy Ashford, Suite 330
Houston, TX 77077
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-467-7423
網址：www.houstonhospice.org

Methodist Hospital Outpatient Services - Hospice

地址：6612 Fannin St.
Houston, TX 77024
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-520-8115
網址：www.methodisthealth.com

Odyssey Healthcare, Inc

地址：1 Price St.
Baytown, TX 77520
使用語言：英語、西班牙語

電話：281-422-8879
網址：www.odsyhealth.com

San Jacinto Methodist Hospital

Center for Hospice Care
地址：1101 Decker Drive
Houston, TX 77069
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-420-8441
網址：www.sanjacintomethodist.com

Texas Non-Profit Hospice Alliance

地址：8811 Gaylord
Houston, TX 77024
使用語言：英語

電話：713-677-6155
網址：www.tnpha.org

Visiting Nurse Association

地址：2905 Sackett St.
Houston, TX 77098
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-520-8115
網址：www.christushomecare.org

Vistacare Family Hospice of Houston

地址：701 North Post Oak Rd.
Houston, TX 77024
使用語言：英語、西班牙語

電話：713-290-1746
網址：www.vistacare.com

第五部分：互助小組和社區資源

互助資源

對一個婦女和她的親人而言，在乳癌的診斷、治療和康復過程中，要面對很多壓力。這段時間中，尋求專家支持往往會有所幫助。由具有豐富知識的專家帶領的互助小組將很多人聚到一起分享她們的共同經歷。除了在討論中組員分享個人感受和討論她們的病歷進展，大部分小組還舉辦教育性講座。小組的帶領人是有專業訓練的專家、具有癌症和小組聚會的知識。婦女一般通過醫院、醫生或其他醫護人員、教會、猶太教會或其他宗教組織獲取關於互助小組的資訊。

美國癌症協會，針對不同類型癌症的需要，設立不同的互助項目，例如 Coping with Breast Cancer, Look Good...Feel Better, Reach to Recovery, Dialogue and Life After Loss。它們在休斯頓地區也設有資訊中心。

以下列出了提供互助專案的組織和機構。請致電或登錄他們的網站獲取集會日期、地點和時間的資訊。

Anderson Network

電話：713-792-2552

M.D. Anderson Cancer Center

網址：www.mdanderson.org/andersonnetwork

地址：1515 Holcombe Blvd.

Houston, TX 77030

全國性的聯絡網路將具有相似診斷和治療的病人聯繫起來，提供支持、諒解和希望

Bo' s Place

電話：713-942-8339

地址：10050 Buffalo Speedway

網址：www.bosplace.org

Houston, TX 77054

提供免費的特別支援和喘息服務，給遭遇喪失父母或兄弟姐妹的孩子和她們的家庭

Cancare of Houston, Inc

電話：713-461-0028

地址：9575 Katy Freeway

網址：www.cancare.org

Houston, TX 77024

通過一個以教會為基礎的癌症事工，提供對癌症病人和家屬的一對一支援和探訪。這個專案根據年齡和癌症種類，為新診斷的病人配以義工。

Cancer Counseling, Inc

電話：713-520-9873

地址：4101 Greenbriar

網址：www.cancerhouston.com

Houston, TX 77098

向癌症病人和親友提供免費的專業心理諮詢。有個人或小組治療時段可供選擇。

Light & Salt Association, Breast Cancer Support Group

光鹽社乳癌互助小組

地址：9800 Town Park Dr. Suite 258 B
Houston, TX 77036

向大休斯頓地區華裔婦女提供乳癌教育, 並對乳癌病友, 倖存者和她們的家屬提供支援服務

電話：713-988-4724

網址：www.light-salt.org

The Free Clinic for Women

地址：4500 Bissonnet

Houston, TX 77401

為乳癌婦女提供的免費心理和行為方面長達 12 周的活動，該活動由專業諮商師主持。

電話：713-662-9097

Love Ye One Another

地址：7902 E. Tidwell (at Wayside)

Houston, TX 77028

一個主要針對非裔美國人但對每個人都開放的癌症互助團體。主要著重非裔社區預防和早期檢測的教育。這個團體向癌症病人、倖存者和任何由於癌症而失去親友的人開放。

電話：713-633-2628

Northwest Cancer Center

Breast Cancer Support Group (W.I.N.G.S.)

地址：17323 Red Oak Dr.

Houston, TX 77090

向癌症病人和親友提供免費活動，由專業諮商師主持。

電話：281-440-5006

網址：www.northwestcancercenter.com

St. Lukes Episcopal Hospital

Partners in Healing Support Program

地址：6720 Bertner Ave.

Houston, TX 77030

提供教育項目，與各科醫生會面，為想和別人討論其煩惱和焦慮的人們提供一個開放的論壇。

電話：832-355-7139

網址：www.sleh.com

Sisters Network, Inc.

地址：8787 Woodway Drive

Houston, TX 77063

每月在 Judson Robinson 中心聚會，向非裔乳癌倖存者和她們的家庭成員提供感情支援。Sisters Network 也提供教育資料和乳房自我檢查指導。

電話：713-781-0255

網址：www.sisternetworkinc.org

YWCA Health Initiatives Program

地址：3220 Broadway Street

Houston, TX 77017

通過協調健康教育、預防、幹預和健身服務/活動來促進健康

電話：713-868-9922

網址：www.ywcahouston.org

美國癌症協會的“克服乳癌服務計畫”(Coping with Breast Cancer Program)

這個服務計畫是要給予在康復過程中的婦女教育性和感情上的支持。請致電就近的地點或登錄他們的網站，獲取最近的活動時間表。

Ben Taub General Hospital

地址：1504 Taub Loop
Houston, TX 77030

電話：713-873-3391
網址：www.hchdonline.com

Clear Lake regional Medical Center

Breast Diagnostic Center
地址：200 Medical Center Blvd.
Webster, TX 77598

電話：281-338-1684
網址：www.clearlakermc.com

Fountain of Praise Baptist Church

TRIUMPH
地址：13535 S. Post Oak Rd.
Houston, TX 77045

電話：713-566-6679
網址：www.tfop.com

The Rose – Joan Gordon Center

English and Spanish Support Groups
地址：3400 Bissonnet
Houston, TX 77025

電話：713-668-2996
網址：www.the-rose.org

The Rose – Diagnostic Center

English and Spanish Support Groups
地址：12700 N. Featherwood
Houston, TX 77034

電話：281-484-4708
網址：www.the-rose.org

Lyndon B. Johnson (LBJ) Hospital

Reaching For The Stars
地址：5656 Kelley
Houston, TX 77026

電話：713-566-6679
網址：www.hchdonline.com

Memorial Hermann Southwest Hospital

Breast Care Center
地址：7600 Beechnut
Houston, TX 77074

電話：713-456-5000
網址：www.memorialhermann.org

Memorial Hermann Northeast Hospital

Diagnostic Breast Center
地址：18960 Memorial North
Humble, TX 77338

電話：281-540-7905
網址：www.nemch.org

Tomball Regional Hospital
Cancer Center
地址：13426 Medical Complex Dr.
Tomball, TX 77375

電話：281-401-7893
網址：www.tomballhospital.org

美國癌症協會的“容光煥發美容講座” 服務專案(Look Good...Feel Better)

這個專案幫助病人克服由於癌症治療帶來的一些身體上的副作用。受過培訓的、有執照的化妝師向病人提供資訊，使她們適應在外表上短暫或永久的改變。請致電就近的地點或登錄他們的網站，獲取最近的活動時間表。

Breast Care Center at Baylor College of Medicine
地址：6550 Fannin
Houston, TX 77030

電話：713-798-1999
網址：www.breastcenter.tmc.edu

Clear Lake regional Medical Center
Diagnostic Center
地址：200 Medical Center Blvd.
Webster, TX 77598

電話：1-800-347-5734
網址：www.clearlakermc.com

Conroe Regional Medical Center
地址：504 Medical Center Blvd.
Conroe, TX 77304

電話：936-525-3917
網址：www.conroeregional.com

Deke Slayton Cancer Center
地址：501 Medical Center Blvd.
Webster, TX 77598

電話：281-332-7505
網址：www.dekeslaytoncancercenter.com

M.D. Anderson Cancer Center
Beauty Barber Shop
地址：1515 Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030

電話：713-792-3792
網址：www.mdanderson.org

Memorial Hermann Memorial City Hospital
地址：909 Frostwood
Houston, TX 77024

電話：713-867-4657
網址：www.memorialhermann.org

Memorial Hermann The Woodlands Hospital
地址：920 Medical Plaza Dr.
The Woodlands, TX 77380

電話：281-867-4657
網址：www.memorialhermann.org

Memorial Hermann Northwest Hospital
地址：1635 North Loop West
Houston, TX 77008

電話：713-867-4657
網址：www.memorialhermann.org

Memorial Hermann Southwest Hospital

地址：7600 Beechnut
Houston, TX 77074

電話：713-776-5180
網址：www.memorialhermann.org

Memorial Hermann Northeast Hospital

地址：18960 Memorial North
Humble, TX 77338

電話：281-540-3111
網址：www.nemch.org

Obstetrical and Gynecological Associates

Breast Center
地址：7900 Fannin
Houston, TX 77054

電話：713-512-7000
網址：www.obgynassociates.com

The Methodist Hospital

Breast Care Center
地址：6565 Fannin
Houston, TX 77030

電話：713-798-4484
網址：www.methodisthealth.com

The Rose (Joan Gordon Center)

地址：3400 Bissonnet
Houston, TX 77005

電話：713-668-2996
網址：www.the-rose.org

Tomball Regional Hospital

Cancer Center
地址：13426 Medical Complex Dr.
Tomball, TX 77375

電話：281-491-7893
網址：www.tomballhospital.org

West Houston Medical Center

地址：12141 Richmond
Houston, TX 77082

電話：281-558-3444
網址：www.westhoustonmedical.com

Women's Health Boutique

地址：2270 W. Holcombe
Houston, TX 77030

電話：713-592-6023
網址：www.w-h-b.com

Women's Health Boutique

地址：5020 FM 1960 West
Houston, TX 77069

電話：281-895-6954
網址：www.w-h-b.com

Women's Health Boutique

地址：14048 Memorial Dr.
Houston, TX 77079

電話：281-531-6954
網址：www.w-h-b.com

美國癌症協會的“邁向康復”支持專案(Reach to Recovery)

這個項目是透過曾經患過乳癌的婦女(又稱“邁向康復”探訪者),向患乳癌的婦女提供有用的資訊、資源和支援。欲要求探訪,請致電當地的美國癌症協會辦公室(713) 266-2877 或 1-800-ACS-2345。醫生、護士、親屬或朋友也可以電話預約探訪。所有邁向康復的探訪者都是美國癌症協會訓練過的義工。所有服務均為免費。

美國癌症協會的“對話”小組(Dialogue)

這個小組幫助病人和她們的親友能更認識和學會與癌共存的生活。在醫護專業人員指導下的小組會議讓每個人在一種相互支持的氛圍中分享共同的經歷、問題和尋找解決途徑。請致電就近的地點或登錄他們的網站,獲取目前的活動時間表。

Christus St. Johns Hospital

地址: 18300 St. John Dr.
Nassau Bay, TX 77058

電話: 281-333-5503
網址: www.christusstjohn.org

Conroe Regional Medical Center Hospital

地址: 504 Medical Center Blvd.
Conroe, TX 77304

電話: 936-539-7060
網址: www.conroregional.com

Houston Northwest Medical Center

The Breast Center
地址: 710 FM 1960 West
Houston, TX 77090

電話: 281-440-1000
網址: www.hnmc.com

Memorial Hermann Northwest Hospital

地址: 1635 N. Loop West
Houston, TX 77008

電話: 713-867-4657
網址: www.memorialhermann.org

Memorial Hermann Southeast Hospital

地址: 1800 Astoria
Houston, TX 77098

電話: 281-929-4275
網址: www.memorialhermann.org

St. Martins Episcopal Church

Men Only
地址: 717 Sage Rd.
Houston, TX 77056

電話: 713-621-3040
網址: www.stmartinsepiscopal.org

St. Johns Presbyterian Church

地址: 5020 West Bellfort
Houston, TX 77035

電話: 713-723-6262
網址: www.stjohnspresby.org

St. Patricks Catholic Church
Cancer Survivors Support Group
地址：4918 Cochran St. at Moody St.
Houston, TX 77009

電話：713-695-0631
網址：stpatrick-houston.us

Tomball Regional Hospital
Cancer Center
地址：13700 Medical Complex Dr.
Tomball, TX 77375

電話：281-351-3914
網址：www.tomballhospital.org

Veterans Administration (VA) Hospital
地址：2002 Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030

電話：713-791-1414
網址：www.houston.med.va.gov

美國癌症協會的資源和資訊中心

資源中心為癌症病人和她們的親友準備了各種資訊。在那兒你可以找到美國癌症協會的服務項目以及其他社區組織提供的服務。

Ben Taub General Hospital
地址：1504 Taub Loop
Houston, TX 77030

電話：713-873-3391
網址：www.hchdonline.com

Conroe Regional Medical Center
地址：504 Medical Center Blvd.
Conroe, TX 77304

電話：936-525-3917
網址：www.conroregional.com

Memorial Hermann Northeast Hospital
地址：18951 Memorial North
Humble, TX 77338

電話：281-540-7992
網址：www.nemch.org

Tomball Regional Hospital
Cancer Center
地址：13426 Medical Complex Dr.
Tomball, TX 77375

電話：281-401-7893
網址：www.tomballhospital.org

Veterans Administration (VA) Hospital
地址：2002 Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030

電話：713-791-1414
網址：www.houston.med.va.gov

Acres Home Health Center
地址：818 Ringold St.
Houston, TX 77088

電話：281-448-6391
網址：www.hchdonline.com

Aldine Health Center

地址：4755 Aldine Mail Rt.
Houston, TX 77039

電話：281-985-7600
網址：www.hchdonline.com

Baytown Health Center

地址：1602 Garth Rd.
Baytown, TX 77520-2410

電話：281-427-6757
網址：www.hchdonline.com

Casa de Amigos Health Center

地址：1615 North Main St.
Houston, TX 77009

電話：713-222-2272
網址：www.hchdonline.com

Chinese Civic Center(中國人活動中心)

講中文
地址：10052 Harwin Dr.
Houston, TX 77036

電話：713-772-1133
網址：www.cineseciviccenter.org

Chinese Community Center (中華文化服務中心)

講中文
地址：9800 Town Park
Houston, TX 77036

電話：713-271-6100
網址：www.ccchouston.org

E.A. Squatty Lyons Health Center

地址：1712 First St.
Humble, TX 77338

電話：281-446-4139
網址：www.hchdonline.com

Gloria Dei Lutheran Church

地址：18220 Upper Bay Rd.
Nassau Bay, TX 77058

電話：281-333-4535
網址：www.gdlc.org

Gulfgate Health Center

地址：7550 Office Center Dr.
Houston, TX 77012

電話：713-495-3700
網址：www.hchdonline.com

Houston Northwest Medical Center

The Breast Center
地址：710 FM 1960 West
Houston, TX 77090

電話：281-587-3552
網址：www.hnmc.com

Martin Luther King Health Center

地址：3601 North MacGregor Way
Houston, TX 77004

電話：713-873-4700
網址：www.hchdonline.com

Northeast Registration Center

地址：7100 North Loop East
Houston, TX 77026

電話：713-671-0334

Northwest Health Center

地址：1100 West 34th St.
Houston, TX 77018

電話：713-861-3939
網址：www.hchdonline.com

Amirali S. Popatia, M.D.

使用語言：烏爾都語、Gujrati、北印度語
地址：1603 Main St.
Richmond, TX 77469

電話：281-344-8008

Peoples Health Center

地址：6630 DeMoss St.
Houston, TX 77074-5004

電話：713-272-2607
網址：www.hchdonline.com

Settegast Health Center

地址：9105 North Wayside Dr.
Houston, TX 77028

電話：713-633-2020
網址：www.hchdonline.com

South Loop Registration Center

地址：5959 Long Drive
Houston, TX 77087

電話：713-643-3691

Southwest Registration Center

地址：6654 Hornwood
Houston, TX 77074

電話：713-995-3500

Strawberry Health Center

地址：927 E. Shaw Road
Pasadena, TX 77506

電話：713-982-5900
網址：www.hchdonline.com

Three Oaks Family Practice

講亞洲語言
地址：6910 Bellaire Blvd.
Houston, TX 77074

電話：713-490-6675

Twelve Oaks Medical Center

地址：4200 Twelve Oaks Dr.
Houston, TX 77027

電話：713-964-8837
網址：www.twelveoaksmedicalcenter.com

United Way Service Center
Fort Bend County
地址：10435 Greenbough Dr.
Stafford, TX 77477

電話：281-207-2300
網址：www.unitedwayhouston.org

美國癌症協會的“當親人離去後”服務專案(Life After Loss)

這個項目是為經歷失去親人（無論死因）的人們開設的喪亡互助小組。課程結合學習和分享失去親人的經歷。（請致電預約這個為期六周的課程）。

John Wesley United Methodist Church
地址：5830 Bermuda Dunes
Houston, TX 77069

電話：281-444-2112
網址：www.jwumc.org

M.D. Anderson Cancer Center
Place of Wellness
地址：1515 Holcombe Blvd.
Houston, TX 77030

電話：713-794-4700
網址：www.mdanderson.org

Memorial Hermann Memorial City Hospital
Bereavement Support Group
地址：920 Frostwood
Houston, TX 77024

電話：713-448-9355
網址：www.memorialhermann.org

Memorial Hermann Southwest
The Wellness Center
地址：7731 Southwest Freeway
Houston, TX 77074

電話：713-448-WELL
網址：www.memorialhermann.org

Methodist Hospital – Willowbrook
地址：18220 Tomball Pkwy.
Houston, TX 77070

電話：713-468-2441
網址：www.methodisthealth.com

Northeast Hospice Service
地址：9813 Memorial Blvd.
Humble, TX 77338

電話：281-540-7852
網址：www.nemch.org

St. Andrews Presbyterian Church
Working through Grief
地址：5308 Buffalo Speedway
Houston, TX 77055

電話：713-677-7155
網址：www.houstonhospice.org

St. Patricks Catholic Church
Cancer Survivors Support Group
地址：4918 Cochran St at Moody St.
Houston, TX 77009

電話：713-695-0631
網址：stpatrick-houston.us

社區服務

以下機構是提供乳癌病人有辟國家的、州立的以及地方性的資源。

Air Care Alliance

地址：4620 Haygood Road
Virginia Beach, VA 23455

電話：1-800-446-1231
網址：www.aircareall.org

一家為能夠走動、病情穩定的人們提供航空旅行的商業組織。

Air Life Line

地址：50 Fullerton Court
Sacramento, CA 95825

電話：1-877-AIRLIFE
網址：www.airlifeline.org

全國性的由飛行員組成的非盈利性慈善協會，這些飛行員獻出他們的時間、技術、燃料和飛機去完成醫療任務。他們運載能夠走動的病人。通常單程飛行距離為 1000 英里。

American Cancer Society

地址：6301 Richmond
P.O.Box 570127
Houston, TX 77257

電話：1-800-ACS-2345
713-266-2877
網址：www.cancer.org

提供無數關於教育、社區和病人支援服務的資訊和轉介。

American College of Radiology

Mammography Accreditation Department
地址：1891 Preston White Drive
Reston, VA 20191

電話：1-800-227-6440
網址：www.acr.org

提供具有認證的乳房 X 光攝針設備的機構名單。

American Institute for Cancer Research

地址：1759 R. Street, NW
Washington, DC 20009

電話：1-800-843-8114
網址：www.aicr.org

提供註冊營養師為您解答關於飲食如何影響癌症發生率的問題。

American Society of Plastic and Reconstructive Surgeons

地址：444 East Algonquin Road
Arlington Heights, IL 60005

電話：1-888-475-2784
網址：www.plasticsurgery.org

提供關於整形手術的一般資訊和當地整形醫生的名單。可幫您核查醫生的資格。

Breast Cancer Action

地址：55 New Montgomery Street
San Francisco, CA 94105

電話：1-877-2STOPBC
網址：www.bcaction.org

乳癌倖存者和她們的支持者所組成的草根組織，通過與其他乳癌組織的合作，致力於改變重要的州和聯邦法律。

Breast Cancer Fund

地址：1388 Sutter Street
San Francisco, CA 94109

電話：415-346-8223

網址：www.breastcancerfund.org

查明和宣導消除引起乳癌的環境和其他可預防的因數。

The Caitlin Raymond International Registry

地址：55 Lake Avenue North
Worcester, MA 01655

電話：1-800-726-2824

網址：www.crir.org

幫助再生障礙性貧血、乳癌、白血病和各種其他癌症和血液相關疾病的患者找到相配的骨髓和臍帶血捐獻者。

CanCare of Houston, Inc

地址：9575 Katy Freeway
Houston, TX 77024

電話：1-888-461-0028

713-461-0028

網址：www.cancare.org

一個教會間的癌症互助網路，向癌症病人和家屬提供自由的、一對一的、長期的感情支援。

Cancer Hope Network

地址：2 North Road
Chester, NJ 07930

電話：1-877-HOPENET

網址：www.cancerhopenetwork.org

向癌症病人和家屬提供保密的、一對一支援，將病人和具有類似經歷的志願者配對起來。

Cancer Information Services (CIS)

National Cancer Institute
地址：9000 Rockville Pike
Bethesda, MD 20892

電話：1-800-4-CANCER

聽障專線：1-800-332-8615

網址：www.cancer.gov

由國家領導的癌症研究機構-國家癌症研究所向病人、家屬、大眾和醫護人員提供最新最準確的癌症資訊。經過特殊訓練的人員將科學資訊轉化成可理解的詞彙，並向每個電話諮詢者提供關於癌症預防、篩檢、診斷、治療和研究(包括臨床研究)的充分和個人化的資訊。所有的電話都將會被保密，而且刊物都是免費的。

Corporate Angel Network, Inc.

Westchester Country Airport
地址：1 Loop Road
White Plains, NY 10604

電話：914-328-1313

網址：www.corpangelnetwork.org

一個為癌症病人和骨髓捐獻者安排免費飛行的非營利性組織。這個全國性的項目利用做商業飛行的飛機上的剩餘機位。

Centers for Medicare and Medicaid Services

地址：7500 Security Boulevard
Baltimore, MD 21244

電話：1-877-267-2323

聽障專線：1-866-226-1819

網址：www.cms.hhs.gov

處理關於任何健康和人類服務專案中發生的欺詐和濫用現象的投訴。

ENCOREplus

YWCA of the United States

地址：1015 18th Street, NW

Washington, DC 20036

向乳癌患者提供乳房切除後和複健項目，包括互助小組和特殊的水中或地板上的運動。

電話：1-800-95-Eplus

網址：www.ywca.org

Food and Drug Administration (FDA)

地址：5600 Fishers Lane

Rockville, MD 20857

負責乳房 X 光攝影設備認證的機構。提供有關消費者話題（例如營養、添加劑、化妝品、醫療設備、植入體、醫藥品、藥物、健康欺詐和放射性安全）方面的宣傳冊。

電話：1-800-INFO-FDA

網址：www.fda.gov

FDA Breast Implant Information Line

地址：5600 Fishers Lane

Rockville, MD 20857

提供免費關於乳房植入物的綜合資訊。

電話：1-888-463-6332

網址：www.fda.gov/cdrh/breastimplants

Living Beyond Breast Cancer

地址：10 East Athens Avenue

Ardmore, PA 19003

一個非營利性組織致力於延長乳癌婦女的壽命和確保她們的最高生活品質。

電話：1-888-753-LBBC

網址：www.lbbc.org

Medicare Hotline

電話：1-800-MEDICAR

聽障專線：1-877-486-2048

網址：www.medicare.gov

提供關於 Medicare 的一般資訊，對於無法給與的資訊將進行轉介。Medicare 幫助支付每 12 個月一次的常規乳房 X 光攝影篩檢。同時他們也郵寄 Medicare 的出版物。

National Association of Hospital Hospitality Houses

地址：P.O. Box 18087

Asheville, NC 28814

出版全國性提供醫療住宿的名單。主要為在外求醫的病人及其家屬提供具有家庭氛圍的住宿條件和其他支援服務。服務專案因地而異，可能收取較低費用或者完全免費。

電話：1-800-542-9730

網址：www.nahhh.org

National Bone Marrow Transplant Link

地址：20411 W. 12 Mile Road

Southfield, MI 48076

特別為骨髓移植病人提供教育和支援服務。為可能的病人提供志願者陪伴支援和介紹資訊，並向骨髓移植領域的醫療工作者提供資源。

電話：1-888-LINK-BMT

網址：www.nbmtlink.org

National Breast Cancer Coalition

地址：1707 L Street, NW
Washington, DC 20036

電話：1-800-622-2838

網址：www.natbcc.org

呼籲增加乳癌研究的資金，讓越來越多人，特別是那些缺乏醫療資源和保險的病人能夠接受高品質的乳癌篩檢、診斷和治療。

National Coalition for Cancer Survivorship (NCCS)

地址：1010 Wayne Avenue
Silver Springs, MD 20910

電話：1-877-622-7937

網址：www.canceradvocacy.org

向病人和家屬提供病友支援與資訊，說明他們面對乳癌倖存者的問題。同時也提供關於雇傭/保險權利方面的一般資訊。

National Foundation for Cancer Research

地址：4600 East West Hwy
Bethesda, MD 20814

電話：1-800-321-CURE

網址：www.nfcr.org

對於各種類型的癌症提供討論科學性的研究。回答電話諮詢者關於癌症研究的問題。

National Health Information Center

地址：P.O. Box 1133
Washington, DC 20013

電話：1-800-336-4797

網址：www.health.gov/nhic
info@nhic.org

說明消費者尋找醫療資訊。

I Hospice Organization

地址：1901 North Moore Street
Arlington, VA 22209

電話：1-800-658-8898

網址：www.nhoco.org

提供關於安寧照顧的資訊和出版物。

National Insurance Consumer Helpline

地址：110 William St.
New York, NY 10036

電話：1-800-331-9146

經過訓練的和有執照的人員在以下 3 個方面幫助消費者：1) 回答關於保險的各種問題；2) 將消費者的投訴轉至恰當的部門；3) 應要求郵寄消費者手冊。

National Lymphedema Network

地址：1611 Telegraph Ave.
Oakland, CA 94612-2138

電話：1-800-541-3259

網址：www.lymphnet.org

提供轉介服務至醫療和治療中心，提供關於當地互助小組、電話諮詢、全國性和國際性會議和時事通訊方面的資訊。

National Marrow Donor Program

地址：3001 Broadway, NE
Minneapolis, MN 55413

電話：1-800-MARROW-2

網址：www.marrow.org

國際骨髓、血液幹細胞和臍帶血捐獻者的登記處。幫助尋找相配的捐獻者。

National Patient Air Transport Helpline

地址：P.O. Box 1940

Manassas, VA 20108

提供慈善性質的優惠病人醫療飛行服務的轉介。

電話：1-800-296-1217

網址：www.patient-travel.org

Patient Advocate Foundation

地址：700 Thimble Shoals Blvd.

VA 23606

致力於保障病人權利，通過有效地仲裁確保病人能得到治療，能維持他們的雇傭狀態和保持他們的財政穩定性。

電話：1-800-532-5274

網址：www.patientadvocate.org

Sisters Network, Inc.

地址：700 Thimble Shoals Blvd.

VA 23606

教育鼓勵非裔美國婦女如何面對乳癌的衝擊

電話：1-800-532-5274

網址：www.patientadvocate.org

Social Security Administration

地址：6401 Security Blvd.

Baltimore, MD 21235

資訊熱線用於回答關於社會安全福利的問題，並且幫助申請者在其附近的辦事處預約時間。提供免費的出版物。

電話：1-800-772-1213

聽障專線：1-800-325-0778

網址：www.ssa.gov

Susan G. Komen for the Cure

Houston Affiliate

地址：2425 Fountainview

Houston, TX 77057

致力於通過鼓勵人們，確保每個病人都能接受高品質的醫療照顧並激勵科學研究以發現治療方法來最終挽救生命，永遠根除乳癌。分會向社區提供乳癌的教育和資源，並向 Brazoria、Chambers、Fort Bend、Galveston、Harris、Liberty and Montgomery 郡的非盈利機構提供資金，用於乳癌教育、篩檢和治療。

電話：1-800-IM AWARE

713-783-9188

網址：www.komen-housont.org

Texas Cancer Council

地址：P.O. Box 12097

Austin, TX 78711

州立機構致力於計畫和促進各種有效專案和政策的發展和保持，以聯合公共、私人 and 志願者的努力以減少癌症對德州的人員和經濟上的影響。

電話：512-463-3190

網址：www.texascancercouncil.gov

Texas Cancer Data Center (TCDC)

地址：1515 Holcombe Blvd.

Houston, TX 77030

通過互聯網免費提供關於德州醫療人員、醫療機構（包括乳房 X 光攝影檢測機構）、人口資訊和統計數字以及社區資源方面的資訊。TCDC 由 Texas Cancer Council 資助的。

電話：713-792-2277

網址：www.txcancer.org

Texas Department of State Health Services

地址：1100 West 49th St.
Austin, TX 78756

電話：1-800-452-1955

網址：www.dshs.state.tx.us/bcccs

向符合條件的婦女提供乳房 X 光攝影篩檢和診斷、臨床乳房檢查、細針頭抽取、骨盆檢查、巴氏早期癌變探查試驗（抹片檢查）、陰道鏡、伴有活檢的陰道鏡、患者教育和關於乳癌和子宮頸癌的公開信息。

United Way of the Texas Gulf Coast

地址：50 Waugh Drive
Houston, TX 77007

電話：211 HELPLINE
713-685-2300

網址：www.unitedwayhouston.org

專線 211 HELPLINE 提供一周 7 天全天 24 小時提供社區資源資訊的服務。經過培訓的專業人員有上千種資源可提供給電話諮詢者。

The Wellness Community

地址：919 18th St., NW
Washington, DC 20006

電話：513-421-7111

網址：www.thewellnesscommunity.org

向癌症病患和其家屬提供免費的心理和感情支援，輔助傳統醫學治療。

Breast Cancer Network of Strength (Y-Me)

Texas Gulf Coast Affiliate
地址：1535 West Loop South, Suite 200
Houston, TX 77027

電話：1-800-221-2141
713-624-7155

網址：www.y-me.org

向患有乳癌或懷疑患有乳癌的婦女提供專業支援和資訊。請致電詢問你所在地的分支機構。

照顧者資訊

乳癌病人身邊的人最初常會感到震驚和恐懼。癌症不是只發生在家庭的某個人身上而已，整個家庭都能感受到它的衝擊。情感支持在所愛的人如何克服癌症上往往起關鍵作用。共同分享這種經歷更容易使彼此感覺更親近。家屬對於他們所愛的人所能做到的最重要的事是傾聽和尊重病人的感受。以下是家人和朋友所能提供說明的方式：

- 陪她去看醫生
- 提供精神上的支援
- 做飯或安排送飯
- 照顧孩子
- 買日常用品
- 幫忙打掃衛生
- 洗衣服
- 澆花
- 接電話
- 處理保險事務
- 提出看顧寵物
- 幫忙開車
- 記錄下打電話、送禮物、花和食物的人的名單
- 協調治療的交通接送
- 做個好聽眾
- 多多擁抱病人
- 開誠佈公地分享你的感受
- 陪伴她
- 在療程結束後繼續支持她
- 尊重她的隱私

照顧者可以詢問醫生的問題

1. 手術或治療會帶給她什麼副作用？
2. 她怎樣預防或治療這些副作用？什麼樣的問題特別需要向你報告？
3. 我們會遇到什麼樣的情緒反應？
4. 她需要哪種身體上的支持？(例如送她去接受治療等)
5. 她在什麼地方可以找到乳癌或癌症的互助小組？
6. 有我們與她都可參加的互助小組嗎？

倖存者感言：“一定要確認醫生回答了你所有的問題。”

-----紗瑪，2年倖存者

第六部分：詞彙表和附錄

資訊資源

以下是一些對妳可能有所幫助的資源，它們也提供了一些額外的癌症資訊。

書籍

- 1 · Baum M, Schipper H. Breast Cancer. (乳癌). 3rd ed. Oxford, England: Health Press; 2005.
- 2 · Bland K, Copeland E. The Breast: Comprehensive Management of Benign and Malignant Disorders. (乳房：良性和惡性疾病的全面護理). 3rd ed. St. Louis, Mo: Saunders; 2004.
- 3 · Burt J, white G. Lymphedema: A Breast Cancer Patient's Guide to Prevention and Healing. (淋巴水腫：乳癌病人預防和治療指南). 2nd ed. Alameda, Calif: Hunter House; 2005.
- 4 · Burton W. Joy Is a Plum Colored Acrobat: Forty-Five Life-Affirming Visualizations for Breast Cancer Treatment and Recovery. (快樂是一個醬紫色的雜技演員：乳癌治療和康復的 45 種生命驗證的認知). New York, NY: Harmony Book; 2004.
- 5 · Disa J, Kuechel M. One Hundred Questions and Answers About Breast Surgery. (關於乳癌的 100 個問題和解答). Sudbury, Mass: Jones and Bartlett; 2006
- 6 · Grobstein R. The Breast Cancer Book. (乳癌手冊). New Haven, Conn: Yale University Press; 2005.
- 7 · Harris J, et al. Diseases of the Breast. (乳房疾病). 3rd ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2004.
- 8 · Haverstadt A, Leonard A. Essential Exercises for Breast Cancer Survivors. (乳癌倖存者的基本鍛煉). Boston, Mass: Harvard Common Press; 2000.
- 9 · Kaelin C, Coltrera F. Living Through Breast Cancer: What a Harvard Doctor and Survivor Wants You To Know About Getting the Best Care While Preserving Your Self-Image. (走過乳癌：一個哈佛醫生和倖存者告訴你在保持自我形象的同時得到最佳治療). New York, NY: McGaw-Hill; 2005.
10. Knopf-Newman M. Beyond Slash, Burn, and Poison: Transforming Breast Cancer Stories Into Action. (超越鞭打、灼傷和毒藥：將乳癌故事變成行動). New Brunswick, NJ: Rutgers University Press; 2004.
11. Kroll S. The Well Informed Patient's Guide to Breast Reconstruction. (一個博識的病人關於乳房重建的指導). Houston, Tex: The University of Texas M.D. Anderson Cancer Center; 2002.
12. Leibson-Hawkins B. I'm too Young to Have Breast Cancer. (我還年輕，不可能患乳癌). Washington, DC: Lifeline Press; 2004.
13. Living Beyond Breast Cancer. Celebramos el Manana: Latinas Que Sobreviven el Cancer del Seno (我們慶祝明天：戰勝乳癌的拉丁人). Ardmore, Pa: Living Beyond Breast Cancer; 2004.
14. Love S. Dr. Susan Love's Breast Book. (Susan Love 醫生的乳房手冊). 4th ed. Cambridge, Mass: Da Capo Press; 2005.

15. Lucas G. Why I wore lipstick to My Mastectomy. (爲什麼我塗著口紅去做乳房切除手術). New York, NY: St. Martin's Press; 2004.
16. Lund J. When Life Hands You Lemons, Make Lemon Meringue Pie. (當生活賜予你檸檬，就做檸檬蛋白派吧). New York, NY: Berkley Publishing Group; 2005.
17. Murphy B. Fighting For Our Future: How Young Women Find Strength, Hope and Courage While Taking Control of Breast Cancer. (爲了未來奮鬥：年輕女性面對乳癌時如何獲得力量、希望和勇氣). New York, NY: McGraw-Hill; 2003.
18. Murray M. You Are Never Alone: Prayers and Meditations to Sustain You Through Breast Cancer. (你永遠不會孤單：禱告和冥想幫助你度過乳癌)。Pittsburg, Pa: Oncology Nursing Society; 2004.
19. Olson J. Bathsheba's Breast: Women, Cancer & History. (拔示巴的乳房：女性、癌症和歷史). Baltimore, Md: Johns Hopkins University Press; 2002.
20. Roses D. Breast Cancer. (乳癌)。2nd ed. Philadelphia, Pa: Elsevier; 2005.
21. Silver M. Breast Cancer Husband: How to Help Your Wife (and Yourself) Through Diagnosis, Treatment, and Beyond. (乳癌患者的丈夫：如何幫助你的妻子（以及你自己）度過診斷、治療以及更多). Emmaus, Pa: Rodale; 2004.
22. Singletary S, Judkins A. Breast Cancer: Myths & Facts: What You Need to Know. (乳癌：神話和事實：你所需要知道的). 3rd ed. Manhasset, NY: CMP Healthcare Media, Oncology Publishing Group; 2004).
23. Singletary S, Robb G, Hortobagyi G. Advanced Therapy of Breast Disease. (乳房疾病的高級治療). 2nd ed. Hamilton, Ontario: BC Decker Inc; 2004.
24. Tocher M. How to Ride a Dragon: Women With Breast Cancer Tell Their Stories. (如何去騎龍：患乳癌的婦女講述她們的故事). Toronto, Ontario: Key Porter Books Limited; 2002.
25. Weiss M. When Your Wife Has Breast Cancer. (當你的妻子患有乳癌). New York, NY: ibooks; 2006.
26. Winchester D, et al. Breast Cancer. (乳癌). Hamilton, Ontario: BC Decker; 2006.
27. Yow J. Why We Walk. (我們爲什麼步行). Nashville, Tenn: Rutledge Hill Press; 2005.

錄影帶

M.D.Anderson 提供以下錄影帶。你可在上午 8 點至下午 5 點間致電(713) 792-7287 去借這些錄影帶，你也可以在 M.D.Anderson 的教學中心觀看。

- 1 · What I would Do: Breast Cancer Treatment Options 我將怎麼做：乳癌治療方法選擇。
- 2 · Lymph Node Mapping: Sentinel Node Biopsy 淋巴結繪圖：前哨淋巴結活檢。
- 3 · On with life: Practical Information on Living with Advanced Breast Cancer. 繼續生活：晚期乳癌生活的實用資訊。
- 4 · Partners in Hope: A Man's Guide to women's Breast Cancer. 充滿希望的伴侶：女性乳癌的男性指導手冊
- 5 · Exercises for Patients After Breast Surgery 乳房手術後的鍛練：
- 6 · CD-ROM: Miller M. Breast Reconstruction: What You Need to Know. 乳房重建：你所需要知道的。

詞匯表

A

Adenoma(腺瘤) - 一種由腺體組織組成的、界限清晰的良性腫瘤。腺瘤隨著尺寸的增大會擠壓周圍的組織。通常腺瘤都是內含性而不具有侵入性。在腺瘤中可能會生長癌細胞。請向您的醫生諮詢治療方法。

Adjuvant Therapy(輔助療法) - 在最初治療後給予的治療。一般指手術治療後的化療、放療、生物療法或荷爾蒙(激素)療法。

Alopecia(脫髮) - 脫髮。

Anesthesia(麻醉) - 失去感覺或知覺。局部麻醉可通過將藥物（一種局部麻醉劑）注射在身體某個部位，而對那個特定部位（如乳房）進行麻醉。全身麻醉涉及整個身體，一般是通過靜脈注射或者吸入麻醉劑進行麻醉。

Aneuploid(非整倍體) - 在癌細胞中存在異常數目的染色體；由流式細胞術確定。見 diploid 二倍體。

Antiemetic(止吐藥) - 用於防止或緩解噁心和嘔吐的藥物。

Areola(乳暈) - 乳頭周圍的圓形深色皮膚區域。

Aromatase Inhibitor(芳香酶抑制劑) - 一種通過幹擾芳香酶抑制雌激素雌二醇（一種女性荷爾蒙）生成的藥物。芳香酶抑制劑用於患有激素依賴型乳癌的已停經婦女的荷爾蒙(激素)治療。

Aspiration(抽吸) - 用皮下針頭從囊腫或腫瘤中抽出液體或組織。

Axilla(腋窩) - 腋下區域。

Axillary Dissection or Sampling(腋下解剖或採樣) - 在腋下區域取出一些或全部淋巴結，以檢測是否有癌細胞的存在。

B

Benign(良性) - 非癌性的。

Benign Breast Condition(良性乳房疾病) - 乳房發生的非癌性的變化，可能引起疼痛、硬塊或其他問題，又叫做纖維囊性疾病。

Biological Therapy(生物療法) - 運用身體的自身免疫系統來對抗癌症。

Biopsy(活體組織檢查) - 取出乳房組織在顯微鏡下檢查是否有癌細胞存在。

Core Needle Biopsy (核心針頭活檢) - 用一個大直徑的針頭從一個增生或硬塊中取出一針筒組織用於顯微鏡檢查。

Excisional Biopsy(切除活體組織檢查) - 為了診斷, 用手術切除這個增生或硬塊。

Incisional Biopsy(內切活作組織檢查) - 對於乳房腫瘤較少使用的方法, 切除部分腫瘤。

Needle Biopsy(針頭活組織檢查) - 用針頭去除組織或液體; 也叫抽吸。

Stereotactic Biopsy(定向活組織檢查) - 用 X 光導向的方式在乳房 X 光發現的可疑病灶上定位和取樣。這種方法特別適用於取小的、不明顯的乳房病灶, 可使用細針頭抽吸做細胞學研究或使用核心針頭活檢做組織學研究。

Brachytherapy(短距離放射治療) - 將封閉在針頭、微粒、金屬絲或導管裡的放射活性物質直接放進腫瘤中或放置在腫瘤附近。又被稱為內部放射、植入放射和組織內放射療法。

Breast Cancer(乳癌) - 異常乳房細胞不受控制的生長。

Breast Conservation(乳房保全術) - 涉及手術切除惡性乳房硬塊和小部分周邊正常組織的乳癌治療方法。通常在乳房保全術後會對乳房進行放療。為了腋下解剖會做一個單獨的切口。

Breast Self Exam BSE(乳房自我檢查) - 婦女用來熟悉她們乳房組織的正常外觀和感覺的方法, 這樣如果有任何變化發生, 可以儘早發現。

C

Cancer(癌症) - 對於非控制的異常細胞生長為特徵的超過 100 種疾病的統稱。

Case Management(病案管理) - 評價、計畫、執行和監控那些為滿足病患的需求所需的服務, 病案管理通過利用和創造資源來提升治療的效果。

Centigray(輻射單位) - centigray 描述了組織吸收輻射的劑量, 1centigray 等於 1RAD(另一種放射計量的單位)。

Chemotherapy(化療) - 用藥物來摧毀癌細胞的療法, 通常用於輔助手術和/或放療。

Clinical Breast Exam CBE(臨床乳房檢查) - 由專業醫療人員檢查和觸摸乳房、腋下和鎖骨區域。一小部分乳癌無法用乳房 X 光識別，但是可以在臨床乳房檢查中摸到。

Clinical Trial(臨床試驗) - 根據正式的研究計畫對癌症的診斷或治療方法做系統性研究。研究計畫的目的是為了決定某種特定的方法或治療是否有利於診斷或治療。另見 Protocol 試驗方案。

Comparison Films(比較膠片) - 放射科醫生可通過比較目前的乳房 X 光片與原先的乳房 X 光片來發現細微的變化。

Cyst(囊腫) - 圓形、光滑的、充滿液體的囊泡。乳房囊腫的大小通常會隨著月經週期而變化。

D

Dense Tissue(緻密組織) - 乳房由兩種組織組成：脂肪組織和纖維腺體組織。纖維腺體組織是兩者中較為緻密的一種。通過拍攝乳房脂肪組織的 X 光片，可以較容易區分腫瘤和正常組織。

Diagnostic Evaluation(診斷性評估) - 評估所有檢查結果以分清異常結果。

Diagnostic Radiologist(專業於診斷的放射科醫生) - 專精於用 X 光診斷疾病的放射科醫生。

Diploid(雙倍體) - 在癌細胞中存在正常數目的染色體，用流式細胞術確定。見 aneuploid 非整數倍體。

Duct(導管/腺管) - 乳房中的結構，乳汁通過導管從乳腺運送到乳頭。

Ductal Ectasia(導管擴張) - 導管發生擴張並積留分泌物的良性變化。導管擴張通常會引起乳頭有分泌物，可能會引起乳頭區域的硬塊或是乳頭回縮。

Ductal Carcinoma in situ DCIS(管狀/腺管/導管原位癌) - 限於乳房導管的乳癌。通常在乳房 X 光上顯示微鈣化點的現象。

Ductal Papilloma(導管乳頭狀瘤) - 產生於乳房導管的非癌性乳房腫瘤，通常感覺不到。它通常出現帶血的或是澄清的乳頭分泌物。

E

Endocrine Manipulation(內分泌調節) - 用改變身體激素平衡的方法，而非使用細胞殺傷性藥物來治療乳癌。

Estrogen(雌激素) – 由卵巢和腎上腺分泌的雌性激素，對生殖功能至關重要，也會刺激某些腫瘤的生長。

Estrogen Receptor Assay ERA(雌激素接受體分析) – 關於惡性乳房腫瘤的實驗室檢查，以測定雌激素是否刺激腫瘤生長。

Evista®(Raloxifene) – 選擇性雌激素受體調節劑(SERM)類新藥中最先使用的藥物。類似於 tamoxifen, Raloxifenen 是一種能阻斷雌激素作用的合成藥物，而雌激素已被發現可以刺激乳房腫瘤的生長。

F

Fat Necrosis(脂肪壞死) – 乳房在經過創傷後的多年後形成一個堅硬的、不規則的硬塊，這是一種非癌性的乳房變化。硬塊的形成是由於乳房手術或乳房鈍性創傷後脂肪組織逐漸壞死。這種壞死不會增加患乳癌的危險。

Fibroadenoma(纖維腺瘤) – 良性的且無痛感的硬塊。它們常見於 20 至 30 歲的婦女中，在非裔女性中更為常見。硬塊很堅硬、有彈性，可以移動，通常呈圓形。

Fibrocystic Changes(纖維囊狀變化) – 指乳房的一種常見狀況的非特異性名詞。這種情況一般是非癌性的，只是乳房組織由於週期性激素刺激而產生的良性變化。這些充滿液體的硬塊或囊腫通常在月經週期前會變得大而且柔軟。囊狀變化常見於 35 至 50 歲的婦女。通常雙側乳房都會發生變化，常見不同大小的多個囊腫。

Fine Needle/Cyst Aspiration(細針頭/囊腫抽吸) – 用一個細針頭取出和評估乳房組織或囊泡液體。

Flow Cytometry(流式細胞術) – 關於惡性乳房組織的實驗室檢查，用以測定癌細胞的生長速度以及有無異常染色體的存在。見 aneuploid 非整數倍體和 diploid 雙倍體。

Frozen Section(冷凍切片) – 快速組織診斷方法。用於活檢的組織部分被快速冷凍。組織的薄片放置在顯微鏡載玻片上，使得病理科醫生能夠對組織在手術時進行快速診斷。見 permanent section.永久切片

H

HER2/neu – 人表皮生長因數受體 2。HER2/neu 蛋白涉及一些癌細胞的生長。又稱為 c-erbB-2。

Herceptin (trastuzumab) – 能與 HER2(人表皮生長因數受體)結合的單克隆抗體，並能殺死 HER2 陽性的癌細胞。單克隆抗體在實驗室中生產，能定位癌細胞並與之結合。Herceptin 用於治療 HER2 陽性並且在使用其他療法後仍擴散的乳癌。另外 Herceptin 可

與其他抗癌藥聯合起來用於手術後乳癌的治療。Herceptin 目前正被研究可否用於其他癌症的治療。

Hormones (荷爾蒙 / 激素) - 身體產生用於調節特定細胞或器官活性的物質。例如，性激素很大程度上負責性功能和區分兩性的身體特徵。

I

Immunotherapy(免疫治療) - 通過激發身體自身的免疫防禦系統來治療癌症。

Implant(植入物) - 一個含有矽膠、鹽水或兩者皆有的口袋，用於恢復乳房的形狀。

In-Situ(原位) - 字面上的意思是“在什麼部位”。在癌症中表示腫瘤沒有從原發部位長到周圍組織。

Inflammatory Breast Cancer (發炎性乳癌) - 一種罕見的特殊形式的乳癌。由於乳房發紅並且發熱，看起來象發炎或感染。皮膚呈現皺褶或凹陷。它一般出現地十分突然，生長迅速而且擴散很快。

Informed Consent(知情同意) - 病人通過該過程瞭解所推薦的治療計畫的潛在優點和不良反應，然後選擇接受或拒絕此項治療。病人通常被要求簽署一個同意書，但可以在任何時候選擇終止治療或選擇其他現有的治療。

Intraductal(管內的) - 在乳腺管內。管內可用來描述一個良性或惡性的過程。

Intravenous(靜脈內的) - 在靜脈內或通過靜脈輸入體內。

Investigational Drug(試驗性藥物) - 已經被臨床研究者批准用於臨床試驗的化學或生物藥物，但是還沒有用於商業用途。

L

Lactation(哺乳) - 泌乳和哺育孩子的過程。

Linear Accelerator(線性加速器) - 用來產生和使用高能 X 射線或電子治療癌症的儀器。

Lobe(葉) - 乳房內產生乳汁的腺體集合；每個乳房含有 15 至 20 個葉。

Lobule(小葉) - 屬乳房葉的一部分。

Lump(腫塊) - 在乳房或身體其他地方的任何一種腫塊。

Lumpectomy(腫塊切除術) – 一種手術方法，用以切除惡性腫塊以及四周少量健康乳房組織，保留正常的乳房組織。

Lymphedema (淋巴水腫) – 過多淋巴液積聚造成的手臂腫脹。這種情況可發生在手術除去淋巴結及其管道或放療後。

Lymphatic System(淋巴系統) – 淋巴系統在身體內有兩個主要作用：它將蛋白質和液體由身體組織運回血液；淋巴結象濾網一樣，在淋巴液回流到血液之前，將淋巴液中的惡性細胞和細菌細胞以及異物去除掉。扁桃腺、脾臟、腸壁和骨髓中也存在淋巴組織。

Lymph Nodes(淋巴結) – 沿著淋巴管分佈的豆狀結構，象濾網一樣去除惡性細胞、細菌細胞和其他異物。腋下的淋巴結最容易被乳癌細胞侵襲。因此在進行乳房手術的時候會取出部分淋巴結來判斷是否有癌細胞的存在。

M

Malignant(惡性的) – 癌的。

Mammary Duct Ectasia(乳腺導管擴張) – 由於乳頭下方的導管炎症和腫大而引起的非癌性的乳房疾病。一般而言，婦女不會產生任何症狀，但乳房 X 光片上的鈣化點會顯示它的存在。如果婦女沒有產生任何症狀（乳頭部位的發熱、疼痛或搔癢）則無需治療。這種狀況可能會引起疼痛，並且產生稠且粘的分泌物。

Mammary Glands (乳腺) - 乳腺在懷孕期產生乳汁並通過導管將乳汁運送到乳頭。

Mammogram(乳房 X 光攝影)- 乳房的 X 光片。

Diagnostic Mammogram(診斷用乳房 X 光) – 用於進一步評估婦女乳房問題/症狀的乳房 X 光或者用於評估由篩檢用乳房 X 光片所發現的異常。這個步驟包括對每個乳房照 2 張或 2 張以上 X 光片，而且拍攝時時有執照的放射科醫生在場指導。

Screening Mammogram(篩檢用乳房 X 光) – 針對無症狀的婦女所做的乳房 X 光（通常每個乳房照兩張 X 光片）。醫生通常不在拍攝時閱讀結果，而是拍攝後才看結果。

Mastectomy(乳房切除術) – 切除乳房和周圍組織的手術。

Modified Radical Mastectomy(改良型乳房切除術) – 當今最常用的乳房切除術。乳房和部分腋下淋巴結被切除，而胸肌將被保留。

Partial or Segmental Mastectomy(部分乳房切除術) – 手術切除部分乳房(包括腫瘤和少量四周的正常組織)。見硬塊切除術、乳房四分區象限切除術、楔形切除和部分切除。

Prophylactic Mastectomy(預防性乳房切除術) – 有時推薦給易在一側或雙側乳房發生癌變的高危病人的一種手術。乳房組織被切除但仍保留皮膚和肌肉。

Radical Mastectomy(根除乳房切除術) – 切除乳房、胸肌、腋下所有淋巴結和一些其他脂肪和皮膚。一般而言，這種方式現在已經不再採用。

Total Mastectomy(全乳房切除術) – 手術切除整個乳房。同時也會切除一些腋下淋巴結。

Mastitis(乳腺炎) – 通常在哺乳期發生的乳房炎症。症狀包括疼痛、乳頭分泌物、發熱以及乳房區域的發紅和/或發硬。

Metastasis(轉移) – 癌症由身體的一個部分通過淋巴系統或血液迴圈擴散到其他部位。新腫瘤處的細胞與原發部位的細胞類似。

Microcalcification(微鈣化點) – 乳房中微小的鈣沉積點，通常在乳房 X 光上顯示。這些可能與也可能不與乳房硬塊有關。大約 20%-25%代表乳癌。

Monoclonal Antibodies(單克隆抗體) – 一種用於癌症診斷或生物療法的物質。這些抗體被設計成優先與癌細胞作用，有時它們攜帶其他化學物質（放射性同位素、化療藥物或毒素）用以摧毀癌細胞。

Multimodality Therapy(綜合治療) – 兩種或兩種以上的治療方法（即手術，放療，化療，免疫療法）組合使用或先後使用以達到理想的效果。

O

Oncologist(腫瘤醫生) – 專精於癌症診斷和治療的醫生

Medical Oncologist(醫學腫瘤醫生) – 專精於用化療、荷爾蒙(激素)或生物療法來治療癌症的醫生。

Radiation Oncologist(放射腫瘤醫生) – 專精於用高能 X 射線來治療癌症的醫生。

Surgical Oncologist(手術腫瘤醫生) – 專精於用手術來治療癌症的醫生。

P

Palliative Therapy(緩和療法) – 可以緩解症狀但無法治癒疾病的治療。

Palpation(觸診) – 用手檢查變化或異常。

Pathologist(病理科醫生) – 受過特殊訓練的醫生，可以通過在顯微鏡下檢查組織樣品來診斷疾病。

Patient Navigator(患者導航) – 幫助病人及其家屬完成癌症護理的整個過程。導航服務可以包括：安排各種形式的經濟支持、安排預約當天的交通和安排看病時孩子的照看。

Permanent Section(永久切片) – 用以最終組織診斷的方法。通過連夜組織處理，組織薄片放置在載玻片上由病理科醫生在顯微鏡下觀察。永久切片比冷凍切片的品質好，通常用於最終的病理學診斷。一般而言，收到這個最終病理學報告需要 3 個工作日。

Progesterone Receptor/Assay PRA(孕酮受體檢測) – 除雌激素受體檢測 (ERA) 以外的檢測，用於判定雌性激素是否刺激乳癌的生長，可以核對 ERA 檢查的結果。

Prosthesis, Breast(義乳) – 人造乳房，可在乳房切除術後佩戴在衣服下麵。

Protocol(方案) – 在癌症治療或診斷中使用試驗性藥物、療法或步驟的概要或計畫。

Q

Quadrantectomy(乳房四分之一切除術) – 切除一個象限或者四分之一乳房的手術。爲了腋窩解剖會進行一個獨立切口。

R

RAD(Radiation Absorbed Dose) 放射吸收劑量 – 描述組織所吸收的放射數量的計量單位。

Radiation Therapy(放射治療) – 使用高能量的 X 射線來治療癌症。

Radiotherapist(放射腫瘤醫生) – 等同於 Radiation oncologist 放射腫瘤醫生。

Reconstruction(重建) – 在乳房被切除後用手術重建乳房的形狀。有不同的方法可供選擇，其中一些需要使用植入物。又被稱爲重建乳房整形。

Recurrence(復發) – 在身體的同一部位(局部)、附近部位 (區域) 或其他部位 (遠處) 重新出現癌細胞。

Remission(好轉) – 在治療癌症發生的客觀性減少或消失或無法測量的，通常也指這個變化發生的那一段時間。

S

Segmental Excision(部分切除) – 見 Partial or Segmental Mastectomy 部分乳房切除術。

Sentinel Node Biopsy(前哨淋巴結活檢) – 用於判斷乳癌細胞是否擴散到腋下淋巴結的診斷步驟。前哨淋巴結活檢只需要切除 1-3 個淋巴結，由病理科醫生進行詳細檢查。

Sonogram(超聲波) – 見 Ultrasonography 超聲波術。

Specificity(特異性) – 篩檢測試證明未患病的人中真正未患病的比例。特異性用來衡量用一個篩檢測試方法正確判斷一個未患病個體的機率。

Stage(期別) – 區分病程中的期別。癌症的期別通常由腫瘤擴散程度來確定：原位、局部、區域或遠端擴散。

Stage I(一期) – 腫瘤不大於 2 公分/釐米（約 3/4 英寸），並且沒有擴散到乳房外。

Stage II(二期) – 腫瘤不大於 2 公分/釐米，但已經擴散到腋下淋巴結，或者腫瘤介於 2 至 5 公分/釐米，已擴散或尚未擴散到腋下淋巴結；或腫瘤大於 5 公分/釐米，但未擴散到腋下淋巴結。

Stage III(三期) – （IIIA）腫瘤大於 5 公分/釐米，並已經擴散到淋巴結；或者小於 5 公分/釐米，但已經擴散到淋巴結和與之附著的結構。（IIIB）腫瘤已擴散到乳房附近的組織（胸壁，包括肋骨和胸肌）。

Stage IV(四期) – 腫瘤已經擴散到身體其他器官、大部分骨骼、肺、肝或腦。

Staging(分期) – 在決定任何治療之前所作的特定測試和檢查以確定癌症是否已經擴散。

Standard Treatment(常規治療) – 目前被廣泛使用的常規療法，並且已被以前的經驗證明是有效的療法。

Stereotactic Localization(定向定位) – 診斷步驟；用於乳房活檢的準確定位。

Surgical Consult(手術諮詢) – 病人和醫生面對面的討論病情；通常包括臨床乳房檢查。

Synchronous(同時期的) – 與最初硬塊在同一時間出現的病灶或硬塊。由臨床乳房檢查或乳房 X 光發現。

T

Treatment Status(治療狀態) — 當診斷為癌症的時候，治療狀態用以說明每一個病例的狀況。

Tumor(腫瘤) — 組織的異常生長或硬塊，可以是良性的（非癌性的）或惡性的（癌的）。

Two-Step Procedure(兩步法) — 在不同時間分別進行活檢和進一步的手術治療，給病人足夠的時間考慮治療方案，並和她的醫生與家屬一起做出相關的決定。

U

Ultrasonography(超聲波術) — 通過輸送高頻率的聲波至乳房來檢測乳房的變化，這是一種非侵入性的方法。超聲波可以說明區別實體硬塊和充滿液體的囊腫。與乳房 X 光檢查不同的是，超聲不能發現乳房中可能存在的微鈣化點，也不能識別小的腫瘤。

W

Wedge Excision(楔形切除) — 切除部分乳房組織的手術。婦女和她的外科醫生討論乳房組織的切除程度是至關重要的。

X

X-rays(X 光) — 低水準放射可用於診斷癌症，高水準放射可用於癌症治療。

結語

這本手冊旨在服務那些關心乳房健康或面臨癌症診斷的人們，告訴她們在大休斯頓地區有那些可利用的資源。雖然我們已經盡全力保證本手冊中資料準確性和品質，但是 Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會和德州大學 M.D. Anderson 癌症中心並不對資訊中的缺失或錯誤負責；同樣我們並不為本書所列的醫生或醫療機構做背書。

這本手冊旨在提供資訊，並不試圖也不應該取代專業醫療人員的諮詢。如果您對您的健康有任何疑問或顧慮，請諮詢您的私人醫生或其他醫護人員。

醫護人員和機構的資料由他們自己提供。Susan G. Komen for the Cure 休斯頓分會和德州大學 M.D. Anderson 癌症中心不對任何可能產生的訴訟負責。

倖存者感言：“不要讓任何人勸你改變關於手術和康復的觀點。”

-----伊麗莎白，4年倖存者