



『特殊需要關懷中心 — LOVING CARE CENTER 的創建始末』

今年年初，一些來自多個教會的華人，自發成立了光鹽社特殊需要關懷中心，希望通過教會、社區和家長的聯合，共同關愛那些有各種特殊需要的兒童，成人和家庭，分享養育有特殊需要，如罹患自閉症，孩子的經驗，相互扶持，相互理解，共同克服困難，讓每一個家庭成員都不再感到孤單，感到無助。這個中心一經成立，立刻受到大家的歡迎和支持，近日，心靈加油站節目特別採訪了曹松、孫明美、David等特殊需要關懷中心的義工，他們富有感情地談起了成立光鹽社特殊需要關懷中心的過程。

家裡有患自閉症或其它智力障礙的子女，將是家長心中永遠的傷痛，這種心靈的煎熬只有當事人最清楚。身為曉士頓中國教會社區關懷執事的孫明美說，當她發現教會裡在關心特殊需要孩子這方面還是一片空白的時候，就向主禱告，希望能夠成全她在這方面有所突破的心願。很快，在主奇妙的指

引下，孫明美聯絡到了曹松夫婦、謝美華夫婦，以及劉晶等其他一些家庭，原來每個人都有此意，真是為了一個共同的目標而走到了一起。接下來，在其他中國教會的參與和支持下，大家依靠集體的智慧，在神的引領下，熱火朝天地把特殊需要關懷中心辦了起來。到目前為止，該中心服事的特殊需要家庭已經有20多個。

有個自閉症的孩子，並且對如何有特殊需要兒童的曹松說，在華人社區辦特殊需要關懷中心，是一件有意義的事情，可以讓很多家庭從中獲益。光鹽社特殊需要關懷中心圖書館最近購買了一千多元的圖書及其相關教材，並且計畫要對有特殊需要的兒童、成人和家長進行培訓，爭取社區的認同和支持，讓大家更都地了解有特殊需要的兒童和成人，了解在造物主眼中每一個人都同樣

(轉下頁)

關懷中心



光鹽社關懷中心自二月份正式啟用。

為進一步服務華人社區，光鹽社將原辦公室〈位於中華文化中心 258A〉重新佈置為適合協談及提供各項資訊的關懷中心。歡迎癌友及家屬或有特殊需要的朋友使用。詳情可與辦公室聯繫。電話：713-988-4724

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Texas Cancer Council and Susan G. Komen for the Cure-Houston Affiliate. Thank you for their support!

目錄:

TABLE OF CONTENTS

特殊關懷	1
活動預告	3
癌友關懷專輯	4
社區資訊	6
光鹽家訊	7
服務項目	8

顧問	陳康元 王禮聖 沈彥偉 袁昶黎 黃嘉生 劉如峰 江桂芝
理事長	鄧福真
副理事長	錢正民
總幹事	孫紅濱
財務	葛芊
理事	孫威令 劉海珊 朱法山 蘇森源 劉佳嘉 葛芊 郭穎 韓雯 曹松 劉會緣
製作中心主任	胡兆祖
行政助理	林麗媛
癌友關懷	唐萬千 鄧福真 廖喜梅 劉佳嘉 韓雯 錢正民 黃惠蘭 盧麗民 黃玉玲 蘇韻珊
福音廣播	陳莉莉 江桂芝 孫威令 李淑美 唐萬千 朱宗禮 黃雅梅 冷國總
特殊關懷	曹松 曹王懿 謝美華 彭灼西 劉山川
財務委員會	孫威令 葛芊
審計委員會	江桂芝 劉海珊

(接第一頁)

寶貴，只要找到洽當地溝通方式和訓練方法，許多有特殊需要的兒童和成人可以得到很好得回復。

孫明美分享以前他們教會在關懷和了解有特殊需要兒童方面的教訓。比如，多年前有個小女孩來兒童主日學，因為老師和孩子們不了解她是個自閉症兒童，對她的行為覺得怪異，並把她隔離，導致孩子再也不願意來上主日學。往往有特殊需要的兒童都是非常敏感的，如果老師和孩子們有這方面的常識，就不會再發生類似情況。現在我們在教會裡辦特殊需要關懷主日學，就是讓孩子能夠在主裡面得平安，也給家長提供一段休息放鬆的時間，可以安排家裡的其他事情。

David結合自己的情況說，我的孩子4歲時被確定是患了自閉症。所有自閉症兒童在語言交流方面有困難，有的不講話，眼光飄忽不定，不能用眼睛交流，還常常用暴力表達，撕東西，破壞家裡用品。家長看著，心都碎了，卻完全束手無策。幸虧有神的幫助，讓一個基督徒帶我們去做專業鑒定，辦理到福利部門申請補助，幫我們度過了一個關口。我的經歷讓我體會到，如果家裡有這樣的一個小孩，千萬不要拖延，越早診斷越好，首先面對現實，然后再一步一步地走。能與同類情況的家庭多接觸，多交流經驗最好，可以互相幫助少走彎路。

今年，在亞特蘭大，舉行了一年一次、全球性的關應用行為分析訓練方法在自閉症孩童的應用介紹大會，大約有1200人參加。曹松和彭灼西弟兄都參加了這次會議。他們購買了許多關於行為矯正方面的書籍和影像資料，蒐集大量有關美國和自閉症相關的機構，組織，公司以及基金會，以便幫助和服事答謝有特殊需要的家庭。

中國曉士頓教會、福遍教會每個主日上午9:30---12:00都有特別為有特殊需要孩子舉辦的主日學，在神的引領下，曉士頓教會首次征求義工，就有25人參加。光鹽社特殊關懷中心服務的宗旨就是用愛心和耐心服事有特殊需要的兒童，成人和家庭，讓他們生活有喜樂，家庭得堅固，心靈得安慰，生命得盼望。

目前，光鹽社特殊關懷中心已經提供“特殊需要專題咨詢”；熱線電話是：281 - 265 - 5435 (曹松)，713 - 641 - 4888 (謝美華)；網站設在光鹽社：www.light-salt.org 每月第三個星期六下午3至5時，在

美南台福教會聚會。每次聚會家長和孩子的分組活動，家長一組由唱聖詩和禱告開始，獲得來自主的力量和安慰，分享近階段的酸甜苦辣，交換信息，也經常會有專家講座。兒童組裡，有一半是專門來做義工的正常孩子，大家先是唱兒歌，然後做手工和遊戲。目前增加了舞蹈內容，由一位教會的姐妹來教孩子們簡單的舞蹈，受到每個孩子的歡迎，舞蹈會幫助孩子的肢體協調性，學習基本的社交禮節，同時提供特殊需要兒童和正常孩子相處的機會，他們與孩子相處的效果，明顯好於同成人接觸。一般情況下，自閉症孩子的對音樂的感覺特別獨特，往往只聽幾遍，有些孩子就能夠唱出一支新歌或者彈出一支曲子。

美國政府對有特殊需要孩子有很多福利政策，如果有特殊需要的孩子在15歲以下，還在學校學習，光鹽社特殊服務中心可以視實際情況陪同家長去孩子學校進行協調；如果孩子在18歲以上，面臨畢業問題、找工作問題、福利問題等等，都可以到特殊需要服務中心來尋求幫助。

光鹽社特殊服務中心雖然成立時間不長，但在社區裡的影響很大，受到很多家庭的歡迎。靠神的指引，這個充滿愛心的服務一定會越辦越好，讓更多需要幫助的家庭收益，讓有特殊需要的孩子在生活中得到改善，讓更多的家長的心靈得到慰藉。



「德州征服癌症」補助計畫

此補助款是要幫助支付癌症病友與治療相關的費用。德州癌症諮商委員會的「德州征服癌症」計畫補助項目包括：

1. 交通費用，如油費及停車費
2. 治療時的小孩看顧費
3. 購買治療相關的器材
4. 癌症看護需要的消耗性用品
5. 癌症治療相關的住宿及房租
6. 控制病癥及副作用的藥物及器材
7. 治療期間所需的食物補助...等

如欲知此計畫詳情，及如何申請補助，請與辦公室聯絡
(713)988-4724



一般癌症及專題講座

健腦與抗癌

主講人：陳康元醫生與王琳博士

你是不是覺得愈來愈健忘了，不能集中精神，常常轉個身，就忘記下一步要做什麼？這個情況，對曾經接受過癌症治療的病人，可能更是嚴重，2000年一項研究證實，癌症化學治療的確會影響病人的心智機能，包括：憂鬱、焦慮、疲勞、記憶力衰退、精神不容易集中，表達能力困難和對空間及移動物無法正確判斷。(Tim A. Ahles, American Cancer Society 3/30/2000)。不管你是不是癌症病人，腦就像身體一樣，平時就要保養，等到退化後才修補，可能已經太遲了。至於要如何來保養，光鹽社癌友關懷網5月份講座，特別再次邀請陳康元醫生與王琳博士來為我們解答

時間：5月3日，星期六，下午2至4時

地點：華人聖經教會 (Chinese Bible Church)
6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036
(中華文化服務中心斜對面)

聯絡電話：713-988-4724, 281-799-7574

光鹽社特殊關懷中心五月份聚會

主題:政府對特殊需要兒童和成人的補助和福利

時間：5月17日，星期六，下午3-5時

地點：台福教會

(12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

聯絡電話：曹松 281-265-5435, 713-822-0661

光鹽社廣播節目- 心靈加油站

每週三8:30-9:00am. 於AM 1050 播出 或上網
<http://www.scdaily.com/radio/station.htm>

五月份節目表



5/7	雙向祝福 (一) -訪薇薇談尊榮父母帶來的祝福
5/14	雙向祝福 (二) -訪薇薇談尊榮父母帶來的祝福
5/21	青少年的全職媽媽-訪趙姊妹
5/28	孩子開心，媽媽放心- Lena談Awana

光鹽乳癌互助小組

主題：乳癌放射線治療新知

主講人：呂黃新醫生，放射科副教授
Lester and Sue Smith Breast Center
Baylor College of Medicine

時間：5月10日，星期六下午2至4時

地點：希望診所 (Hope Clinic), 7001 Corporate
Dr. Suite 120, Houston, TX 77036
聯絡電話：(713)988-4724, (281)799-7574

光鹽社乳癌互助小組六月份活動預告

6月7日 認識乳癌，卵巢癌及其他婦科癌症研討會

講員包括：Drs. Karen Lu and Hsin H. Lu
研討會也會邀請到M D Anderson癌症預防中心的遺傳基因檢定諮詢家，為我們介紹遺傳性的乳癌及卵巢癌。

6月21日 免費乳房攝影

活動相關詳情會在下月月訊及日後公佈



如何做一個好的關懷者

- 關懷者一日學習營後記 -



4月5日關懷者一日學習營圓滿結束，總共有50位社區人士及光鹽社義工們參加；當天的學習內容豐富，在此無法一一紀錄，謹就Aida Bardardottir女士的演講摘要與大家分享。

Aida Bardardottir女士來自冰島，目前是M D Anderson Cancer Center的精神科資深護士，累積十幾年與癌症患者諮詢的經驗；Bardardottir女士特別為大家分享作一個好的癌症關懷者，能說或做什麼？

Bardardottir女士借用心理學上的“認知與行動”的理論概念來說明一個好的關懷者，在與癌症病人建立關係時，要細心觀察，主動溝通和本身要建立自信心。

在認知上，關懷者本身要有正確的癌症知識，破除對癌症的一些錯誤觀念，例如：目前因為醫療進步，癌症患者的生存率已大幅提高，很多病人在治療後，已不再有癌症了，因此，關懷者要知道癌症不再與絕症畫上等號。另外，關懷者也要瞭解癌症患者在得知診斷時的情緒反應，一般來說，起初的反應都是很負面的，譬如震驚，憤怒，無法接受，焦慮，恐懼，對未來不確定，想到死亡臨近，面對生活無法控制，感到無助與孤單，甚至對過去充滿罪惡感。但是事實上，一些實證的資料證明，百分之五十的病人，雖然經歷這些負面的情緒反應，都能運用各種調適策略重新調整生活步調，適應癌症診斷。

如果關懷者發現自己無法與癌症病人溝通或談話時，先問自己下列問題：

1. 我害怕，因為我不知道如何開口談癌症？
2. 我擔心說錯話？
3. 我害怕手術前打擾病人？等手術後再說？
4. 如果我不小心提到癌症這兩個字，他 / 她會怎樣反應？
5. 我可能沒有任何事情可以與病人說？
6. 我與病人從來沒認真談過癌症？
7. 我擔心我自己無法控制，會先掉眼淚？
8. 我可能會突然腦子一片空白，不知該說什麼？
9. 我擔心病人在我面前崩潰，或不知如何應付？

藉由這些問題，有系統來確認自己對癌症病人的感覺與情緒，並進而找出自己無法與癌症病人的溝通或交流的障礙

是什麼？周圍的大環境又是怎樣？在這過程中，並不斷的評估和修正自己對癌症或病人有不正確的思考與觀念，並整合新資訊，一起協助癌友渡過難關或打開癌友關閉的心坎。這個過程並沒有一個固定的模式及答案，所以要有彈性，並隨時調整步伐。

關懷者的目標是：

1. 要增加對病人情緒變化的瞭解，往往最初的感覺並不一定是真實的感覺。
2. 增強自己對癌症診斷及情緒上的認知；改變錯誤的觀念與思想。
3. 提供病人安慰，支持與接受病人的感覺。
4. 尋找能幫助病人疏解病痛及痛苦的管道。
5. 提供解決問題的方案 / 法。
6. 陪伴病人一起面對癌症，對癌症病人來說，孤獨可能比疼痛更可怕。

最後Bardardottir女士提出與癌症病人相處的7項行動準則：

1. 主動關懷，每個人都需要被愛與被照顧，無話可說比笨拙的言語更糟糕。
2. 提供實際的幫助，如買菜，做飯，交通接送，或幫忙照顧小孩。
3. 用你的心及耳去聆聽。
4. 將心比心，以對方的立場來想或看。
5. 只有在被邀請下才提供意見或建議。
6. 好好的照顧自己，這樣才能照顧關懷他人。
7. 適當的時候提供適當的協助，自己也要知道什麼時候尋求他人協助；不要光靠自己一個人。



勁風中的蘆葦

陳王琳

寒風刺骨，冬雨綿綿，興之所致，我又回到了這個坐落在休士頓上城市中心的星吧克咖啡店。這是我在得了癌症的化療期間，身體比較好的時候，女兒之怡會帶我來小坐片刻的地方。轉眼間已是兩年歲月，這是我人生中一個難以忘懷的小站。

生命中的小站

我喜愛光，不管到了那兒，總喜歡臨窗而坐。這家咖啡店不大不小，坐落在一個一層樓的建築物裏，在上城這大廈林立的市中心，可稱得上是得天獨厚。可能因為自己是個不知還有沒有明天的三期末癌症患者；也或許是受到週遭大廈聳立的雄偉之氣所感，每每對著窗外發愣的時候，自覺渺小，卻又有說不出的雄壯與恬靜。自覺渺小是因為人生一晃，好像就要走到了盡頭；而那股雄壯的恬靜之感，是因為心中有永生活水的泉源。

經過這場「癌患」，似乎才剛開始對生命的真蒂，略窺一二。我常跟朋友們開玩笑的說：「這可是用命換來的功課。」

咖啡店的窗外有一小片廣場，幾把可供戶外小憩的桌椅。記得當天氣好的時候，偶爾有人坐著，或看本書，聽聽音樂，或發發愣，也或許是深思片刻。我常常好奇他們的背景，是本來就知道鬧中取靜，給自己在煩忙的生活中，留出片刻思想的空間；亦或是像我一樣，因病得福，病中被迫閉關，修心養性。

這一小片廣場的邊緣，有一叢叢的蘆葦，想必是庭院設計師刻意精心的安排，使住在煩忙都市中的人們，也能不時的接受純樸大自然的洗禮。

「神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裏。」感謝上帝，讓我在病中有機會揮一揮心中的塵埃，似乎又找回了那失落了好些時日的明淨。

面對人生的盡頭

人們時常問我，會不會因為我丈夫和我都是治療癌症的專業人員，現在自己得了癌症，很能沉著應對。也常常有人以為我的癌症一定發現得相當早期，因為我的丈夫是癌症專科醫生，我又是護理學博士。其實恰恰相反，正因為我們的專業知識，才更能領會癌症的可怕。

一般來說，卵巢癌被診斷出來的時候，已經像葡萄柚那麼大。我的則是完全沒感覺，太小，觸診也摸不到，況且我的血液CA-125指數是21，在正常範圍內。當時，所有看過我的醫生們，都覺得不太可能是卵巢癌。

記得從開始身體檢查，直到動手術，只有短短的兩個星期。從麻醉中醒過來的時候，丈夫就告訴我果真是卵巢癌。再逼問之下，只好告訴我：「癌細胞擴散到 Cul-De-Sac（骨盆底的硬膜腔），像兩粒芝麻那麼小，已經整片被切除了。」一聽之下，心裏頓時涼了半截。女兒後來告訴我：「爸爸心裏很難過，我也大哭了一場。」雖然失望，但是很快的便鎮定下來，心想沒關係，就算是第二期，活命的希望還是很大，更何況醫生說切得乾乾淨淨。

接下來的十天，是漫長的等待。複診的時候，看到最終病理鑒定報告，真是驚心動魄。我的癌細胞是最壞的（poorly differentiated），攻擊性最高的（high grade），還混淆著最糟糕的透明癌細胞（Clear Cell component）；不但如此，顯微鏡下鑒定，右側卵巢癌細胞已轉移到看起來完全正常的左側卵巢，左邊的子宮外膜也有癌細胞，沖洗腹腔的生理食鹽水也充滿了癌細胞；更糟糕的是，腰椎旁邊看起來完全正常的淋巴結（lymph node）也有癌細胞。

頓時間，天旋地轉，心往下沉，好像被推到大海裏。感謝上帝，想起一首聖經詩篇裏大衛的詩：「祂從高天伸手抓住我，把我從大水中拉上來……祂又領我到寬廣之處。」上帝已經提拔了我，賜給我永遠的生命，我還怕什麼呢？「我靠著那加給我力量的主，凡事都能作。」死亡的毒勾也不能轄制我。

願與蘆葦在雨中共舞

手術後三個星期，開始了第一次化療。接著每三星期一次，七個月的時間總共做了九個療程。不但頭髮、眉毛、眼睫毛全部掉光，惡心翻胃，疲倦難當，傷口痛、腹腔絞痛、頭痛、全身的骨頭也痛，還咬爛了一顆白齒；最難受的是手腳末梢神經因化療藥物的副作用，灼痛得好像在被一群火蟻攻擊。又有些時候，全身打冷戰，手腳坐立不安。走在時

（轉下頁）

光的隧道裏，回憶那段化療的日子，由不得想到上帝的應許：「你的日子如何，你的力量也必如何。」

病後的第一個聖誕節是坐在輪椅裏，第二個聖誕節頭髮已經長了一寸長，而剛剛過的第三個聖誕節，我是和休士頓中國教會午堂詩班的弟兄姐妹們一起唱讚美詩度過的。雖然我的腳趾還是麻木，但是進步了很多，不再有刺痛感，獻詩的時候，可以站得住、站得久；口乾和頭痛的後遺症也大有進步。

參加詩班以後，又開始學彈鋼琴，從感恩節之前到現在，已經學了三個月了。和我從小一起長大的弟弟妹妹們，都覺得不可思議，因為我向來是沒有音樂細胞的。我的丈夫常常說我像個新生的孩子。感謝上帝，祂以恩典為年歲的冠冕，使我的路徑都滴下脂油。

今天風特別大，又有小雨，咖啡店廣場邊的蘆葦在風雨中搖晃，似乎被雨水的重量壓的直不起腰來，搖搖欲墜；卻又在瞬息間趁勢而起。風越大，舞姿越狂，那股既柔又狂的勁道，使我神往，願與蘆葦在雨中共舞，越舞就越能悟出那寒風的節奏，那雨中的音響，那踏在腳下大地的脈搏。

上帝，我感謝你！壓傷的蘆葦，你不折斷；將殘的燈火，你不吹滅。你又賜給我靈性，使我在走在人生道上，不灰心，不喪膽，且要著意過今生。

01.30.2008

甘泉 Spring, 2008



社區資訊 (I)

Current Knowledge of Integrative Medicine

綜合性醫學新知

Saturday, May 10, 2008, 2:00 – 5:00 pm

Sugar Land Marriott Hotel
16090 City Walk, Sugar Land

醫學科技日新月異，而且近年來許多西方以及美國主流醫療機構，正如火如荼的展開對非傳統式療法的科研。今年一月二十一日的美國新聞雜誌封面，更以醒目的標題刊登“替代性療法走向主流”(U. S. NEWS: Alternative Medicine Goes Mainstream)。一般讀者若沒有深入的瞭解，和醫學的背景，很可能被誤導，以致錯失疾病得醫治的良機，並且帶來相反的後果。我們特別邀請了中西醫學專家，從多種角度，介紹綜合性的保健及醫療新知。

(The seminar will be conducted in Mandarin with most of the slide presentations in English.)

Session Co-Chair: 陳康元醫師 & 陳王琳博士

Speakers:

黃綠玉醫師

Topics:

生物醫學新知診斷，治療，與預防

Treatment and Prevention

Professor, Div. of Epidemiology & Disease Control,
School of Public Health
University of Texas HSC at Houston

呂子樵醫師

幸福不幸福

Psychiatrist

Ph.D. in Psycho-Pharmacology, UCLA

梁慎平博士

自然醫學:人類的健康 - 與自然共舞

華美中醫學院院長

休士頓台灣長春會保健會醫學講座：

地點：5885 Point West, Houston, Texas。

日期：公元2008年05月05日 (星期壹) 下午二點至四點。

講員：施惠德醫師。

講題：心律調整器。Cardiac pacemaker。

日期：公元2008年05月12日 (星期壹) 下午二點至四點。

講員：劉如峯醫師。

講題：假痛風。真假痛風？

社區資訊 (II)

曉士頓中國教會4月26日舉辦「健康日」

籌備多時的曉士頓中國教會「健康日」活動已洽定30位各科醫護人員參與，訂4月26日(週六)上午10時至下午4時舉行，提供華人社區各界人士免費醫療諮詢及專題講座服務。

健康日提供一般健康檢查、骨質檢驗、保健常識、醫療諮詢、臨床研究及藥物常識須知。參與健康諮詢的醫師分成內科、眼科、牙科、心臟科、腫瘤科、中醫六組，每組數名醫師，每人輪流不同時段駐場服務。

各科醫師包括：心臟科唐衍賢、豐建偉、容永騏、葛舒平，牙醫高峰、鄺華釗，內科陳怡麗、陳畢瑞文、董欣杰、范津平、唐欣怡、Hubert Ho，腫瘤科胡桂英、王敏、張玉蛟，眼科及驗光鮑亞群、陳啟華、鄭應東，中醫王榕、沈以恆、李元平、賈林等。

除了健康諮詢，健康日安排系列健康專題講座，日程排定如下：上午10時30分貝勒臨床研究專家Patty Mendoza和林荃醫師講「臨床實驗適合我？」，12時神經科醫師侯志恭醫師講「認識及預防中風」，1時黃頌平藥劑師講「全方位的藥物常識」，2時腫瘤科醫師陳康元和王琳博士講「綜合性保健十則」。

此外，健康日設護理站，洽請鄧一瀾、趙名媛、Olivia Hua，和德州女子大學的護理人員等參與服務。

健康日策劃人蕭紅及趙名媛表示，這項活動免費參加，且由上午10時開始每一小時有免費中型交通巴士接送往返百利中國城與教會，在惠康超市的「品茶軒」和「松柏園素菜館」走廊有候車站及義工協助，藉此宣導社區人士注意平時保健的重要性。採用現場掛號登記方式，掛滿為止。請自備午餐或點心。該教會地址10305 S. Main, Houston, TX 77025。有關詢問請電713-663-7550。

休士頓市癌症倖存者日

時間：6月1日，星期日下午1時到4時

地點：Methodist Training Center, Home of the Houston Texans at Reliant Park

活動內容：癌友故事分享，社區資源，與癌症治療專家對話，休士頓德州啦啦隊表演，其他娛樂活動，小孩的活動，包括畫臉，足球學習，及餅乾點綴。

費用：一切免費，但需先註冊。

誰可參加：癌症病人倖存者，家屬及照顧者

主辦單位：Survivorship Houston Coalition

報名詢問處：電話 713-745-0549 或上網

www.survivorshiphouston.org

光鹽家訊

關懷中心

為了增強癌友及家屬的抗癌知識，光鹽社已訂購或贈下列癌症教育資料：

- 25部各式癌症手冊，化療及放療手冊及癌症照顧衛教單張 - 台灣癌症希望協會出版
- 常用醫療中英手冊 - 世界日報出版
- 餐桌上的抗癌食品 - 于尔辛著 - 上海科學技術出版社
- 癌症與營養(DVDs) - 毛寄瀛博士
- 癌友生活指引 - 美國防癌協會(ACS)
- 無盡的愛 - 十位乳癌病友的生命紀實 - 台中市關懷協會
- 關懷天使 - 乳癌病友的第二春 - 台中市關懷協會
- 少奶奶，早安 - 台灣乳癌患者之重生故事 - 台中市關懷協會
- 真神之愛(音樂CD) - 胡陸國儀

以上的資料皆免費贈送給有需要的癌友及家屬；此外，光鹽社也訂購一些中文的癌症參考書籍，及預防淋巴水腫的錄影帶及DVDs，因數量有限，這些資料只出借，不贈送，如欲索取或借閱上述資料請與辦公室聯絡。



辦公室工作人員



關懷中心

光鹽社感謝下列善心人士捐贈下列物品給關懷中心:

Mr. Greeson, Eurway Furniture Store	椅子四張
Jennifer Wu	皮沙發一套
蘇森源牧師	微波爐和折疊桌子
Kathy Li	Printer
西北華人浸信會	20張 Gift Cards
饒美華	Gift Card



9800 Town Park Dr., Suite 258 A
Houston, TX 77036



We are on the Web:
www.light-salt.org



你們是世上的鹽；鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟掉在外面，被人踐踏了。

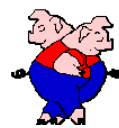
你們是世上的光；城造在山上，是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是以放在燈臺上，就照亮一家的人。

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父 馬太 5:13-16



服務項目

- 互助小組每月聚會一次
- 電話諮詢及後續關懷
- 關懷探訪
- 免費中英文癌症資訊及書籍
- 病患輔導 (假髮、帽子、義乳、營養諮詢)
- 交通接送、翻譯



乳、

辦公室地址和電話如下：

9800 Town Park Drive, Suite 258B, Houston, TX 77036

Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org

辦公時間: 上午9時至下午3時, 週一至週五

Office Hours: Monday to Fridays, 9 am to 3 pm