



九月活動預告

「認識緩和療護,安寧療護和臨終關懷」座談會

9月6日光鹽社癌友關懷網將舉辦「認識緩和療護 (Palliative Care), 安寧療護 (Hospice Care)和臨終關懷 (Compassionate Care at the End of Life)」座談會。會中將從各個不同的角度幫助華人, 更進一步的認識緩和療護 (Palliative Care), 安寧療護 (Hospice Care), 臨終關懷 (Compassionate Care at the End of Life), 醫療指示, 遺產規劃的全貌。了解生命的訊息, 維護生命的尊嚴, 提供身心靈的支持, 走過圓滿無悔的人生。會後有茶點招待, 免費贈送相關資料。歡迎關懷者, 義工, 慈善宗教團體, 社區各界有興趣人士踴躍參加!

座談會內容

- 1:00 ~ 1:30** 家屬分享
- 1:30 ~ 2:15** 醫學看生死 講員: 陳康元醫生, 陳王琳博士
- 2:15 ~ 3:00** 社會資源與心靈關懷 講員: 趙質明牧師, **Chaplain Manager**
Memorial Hermann Northeast Hospital, Humble, Texas.
Bereavement Services Manager, Vitas Innovative Hospice Care, 2004-2007
- 3:00 ~ 3:30** 法律看生死 講員: 趙偉宏律師
- 3:30 ~ 4:00** 問題與解答

時間: 9月6日, 星期六, 下午1至4時

地點: 華人聖經教會 (Chinese Bible Church)
6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036



乳癌互助小組 九月份活動預告

認識乳房病理報告

主講人: 劉如峰醫師

劉如峰醫師現任偕福醫療諮詢服務中心主任醫師
美國 病理學院院士(1980至2002年)和資深院士(2002年至今)。

時間: 9月13日, 星期六下午2至4時

地點: 希望診所(Hope Clinic)

7001 Corporate Dr. Suite 120, Houston, TX 77036

聯絡電話: (713)988-4724, (281)799-7574

目錄:

活動預告	1
癌友關懷專輯	2
心靈加油站	5
社區活動	6
光鹽家訊	7

顧問	陳康元 王禮聖 沈彥偉
偉	袁昶黎 黃嘉生 劉如峰 江桂芝
理事長	鄧福真
副理事長	錢正民
總幹事	孫紅濱
財務	葛 芊
理事	孫威令 劉海珊 朱法山 蘇森源 劉佳嘉 葛 芊 郭穎 韓 雯 曹松 劉
會緣	
製作中心主任	胡兆祖
行政助理	林麗媛 王瑞淦
癌友關懷	唐萬千 鄧福真 廖喜梅 劉佳嘉 韓 雯 錢正民 黃惠蘭 盧麗民 黃玉玲 蘇韻珊
福音廣播	陳莉莉 江桂芝 孫威令 李淑美 唐萬千 朱宗禮 黃雅梅 冷國總
特殊關懷	曹松 曹王懿 謝美華 彭灼西 劉山川
財務委員會	孫威令 葛 芊

未曾吸煙 何以致癌 (No Smoking)

by Katy Human

是什麼原因使那些從未抽過煙的人得到肺癌呢？他們的治療和存活又代表著什麼？

2005年，李歐安琪在感到疼痛和喘不過氣的幾個月後，終於去看她的醫生。X光影像上的陰影顯示她的右胸充滿了液體，隱約藏了一個約3.5公分大的腫瘤。在抽掉了她胸部的液體之後，李歐安琪被診斷罹患了肺癌，屬於腺癌的一種。在她的一生中未曾抽過一根香煙。潛伏在她右肺的腫瘤已經擴散到她的胸腔、肩胛骨，和淋巴結。李歐安琪說：「我未曾抽過煙，也沒有健康方面的問題，我做了所有該做的乳房X光攝影和子宮頸抹片檢查，聽到這樣的結果使我驚愕萬分！」

在美國每年大約有25,000位從未吸煙者（也就是一生中抽煙總數少於100根者）被診斷出罹患肺癌，56歲的李歐安琪就是其中之一。美國癌症協會估計在2007年將會有近214,000人被診斷出罹患肺癌，從未吸煙的患者約占10%到20%，其中三分之二可能是女性。在加州史丹福癌症中心的一位胸腔腫瘤專科醫師Heather Wakelee說：「我們現在要談論的不是因抽煙而得到肺癌，相反的，是一些從未吸煙者居然也得到了肺癌；這些人為什麼會得到肺癌呢？」

女演員Dana Reeve在2006年死於肺癌，當時44歲，未曾抽煙。這個案例引起全國對這項問題的關注。在最近一系列期刊報導和臨床試驗中，Wakelee醫生和其他研究人員想要解開它的病因，這病因與吸煙者或曾吸煙者得到肺癌的病因相當不同。研究人員希望瞭解肺癌在吸煙者和非吸煙者之間的區別，以便分別發展出治療這兩種肺癌的最佳方法。

差別在哪裡？

從未吸煙者的肺癌，最常見的是一種腺癌，源於肺周圍的細胞。一些腺型肺癌的癒後，似乎比其他類型肺癌好些。吸煙者患的肺癌，則平均來自腺癌和鱗狀細胞癌兩種類型上，鱗狀細胞癌源於氣管表面的薄且扁平的細胞。這兩種類型都是非小細胞肺癌，很常見，長得慢些，比起小細胞肺癌，這兩種類型擴散的可能性較低。

雖然許多臨床醫師說他們注意到越來越多的從未吸煙者罹患肺癌，然而研究人員，卻未能明確地證實它的增加。在匹茲堡大學醫療中心的肺癌研究員和藥理學家Jill Siegfried博士說：「因為從前的臨床醫師總認為患者都抽

煙，大多數追蹤肺癌的病例資料中並沒有詳細記錄患者抽煙的狀況，很難得到確實數字來做比較」。

幾項全球性的研究證據顯示，從未吸煙者罹患肺癌的數字似乎是在上升。雖然進一步的研究尚無法確認這個趨勢，但目前非吸煙者罹患肺癌的案例，已經多到不容忽視的地步。Siegfried說：「臨床醫師必須知道，非吸煙者來看診，如果有慢性咳嗽或其他症狀時，不能因為他們未曾抽過煙，而認為他們不可能罹患肺癌。」

住佛羅里達州52歲的南希Rackear，從她的母親、父親，和四位祖父母都得到癌症後，她就開始定期做篩檢。47歲時，雖然肺部沒有任何不適，由於姊姊的力勸，她還是要求照胸部X光。X光的影像很令她的醫生擔心，建議她用陽電子斷層掃描術(PET)做進一步檢查；三位醫學專家讀了結果後有不同的解釋：一位覺得有一個可疑的腫瘤，另一位懷疑肺癌已經朝向她的腦部擴散，而第三位認為她並沒有肺癌，而是甲狀腺的問題。因知道無法終日活在不確定的陰影中，Rackear做了手術，她的外科醫生發現了一個5公分大的腫瘤，即將要擴散出肺部；醫生切除了肺的左上葉。

查尋致癌的原因

許多未曾抽過煙的肺癌患者不停地在思索為什麼他們會得到肺癌？從分子學上來講，某些分子的變化對從未吸煙者的肺癌扮演著一個關鍵性的角色。這些突變只發生在腫瘤組織裡（非遺傳性），使這類型病變的患者對延長生命的藥物的感應性增加，因此可以發展出如Tarceva R (erlotinib)等這類藥品，它是一種上皮生長因子接受器(EGFR)的抑制劑，在2004年11月被批准為治療肺癌的藥物。但從另一個角度來看，EGFR的突變也可能就是導致這些未吸煙者得到肺癌的禍首。

在化療的中途，李歐安琪得知她的癌細胞有EGFR的突變，她認為是個好消息。她因為有一個可行的備用療法而稍微感到安心，因為有可能遲早會用到這類藥物。她說：「我聽說對不吸煙的亞裔婦女來說，Tarceva可能提供較好的療效。」

Siegfried認為這也可能與荷爾蒙有關。研究人員在不吸煙患者的肺腫瘤中發現女性荷爾蒙接受器，而女性患者的這種荷爾蒙接受器又比男性多。（按：女性荷爾蒙助長乳癌的癌細胞增生。）抽煙者因為吸入太多種可導致突變的致癌物質，因此只有最嚴重的原因彰顯出來，使其他導致肺癌的因素無法突顯。然而這些低突變率的致癌因素就會在不抽煙者身上呈現出來。

Siegfried和其他科學家曾研究人類乳頭（狀）瘤濾過性病毒(HPV)和肺癌的關係，此種病毒已知是婦女得子宮頸癌的原因之一。Siegfried說：在300個從未吸煙的亞裔肺腫瘤患者中，平均有一個是HPV患者，但是有肺腫瘤的白人或西方人中則很少會發現HPV。流行病學的研究也發現了一些危險因素，包括長期暴露在氫氣之下。氫氣是有放射性的氣體，在許多地方存在，據環境保護署估計，氫氣導致的肺癌死亡案例每年有兩萬人以上，包括吸煙者及不吸煙者。

加州的環境保護處估計，在美國每年有3,400人死於二手煙，也就是被動式的吸入香煙。Wakelee博士說：有些研究人員雖然不認同因二手煙而致癌的證據，但二手煙也許能解釋為什麼從未吸煙的婦女比她們的男伴更易得到肺癌。Wakelee博士說：「男人抽煙率高，因此從未吸煙的婦女就更容易被動性地吸入香煙。」

也有證據顯示某些空氣中的汙染物質也能導致肺癌，在空氣中的細小微粒能深入肺部而影響吸煙者和不吸煙者。暴露在石棉和其他有毒物質（例如鎘、鎳、鉻、苯和甲醛）的工作環境，也能使從未吸煙者得到肺癌。

最後，對從未吸煙者來說，遺傳也是導致肺癌的一個重要角色。美國國家衛生研究院發現第6對沒色體中有一段與肺癌有關的敏感帶，或許可以由此找出導致肺癌的基因或基因群。人類天生具有各式各樣的基因組合來協助身體產生解毒酵素。不同的基因組合，對抽煙時產生的致癌物質的解毒效果不同，天生有好的組合就比較能對抗從二手煙及空氣汙染中帶來的毒素。

對非吸煙者的治療方法

李歐安琪的第一步治療法是相當典型的化療，和治療晚期而且無法切除的非小細胞肺癌患者的方法一樣，用carboplatin和Taxol R(paclitaxel)連續三個月，儘量殺掉癌細胞。她的原發腫瘤縮小了，並且液體也減少了。在開始治療後不久，李歐安琪有掉髮、血球減低、及手腳感覺減弱（神經受損）現象。她隨後的化療是用一種在臨床試驗階段的藥物Erbifux R(cetuximab)，每週一次靜脈

注射，它是一種EGFR抑制劑，能防止癌細胞增生。此藥物對她的癌症有效的控制了八個月，她說：「那段期間的反應相當好，但隨後我右胸腔的液體又開始增加了。」李歐安琪立刻改用Tarceva，它是口服藥，一般來說比化療的副作用少。Tarceva的副作用和Erbitux相似，包括讓有些人痛得無法忍受的紅疹，它也可能使傷口更容易受感染。李歐安琪的紅疹在幾個月以後消失，但她的手指和足部的皮膚仍有很深的裂痕。她從2006年4月起開始用Tarceva，李歐安琪胸腔的液體幾乎消失了，原發腫瘤轉趨穩定，用來評估腫瘤活性的陽電子斷層掃描顯示該腫瘤已趨向零。

Rackear的肺癌發現得較早，因尚未擴散而可以用外科手術切除腫瘤。在開刀後三個月的追蹤檢查時，醫師與知名的印第安納大學腫瘤醫師Lawrence Einhorn討論了她的個案。因為Rackear從未吸煙、癌症沒有擴散，三個月前的手術又很成功，Einhorn醫師建議不必做化療，只需定期追蹤監測。

Adi Gazdar是一位德州達拉斯西南大學醫學中心的分子腫瘤醫師，他認為從未抽煙的患者比吸煙者或曾吸煙的患者的存活率稍微好一點。Gazdar醫生說：「可能是因為不抽煙者的肺比較強健，身體的一般狀況也比較好，也可能抽煙會形成導致肺癌的新管道。」他對Tarceva及相關的藥物如Iressa R(gefitinib)的成效有深刻的印象，這些藥物在從未吸煙者身上的效用遠大於吸煙者。在這三階段的臨床試驗中證實，Iressa對吸煙或曾吸煙的患者都無效，但會減低不吸煙患者死亡的機率。最近一項研究報告指出，Tarceva對從未吸煙者的有效率近25%，然而對吸煙或曾吸煙患者則少於4%。這顯示從未吸煙者的腫瘤含EGFR突變的比率比較大，因此Tarceva對他們的腫瘤比較有效。

對從未抽煙的肺癌患者來說，有一些其他的藥物正在研發當中，如Sutent R(sunitinib)，它是一種口服藥，已被批准用於晚期的腎臟癌症和腸胃道基質性腫瘤。Sutent能阻止多種酪胺酸酶(tyrosine kinases)的作用而抑制癌細胞生長。Gazdar醫生說：「其他的藥物是針對EGFR酵素酶的作用。Sutent也是一種酵素酶的抑制劑，但它的作用更廣、更多元性，目前還無法對其優劣下定論，也可能有意想不到的影響。」另有一種酵素酶抑制劑是Nexavar R(sorafenib)，它已被批准用於腎臟癌症，目前正用於各種肺癌的臨床試驗。

治療從未吸煙者是一項挑戰，越來越多的研究不斷帶來新的契機。李歐安琪感到很幸運，她說：「雖然在過去

30年來，肺癌患者（泛指所有階段）的五年存活率並沒有顯著的改善，但它並不包括像我這樣對新療法有反應的人，我打算加入這群人，和癌症長期奮戰下去。」

Translated from “Cure” Magazine Summer 2007,
Vol.6 No.4: 轉載自美國癌症協會加州華人分會—2008年6月份



亞太裔癌症幸存會議後紀

孫紅濱

7月21-24日光鹽社理事長鄧福真和總干事孫紅濱獲得AAPIHF的獎學金資助，代表光鹽社參加了在加州舊金山舉辦的“亞太裔癌症幸存會議”。會議的參加者包括亞裔，夏威夷和太平洋島裔的癌症幸存者，家屬，癌症相關組織和支持團體，醫療研究機構。會議旨在為癌症幸存者和照顧者破除有關癌症的迷思，減小少數族裔醫療差異，為癌友提供信心和希望。

會議介紹了最新的有關癌症照顧的知識和資訊。為癌症支持組織提供了培訓。我們參加了如何組織社區癌友支持活動，如何與媒體溝通，如何關懷晚期癌友的需要，如何尋找和利用癌症資源，如何申請資助等方面的論壇。獲益良多。很多幸存者也分享了他們生命的見證。其中有位年輕有為的律師，在事業生活一帆風順的時候罹癌，卻因此拿起了畫筆，描繪生活的美好。也有一位年輕女孩，因癌失去一條腿，要重新學習走路，她說儘管有時要面對別人異樣的眼光，但她要勇敢面對明天。舊金山地區一個華裔乳癌互助組的姐妹們表演了太極拳和舞蹈，還帶領與會者一起做太極。雖然她們經過癌症的摧殘，但從她們身上看到的是力與美，是希望。癌友的分享讓大家一同經歷悲喜交集的心路歷程，更多的是感恩。感謝神，壓傷的蘆葦祂不折斷，將殘的燈火祂不熄滅。

會議是在一首“我心目中的英雄”歌聲中結束。這首歌是大會主席Susan Shinagawa，本身是二度乳癌的倖存者，自己作詞作曲自己演唱的。是的，每一位因癌症先我們而去的是我們心目中的英雄，每一位幸存者都是我們心目中的英雄，每一位扶持癌友走過艱辛抗癌路的支持者也是我們心目中的英雄。



～默想～

“你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。” 詩篇121:8

很多祝福是看不見。比如，沒有生病，就是祝福。但是因為沒有生病，所以我們不知道生病要受的苦，看不見要花的錢，也無法體會心中經歷的失望。到了生病才知道健康是神的祝福。同樣，出了車禍，才知道天天開車，出入平安，是神的保護，是神的祝福。所以我們凡事謝思，因為知道“生活，動作，存留，都在乎神”（徒17:28）。願神給我們屬靈的眼光和心態，要為看不見的祝福來感謝神。



北加州開心俱樂部
會長 Lanny Chen,
紐約ACS華美分會的
乳癌互助小組負責人
Wendy Louie

加州美華慈心關懷聯
盟執行長陳明慧



晚會keynote speaker,
Dr. Jackie Young

總幹事孫紅濱, ACS-美華
防癌協會, Wendy Louie
and Jessy Lau, AAPIHF,
Suhaila Khan, Program



大會主席Susan Shina-
gawa (右二), 2度乳
癌倖存者

運動與抗癌

Robert Reed III 主講 鄧福真 整理翻譯

8月2日癌友關懷網Robert Reed III先生為大家帶來幽默和精采的演講。Reed先生目前任職於西南紀念醫院的健身中心，他是執照的健身訓練師，專長於為癌症病友設計治療中和治療後的運動方案。此次演講由新義工金俊平女士當場翻成中文，演講開始前由巫珠螢姊妹帶領大家做讚美操暖身。

演講開始，Reed先生問大家有那三個字可以改變人的一生？”我愛妳(I love you)”是一個例子，”你得了癌症(You have cancer)是另一個典型的例子。癌症診斷的衝擊是全方位的，因此在抗癌旅程中，病人需要來自各方面的資源協助，在醫療團隊方面，病人需要有腫瘤醫生、手術醫生、放射科醫生、助理醫生、護士、病人導航員(Patient Navigator)、物理治療師、病人權利保護者、義工和癌症運動專家。癌症運動專家會根據病人身體狀況設計一套運動策略，以減輕因治療帶來的副作用，或在治療後幫助體力的恢復。

一些大型研究證明運動和正面積極的思維可以達到防癌和降低癌症病人的死亡率。Reed先生引用一項由哈佛大學醫學院針對2900位曾經患有一期到三期的乳癌婦女所做追蹤研究(1984 ~ 1998)發現，每週固定運動可以降低乳癌患者的死亡率，比如受訪者如果平均每週快走1~2小時，可以降低死亡率達50%。這個效果在患者腫瘤屬於荷爾蒙接受體陽性反應(Hormone Receptor Positive)更為顯著。這個關聯可能解釋的原因是與卵巢荷爾蒙有關(Ovarian Hormone)，運動可以降低血液中卵巢荷爾蒙的流動量，而卵巢荷爾蒙會刺激嗜荷爾蒙乳癌腫瘤的成長。

另一項針對修女的研究也證實，正面積極的態度可以預防疾病和延長7~10年的壽命，它對身體健康的功效與不吸煙對身體健康的功效是一樣的，下表列正面與負面情緒反應的對照：

正面情緒	負面情緒
· 喜樂	· 生氣
· 盼望	· 煩惱
· 熱誠	· 掛念
· 興奮	· 挫折
· 樂觀	· 焦慮
· 鼓舞	· 不勝負荷
· 舒解	· 矛盾／衝突
· 掌控	· 沮喪
· 放鬆	· 失望

如果想要讓抗癌旅途中舒服些或生存下來，Reed先生提供下列建議：

- 正面積極和原諒過去
- 珍惜當下
- 積極行動
- 尋找當下的意義
- 對未來保持樂觀
- 帶有具體行動的改變
- 在認知和行動上認識營養的重要性
- 當完成一件大事，要好好的表揚自己
- 把人生旅途發揮到極致

最後Reed先生也以兩句三個字來結束演講：“不要放棄(Don't give up)”，和“你可以贏(You can win)”。

拆毀和建造的神

心靈加油站—“職場上的光與鹽”系列
—訪問1130 AM電台節目主持 和我愛我家雜誌
總編輯胡美俊女士

陳莉莉主持
高唐萬千和鄧福真整理

美俊17歲來美進入高中二年級就讀，之後進入德州大學主修生物，打算從醫，但後來發現要成爲一個醫生，除了課業好以外，還要具有足夠的定力和決心，自己可能沒有這方面的恩賜，於是最後朝自然科學方面發展。

從小美俊對說話藝術有興趣，經常參加演講或辯論比賽，但真正進入電台工作是因為姊姊胡美健的關係，1995年姊姊極需要幫手，邀請她加入電台，就這樣前後做了13年。美俊日前負責1130AM 11點鐘的地方新聞，美俊希望藉這個節目把休士頓主流社會的一些新聞帶入華人社區，如果有需要，美俊也做一些翻譯的工作。

訪問中，美俊也分享爲何在去年十月份開始出版“我愛我家”雜誌。辦雜誌一直是美俊的興趣之一，另一個重要的原因是神在她們家做了一些大事。

「1999~2000年左右，當時電台做得很好，客戶很多，先生和小孩也都很支持我，但因我太投入工作，常常需要應酬，爲電台打知名度，相對給先生和小孩的時間越來越少，漸漸夫妻間的感情也枯竭，走不下去了，再加上電台的開銷大，壓力也很大，婚姻幾近破裂；雖然兩個人都是基督徒，但卻是屬於“聽道”而不“行道”的基督徒。」至於爲何沒有走上離婚之途呢？美俊說當時不是因爲愛她先生，也不是爲了小孩，而是心中存有一絲敬畏神的信念，因爲離婚不是討神喜悅的事。

可是說也奇怪，當我們放下自己，把神重新擺在生活中，神的祝福卻不斷的湧入，神差遣周圍許多認識或不認識的人來鼓勵和幫助我們，比如我的一位鄰居，之前都不怎麼來往，可是在這段風暴中不斷的給予我們幫助，先生很感動。

『敬畏耶和華是智慧的開端』。2000年，當婚姻正在療傷時，電台突然被拿走，轉眼間我沒工作了，現在想起來，覺得這是來自於神的祝福，因爲這個空檔，讓我們可以安靜下來面對婚姻的難處。而在這7年間我多生了三個寶寶，所以我總共有5個小孩。經過一段休息後，2006年，我們接到一個無法拒絕，比以前更好的OFFER，於是我又回到電台做主持人的工作。

回想這個經歷，讓我覺得神要在我的婚姻上見證什麼，感覺上好像神藉所發生的一切，把我們的婚姻拆毀後，又重新建造在一個新磐石上，新造婚姻讓我發現，我可以這麼的愛一個人，可以這麼的享受我的婚姻，正如聖經上所說的：『若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了』。當我們把自己的事業和家庭交給神後，(接第6頁)

社區活動看板

M. D. Anderson 癌症中心



Living Fully With and Beyond Cancer

“Living Fully With and Beyond Cancer” is an annual conference presented by the Anderson Network, where cancer patients, their family and caregivers can share hope, support and understanding with others like themselves, regardless of where they received treatment.

2008 Conference Information

When: September 4-6, 2008 (Thursday, Friday and Saturday)

Where: [Houston Marriott Westchase](#)

(713) 978-7400

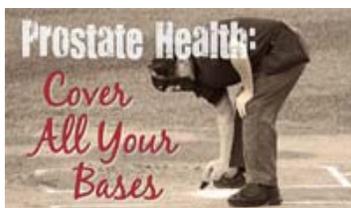
2900 Briarpark Drive

Houston, TX 77042

查詢: Anderson Network at (800) 345-6324 or (713) 792-2553.

免費攝護腺健康講座

This September, during Prostate Cancer Awareness Month, M. D. Anderson's Department of Urology will conduct a free education session on prostate health.



日期: Thursday, September 11, 2008

時間: 5:30 ~ 7 p.m.

地點: M. D. Anderson Cancer Center

Lowry and Peggy Mays Clinic

1220 Holcombe Blvd.

Conference Center, ACB1.2325

內容:

- Cooking to Prevent Prostate Cancer
- Inheriting Prostate Cancer: Learn the Facts
- Prostate Screening: Who, What, Why, When & Where?

Attendees will be invited to participate in an “Ask the Expert” session with M. D. Anderson experts in men's health and have the opportunity to **win an Astros autographed baseball**. Light refreshments will be served.

請于9月8日前報名, 電話: 713-792-8924

2008 Komen 休士頓地區

「根治乳癌」競走活動

時間: 10月4日上午

地點: Sam Houston Park- Downtown

乳癌是全球婦女同胞的第一大癌症。過去20多年來, Susan G. Komen 國家乳癌組織, 爲了達成永遠根治乳癌的目標所做的努力是有目共睹的。競走所募得款項每年透過補助計畫幫無數亞裔婦女獲得免費乳房攝影和乳房健康資訊, 也幫助光鹽社成立了乳癌互助小組。

今年光鹽社將與希望診所等其他亞裔社團共同組成競走團隊。我們的隊名 (Team Name): **Team Phoenix**。如果您也想加入我們的團隊, 請按下列步驟上網登記, 或與我們聯絡:

1. 到 <http://www.komen-houston.org/site/PageServer>,
2. 選 “Click Here to register Today”, 帶你到此活動的首頁。
3. 在網頁右手處, 按 “Join a Team”。
4. 輸入我們的隊名 (Team name) “Team Phoenix”。
5. 按 “join”

(接第5頁)

神不但要重建我們的基石, 還把仇敵挪去, 就像”約伯”一樣, 神要加倍的還給我們。

由於這段奇妙的經驗, 神讓我體會到家對我及小孩的重要, 去年, 剛好有一個機會, ”我愛我家”雜誌就這樣誕生了, 全本雜誌是彩色的, 免費贈閱, 內容都是與家有關, 尤其我們特別注重美國家庭所面對的問題, 如教育、消費者權益, 和離婚等問題。」

經神重新塑造的美俊, 對事業和家有一番新的認識, 不再像過去那麼的執著和投入, 一切交給神, 如果是神要成就的, 一切都擋不住。



光鹽社2008年慈善音樂會主持人 胡美俊小姐和夫婿 方承義先生



光鹽家訊



光鹽社廣播節目-心靈加油站

每週三8:30-9:00am. 於AM 1180 播出 或上網
<http://www.scdaily.com/radio/station.htm>

面對空巢期 (李淑美製作)

現代家庭人口稀少，子女長大外出求學、就業之後，使得原本以兒女為重心的父母，面對著空蕩的房子，會產生莫名的孤獨感。面臨所謂「空巢期」，若不能盡快調適，生活品質將會受到極大的影響。光鹽社「心靈加油站」廣播節目，將於九月份製作「面對空巢期」專輯，邀請一些曾經經歷空巢期的失落感，而後找到新的生活目標，進而活出美好人生的父母到節目中，分享他們的心路歷程。每週主題與播出時間如下：

心靈加油站九月份節目表

9月3日	空巢期的挑戰 - 董世民、劉惠莉 夫婦
9月10日	空巢不空 - 林秉璋 女士
9月17日	走出失落的空巢期 - 林麗媛 女士
9月24日	空巢期之建議 - 蔡正驊先生

光鹽社特殊關懷中心九月份活動預告

3:00 - 5:00 pm 主題演講或節目 (父母組和小孩組分開)
 5:30 - 6:30 pm 晚餐
 6:30 - 8:00 pm 舞蹈與分享交流 (父母和小孩一起)

時間：9 月 20 日, 星期六, 下午3 - 8 時
 地點：台福教會
 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)
 聯絡電話: 曹松 281-265-5435, 713-822-0661



8月2日「運動與癌症」主講人 Robert Reed III, 翻譯金俊平



巫珠螢姐妹帶領讚美操

感謝下列善心人士捐贈下列物品光鹽社:

胡成之	電腦, monitor and office supplies
林天那	假髮 - 頂
劉會緣	檔案櫃
張憲開	檔案夾一箱
劉剛英	color printer
江挂芝	辦公室家俱拍賣
台灣台中關懷協會	書籍
蔡正驊	書籍
韓雯	書籍
林麗媛	書籍
戴京惠	書籍
ACS加州華人分會	手冊50本

(金錢捐款者將於年底 - 併公佈)

前任理事蘇森源牧師將於二零零八年九月二十日, 禮拜六下午四點, 於洛杉磯台灣基督長老教會 舉行就任感恩禮拜。求神大大的使用他並繼續保守和祝福他和他的家人。

光鹽社癌友關懷活動預告

一般癌症及專題講座系列

10/4 認識與預防大腸癌
 腫瘤專科王禮盛醫師

11/1 郊遊烤肉
 時間: 上午8:30 至下午4時
 地點: Conroe and the Woodlands
 費用: 免費, 限癌友與家屬
 名額有限, 請10月10日向辦公室報名

12/5 年終感恩聚餐
 (時間: 上午12至下午2時)
 地點: 華人聖經教會

光鹽乳癌互助小組活動預告

10/11 心聲交流和太極拳示範

11/8 認識荷爾蒙治療藥物
 主講人: 黃頌平臨床藥劑師
 St. Luke's Episcopal Hospital

12/5 年終感恩聚餐
 (時間: 上午12至下午2時)
 地點: 華人聖經教會

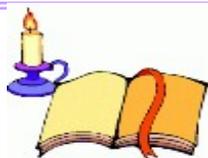


光鹽社 (www.light-salt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 258 B
Houston, TX 77036



The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Texas Cancer Council and Susan G. Komen for the Cure-Houston Affiliate. Thank you for their support!



你們是世上的鹽；鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟掉在外面，被人踐踏了。

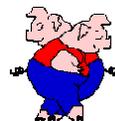
你們是世上的光；城造在山上，是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是以放在燈臺上，就照亮一家的人。

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父
馬太 5:13-16



服務項目

- 互助小組每月聚會一次
- 電話諮詢及後續關懷
- 關懷探訪
- 免費中英文癌症資訊及書籍
- 病患輔導 (假髮、帽子、義乳、營養諮詢)
- 交通接送、翻譯
- 癌症治療費用補助



辦公室地址和電話如下：

9800 Town Park Drive, Suite 258B, Houston, TX 77036
Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org
E-mail: lsahouston@gmail.com

辦公時間: 上午9時至下午3時, 週一至週五