



光鹽社

月訊

2012年8月



以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區

光鹽社癌友關懷網

認識緩和療護和安寧療護

主講人: David Hui 博士

緩和療護和復健醫學部門, MD Anderson 癌症中心

時間: 9月1日, 星期六, 下午2至4時

地點: 華人聖經教會 6025 Sovereign Dr.,

光鹽社9月份健康講座, 邀請了MD Anderson 癌症中心, 緩和療護和復健醫學部門助理教授, 來到華人社區, 為大家介紹「緩和療護和安寧療護」, 特別是 Hui 博士將介紹兩者差別及一些有關緩和療護對病人的影響, 及在什麼狀況下病人可以或如何向醫師要求緩和和安寧療護。

Hui 博士畢業於加拿大溫哥華的British Columbia 大學醫學院。畢業後, 先後在 Albata 大學做內科住院實習, 在British Columbia Cancer Agency 做醫療腫瘤fellowship, 和MD Anderson 癌症中心做過緩和療護臨床研究fellowship。目前是MD Anderson 緩和療護和復健醫學部門助理教授。Hui 博士已發表了70餘學術文章, 並在著名的醫學雜誌上發表。

光鹽社西北辦事處健康講座

B 型肝炎與肝癌

陳正德醫生

時間: 9月29日, 星期六, 下午2至4時

地點: 西北華人浸信會
13130 Perry Road Houston, TX 77070

乳癌互助小組

乳腺癌中醫調養及癌症與心態調適

蔣科慧德州註冊針灸師

時間: 9月8日, 星期六, 下午2至4時

地點: 希望診所
(7001 Corporate Dr, #120, Houston, TX 77036)

光鹽社特殊需要關懷中心

分享交流

時間: 9月15日, 星期六, 下午4至5:30
會後有茶點招待, 以便聯誼

地點: 台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, 77031)

光鹽社廣播網 - AM 1050

心靈加油站

每週六, 上午 10:30-11:00

主持人: 李論, 戴禮約, 戴秋月

9月8日 基督徒華商會專訪

9月15日 深層的內在醫治

9月22日 婚姻里的愛之語

9月29日 上帝花園里的小花

粵語飛揚

每週一至五, 下午 3:30-4:00 pm

(<http://fly1320.webnode.com/>)

目錄:

活動預告	1
重整生命	2
战胜疾病的40节经文	3
全新的自己, 特殊關懷中心	4
怀念惠明	5
陪他們同走過	6
光鹽家訊	7

顧問 袁祖黎 陳康元 王禮聖
黃嘉生 劉如峰 江桂芝
張學鈞 李納夫

理事長 陳玉琳
副理事長 鄧福真
理事會秘書 孫威令
理事 黃繼榮 賴秋月 潘敏
林琬真 戴麗娟 林爾玫
冷國聰 鄧明雅 韓雯
遲友鳳

總幹事 孫紅濱

行政主任 林麗媛

行政助理 向曉芝 陳邱梅 茅振華
劉如

癌友關懷 鄧福真 劉如 廖喜梅
韓雯 錢正民 黃玉玲
唐萬千 蘇韻珊 黃惠蘭
盧麗民 劉綱英

福音廣播 戴秋月 李論 戴禮約
江桂芝 孫威令 唐萬千
冷國聰 鄧明雅

特殊關懷 遲友鳳 林月芬 朱艳
戴麗娟 朱黎敏 彭灼西
曹松 曹王懿 劉山川

粵語飛揚 岑振強 林爾玫 方方

年長關懷 阮麗玲 陳秋梅

西北辦事處 余南燕 甘梅

財務委員會 黃玉玲 孫威令

審計委員會 江桂芝 孫威令

法律顧問 沈彥偉 歐陽婉貞
Mathew Warren



光鹽健康園地 9月份節目表 主持人: 孫威令, 孫明美 TV55.5 8-9pm

9月11日	肝膽相照話肝炎 — 陳正德醫生
9月25日	認識大腸健康與病變 — 岑瀑濤醫師

重整生命—邁向康復

張黃求邦博士演講
鄧福真摘要

8月4日光鹽社邀請了加州大學洛杉磯分校,臨床心理學副教授張黃求邦博士,為癌友和家屬們,演講如何重整生命,邁向康復之路。

演講開始,張博士提到她雖然本身不是癌症患者,但家人中,父親、父親的妹妹和自己的媳婦,都曾患有癌症。自己在先生過世後,也是有憂鬱症。一段時期,看到現場有這麼多人來聆聽。張博士說:「您們今天到此地,是重整生命,邁向康復的重要一步」。

張博士接著提出了7個問題,要大家檢視一下,自己是否已準備好,要重整生命。這7個問題是:

1. 我已經準備好,讓我的生活更平衡嗎?
2. 我已經準備好,使我的人際關係更和諧嗎?
3. 我已經準備好,使我的人生有一個積極,正面而真實的改變嗎?
4. 我已經準備好,探索我人生的意義,並實踐嗎?
5. 我已經準備好,戰勝自我限制的想法和行為嗎?
6. 我已經準備好,計劃並實現我的目標嗎?
7. 我已經準備好,使我的人生更加有樂趣,且充滿色彩嗎?

一般來說,癌症病人在治療過程中,家人、朋友都會全力支持。可是在治療後,如果是好消息,治療成功。此時,家人和朋友認為病人已沒事,期盼病人可以開始重新恢復正常獨立生活,治療期間的關注也沒了。可是,對癌症幸存者而言,他們仍覺得是病人。尤其是復發的陰影,總是存在著。因為,家人和幸存者之間的期望不一樣,很多問題便為此而生。張博士建議,一位癌症幸存者,如想要邁向康復之路,必須做到,收起悲傷,堅持下去,改變心態,轉移重點,重整生命的目標,按部就班向前。

癌症病人,不需要抑制自己的情緒,可以好好的哭,但是不要整天的哭,悲傷一段時間,仍要面對,並且往前走。正如斷了腳的人,不能整日躺在床上。對癌症患者,心態是很重要的,心態決定一個人的思想,並影響一個人的情緒。例如一位老人搬進老人院時,說這是個很好的地方。這個房間真好。這位老人的心態不一樣,雖然只是一張床,但他覺得自己很幸運,有地方住。癌症幸存者也當如此,要改變,從「病人」的心態到「康復人」的心態。同時,不要看過去,從新整理生命的目標往前看。譬如,有一位教授,當他發現只有一年壽命時,他為自己訂下目標,是希望永不會因為他的離去而傷心。於是在這一年裏,他朝此目標生活。每天寫下,他向家人要說,要做的事情,有具體的目標,為他帶來積極正面的心態。

重整生命的四步曲

1. 做出基本的決定

生命的重整可分為四個階段。第一個階段是「作出基本的決定」,病人自己要做出決定,就是要生活下去。沒有人能幫助你作決定。如果決定要活下去,便要改變心態;從惱恨、憂鬱到互愛、關懷;從消極負面到積極正面,從哭泣、懼怕到歡笑安然。

如果整天想著,為什麼是我,我是個好人,為什麼老天爺要如此懲罰我?或是天天擔心癌症會復發。帶著如此負面、消極、恐懼的心態,是永遠不會走出來。要記住,沒有一個人可以控制我們的遭遇。但是,我們可以掌控的是如何面對這個遭遇。因此,得癌症是遭遇,我們不能控制,但是如何面對,我們可以控制。另一個決定是要釐訂生命的優先次序。如果祇有5年的生命,那什麼是最重要的,生命的價值不在多久,而是品質。整天吵吵鬧鬧,怨天尤人,就算活了30年又怎麼樣?



2. 情緒影響我們的康復

中國人不重視情緒,負面的情緒,會降低免疫系統。醫學上有「Placebo Effect」,在心理學上有「Nocebo Effect」。一個人老是想會生病,最後便會生病。賓州一位教授Serotonui研究發現,愉快和樂觀的心情,會降低身體的疼痛,提高生活品質。負面的思維,容易引致生病。積極的信念,生命的滿足感,可以加強身心的力量。要學會原諒。不能原諒的人,心裡有重擔。

3. 踏上康復的三步

Grace Gawler是一位癌症幸存者。認為要從癌症的陰影走出來,有三步。第一是要有生存的意志。我想要活,我要活,不要做一個逃兵,沒有一個逃兵會打贏。張博士的一位朋友,被判斷只有半年的生命,但卻活了1年半。因為他下定決心,要看小孩中學畢業。第二是康復的意志。不要整天躺在床上,不做任何事情。第三是面對真實的自己。保持情緒平靜、安穩的意志。如真實的面對乳房切除後,身體上的殘缺。有意志的人,往往是有盼望(hope)。盼望新的藥物的發明。對基督徒而言,我們的盼望,是來自永生天家的盼望。

4. 重建自強和諧的人生

對自己:忠實的面對自己;做真實的自己,不要沈溺在自憐和怨天尤人。如耶穌一般,「愛人如己」。愛護關心、欣賞和敬重自己與別人。保持積極的人生觀,在逆境中學習忍耐、堅強和信靠。

對人:平常存感激之心,去接受身邊的關心和幫助。與他人互表關懷,和互說心聲。珍惜彼此的情誼和鞏固關係。散播良善的種子,盡力助人。

對生活、事物、環境:用智慧和心力,去面對養病的考驗。保持獨立生活,不過份倚靠別人。充實生活內容,學會放手,不宜執著。

對神:要不住禱告,學習依靠;靠主喜樂,凡事謝恩;靠主得力,支取主恩;安然靠賴,一無掛慮。

自強的操練

張博士建議,大家每天或每週,持之以恆做到下列幾點。

每星期有一次,為自己的福份發出感激。每天散步半小時,欣賞四周的大自然,不容消極的思想入侵。每天做一些喜歡做的事。每天開心的笑。最後張博士要大家記住:天色不會常藍,人生常有變化,保持積極人生觀。逆境中學習忍耐、堅強、喜樂、克服困難;超越逆境,樂於助人,簡化生活,信靠主恩,常存盼望,不住的愛。

增强信心战胜疾病的40节经文

Dodie Osteen她在四十多岁时，曾是一位晚期癌症病患，医生说只有两个月的日子。可是，她不放弃，因为她在圣经中读到神的应许。于是，她把经文贴到家中每一个地方，每天宣告神的话语。不管她的身体如何虚弱，她仍然让别人告诉她，她今天比昨天更健康。如今，她已经是九十多岁的人了。以下，是她收集的**40节经文**（凭信宣告，这些经文也适用于任何其他疾病）。

我得以痊愈，最重要的原因之一是因为我对神的话语有毫不动摇的信心。很多人问我用了哪些经文，关于医治的经文有很多，我在这里列出对我最有帮助的**40节**。这些经文我现在每天都要读，持守我的信心。每天宣告这些经文是我得医治的关键。你每天也可以宣告一些这样的经文，一定会帮助你赢得争战，战胜疾病，战胜仇敌所有的谎言。

1. 箴言4:20-23，神的话语能够拯救你的生命。

我儿，要留心听我的言词，侧耳听我的话语。都不可离你的眼目，要存记在你心中。因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药。你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。

你为身体康复而战斗的时候，神的话语是如此重要，因为话语常常是你唯一的希望。对我来说就是如此。要把神的话语放在你心的第一位，因为它是你的生命，你的健康。

2. 约书亚记21:45，神的话语永不落空。

耶和華应许赐福给以色列家的话，一句也没有落空，都应验了。

这句经文对我帮助非常大！总是在我的脑海里。我知道神的话语一定实现，一个字也不落空。

3. 腓立比书2:13，神的旨意—医治—正在你的心里。

因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。

我在黑暗中时，这句话一直支持我，它也是我引用最多的一节经文。我在开车或散步的时候，这句话一次又一次地涌出来，我就说，"神啊，你说你在我的心里运行。你也在我的身体中运行，让我愿意活下去，让我的身体成就你的美意。天父，你在我的意念中运行，更新我的意念。我重获健康是你的美意。"

4. 罗马书8:11，生命之灵正让你的身体活过来。

那叫耶稣从死里复活的，也必藉着住在你们里头的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

这一节太好了！那活在耶稣里面，并叫耶稣从死里复活的圣灵，也住在我和你的里面。他在你的身体里运行，让身体重新充满活力。荣耀归于父神！

5. 哥林多后书1:20，神是帮助你的。

神的应许不管有多少，在基督里都是是的，所以藉着他也都是阿们的，叫神因我们得荣耀。

如果你不知道神的话语，你需要学习。很多人忍受痛苦，最后死去，因为他们不知道神是医治的神。如果你在基督里还是婴孩，不要责备自己不知道神的话。翻开圣经来寻求神，神会启示你，他是多么强大，且站在你这边。如果你的教会在这方面没有很好的教导，就去找一个教导神话语的地方。也许有一天，你得到的教导会拯救你的生命，就像我经历的一样。

6. 马太福音8:2, 3，神的旨意是要你健康。

这节经文说的是一个长大麻风的来拜耶稣，说："主若肯，必能叫我洁净了。"耶稣伸手摸他说："我肯，你洁净了吧！"

神的旨意是要你健康。如果你不相信，那你需要改变思想。不是神要你生病，乃是魔鬼。

如果你曾对神生气，埋怨神，你就说："天父，我错了，因为我不知道原来是魔鬼使我得病。我一直在责备你，求你饶恕我，我不再对你怀怨。赦免我。"

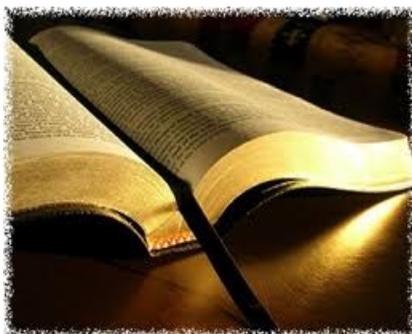
你必须释放你内心对神和人的怒气，这样祷告就没有阻碍了。

7. 出埃及记15:26，顺服神的话，使你得医治。

（耶和華）又说："你若留意听耶和華你神的话，又行我眼中看为正的事，留心听我的诫命，守我一切的律例，我就不将所加与埃及人的疾病加在你身上，因为我耶和華是医治你的。"

你在行神眼中看为正的事吗？你是否留心并遵守神的诫命呢？神的应许是有条件的，所以有些事我们必须作到。希伯来书**11:6**说神赏赐那寻求他的人。如果你没有殷勤地寻求神，我鼓励你从现在开始。读神的话，全心去寻求他。遵守他的命令，你的生命会有变化。

（本文由杨姝提供，下期待续）



用全新的自己擁抱全新的一天

(8/11/2012 “心靈加油站”廣播一代禱者應有之認識)

高唐萬千

天父接受我們,非因我們有好行為·或夠認識祂,及其他種種原因;祇因我們已在他愛子國度裡(從沉淪的亞當國度遷入基督國度)。哥林多後書五章十七節:”若有人在基督裡,他就是新造的人。舊事已過·都變成新的了”。

每一個新造的人·必須不再注視過往的自己,或四週環境致給魔鬼機會來控告你,使你重墜入內疚,傷心,灰心,失望等。耶穌的寶血是一次洗淨,永遠有效洗淨前罪的。

馬丁路德改教時,某夜魔鬼來控告他以往諸多罪。辱罵他:你還有臉見耶穌?馬丁接過長長的單子·逐項看過·發現一點沒錯。其中還有很多連他自己都忘了的。他再問魔鬼:還有嗎?魔鬼再拿出厚厚的一疊。馬丁看了承認確是如此。魔鬼得意地說:你犯了這許多的罪·豈還能成聖稱義?一面再拿出更厚的一冊放在他面前。馬丁看完後·拿出一支大紅筆,在這些案卷上劃上紅槓·一面說:耶穌的寶血都洗淨了。魔鬼祇好退去了。

我們在禱告時·時時要記得對過去作一了結·不論過去是成是敗。每一日要到主面前·接受在祂裡所賦予我們的新的生命的身份地位!當然,若你以往曾被賭酒財色等捆綁的·就要遠離試探之源,免再墮入。

神的救贖在於逐日改變人生命的本質·是從人內心做起,讓神的聖潔、公義、慈愛做在人的裡面。稅吏馬太把主接到心裡後就不再訛詐人、並賠償虧欠於人的。又有一個酒徒信主後習慣性地進入酒吧,發現他深深地厭惡喝酒了、走出酒吧時嘆了口氣;到底我現在可不可以再喝酒呢?當他回家途中·越走就越喜樂,原來聖靈的大能·已使他由裡到外、與他融合成為一個”新人”囉!

馬可五1-20·那格拉森地被污鬼纏磨的,得救後要求耶穌帶他走。但耶穌耶穌要他:”你回家去、到你的親屬那裡,將主為你所作的,是何等大的事。是怎樣憐憫你,都告訴他們。”一個新生命的開始·也是愛的開始,新人會見到未得救的人學效耶穌救人。

耶穌每一日給我們一個全新的一天,讓我們“白白得來·也要白白捨去。”盼您不讓愛人靈魂的感動消滅·有新的歷程·讓耶穌完全得著你!



光鹽社特殊需要關懷中心 8 月月訊

八月是暑假的最后一个月,在这个月中光盐社特殊需要关怀中心举办了一系列活动,使孩子和家长们都有许多得着。8月4日我们举办了特殊需要家庭工作坊,其间邀请德州农工大学教育心理学系张大伦教授和加州大学临床心理学副教授张黄李邦博士为我们讲解特殊需要青少年的就业培训和工作机会以及如何面对和照顾特殊需要子女。家长们从这次讲座当中有很多得着,受益匪浅。我们的孩子和家长们特意在讲座的前一天自作了许多糕点,在讲座进行其间,孩子们亲自把一盘盘午餐(包括甜点)端给各位来宾,让与会的人们都很感动。

8月17日我们还举办了一次户外活动,共有30人参加了集体参观水族馆。在水族馆里大家看到各种鱼类,还看到白老虎,大蟒蛇和大鲨鱼。孩子和家长们都玩得非常开心。在此特别感谢西区教会为这次活动提供交通服务,使大家可乘两辆小客车同时前往。也感谢光盐社及其他教会在人力上的支持。正是这来自多方的支援,才使得这次活动如此成功。

(朱艳)



怀念李惠明姊妹

鄧福真

患難中相遇

我和惠明相遇可說是同病相憐，當時她正在做化療，我則治療結束。惠明生活簡樸，個性直爽，真誠，不做作。我們倆是一拍即合，很快的就無所不談了，相互分享心中的苦和無奈。她是一位講義氣且忠心的好朋友，她不判斷人是非，那時她是老基督徒了，聖經的道理懂得很多，但是從來沒有用這些道理來教訓我，而是用行動來支持我。

我 2006 年開始在光鹽社當義工，她和先生也一起加入，惠明在幕後負責月訊、新聞稿、年刊的所有打字和潤稿工作，胡先生則在幕前做照相錄影、接送嘉友和打理辦公室。她倆經濟一直不是很富裕，但是當辦公室缺少東西時，他們都主動添加奉獻。目前辦公室的兩台電腦之一便是他們的兒子 Peter 捐贈的。另外一次在恒豐銀行辦研討會需要音響，胡先生二話不說，自己掏腰包購買器材給光鹽社使用。惠明不喜歡在公共場合露面，但是一旦光鹽社義工不夠時，她總是義不容辭到場幫忙，他們夫婦可說是光鹽社最忠心擺上的義工了。

謙卑服侍的心

惠明很有文字方面的恩賜，打字的速度到現在我還沒有遇到超過她的人。編輯潤稿又快又好，標點符號她都不放過，手寫稿再潦草的字跡只有她認識，她也從來沒有抱怨過我的字跡潦草，她是我的手和腦，不論是白天還是晚上，稿子來了就打，從不拖延且認真仔細。她有一顆服侍的心，有一次晚上十點了，我突然想到第二天的講座意見調查表還沒有準備，我不會打中文就打電話給她，她一口答應幫忙，當時家裏沒有傳真機，就在電話上一面講她就一面打。最讓我感動的是她不求個人的名利，為主做工，從不張揚，好幾次我要把她的名字登在月訊上，她都說不要，她說這是為神所做的且是我能做的。

她一生把為主做工放在首位，在台灣時，她以主恩工作室的名字，為橄欖出版社，伊甸園出版社，和許多牧者的講道做文字編輯的工作。到光鹽社後也是一樣，心甘情願不計較名利，默默的用她深厚的文學底子，幾年來成就了光鹽社的許多事工，即使在癌症復發後也是如此。除了對神和朋友的忠心以外，惠明對家人尤其是對兒子的關愛，以一般人世俗的價值來看，已是到了愚蠢的地步。比如她一直沒有醫療保險，而兒子的收入是家裏主要經濟來源，她不願看見自己成為兒子的財務負擔，寧願放棄一些檢查和治療的機會，甚至到連命都不要的地步了。為了不願離開家人，癌症復發後我們勸她回台治療，她也拒絕了，因為自從兒子出生後，從未與他分開過。

十字架道理

回想惠明一生，就好像保羅在哥林多前書第一章十八節所說的：「因為十字架的道理，在那滅亡的人為愚拙；在我們得救的人卻為神的大能。」耶穌上十字架為世人的罪而死，對非基督徒而言是很難相信且視為愚蠢，但因祂的死而復活，如今世上有三分之一的人能過得更豐富的生命。同樣對惠明而言，要不是她對信仰、家人和朋友的執著和愚蠢，光鹽社過去幾年的月訊和年刊能如期出刊嗎？因為她，胡先生和她兒子在她最後的日子裏，能親身體驗見證到神的愛和大能。也因為她，我的生命和其他許多收到月訊和年刊的人的生命變得更豐富。惠明曾經說過，至少有三個人在她走後一定會懷念她，吃飯的時候，先生和兒子會想到她，光鹽社出月訊的時候，福真會想到她。其實不僅是在出月訊時，惠明在我心中永遠會有個位子，謝謝你惠明。



人生就像茶葉蛋, 有了裂痕才能入味

親人與朋友, 有了裂痕就會漸行漸遠

只有時間使茶葉蛋更香純使朋友更像家人

保健博覽會

講座: 肝炎, 楊偉民 醫生

專家座談: 全方位保健

免費 流感疫苗注射

低收入免費乳癌篩檢報名

\$60 乳癌篩檢/骨質篩檢

優惠卷

免費項目

血壓; 血糖

膽固醇; 體質量指數

肝炎 篩檢

人工呼吸示範

醫療 諮詢

保險諮詢

9月22日, 2012 8:30AM - 2PM

Sharpstown Community Center (6600 Harbor Town)

CALL 713 772-6538 or E-mail wellnesshealth-fair@gmail.com

主辦單位: HEB #541 藥房, 光鹽社, 病人醫生合作計畫, 環球醫生聯盟網董事會, 曹有餘醫生

陪他們同走過

劉如

光鹽社—癌症關懷在美國休士頓

今年二月初我在光鹽社辦公室接獲一個中國癌友家庭即將前來安德森醫院就診的消息，當時福真、紅濱正好不在，知道這個帶著重擔的家庭急需幫助，我便不假思索地答應去接機，就這樣，2月26日的清晨5:30我和我的好姐妹楊姝迎接了這個從湖南遠渡重洋來為孩子尋求醫治的一家人，光鹽社也邁向了服事一群中國病友的新里程。

隨著現代資訊的發達，網路的世界突破了國際的疆界，也發展出人與人之間新的交流模式，許多病友都能藉著網路找尋國際性的醫療資源，他們往往在網路上透過與其他病友溝通，為自己找出一條國外就醫的渠道。然而，在異國他鄉看病不只是語言的不同，生活不方便，經濟的壓力，更是整個醫療文化，制度的重新適應，他們所面臨的挑戰往往是無法預期的。

藉著這個湖南家庭的到來，我們繼二連三接獲其他國際病友的需求、詢問，光鹽社團隊開始思考如何實際地協助這些遠到朋友，6月初，我們聚集這群病友們在光鹽社，召開第一次分享會，傾聽他們的困難，瞭解他們的需要，會中經由病友們的建議，我們



第一次光鹽社分享

需要設立資源網站，說明正確的就診流程，教導國際病友在美就醫的知識和病友可使用的權利、資源，避免因缺乏資訊花冤枉錢。病友們更是自發性地彼此幫助，分享就醫心得，自然而然地形成了一個互助群體。

抗癌路是個艱辛的過程，安德森醫院雖然提供中文翻譯，但為緩解病人及家屬國外就診的緊張害怕情緒，我們經常陪伴參與他們的初診，幫忙他們安排住宿及處理醫院的費用問題，帶他們前往中國超市買菜，鼓勵他們參加光鹽社舉辦的健康講座。因為瞭解病人身、心、靈全面的需要，光鹽社也邀請曉士頓中國教會一同來關心病人及家屬，教會有許多弟兄姐妹到公寓探望，關心他們，傳福音給他們，並帶領十位病人及家屬信主，頓時，生命與愛的氣息就在這群朋友當中活躍起來。當我每次探訪他們，看到他們為做化療的病友加油、鼓勵，又帶來各家的愛心美食，彼此款待，雖然是在異國他鄉短期治病，他們中間卻蘊釀出如家人，戰友般的患難情誼，有歡笑，有淚水，有安慰的膀臂，有溫暖的擁抱。



曉士頓中國教會團契聚餐

感謝神給我如此般的福份陪他們一同走過這段艱辛路，明白何謂“同理心”，如何去憐愛“寄居的、軟弱的”，並用禱告幫助他們面對苦難，在這過程當中，我深切體會到對生命的愛與尊重，更加珍惜神所賜予的恩典與祝福。如果您也有感動，願意成為一名陪伴者，關懷者，我們熱切歡迎您！請與光鹽社聯繫，謝謝。



病人及家屬在曉士頓中國教會受浸歸主

「肝炎與肝癌」健康講座

光鹽社西北辦事處向愛護光鹽社的朋友們慎重地道歉,因為陳醫生班機的取消,以至於八月十八日的健康講座臨時取消。陳醫師也深表遺憾,將演講改期至9/29。陳正德醫生是休士頓著名內科醫師、德大醫學系副教授。改期的「肝炎與肝癌」的健康講座,將於9/29日下午兩點,在西北華人浸信會(13130 Perry Road, Houston TX 77070)舉辦。

陳正德醫生將帶大家先從肝炎的認識開始,到肝炎的影響以及如何的防禦與預防。由於根據世界衛生組織調查,認為美國大約有530萬人已感染B型肝炎,以亞裔和西裔居多,然而三分之二的人並未意識到他們被感染。最終可能導致致命的肝硬化、肝癌。其實肝炎是可以預防,所以陳醫生不遺餘力的在亞裔社區中宣導,只要知道肝炎傳染途徑並採取有效的預防措施,及早注射疫苗,肝炎甚至肝癌的患病機率就可以大大減少。

此次演講,由藥廠贊助,提供非常豐盛的點心,歡迎有興趣的朋友來聽聽。
(余南燕)



真情面對面

北美好消息電視台
有獎徵文、徵短片

(500字文字見證或3分鐘Video見證)
詳情請上網www.goodtvusa.tv

主辦單位: 北美好消息電視台(GOOD TV USA Ministries)

活動主題: 「真情面對面」- 有獎“徵文、徵短片”活動

活動主旨:

1. 建立北美好消息電視台與北美觀眾及教會互動、交流的平台

2. 發掘與分享寶貴的見證, 傳揚基督的“信心、希望與真愛”

活動時間: 即日起至2012年9月30日止

【徵文/徵短片說明】

1. 徵文見證500字以內/徵短片見證3分鐘以內

2. 主題集中在收看GOOD TV的感受與收益,例如: 看GOOD TV的節目或使用影音產品對我個人或教會的幫助、啟發或生命改變的見證

3. 原創真實, 積極向上, 榮神益人

4. 見證內容與基督信仰相關

5. 結尾請附上對北美好消息一句祝福或鼓勵的話

【獎勵方式】

短片首獎1名, 獎金US\$500

短片二獎1名, 獎金US\$300

短片三獎1名, 獎金US\$200

短片佳作2名, 獎金 US\$100

徵文優等獎5名, 獎金US\$100

※詳細規則與獎項請參閱北美好消息電視台網站

<http://www.goodtvusa.tv>



8月11日Bharat B. Aggarwal 博士為大家做健康香料烹飪示範。

乳房攝影檢查

名額有限, 須事先登記

登記處: 光鹽社辦公室二樓258A (9800 Town Park Dr.)

電話號碼: 713-988-4724 or 281-799-7574

免費資格:

◆ 40-64歲女性; 沒醫療保險沒金卡; 低收入或沒收入

時間: 9月22日, 星期六

地點: 文化中心, 9800 Town Park Dr. Houston, TX 77036

*有醫療保險不是低收入者自付\$100

◆ Medicare 或Medicaid 持有者也可登記

光鹽社誠征义工

如果您可以幫忙用 Microsoft Publisher 编辑我们的月讯, 或提供交通接送给有需要的人, 请您与我们联络. 我们需要您的帮忙! 谢谢!

好消息! 光鹽社提供新服务!

光鹽社与德州医学中心图书馆连线提供华人朋友在光鹽社办公室上网查询医疗资讯. 有中文医疗资讯可供阅读, 打印. 此服务免费提供. 请与我们联系.

Good News!



有爱心人士愿意捐赠轮椅, 助行器, 活动马桶, 便盆, 如有需要请电光鹽社办公室.

Free Offer



光鹽社 (Light and Salt Association)

(www.lightsalt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 258 B, Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thank you for their support!



服務項目



「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」馬太 5:13-16

光鹽社是政府註冊的501(c)(3)非營利組織，期望藉著結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極為需要幫助的人。

辦公室電話和地址如下：

Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org

E-mail: lsahouston@gmail.com

Facebook/LightSalt Association

9800 Town Park Dr., Suite 258 B, Houston, TX 77036

辦公時間: 上午9時至下午4時, 週一至週五,

光鹽社西北辦事處:

地址: 13130 Perry Road Houston, TX 77070

電話: (281) 506-0229

1. 光鹽社癌友關懷網

專題講座及一般互助小組 (每月第一個禮及第三個拜六下午 2-4 時)

乳癌互助小組 (每月第二個禮拜六下午 2-4 時)

電話諮詢及後續關懷, 關懷探訪

免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢

免費中英文癌症資訊及書籍 DVD

病患協助、福利申請及資源轉介

交通接送、中英文就醫及資訊翻譯

免費乳房攝影(限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (AM 1050, www.light-salt.org 或

<http://fly1320.webnode.com> 收聽)

心靈加油站 (每週六 10:30-11:00am)

粵語廣播網 (每週一至五 3:30-4:00pm)

3. 光鹽社特殊關懷中心 (每月第三個禮拜六, 下午 3 - 7 時)

地點: 台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

專為有特殊需要的家庭而設立的互助小組; 設有特殊兒童

手鈴樂隊和音樂教室

4. 冬衣捐贈, 長輩關懷, 月訊及年刊