



以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

目錄：

## 特殊需要關懷中心活動預告

### 應用行為分析 (ABA) 父母訓練班

日期：9/10/2016

時間：上午10:30 - 12:00

講師：Winnie Sim

地點暫定：9800 Town Park Dr. suite 251, Houston TX 77036

講座內容：幫助父母針對特兒脫軌行為，先予以分析，找到可能原因，再循序漸進加以糾正。

講員以豐富的經驗，提供父母積極面對特兒脫軌行為的態度與方法。所有參加的父母都表示受益良多，幫助很大。有兒童看顧。

### 音樂治療—秋季班已經開始報名

這是為18歲以下的特殊兒所開設的治療課程。是將音樂作為一種工具來提升特殊兒的注意力，增加語言和發音能力，增強小肌肉發展，矯正不良行為，激發潛能，訓練跟從指令的能力...等等。



### 9月份節目表：(STV15.3)

主持人：孫威令、孫明美

時間：每月第一和第三週  
週二 下午7:30~8:30

9/06 訪問 心脏科 唐衍賢 醫生

9/20 訪問 眼科 陳卓 醫生

### 「中醫養身」健康講座

主講：陳新誠中醫師

日期：9月3日(星期六)

時間：下午2:00時

地點：光鹽社西北辦事處

13130 Perry Road  
Houston, TX 77070

聯系人：Tina Yu, 832-668-4662

## 光鹽社廣播網節目預告

### 心靈加油站 (AM 1050)

主持人李論 戴秋月 戴禮約

時間：每週一上午 9:30-10:00

9月5 訪談:生命的蛻變

9月12 如何看待奧運會

9月19 訪談:遇見生命的主

9月26 學會放下與交托

粵語飛揚 (AM1050) 或

<http://fly1320.webnode.com/>

收聽時間：每週一至五下午 3:00-3:30

9月10日舉辦「健康日」	2
腫瘤放療治療概述	3
牧者中的牧者	4
茲卡病毒的防衛	5
食品與營養	6
光鹽家訊	7

顧問 黃繼榮 許重一 陳康元  
王禮聖 劉如峰 江桂芝  
張學鈞 張大倫 黃嘉生  
潘敏

理事長 袁昶黎

副理事長 黃龍雄

理事會秘書 張懷平

理事 劉再蓉 陳瑞坪 劉會緣  
戴秋月 鄧福真 孫威令

總幹事 孫紅濱

行政助理 陳邱梅 胡兆祖 林莉婷  
何淑坤 趙小江 邱月香

湯飛 周逸傑 韓燕 葉晉嘉

癌友關懷 鄧福真 趙小江 鄭曉紅

宁新宇 吳靜 王琳

林佐成 廖喜梅 韓雯

錢正民 黃玉玲 楊姝

李筱梅 唐萬千 劉如

王欣

福音廣播 戴秋月 李論 戴禮約

江桂芝 孫威令 唐萬千

冷國總

特殊關懷 何淑坤 韓燕 周逸傑

張桂蓮 張懷平 葉晁南 彭晨

粵語飛揚 岑振強 方方 陳瑞坪

年長關懷 孫威令 陳邱梅

西北辦事處 余南燕 甘玫

東南辦事處 袁昶黎 劉再蓉

資源開發委員會 鄧福真 侯秀宜

劉會緣 李筱梅 袁昶黎

法律顧問 歐陽婉貞 黎廣業

Kathy Cheng

### 「基督徒癌友全人關懷聯盟」說明會

摯誠邀請有心人士和教會同工一起來參與

日期：8月27日(星期六)

時間：上午10-12時

地點：光鹽社辦公室

提供簡易午餐，為方便食物準備，請于8月25日之前報名，報名處：

光鹽社：Helen Sun, 713-988-4724

角聲社區中心：Lily Lam, 713-270-8660

## 華人聖經教會與光鹽社 於 9 月 10 日舉辦「健康日」

華人聖經教會與光鹽社聯合舉辦的「健康日」，訂 9 月 10 日（週六）上午 10 時至下午 2 時舉行，地點在華人聖經教會，屆時將提供社區各界人士免費醫療諮詢、營養諮詢、健康保險交易市場、Medicaid 及 CHIP 等保險申請諮詢、健康篩檢、B 型肝炎及大腸癌篩檢等服務。

健康日將由內科栗懷廣醫師、趙耿偉醫師、腎臟科謝春醫師、眼科陳卓醫師、肺科王明哲醫師提供一般醫療健康諮詢及專業營養師提供營養諮詢。

此外，健康日設有護理站，將替民眾量測身高、體重、BMI 及 B 型肝炎篩檢和流感疫苗注射，並發放大腸癌篩檢包，同時提供乳癌篩檢及子宮頸抹片檢查登記，乳癌篩檢請事先到光鹽社辦公室登記報名，子宮頸抹片檢查日期非當日，報名後會再另行通知檢查日期。

這項健康日活動免費參加，藉此宣導社區人士注意自我健康維護及早期篩檢的重要性。大多數服務項目皆採用現場掛號登記方式，掛滿為止。

華人聖經教會：

6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036。

其他相關詢問請電洽光鹽社(713) 988-4724。

為了民眾健康，光鹽社將定期提供 B 型肝炎篩檢活動，請有興趣參加 B 肝篩檢的民眾致電聯繫 713-988-4724 (光鹽社辦公室)。



### 免費宮頸抹片篩檢

子宮頸癌又稱宮頸癌，診斷通常借由子宮抹片篩檢，再進一步切片檢查。定期進行宮頸抹片篩檢，可以預期及早發現子宮頸的異常改變，以達到預防子宮頸癌發生的作用。光鹽社現與診所合作，免費為符合資格的民眾進行宮頸抹片篩檢。具體要求如下：

1. 18歲以上，低收入（需提供30天收入證明）、無保險或僅持有金卡的德州居民，符合免費資格。
2. 有健康保險的民眾，通常每年可免費接受1次子宮抹片檢查，請聯絡您的家庭醫生開具處方。

詳情請致電光鹽社713-988-4724，歡迎到訪光鹽社辦公室報名！

地址：9800 Town Park Dr. Suite 255

Houston, TX 77036

## 健康日

免費入場

**醫療諮詢：**  
內科、腎臟科、牙科、  
及營養師提供諮詢

有任何疑問，請電光鹽社 713-988-4724

**時間：**9月10日（週六）  
上午十點至下午二點

**地點：**華人聖經教會  
6025 Sovereign Dr.,  
Houston, TX 77036

**健康篩檢：**  
流感疫苗/血壓/BMI/  
大腸癌篩檢/B型肝炎篩檢/  
乳房攝影及子宮抹片預約

主辦單位：光鹽社、華人聖經教會

## 免費FOBT腸癌檢驗

光鹽社即日起免費提供(FOBT)糞便潛血篩檢。需要做篩檢的民眾請前往光鹽社辦公室領取 (FOBT) 大腸癌篩檢包，並定期由專業護理師解讀檢驗結果，歡迎踴躍參加。

## 腫瘤放療治療概述 李茹恬醫師演講 韓雯整理

這次的講員李茹恬醫師畢業於南京大學醫學院，現為南京大學醫學院附屬鼓樓醫院腫瘤中心副主任醫師，並兼任南京大學、南京醫科大學、東南大學副教授。曾獲首批南京市醫學科技發展傑出青年。

當我一進到光鹽社辦公室時，看到這麼年輕的一位醫生在演講，著實很驚訝，但是一個多小時下來，清楚地明白質子治療如何區別於傳統的光子治療方法，李茹恬醫師系統與詳盡的說明引來觀眾一致要求她再來為大家講些別的題目。

李醫師先為大家解釋惡性腫瘤的發生過程：

惡性腫瘤是由細胞異常增生與分化而形成的“新生物”，它是呈浸潤性生長，速度特別快，並常有遠處轉移。它的生成是經過長時間，許多步驟而來的，也有少數惡性腫瘤是有遺傳背景的。惡性腫瘤的發生多數在中年以後，只有少數幾種會發生在年輕人身上，例如婦女的乳腺癌或小孩的血癌。遺傳因素加上各種外界的致癌因素，可決定惡性腫瘤是否能生成，李醫師舉了一個例子，如果一個人有強烈的致癌基因，但是過著很健康的生活，沒有許多工作壓力，並不一定會得癌症。

惡性腫瘤的預防原則：

1. 合理評估 - 遺傳特徵，年齡特徵，地區特徵，以及生活與職業習慣特徵。
2. 防微杜漸 - 惡性腫瘤的細胞要到上億個以上才看得見。  
生活習慣 而非 行為藝術  
聚沙成塔 而非 一蹴而就  
減低風險 而非 神奇魔術  
需要付出 而非 坐享其成  
相信科學 而非 相信騙術
3. 規律體檢 - 不要小看基本體檢，有付出才能有好的回報。  
肺癌的五年存活率 - 一期是 95%，四期只有 10% 到 20%
4. 理性對待 - 要瞭解技術的極限，必然性與偶然性，做出正確的選擇，有家族遺傳因素的必不可輕忽，需嚴肅地對待預防原則。

惡性腫瘤的治療原則：

李醫師說惡性腫瘤是正常細胞的叛逆者，因為人類細胞沒有外皮，不能像細菌一樣被抗生素分解，往往需要與它矛盾共存，所以惡性腫瘤的治療是一個慢性化的過程，但是不可治癒並不等於不可控制。

惡性腫瘤的治療是一種以循證為基楚的醫學，它有採用大樣本分析得出的與臨床相關的結果，有以小樣本採用有效替代標誌物，非隨機對照研究，觀察性研究，病例對照研究或橫斷面研究。它多數採用整個專家委員會或相關權威的意見。

每種惡性腫瘤都有一套治療指南，好比四架馬車，包括了傳統的手術，放療，化療，和新的分子靶向藥物免疫治療，另外還有臨床實驗。在休士頓的安德森癌症中心，目前有五萬五千多種的臨床實驗正在進行。

惡性腫瘤的放療概述：

惡性腫瘤的放療原理是三維視型，採用劑量分割的方式，每天一次或兩

次，每週五天，週末休息。它的步驟是先在病人身上以 CT 模擬定位，勾畫靶區和危及器官，然後計算劑量，做計劃設計，計劃評估，計劃驗證，模擬機位置驗證，加速器位置驗證，即可執行計劃。

放療治療會產生一些副作用，包括全身性的乏力，食慾差，血液細胞減少，局部性的皮膚，黏膜損傷，以及較晚反應的腦，脊髓，神經，或肺的損傷。更遠期的副作用可能有第二原發腫瘤或器官功能損害。

惡性腫瘤的質子放療簡介：

質子放療與普通放療幾乎沒有區別。它最大的好處是質子在遇到阻礙，也就是身體裡的腫瘤，能量會瞬間下降，不再繼續傷害其它好的器官。質子放療的劣勢，它是一個全新體系，新設備，新原理，需要新地點，新人員，新操作，效率低，價格貴。在中國有 3 個地方，美國有 20 個地方可以做質子放療，包括安德森癌症中心。

質子放療最適用於治療兒童的顱底脊索腫瘤，脈絡膜黑色素瘤，其次是用於治療頭頸部腫瘤，肝癌，肺癌，前列腺癌。它局限於皮膚反應，胃腸類空腔臟器，必需循證依據。質子放療的副作用與普通放療的類似，比光子放療的副作用輕，至於應該用那一種方式取決於腫瘤的大小和位置。

質子放療簡介的總結：

1. 質子放療在本質上依舊是放療手段。
2. 通過減輕副作用，可以提高療效。
3. 質子放療是量變，而非質變。
4. 不能代替手術，化療，和分子靶向免疫治療。
5. 不能拋開位置，只談優勢。

如何理性看待惡性腫瘤：

1. 人類進化的必然性，以戰爭和疾病來控制人口。
2. 早期診斷依然很困難。
3. 惡性腫瘤治療的療效尚不如人意。
4. 治療必然伴隨副作用。
5. 艱難進步，雖有小範圍突破。

目標放在與瘤矛盾共存，永動機已經不可能。

李茹恬醫師最後並為我們介紹了她在中國的研究服務單位，南京大學醫學院附屬鼓樓醫院，它是一所集醫療，教學，科研為一體的綜合性大型三級甲等醫院。前身是 1982 年由加拿大籍傳教士威廉愛德華麥克林醫學博士創建的基督醫院，麥克林(中文譯音“馬林”)任首任院長，民間又稱“馬林醫院”。



## 牧者中的牧者 李育群師母訪問

### 緬懷周聯華牧師 — 華人基督教界典範

在德州主持光鹽社的心靈加油站節目時，有幸訪談周牧師

高齡 90 歲，深為大家敬愛的周聯華牧師一行，三月底不辭勞苦，風塵僕僕來到休士頓，為即將出版發行的聖經和合本修定版宣傳推廣。繁忙緊湊的行程中，特別來到心靈加油站，接受李育群師母的訪談。訪談開始，周牧師談到為何聖經公會要修定聖經和合本。和合本 1919 年出版後，歷經 91 個年頭；其間，中國文字變化很大。1919 年剛出版時，提倡“怎麼說就怎麼寫”，再加上出版不久，就遇上五四白話文運動，西方的許多科學新知引進中國，剛出版的和合本很多譯處就有問題且過時了。譬如和合本中的長老的“遺傳”是指長老們留給下一代的知識和道理。可是五四白話文運動後，“遺傳”二字會被誤會是生物學上的黑兔子與白兔子交配上所說的“遺傳”。因此很早就有教會建議要修訂和合本，但因中國戰事頻繁，此事一直遷延，無法進行。

近年來，來自香港、台灣、馬來西亞和新加坡各地再次提出修改之舉，經過向各地教會（包括大陸在內）廣泛徵求意見，並著手進行修定的工作，如今修定版已完成，將於 2010 年 10 月正式發行。此行到美國的目的，就是要向華人聚集之處推廣此修定版，希望大家廣泛採用。人人需要信仰，周牧師認為，許多人把信仰當成一件業餘、有空閒時用來消磨時間的東西；其實它應是人生中最重要的一件事，比吃飯喝水更重要。因為人為何到世界來，從那裡來，死後到那裡去，這些是每個人必須思考和知道的事。信仰，尤其是正確的信仰，可以幫助我們解答這些問題，並指引我們好好的渡過在世界的每一日。

在世界上有一位全能、全職的創造主，祂掌管整個人類的歷史。既然這位創造主是那麼的重要，那我們要承認祂是創造主，跟隨和依靠祂，並承認祂在我們人生中的重要性。人生在世難免會有不如意之事，如病痛、困難、憂愁。很不幸的是，人往往在這些困境和悲傷中不知如何應付。如果有信仰的話，這些都不是問題，因為這位全能的主，能使軟弱變剛強，悲傷時給予安慰，迷失時，會為你開路指引。俗語說得好：「在家靠父母，出外靠朋友」；父母和朋友不會永遠在我們的身邊，但是創造宇宙萬物的

主，無所不在，無所不知，若願去依靠祂，當親人朋友都幫不上忙時，祂必能提供安慰、扶持和指引。人生在世不能沒有朋友，也需要他人的幫助；世界上最好的朋友就是主耶穌基督。周牧師獻其一生，就是要把這位好朋友介紹給大家。

### “信主經歷”

周牧師說他信主過程很平淡。他生長在傳統信仰的家庭，小時候常生病，身體不好，因此父母常帶他去廟裡燒香。有一次算命先生對他父母說：「這孩子養不大」，因此父母對他更加關心照顧。當上教會學校時，很早就聽到關於耶穌的故事。中學上的不是教會學校，就暫時離開教會環境。大學上的是教會辦的滬江大學，其間接觸很多基督徒和傳教士，但是這些接觸對他的信仰並沒有多大的影響，因為受傳統信仰的影響，總認為要有一位可以放在眼前的雕像才能去敬拜和祈求。教會裡空空的，不知向誰敬拜和祈求，感覺上很虛空。直到抗戰爆發，退到內地，在那四、五年間，父母不在身邊，人很空虛，沒有依靠。抗戰後，再次返回上海，繼續未完成的學業。那時人生稍有點經歷，也明瞭人生漫長歲月需要依靠和支持，於是在大學裡開始與牧師、宣教士和基督徒有真正接觸，信仰也真正開始。當時心想：「這個信仰既然這麼好，能幫助我，也必能幫助別人。」很奇妙的，經過禱告後，他不但成為基督徒，並同時受感蒙召作祂的傳道人。牧師回想他這一生做過很多錯和後悔之事，但是在成為基督徒和作傳道人這兩件事，他從沒有後悔過。不但沒有後悔，他還很感恩主讓他成為基督徒和傳道人。

### “養生”

主持人問周牧師為何已屆 90 高齡仍眼不花，頭腦清晰，精力不輸給年輕人；周牧師認為這跟他的信仰有很大的關係。周牧師平日生活極平常，只是無論遇到任何事，會煩惱，但不會擔憂；藉著禱告，把一切不愉快、傷心、憂愁交給身邊的主，因此他能每日正常吃飯，運動和睡覺，從不因耽心而失眠。每年健康檢查時，醫生告訴他要多運動，周牧師每天早晨靈修後，在家做半小時伸展活動。吃的方面，避免肥油和紅肉，吃得清淡，並且不吃太飽，使身體減輕負擔。晚餐一小時後在家中騎自行車半小時。周牧師相信，神創造的世界本是美好，同時每個人都可以有健康長壽的身體，只要自己不糟蹋，好好使用每一樣東西，當心自己的身體，他相信人人都能長壽。

## （接上頁）“生與死”

當問到癌症病人應如何面對死亡時，周牧師認為得癌症的人應對生死有個健康的看法。有信仰的人知道離開這世界就會回到天父那裡，所以不用擔心。中國人一向很怕死，譬如很多旅館和醫院都沒有四樓，因為“四”與“死”的諧音之故。可是死亡是人生不可避免的，這要怎麼辦？周牧師勸告得重病的人，尤其是癌症病人，到合格醫院好好治療，不要相信偏方，然後把病交給醫生，把命交給上帝，這樣子就能好好愉快生活。飲食上的注意對癌症病人多多少少會有幫助，但最基本還是要有信仰。有信仰的人將生死交託給主，內心不害怕，並能真正做到“置生死於度外”。周牧師也談到“2010年世界末日”的說法，周牧師是到了美國才聽到的。其實世界末日之說早已有，可能最近地震風災頻繁，讓人想到世界是不是要毀滅了。周牧師認為基督徒應把每日都看作世界末日，好好的過每一天，做有價值，值得稱讚之事。如此，這一生就不會後悔，對世界也無留戀了，因為我們已做該做的事了，就算死了，對有信仰的人，是回到上帝那裡，有什麼不好呢？訪談結束前，周牧師用烏龜和兔子賽跑的故事來勉勵大家，人生在世，無論得意與否，每人總要盡上努力，一步步往前走，不急功近利。周牧師自喻自己就像烏龜，雖然不聰明，但是每天盡力慢慢的爬，千萬不要學兔子，自以為聰明，比賽中間打盹偷懶，反而輸給了烏龜。

人生中難免會遇到不幸的事，但不會永遠的不幸。在不幸中努力克服困境往前走，即便走得慢，但總有一天會達到目的地的。



## 食品與營養 —— 十堂免費教育課程



光鹽社將於 2016/9/10 起，每星期六上午 10:00-12:00，在光鹽社辦公室舉辦免費食品與營養教育課程，本課程共有十堂課，由執照營養師及相關專業人員主講，課程內容包含營養基礎知識、飲食規劃、食品安全、食材選購與料理、癌症預防等等。每堂課包含課程講授、討論、以及團體活動。本課程不論年齡性別，歡迎所有人踴躍參與，共同學習如何透過飲食與營養促進全家人健康！

本課程須事先報名，請所有有意願的民眾於 8/31 前致電光鹽社(713-988-4724)報名，以便我們準備教材講義，謝謝您！



### FOOD & NUTRITION EDUCATION PROGRAM 光鹽社免費營養課程

光鹽社與將舉辦免費食品與營養教育課程，本課程共有十堂課，課程內容包含營養基礎知識、飲食規劃、食品安全、食材選購與料理、癌症預防等等。



時間：2016/9/10~2016/10/29

每星期六上午10:00-12:00

地點：9800 Town Park Dr #255,  
Houston, TX 77036

(中華文化中心二樓255室)

請於8/31前來電報名(713-988-4724)



# ZIKA VIRUS 茲卡病毒的防御

茲卡病毒感染症 ( Zika virus infection ) 是由茲卡病毒 ( Zika virus ) 所引起的急性傳染病，這種病毒為黃病毒的一種。

傳播方式：主要是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬後於血液中存病媒蚊叮內增殖，而人時，這個卡病毒。此或母嬰垂直輸血傳染。



在茲卡病毒期間再被咬，病毒在病媒蚊體當牠再叮咬其他健康健康的人就會感染茲外，也可經由性行為傳染，也可能會發生

發病症狀：為發燒、紅疹、關節痛、關節炎、結膜炎等，持續約2-7天，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微，僅有少數的重症病例報導。

依據流行地區監測資料顯示，巴西及玻里尼西亞等流

行地區曾有病例出現神經系統或免疫系統併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例，近期有愈來愈多的研究結果顯示，這些神經異常與感染茲卡病毒有關。

## 蚊虫预防提示



### 使用驱虫剂

根据指导使用驱虫剂是保护自己免受蚊子叮咬的最佳方法，即便是儿童和孕妇也应该保护自己。较高比例的有效成分可以提供更为持久的保护，这些成分包括：

- > 避蚊胺
- > 派卡瑞丁 (又名 KBR 3023、羟萘酯和埃卡瑞丁)
- > 柠檬桉叶油 (OLE) 或对孟烷二醇 (PMD)
- > IR3535



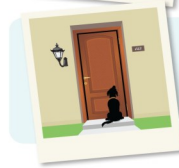
### 遮盖

穿长袖衬衫和长裤。浅色衣服最佳。



### 将蚊子隔离在室外

使用空调或使用完好无损的门帘/纱窗。



## 3 种防御 ZIKA 病毒的方法

使用 3 种方法保护自己免受 ZIKA 病毒的伤害。



### 排水



### 穿着



### 避蚊胺



### 排水

- > 每周清空一次装水的物品，如花盆、玩具、垃圾桶或旧轮胎。
- > 保持庭院修剪整齐。
- > 帮助邻居排放积水。



### 穿着

- > 如天气允许，穿长裤和长袖衬衫。
- > 确保门帘、纱窗完好无损。
- > 使用空调 (如条件允许)。



### 避蚊胺

- > 在裸露的皮肤上喷洒含有避蚊胺成分的防蚊剂避蚊胺。
- > 按照标签说明；如有需要可多次涂抹。
- > 在婴儿车或汽车座椅上使用蚊帐保护婴儿。

欲了解更多信息，请上网Houstonhealth.org，或者拨打 311 或哈里斯县蚊虫控制区电话 713.440.4800。

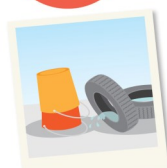


## 蚊虫防治



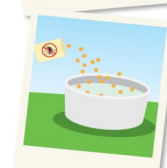
### 消除积水

- > 消除积水是防止蚊虫滋生的最佳方法。
- > 越早消除积水，越对自己家和邻居有利。



### 使用杀幼虫剂

- > 尽管杀幼虫剂种类繁多，但是它们都能阻止蚊子长成成蚊。
- > 把杀幼虫剂直接喷洒在有蚊卵的水源，因为通常情况下无法排干这些积水。
- > 请记住，限制下一代蚊子的数量不会对当前的成蚊产生影响。



### 使用杀成虫药

- > 市场上有杀死成蚊的喷雾产品。
- > 这些产品能够立刻减少成蚊的数量，但不会影响现有蚊卵和幼虫。

杀幼虫剂和杀成虫药由 EPA (环境保护局) 管制，并且被认为不会对人体健康造成不合理风险。

对农药环境的影响情况由 EPA (环境保护局) 或国家农药信息中心提供，国家农药信息中心的免费电话是：(800) 858-7378。

当地的蚊虫控制工作由哈里斯县蚊虫控制区领导开展。



# 光鹽家訊



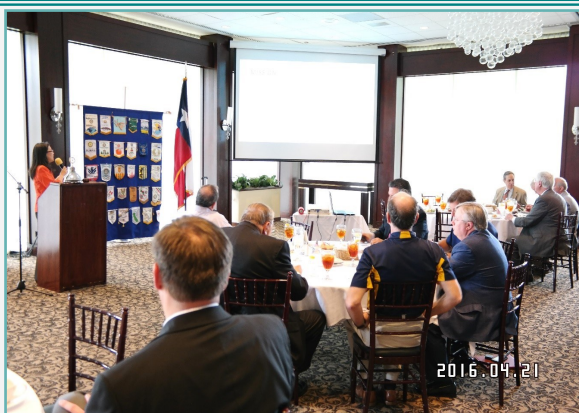
光鹽社program manager Sunny Lin 在Texas Enrollment大會上介紹光鹽社幫助亞裔民眾申請健保。



光鹽社邀請到貝勒醫學院Premal Lulla醫師，在8 / 6舉辦講座：**血癌的介紹及治療。**

2016.08.06

光鹽社 Executive Director, Helen Sun, 应邀在Houston扶轮社(Rotary International)介绍光鹽社。



2016.04.21



王春棠和蔡立君一為癌友捐帽子



光鹽社8/12現場直播:

三個總統競選團隊在內華達州的拉斯維加斯舉行的我們亞裔族群關心的議題演講。

感謝王春棠姊妹(左)捐贈親手織的帽子給光鹽社轉送給需要的人。右邊是朋友蔡立君姊妹。謝謝李姊妹和蔡姊妹的愛心。



美國智力與發育殘障協會(AAIDD)是一個國際團體，由各界的專業人士，家長，殘障者，與倡導者所組成。

此協會的目標是為殘障者創建合宜的服務和資源，支持個人的選擇，促進他們的尊嚴和自決的生活。光鹽社特殊需要關懷中心榮幸受邀出席7/19~7/22在德州聖安東尼奧舉行的第四十一屆大會，Director Sharon Cheng 在會中分享光鹽社特殊需要關懷中心。光鹽社特殊需要關懷中心也盼望藉由參與不同組織的機會，為在美亞裔殘障者家庭發聲。



## 光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,  
Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

# 服務項目

「你們是世上的鹽...你們是世上的光...你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原

### 光鹽社辦公室：

電話：(713) 988-4724 網址：[www.light-salt.org](http://www.light-salt.org)  
中國癌友專網：<http://light-salt-cancer-care.org>  
E-mail：[lsahouston@gmail.com](mailto:lsahouston@gmail.com) 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036  
Facebook：光鹽社 Light & Salt Association  
辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五  
光鹽社西北辦事處：13130 Perry Road, Houston, TX 77070 電話：(281) 506-0229  
光鹽社東南辦事處：503 N Austin St, Webster, TX 77598 電話：(281) 338-1929

### 1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組 (每月第一及第三個週六下午 2-4 時)
- 乳癌互助小組 (每月第二個週六下午 2-4 時)
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影 (限低收入和無保險者)



### 2. 光鹽福音廣播網 (請由 [www.light-salt.org](http://www.light-salt.org) 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽)

- 心靈加油站 (每週一 9:30-10:00am, AM 1050)
- 粵語廣播網 (每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050)

### 3. 光鹽健康園地

- ITV 13.5 (每月第一及第三個週二, 7:30-8:30 pm)

### 4. 光鹽社特殊需要關懷中心 ([www.lightsaltsncc.org](http://www.lightsaltsncc.org))

地點：9600 Bellaire Blvd., Suite 205C, Houston, TX 77036  
(有活動會通知)

### 5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊