



光鹽社
Light and Salt
Association

以愛心知識為基礎 關懷服務弱勢群體 促進全人健康 更新我們社區

[Donate Now](#)

在 AmazonSmile 網上購，他們捐出 0.5% 給光鹽社。

自成立以來，在義工們的付出及社會 善心人士的支持與捐助下，

每年有超過 20,000 人 受惠于光鹽社的各項服務。

如果你有任何問題，請與我們聯絡。

Shop online at AmazonSmile they donate 0.5% to LSA.
Since Light & Salt Association's inception, with the support of
donors and volunteers every year more than 20,000 people
benefit from the services of Light & Salt Association. If you
have any questions, please contact us.

如果你願意捐獻支持光鹽社，

可以寄支票或網上捐獻(QuickPay with Zelle)

QuickPay account with Chase: LSAHOUSTON@GMAIL.COM

支票或網上捐獻抬頭請寫


"Light and Salt Association"，捐款可抵稅。


請將奉獻支票寄到以下地址：


If you are willing to donate to support Light & Salt Association, please send your check or make the donation online (QuickPay will Zelle).
QuickPay account with Chase: LSAHOUSTON@GMAIL.COM.
Check payable to "Light and Salt Association" ·
Donations tax deductible. Please send your check to the following address:

9800 Town Park Dr. Suite #255
Houston, TX 77036

PayPal Giving Fund donation ·
paypal.com/us/fundraiser/charity/2305673

 [Like on Facebook](#)

 [Watch on YouTube](#)

 [Visit our Website](#)



活動預告

2020 年

8 月

22 日

上午 9 时至 11 时



市长健康公平应对工作小组

医护界和信仰界的社区领导

发放活动

- 食品
- 牛奶
- 口罩
- 新冠病毒(COVID-19)
- 多语言信息
- 医护相关教育资料

NOTRE DAME

天主教会

7720 Boone Road
Houston, Texas 77072

致谢

市长 Sylvester Turner

国会议员 Al Green

州议员 Hubert Vo

州议员 Gene Wu

市议员 Tiffany Thomas

市议员 Edward Pollard

戴口罩!

社区伙伴



洗手、戴口罩、社交疏离、测试。

只要大家齐心协力共同抗疫，我们就能更好地阻止新冠病毒 (COVID-19) 的传播。让我们携手共同努力，使修斯敦走上恢复之路。



www.houstoncovid19recovery.org

#MaskUpHou

Chinese Simplified 07/22/2020 Distribution Event Flyer

活動預告



Covid-19 新冠病毒知識講座

HCC 將於 8/29 (禮拜六)

7:00pm~9:00pm 透過 Zoom 視

訊，特邀請到資深醫學博士

李秉穎醫師講解有關新冠病毒的

信息，例如：病毒從哪裡來？可以被複製嗎？病毒離開身體會存活嗎？老弱病人的死亡幾率是多少等等 歡迎大家參加，請使用以下 Zoom 鏈接：

<https://hcchome.zoom.us/j/99889837958>

李秉穎醫師簡介：

李秉穎醫師畢業於臺灣大學醫學系，並於臺灣大學臨床醫學研究所獲得博士學位。現任臺灣大學醫學院小兒科副教授，臺灣大學醫學院附設醫院小兒部主治醫師。目前兼任臺灣衛生署疾病管制署預防接種諮詢小組召集人、台灣疫苗推動協會理事長、亞洲肺炎鏈球菌疾病預防策略聯盟主席，曾擔任亞洲兒童感染症學會理事長。專長於兒科學、感染疾病、預防接種、肺炎、肝炎、腸胃炎等，李醫師主編、參編了多部學術專著，並發表英文學術論文百餘篇。

活動預告



光鹽社健康講座

題目: 遠程醫療

講員: 栗懷廣醫師及Dr. Ashely Chen

時間: 2020年9月5日(六), 下午2-4點

ZOOM 網上會議室鏈接:

<https://us02web.zoom.us/j/87299627556>

或撥打: +1 346 248 7799 US (Houston)

會議號碼: 872 9962 7556

本活動免費，

歡迎所有社區人士踴躍參加!

(開放現場問答)

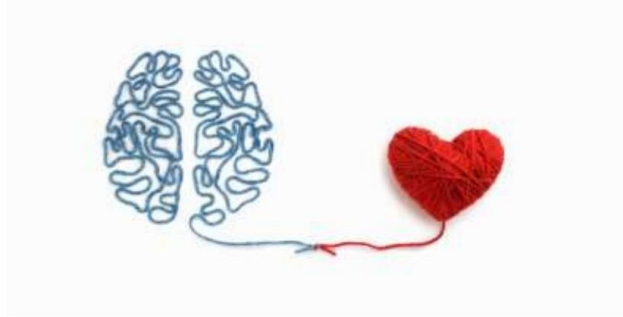


講員: 黃金醫療中心- 栗懷廣醫師及希望診所 - Dr. Ashely Chen

遠程醫療，亦稱線上問診。病人可以在自己家中，通過網絡等現代科技就可以解決問診等問題，這不但能降低病患感染病毒的風險，同時也降低了醫療人員受感染的風險。遠程醫療就可以大大避免了通過打噴嚏、咳嗽等途徑把病毒傳染給醫護人員以及其他人員，從而也保護了目前在第一線的醫護人員。

活動預告

父母如何與特兒溝通?



日期：9/26/2020 時間：2:00p~4:00p 講員：遲友鳳

Jim，是位自弱視閉症患者。但是他卻一點也不隔絕自我於社區之外，相反地，他的社交範圍擴及教會、社區大學並十分受到同儕的歡迎和長者的喜愛。近幾年的時間，他成了有名的 YouTuber，不但有了自己的收入，還不忘將自己所得奉獻給教會以及有需要的特兒組織：光鹽社特殊需要關懷中心。很榮幸能邀請到他那以樂觀積極態度教導他的母親，遲友鳳姊妹來跟大家分享如何與特兒溝通，引導每日的學習。除了不要錯過，還請幫忙宣傳邀請您的朋友一起參加。

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/84073459998>

Meeting ID: 840 7345 9998

活動預告

光盐社健保福利讲座

为了向社区民众提供更好的健保福利申请及相关服务，光盐社将在九月和十月举办一系列在线的健保福利讲座，讲座主题包括儿童、孕妇白卡，健保市场个人保险，老人红蓝卡及其补充计划，残障人士健保及福利，食物券，金卡（哈里斯县健康补助计划）。邀请了具有超过 20 年移民法律案件经验的律师，联邦政府认证的健保市场咨询员，和州政府认证的 Medicaid/CHIP 导航员为大家讲解，同时也邀请了使用健保计划多年的个人分享使用经历。

光盐社健保福利讲座

日期	主题	讲员	ZOOM会议链接	电话加入
9月12日(周六) 14:00-16:00	儿童、孕妇白卡介绍， 申请及如何使用，是否 算做公共负担	欧阳婉贞 古雨	https://us02web.zoom.us/j/83353014759 会议号码：833 5301 4759	+13462487799 会议号码： 83353014759
9月19日(周六) 14:00-16:00	食物券，临时现金补助 WIC等州政府福利介绍 及使用	古雨	https://us02web.zoom.us/j/83324908530 会议号码：833 2490 8530	+13462487799 会议号码： 83324908530
9月26日(周六) 10:00-12:00	金卡介绍，申请及如何 使用	邓福真 古雨	https://us02web.zoom.us/j/88573446519 会议号码：885 7344 6519	+13462487799 会议号码： 88573446519
10月10日(周六) 14:00-16:00	老人红蓝卡(Medicare)、 白卡(Medicaid和QMB 辅助计划)介绍，申请 及如何使用	张茜萍 陈玉玲 邓福真	https://us02web.zoom.us/j/85395178942 会议号码：853 9517 8942	+13462487799 会议号码： 85395178942
10月17日(周六) 14:00-16:00	残障人士(儿童，成人 健保及福利介绍，家长 分享使用心得	黄琳 张怀平 王一平	https://us02web.zoom.us/j/87868414463 会议号码：878 6841 4463	+13462487799 会议号码： 87868414463
10月24日(周六) 14:00-16:00	健保市场个人保险 (Marketplace) 申请 及如何使用	邓福真 古雨	https://us02web.zoom.us/j/82323813517 会议号码：823 2381 3517	+13462487799 会议号码： 82323813517

光盐社：9800 Twon Park Dr. #255, Houston, TX 77036
电话：7139884724 手机：8322063429
电子邮箱：lsahouston@gmail.com
预约服务二维码：



This project is funded through the Department of Health and Human Services, Centers for Medicare and Medicaid Services, Connecting Kids to Coverage Program, CMS-1Y1-19-001, CFDA: 93.767.

電視節目與廣播預告

光鹽健康園地

主題: 自殺: 認識、預防及危機處理

講員: 謝佳恩醫生

2020年9月1日(二), 7:30-8:30PM

美南電視台 ITV 15.3 或網上重溫: YouTube - lsahouston



粵語飛揚(AM1050)

週一至週五, 3:00-3:30PM

www.CanFlyRadio.Org

光盐社是个非营利性的服务组织，自 2014 年开始为政府指定的授权的协助民众购买健康保险交易市场个人保险的机构，同时也是德州人事与健康委员会（Texas Human and Health Services）指定的社区合作机构，有多名州政府认证的 Medicaid/CHIP 导航员。

由于 COVID-19 的社区传播，近期有很多没有健康保险的客人向我们询问如何申请健康保险。对于目前没有保险的人，有如下几种方法可以申请健康保险：

1. 18 岁以下的儿童，如果家庭收入低于一定的标准，并且小孩子是公民或绿卡，可以申请州政府提供儿童的 Medicaid/CHIP。只要收入符合条件，**可以随时申请**。
2. 孕妇，如果家庭收入低于一定的标准，可以申请州政府提供的孕妇的 Medicaid/CHIP。只要收入符合条件，**可以随时申请**。
3. 住在 Harris county 的居民，如果家庭收入低于一定的标准，可以申请金卡。只要收入符合条件，**可以随时申请**。注：金卡并不是医疗保险，只是一种医疗补助

4. 发生以下几种个人情况变化（家庭成员的变化，搬家，失去健康保险，身份转变等），可能会符合特殊注册期。符合 Marketplace 的特殊购买期，可以通过 Marketplace 申请个人健康保险。**需要在发生重大情况变化的之前或者之后 60 天申请。**

光盐社在此提醒广大民众，医疗健康保险的主要目的是为投保人应付无法预测的医疗服务需求，并且避免财务风险。而且对于 Marketplace 来说，如果错过了市场开放期（11月1日至12月15日），除非您有重大情况的改变，否则无法通过 Marketplace 申请健康保险。

健康保险具体情况请咨询光盐社。

为了更好的服务有需要的朋友，更方便您联络我们，即日起光盐社增加以下方便您的联络方式：我们会在一个工作日之内回复您。欢迎您联络我们。

- 接受微信服务报名。请扫码填表。



- 光盐社手机号 832-206-3429 可以接收语音和短信。
- 发电子邮件到 LSAHOUSTON@GMAIL.COM
- 办公室电话 713-988-4724，可留言。

德州兒童白卡醫療補助和保險計劃 (Medicaid/CHIP) 介紹

什么是儿童白卡 (Medicaid/CHIP)

儿童 Medicaid/CHIP 计划是向收入有限家庭的 0-18 岁的小孩设计的健康补助和保险计划。儿童 Medicaid/CHIP 由联邦政府和州政府共同出资，在联邦政府的要求下，由州政府实施具体管理。

获得 Medicaid 的小孩，不需要支付任何费用。

获得 CHIP 的小孩，每年支付不超过\$50 的年费，有一些服务需要很少一部分自付额。

众所周知，美国的医疗费用昂贵，为小孩子申请一份适合的健康保险，对每个家庭来说是非常重要的。

儿童白卡（ Medicaid/CHIP ）可以提供哪些服务

- 年度健康体检
- 看医生，包括眼科和牙医
- 住院
- 配眼镜
- 牙齿检查和补牙
- 处方药
- 医疗器械
- 影像检查，血液和尿液检查
- 疫苗注射
- 心理健康咨询和治疗

申请条件：

- 19 岁以下的儿童
- 居住在德州
- 公民或合法美国永久居民
- 符合如下收入标准

家庭人数	Medicaid		CHIP	
	家庭月收入	家庭年收入	家庭月收入	家庭年收入
1*	\$1,385	\$16,612	\$2,093	\$25,105
2	\$1,875	\$22,491	\$2,833	\$33,990
3	\$2,365	\$28,369	\$3,573	\$42,874
4	\$2,854	\$34,248	\$4,314	\$51,758
5	\$3,344	\$40,127	\$5,054	\$60,642
6	\$3,834	\$46,005	\$5,794	\$69,526
7	\$4,324	\$51,884	\$6,535	\$78,411
8	\$4,814	\$57,762	\$7,275	\$87,295

如何申请 (请准备以下资料):

1. 全家人的社会安全卡
2. 全家人的身份证明文件 (以下任何一种)
 - 美国护照
 - 出生纸
 - 公民纸
 - 绿卡 (I-551)
3. 地址证明文件 (以下任何一种)
 - 驾照
 - 水费、电费等账单
 - 银行对账单
 - 租约或者购房合约
4. 全家人最近 90 天的收入证明 (以下任何一种)
 - 最近一年的税表
 - W2 或者 1099
 - 薪水支票
 - 如靠储蓄生活, 请提供最近三个月的银行对账单
 - 如靠他人资助, 需资助人提供证明信

是否算做公共负担

儿童的医疗保险不算做是公共负担, 以下截图来源于移民局网站。

- Federally funded Medicaid (with certain exclusions).

Benefits Not Considered

DHS will not consider:

- Emergency medical assistance;
- Disaster relief;
- National school lunch programs;
- The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children ;
- The Children's Health Insurance Program;
- Subsidies for foster care and adoption;
- Government-subsidized student and mortgage loans;
- Energy assistance;
- Food pantries and homeless shelters; and
- Head Start.

Q. Which benefits are not considered?

A. The list of public benefits in the rule is exhaustive with respect to non-cash benefits. However, cash benefits for income maintenance may include a variety of general purpose means-tested cash benefits provided by federal, state, local or tribal benefit granting agencies. Any non-cash benefits not listed in the rule are excluded from consideration.

The rule does not include consideration of emergency medical assistance, disaster relief, national school lunch programs, foster care and adoption, student and mortgage loans, energy assistance, food pantries and homeless shelters and Head Start.

In addition, DHS will not consider, as part of a public charge inadmissibility determination, or as part of applications and petitions for extension of stay and change of status, public benefits received by members of the U.S. armed forces serving in active duty or in any of the Ready Reserve components, and by the service member's spouse and the service member's children.

Similarly, DHS will not consider:

- The receipt of Medicaid for the treatment of an emergency medical condition;
- Services or benefits funded by Medicaid but provided under the Individuals with Disabilities Education Act;
- School-based services or benefits provided to individuals who are at or below the oldest age eligible for secondary education as determined under state or local law;
- Medicaid benefits received by an alien under 21 years of age; or
- Medicaid benefits received by a woman during pregnancy and during the 60-day period beginning on the last day of the pregnancy.

德州孕妇白卡医疗补助和保险计划 (Medicaid/CHIP) 介绍

什么是孕妇白卡 (Medicaid/CHIP)

孕妇医疗白卡 (Medicaid/CHIP) 计划是为收入有限家庭的怀孕女性设计的健康补助和保险计划。孕妇 Medicaid/CHIP 由联邦政府和州政府共同出资，在联邦政府的要求下，由州政府实施具体管理。

孕妇医疗白卡 (Medicaid/CHIP) 可以支付怀孕和分娩相关的医疗检查费用。

众所周知，美国的医疗费用昂贵，孕妇医疗白卡不仅为产妇，同时也为即将出生的婴儿提供了医疗保障。

孕妇白卡 (Medicaid/CHIP) 提供哪些服务

Medicaid提供的服务	CHIP提供的服务
怀孕期间以及婴儿出生后两个月内的健保服务, 包括: <ul style="list-style-type: none">• 看医生• 医生开具处方的药物• 分娩• 实验室检查和X射线• 医院护理	<ul style="list-style-type: none">• 产检• 医生开具处方的药物• 产前维生素。• 分娩。• 出院后对婴儿的检查等

孕妇白卡还有以下几点好处:

- 婴儿出生后自动获得Medicaid/CHIP。
- 不受健保市场开放期限限制, 只要家庭收入符合, 可以随时申请

申请条件:

符合以下条件的怀孕女性:

1. 定居在德州
2. 符合如下收入标准

家庭成员人数	Medicaid (月收入)	CHIP (月收入)
1	\$2,106	\$2148
2	\$2,875	\$2933
3	\$3,584	\$3657
4	\$4,323	\$4411
5	\$5,063	\$5165
每增加 1 人	\$740	\$755

如何申请:

光盐社可以协助申请, 请准备以下资料

1. 全家人的社会安全卡
2. 全家人的身份证明文件 (可以是以下任何一种)
 - 美国护照
 - 出生纸
 - 公民纸
 - 绿卡 (I-551)
3. 地址证明文件 (可以是以下任何一种)
 - 驾照
 - 水费、电费等账单
 - 银行对账单
 - 租约或者购房合约
4. 全家人最近90天的收入证明 (可以是以下任何一种)
 - 最近一年的税表
 - W2或者1099
 - 薪水支票
 - 如靠储蓄生活, 请提供最近三个月的银行对账单
 - 如靠他人资助, 需资助人提供证明信
5. 怀孕证明

是否算做公共负担

孕妇的医疗保险不算做是公共负担, 以下截图来源于移民局网站。

Certain Medicaid benefits. DHS will not consider the Medicaid benefits received:

- For the treatment of an “emergency medical condition;”
- As services or benefits provided in connection with the Individuals with Disabilities Education Act;
- As school-based services or benefits provided to individuals who are at or below the oldest age eligible for secondary education as determined under state or local law;
- By aliens under the age of 21; and
- By pregnant women and by women within the 60-day period beginning on the last day of the pregnancy.

Last Reviewed/Updated: 07/31/2020

疫情期間關於食物券 **SNAP Food** 的新規定

德州食品券 (SNAP Food Benefit) 是為資源有限家庭提供的可以用來購買食物的補助。

須滿足以下條件：

符合以下收入標準：

家庭人數	月收入
1	\$1718
2	\$2326
3	\$2933
4	\$3541
5	\$4149

每增加人，收入增加\$608

大部分 18 至 49 歲的沒有小孩的成年人，在 3 年內只能在獲得 3 個月的食物券。如果申請人每周至少工作 20 個小時，或者處於工作或培訓的狀態中，則食物券的受益期可能會長一些。一些特定人群不收此限制，例如有殘障或孕婦。

需要準備以下文件：

- 全家人的社會安全卡
- 全家人的身份證明(身分證明文件可以是以下任一種)：美國護照，出生紙，公民紙，綠卡 (I-551)，等
- 地址證明(地址證明文件可以是以下任何一種)：德州駕照或 ID 卡，水費、電費、等各種帳單，銀行對帳單，租約或購屋合約
- 全家人最近 90 天的收入證明(收入證明可以是以下任何一種)：最近一年的報稅表，W2 or 1099，如靠儲蓄生活，請提供最近 3 個月的銀行對帳單，如靠他人資助，需資助人提供證明信(光鹽社備有模板)
- 物業費帳單，包括水，電，瓦斯，網絡等

疫情期間，食物券使用有如下新規定：

1. 疫情期間，食物券 (SNAP) 可以自動更新，德州健康人事委員會 (HHSC) 會在需要再次更新時，寄信給您。
2. 食物券可以在線購買食物，在線使用食物券僅限於 **Amazon** 和 **Walmart**。

3. 在线购买食物的要求与在实体店购买食物的要求相同，可以购买身体健康所需的食物，不能购买烟，含酒精的饮料，以及非食品和饮品。
4. 已经享有食物券福利的家庭，无论之前批准的食物券金额是多少，在 6 月会获得与其家庭人数对应的最高金额。以下表格为不同家庭人数对应的食物券福利的每月最高金额。

Maximum Monthly SNAP Amount

Family size	Monthly SNAP amount
1	\$194
2	\$355
3	\$509
4	\$646
5	\$768
6	\$921
7	\$1,018
8	\$1,164
For each additional person, add:	\$146

2020 年人口普查

您可以用中文回答 2020 年人口普查。

2020 年人口普查很重要，您的社区依赖您的参与。人口普查统计居住在美国的每个人，包括儿童和婴儿、移民、祖父母/外祖父母和室友。填写人口普查问卷时，请将居住在您的住宅或大部分时间留宿在您住宅里的人统计在内，即使这些人不是您的亲属。

您的回答有助于使公共资金直接为学校、卫生诊所和医院、紧急救援服务、公共交通、道路和更多社区里的其他机构所用。

我们将对您填写的 2020 年人口普查答案保密，并且这些回答受法律保护。根据法律，执法机构不能泄漏您的答案和个人信息——包括联邦调查局、移民海关执法，以及当地警察。法律禁止我们以任何可能识别您的身份或住址的方式公开披露您的答案。所有人口普查局的工作人员宣誓终身保护您的个人信息，任何违反行为都会被处以最高 25 万美元的罚款和/或 5 年以下的监禁。

接受人口普查调查比以往任何时候都容易。各家各户可以选择用简体中文在线填写调查问卷，或者用普通话或广东话打电话完成人口普查，这是有史以来的第一次。从三月中旬开始，各家各户将收到参加人口普查的邀请函。邀请函将附上简体中文的说明书，介绍如何在线选择语言，并附上应答电话号码，普通话应答座机 (844-391-2020) 和广东话应答座机 (844-398-2020)。

到四月中旬，所有尚未回应的家庭都将收到一份纸质问卷。有关如何用简体中文填写英文纸质问卷的说明，请参阅 **2020 年人口普查语言指南**，网址：<https://2020census.gov/zh-hans.html>。还将提供普通话和广东话的视频指南，说明如何在线完成人口普查调查。

从五月中旬开始，**人口普查员**将访问所有尚未提交调查问卷的住户。如果人口普查员不会说普通话或广东话，住户可以要求其它能够以普通话或广东话交流的人口普查员回访。人口普查员还将鼓励各家各户用简体中文上网填写调查问卷，也可用普通话或广东话打电话完成调查。

我们用中文联系

- 我们的广告有普通话版和广东话版，还提供简体中文和繁体中文版的宣传材料和印刷广告。
- 我们有**双语工作人员**与社区组织合作，讲解参与人口普查调查有多么容易、安全和重要。
- 更多信息请访问<https://2020census.gov/zh-hans.html>。



▪ 500 L'Enfant Plaza SW ▪ Washington, DC 20024 ▪ 202.833.7200 ▪ www.urban.org

援助休斯敦的移民家庭：致力在地方层面减少围绕著公共负担规则的寒蝉效应

Dulce Gonzalez, Hamutal Bernstein, Clara Alvarez Caraveo 和 Brigette Courtot

在新冠病毒疫情期间，许多移民家庭在经济和财务上都面临着不成比例的挑战，最近更改的联邦移民政策使得这些挑战更加严峻。休斯顿这个案例研究以及针对拉斯维加斯的类似研究，探讨在围绕公共负担规则的寒蝉效应和新冠病毒疫情的形势下，当地尝试用于援助移民家庭的新兴工作。我们跟移民家庭中说西班牙语和普通话的成人进行了焦点小组活动，也访问了为移民服务的社区组织，我们在此简报调查结果摘要。

在休斯敦的寒蝉效应

像全国各地许多家庭一样，休斯顿的移民正在经历着“寒蝉效应”，出于对公共负担规则或移民执法的恐惧，他们避免为自己或子女领取利益和其他援助，包括本地计划如哈里斯健康财政援助计划（之前称为金卡）。来自不同国家的人对该规则的忧虑各异。普通话焦点小组的许多成人担心该规则会影响他们赞助海外的家人进入美国的能力。相比之下，说西班牙语的许多成人没有证件，他们担心领取政府福利会削弱他们未来获得绿卡的机会。由于缺乏安全网的支持，休斯敦移民的健康和营养都受到负面影响，他们并依赖非常规途径来获得医疗服务，例如越过美国和墨西哥的边境到墨西哥购买药品。

应对寒蝉效应而带来的挑战

为帮助休斯顿的移民家庭获得健康和茁壮成长所需的服务，服务提供者面临许多挑战。尽管休斯敦的移民人口多样化并以作为一个热情友好的城市而称著，但焦点小组参与者表示，被驱逐出境的威胁等因素让移民家庭感到不太受欢迎。许多焦点小组参与者都关注联邦、州和地方政府在移民政策上的差异，他们担心政策会改变，以及参与福利计划会损害其移民身份或导致被驱逐出境（即使目前的规则并非如此）。

访谈突出显示，服务提供者处理有关公共负担规则的复杂信息并向移民家庭传达信息的能力有限。受访者担忧资金不足，以及员工缺乏时间来学习如公共负担规则等快速演变的联邦移民政策。即使那些努力地跟上移民政策发展的组织，也难以通过快速便捷的方法向移民家庭传达该等信息。

几乎所有服务提供者都承认，休斯敦一些组织正在各自开展重要的工作以帮助移民掌握公共负担规则。然而，他们观察到服务提供者之间并无大规模的协调和一致的信息。

新冠病毒疫情危机期间的新的挑战

休斯敦的移民家庭正在感受到新冠病毒疫情危机带来的负面经济影响，但许多人却无法获得联邦政府为应对疫情而通过立法开展的救济。尽管本地有些资金可用于应对移民在疫情期间的需要，但资金并不总是可以充份满足需要，而且并非所有移民都可获得资金。同时，由于家庭对于公共负担规则的持续担忧，难以说服他们接受有助他们应对财政和健康挑战的政府福利和其他紧急救济。除了这些障碍，服务和法律援助提供者正在临着新冠病毒疫情危机带来的新挑战，包括尝试以有限资金来满足更多需求，以及因远程工作而要协调家庭和工作责任。

为休斯敦移民社区服务的经验教训

尽管休斯敦依赖健全的社会服务基础设施为移民服务，以及为应对公共负担规则的寒蝉效

应而做出的新兴工作，关于如何在当地最大程度地进行倡导和教育工作，还有很多事情需要学习。教训包括：

- **让所有前线员工都可接受有关公共负担规则的培训。**这对于缺乏培训能力的组织和已经进行培训但希望完善其信息的组织都是必要的。
- **利用和加强伙伴关系。**这种伙伴关系可让移民有机会在决定是否参与政府计划之前与律师交谈。
- **一致简单的信息。**公共负担规则的复杂性即使对于法律专业人士来说也难以解析。简单一致的信息是帮助移民了解规则的关键。
- **创建可快速回应和传递消息的模型。**制定一项大规模计划以教育服务提供者相关的变更，向家庭解释他们会如何受到影响以及倡导扭转不利的政策，这将帮助服务提供者迅速采取行动以应对影响移民家庭的问题。
- **限制收集敏感信息。**为了减轻移民家庭对获得援助的恐惧，提供基本需求支援的组织可以限制他们收集的信息，尤其是移民身份。
- **动员社区。**关键在于让移民有能力在社区进行移民政策教育，并动员他们为自己倡导权益。

尽管面临挑战，休斯敦仍具有多种优势和机会可以帮助移民家庭掌握公共负担规则、新冠病毒和安全网。疫情期间公共负担规则在移民家庭之间引发寒蝉效应，当美国其他地区要在这种形势下掌握移民家庭的新兴需求时，休斯顿的许多经验教训将会息息相关。

高崇隨筆

閱讀英文新演譯-聖經內容的, 所謂“IBible”. 用動畫 CD 等，來供給家長和孩子一起，乘關鎖在家，來一起知悉聖經內容之故事。

花四十分鐘看完名著「天路歷程」。感到很不錯的。祇是當這討論經文內容，譬如他提說：受苦的約伯的太太，作者謂：依希伯來文學者認為：她祇是同情約伯的痛苦，同理在好朋友面前約伯為自己的辯解，所以才那樣說。又謂原文並無斥責之意。鑒於約伯在通過試煉後，神賜給他加倍的兒女，並沒提說是哪婦人所生，應是他原來的太太。

筆者本想照它廣告, 作一小額奉獻，以擁有這樣的參考資料。但看到後面，他們所希望是推動這作品為廣大人士接受。也期許有定期的奉獻。

很感謝在此時刻，有很多機構發起廿四小時的禱告等，大家都意識到時勢的惡劣，必須到主面前來，情辭迫切地守望禱告。还好我一直參與了「命定晨光-光-清晨及夜晚的讀經禱告祭壇」盼能與眾肢體一起站立，通過這些日子的攷驗；最終能成為「成全完備，無可指摘」，將來得以安然見主。

討神歡喜，預備自己，先求見主面

在這人心惶惶之時，主說：「耶和華神是我的磐石、我的盾牌、拯救我的角，是我的高臺……」（詩篇十八篇二節）這一保障，在今日看，往往非僅指一個人，就如戰地的「堡壘」，有效的抵擋敵人，需有同一陣線的同袍，同心一意地作戰。

另一能戰勝敵人的要素，是必須聽從指揮元帥，明白主帥意向所在。大衛每作戰前，必先求問神；處理國政也每每求問神在先。詩二七 4：「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求；就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美。在祂的殿裡求問。」

保羅為教會的禱告：「求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道祂。」（以弗所書一章 17 節）。教導提摩太如何治理教會的書信中說：「我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝。為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正，平安無事地渡日。」（提摩太前書二章 1、2 節）

當人成為基督徒後，也就是上了與黑暗勢力爭戰的戰場了。我們務要靠神的靈、及祂的話來爭戰。當我們運用祂的話及靈時，也就是一把兩刃的利劍刺向魔鬼的心臟，牠必須逃跑，不再來害我們了。際此魔鬼猖狂之時，我們必須天天時時不放鬆自己地，過讀經禱告的生活。願與您共勉！感謝主！



如何注册参加 All of Us 研究计划?



1. 建立帐户

若您决定加入「All of Us 研究计划」，您首先需要建立一个帐户。您可以透过 JoinAllofUs.org 网站或前往我们的合作伙伴中心来建立账户。您需要提供您的姓名、电邮地址或行动电话号码才能注册。

2. 给予您的同意授权

当您完成帐户建立，您将被要求给予同意授权。同意授权内容包括观看一连串有关计划的视频。视频中会提及到您需要提供的资料。当你明白所有内容后，并且愿意给予同意授权，您将以电子方式在同意书上签名。您可以从电脑、平板电脑或手机上完成。或到合作伙伴中心完成这些操作。

3. 同意分享您的电子医疗记录 (EHR)

作为同意授权流程的一部分，我们将会要求您同意分享您的电子医疗记录 (EHR)。您可决定是否分享您的 EHR。若您决定不分享您的 EHR，您仍然可以透过回答健康问卷调查来参与。但您不会被要求参加此计划的其他部份。

4. 回答健康问卷调查

您将被要求回答几份健康问卷调查。这些健康问卷调查可在您的帐户里完成。您可以在任何时候使用电脑、平板电脑或手机填写问卷。您的姓名绝不会出现在问卷上。您的答案将有助于 All of Us 研究计划建立资料库。只有经批准的研究人员可以采用该资料库的资料进行研究。

5. 进行您的相关身体测量

您可能被邀请至我们的一个合作伙伴中心，进行身体测量 (身高、体重、血压等) 并提供血液及尿液样本。您可选择地理位置对您最方便的合作中心。

欲了解有关详细信息，您可以

访问: JoinAllofUs.org/LSA

致电: (713) 988-4724

电子邮件: Isahouston@gmail.com



Copyright © 2020 Light and Salt Association, All rights reserved.
You are receiving this email because you opted in via our website.

Contact Us:

Light and Salt Association · 9800 Town Park Drive, #255 · Houston, Texas 77036 · USA
(713) 988-4724

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

