



## 光鹽社 3 月份活動預告

### 光鹽社癌友關懷網

#### 認識最新癌症治療：質子放射治療

張玉蛟醫師  
胸腔腫瘤放射科臨床服務部門主任  
M.D. Anderson Cancer Center

Joe Landry  
Executive Director (執行長)  
Proton Pals (質子治療協會)

放射治療的最理想效果是給予腫瘤細胞根治劑量，而不損傷正常組織。然而，傳統放射治療技術所使用的 X 射線或γ射線在治療腫瘤的同時，正常組織不可避免地損傷到。質子放射治療以其優越的物理特性，提供對付最有攻擊性癌症的新治療方法，同時保留健康的組織並將副作用危害減少到最低限度。此次難得同時邀請醫師專家和病友一起來分享。機會難得，歡迎大家踴躍參加。此演講是完全免費，張醫師將以中文演講，Landry 先生的演講有中文翻譯，會後有茶點招待。並免費贈送新年刊。

時間：3月6日，星期六，下午2點到4點

地點：華人聖經教會 (6025 Sovereign Dr., Houston, TX 77036)

### 光鹽社特殊關懷中心

#### 如何就特殊教育和服務 与学校沟通

Mr. Louis Geigerman

特殊教育倡導者

時間：3月20日，星期六，下午3-8時

地點：台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)

聯絡電話：713-988-4724, 281-265-5435

### 乳癌互助小組

#### 癌症治療期和治療後的 皮膚保養

劉青川中醫師

時間：3月13日，星期六，下午2至4時

地點：希望診所 (7001 Corporate Dr., Suite 120, Houston, TX 77036)

### 光鹽社廣播節目 (每週一, 二, 三, 四, 五, AM1320, 上午10:30-11)

#### 心靈加油站 (每週一) 主持人李育羣

#### 粵語飛揚 (每週二, 三, 四, 五)

3/1	引言：介紹人生標竿 2010 系列信息。 第一講 風從哪裡來？—萬物皆由 神開始。	週二	新聞-金玉良言-耶穌與你/我
3/8	第二講：你的存在絕非偶然	週三	新聞-金玉良言-生活與文化
3/15	訪張忠誠夫婦談「更生團契」事工 (上)	週四	新聞-金玉良言-蒙福家庭 / 專題節目
3/22	訪張忠誠夫婦談「更生團契」事工 (下)	週五	新聞-金玉良言-入廚樂-讀書樂-周末好去處
3/29	第三講：甚麼主導著你的人生？	粵語飛揚網站： <a href="http://ly1320.webnode.com">http://ly1320.webnode.com</a>	

#### 目錄：

活動預告	1
慈善音樂會	2
讀書感言	3
愛顧長輩	4
為誰和為什麼而活	5
社區資訊	6
光鹽家訊	7

顧問 陳康元 王禮聖 沈彥偉  
袁昶黎 黃嘉生 劉如峰  
江桂芝

理事長 鄧福真

副理事長 錢正民

總幹事 孫紅濱

財務 葛芊

理事 孫威令 朱法山 葛芊  
韓雯 曹松 劉會緣  
李輔仁 彭灼西 方方  
戴秋月

製作中心主任 胡兆祖

行政助理 林麗媛 王瑞淦

向曉芝 劉剛英

癌友關懷 鄧福真 (聯絡人)

廖喜梅 韓雯

錢正民 黃玉玲

黃惠蘭 盧麗民

蘇韻珊 唐萬千

陳莉莉

福音廣播 李育羣 江桂芝 陳莉莉

孫威令 唐萬千 冷國總

特殊關懷 曹松 曹王懿 謝美華  
彭灼西 劉山川

粵語飛揚 方方 岑振強

財務委員會 孫威令 葛芊

審計委員會 江桂芝 朱法山

法律顧問 沈彥偉 歐陽婉貞  
Mathew Warren

# 用光和鹽溫暖人心·以樂和愛傳播主恩

## —光鹽社成功舉辦 2010 年慈善音樂會

孫紅濱

經歷 10 年來最寒冷的冬天後，休斯頓又是陽光明媚、溫暖如春。光鹽社一年一度的「為休斯頓地區華人癌友、特殊需要家庭及社區關懷基金募款」的慈善音樂會，已於 2010 年 1 月 23 日 (星期六) 下午三時，在曉士頓中國教會舉行。光鹽社舉辦這場慈善音樂會的目的就是期望結合社區的資源和人力，為那些寒冷中的人送上溫暖，為困境中的朋友們送上幫助，讓他們渡過人生的困境，重新找著人生的盼望和契機。

這場慈善音樂會得到社區各界的支持，有近六百人出席，表演者近百人。演出極為成功，佳評如潮。許多來賓會後給了我們很多鼓勵，告訴我們光鹽社的慈善音樂會一年比一年精彩，希望我們繼續辦下去，使之成為休斯頓地區的一個傳統；也對光鹽社的工作給予很高的評價，認為我們為社區做了很有意義的工作。來賓的鼓勵讓我們很感動，也激勵我們提供更好的社區服務，希望藉著這樣一個慈善音樂會來溫暖人心，將愛傳播到社區的每個角落。此次募款所得，將用做 2010 全年為休斯頓地區華人癌友，有特殊需要的家庭提供免費服務和社區關懷的經費。

此次慈善音樂會早在半年前就開始準備，節目由光鹽社理事劉會緣精心策劃，主持人由孫明美女士擔任。中國駐休斯頓總領事館儲開旻領事，臺北經文處賴澄民副處長，休斯頓台商會林飛虎會長等佳賓都出席了音樂會。

這場音樂會，除了本地表演者以外，還有遠道而來的傑出表演者，節目內容精彩豐富，正是藉著這些愛心人士的鼎力支持，才得以成功舉辦這場慈善音樂會。

成立於 1993 年的阿靈頓四季合唱團，經常受邀到社區表演，還幾度受邀到臺北市表演，廣受好評。這次帶來《輕笑》、《美麗的草原·我的家》、《嘎哦麗泰》、《瑤山夜歌》四首合唱。合唱團的指揮與藝術總監張靜芬女士，畢業於東海大學音樂系，擁有 West Texas A & M 大學的聲樂碩士，畢業後，曾拜師 Elena Nikolaidi, Betty Utter 和 Laurel Miller 繼續聲樂訓練。張女士曾經與阿靈頓歌劇院和 Fort Worth 歌劇院，阿靈頓 Master Chorale 及其他大學合唱團合作演出，也曾經受邀至台灣和美國各大城市表演獨唱。此次表演了女高音獨唱《帕米爾·我的家鄉多麼美》。原團長鄧祖慶博士，德州大學阿靈頓分校商學院傑出教授。教書繁忙之餘，鄧博士經常以聆聽和高唱名聲樂家的曲子娛樂。他喜好的名演唱家包括德國男中音 Dietrich Fisher-Dieskau，百老匯著名的 Robert Gullet 和 Frank Sinatra 等。鄧博士也喜愛唱中美古典藝術歌曲，百老匯名曲及“Great American Songbook”膾炙人口的曲子。自從加入四季合唱團以後，鄧博士除了喜愛上臺授課以外，也很享受上臺表演的樂趣。鄧祖慶博士表演了男聲獨唱《On the Street Where You Live》。張靜芬女士和王箴先生表演了二重唱《Memory》。他們的歌聲極其優美，引人入勝，贏得陣陣熱烈掌聲和喝彩聲。

來自聖安東尼的李佳蔚博士，獲得 Carnegie Mellon 大學音樂碩士和俄亥俄州大學 (Ohio State University) 的音樂博士，目前任職於聖安東尼 (ST. Antonio) 三一大學 (Trinity University) 的聲樂系副教授。李教授曾經

受邀至台灣和美國各地的音樂會和歌劇院表演，廣受好評。2007 暑假受邀至義大利 Amalfi Summer Festival 教授聲樂。李博士也是台灣亞裔歌劇欣賞大會的創始者。郭宇傑醫生畢業於達拉斯奧斯汀大學西南醫學院，目前是在德州 Seguin 市執業的內科醫生，由於對音樂的喜好，自 2005 年開始向李佳蔚博士學習聲樂。由於表現傑出，郭醫生經常受邀到德州各地教會表演獨唱。李佳蔚博士和郭宇傑醫生男聲二重唱《主是我的牧者》，李佳蔚博士男中音獨唱《聖母頌》，郭宇傑醫生男高音獨唱《主禱文》。把美好的歌聲呈現給大家。

一直活躍在僑界和休斯頓社區的吳長璐音樂學校，今天帶給我們的，又是中國千年名曲的首次創新表演——古箏、大提琴二重奏《陽關三疊》。表演者是該校學生胡玄逸和 Colin Shi。

近十餘年來活躍於休斯頓，多為文化及慈善演出演的許瑞慶表演了二胡獨奏《翻身歌》。新心基督教音樂學院的長笛老師，長笛演奏碩士趙珮女士表演了長笛獨奏，《The Butterfly》。他們的演奏特色為音色優美，感情細膩及技巧純熟。深獲好評。

光鹽社特殊需要關懷中心手鈴隊的孩子們，表演了《主的恩典乃是一生之久》和《奇異恩典》。手鈴隊的成功演出，不僅使手鈴隊的隊員本身在團隊精神、音樂修養、自信心建立等方面得到培養和加強，也使家長們的身心靈得到安慰和鼓舞，更使廣大觀眾們的心靈得到感動。

本市的疊聲合唱團，由三十餘位華人組成，他們都是居住在大休斯頓地區的業餘合唱愛好者。十幾年來，疊聲合唱團活躍在休斯頓華人和主流社區，為推崇合唱藝術作出了很大的努力。2006 年，在第一次參加代表全球合唱最高水準的第四屆世界合唱大賽的室內混聲合唱項目比賽中，疊聲合唱團奪得了銀獎，受到華人社區廣大觀眾的一致好評。自從 2007 年以來，合唱團榮幸地聘請到傑伯博士 (Dr. Andrea Jaber) 擔任該團的常務合唱指揮和藝術總監。傑伯博士是一位女中音歌唱家，現任休斯頓社區大學西南區 (HCC Southwest Campus) 藝術中心音樂系主任，從事多年聲樂和合唱教學和指揮，具有十分豐富的合唱訓練經驗。在此次音樂會上，傑伯博士親自擔綱指揮，並由她的夫婿，美國知名的鋼琴家和合唱指揮家，萊斯大學音樂學院的湯瑪士傑伯教授 (Professor Thomas Jaber) 擔任伴奏。Dr. Andrea Jaber 用中文表演了女高音獨唱《在水一方》，Professor Thomas Jaber 鋼琴獨奏《Clair de lune》

獲得觀眾熱烈的掌聲。他們高超的藝術合作使疊聲合唱團的壓軸表演取得了極大成功。他們演唱了《草原戀》、《Over The Rainbow》。在觀眾熱烈的掌聲中，又表演了 Encore 曲《天路》。

感謝曉士頓中國教會為我們免費提供場地和技術支援。還有很多幕後工作的義工，他們犧牲自己的休息時間，為這場音樂會的成功舉辦貢獻心力。還有一些默默支持我們，幫忙我們的善心人士，甚至我們未曾謀面，雖不知您的姓名，但神會記念，世人也不會忘記。光鹽社在此向所有表演者、捐贈者、廣告贊助者、義工、曉士頓中國教會、

還有一些默默支持我們，幫忙我們的善心人士，甚至我們未曾謀面，雖不知您的姓名，但神會記念，世人也不會忘記。光鹽社在此向所有表演者、捐贈者、廣告贊助者、義工、曉士頓中國教會、各界善心人士致上十二萬分的謝意，因你們付出的時間、金錢和才能，使得光鹽社的工作得以在社區推展，感謝你們的愛心和義行！

光鹽社向所有出席音樂會的來賓免費贈送了光鹽社年刊及小禮物，謝謝您撥冗出席音樂會，您的蒞臨就是對我們最大的支持與肯定。感謝您的支持，期待您繼續以各種方式支援光鹽社的工作項目。若您願意以捐款支援光鹽社的服務項目，可以在支票上寫給：“Light & Salt Association”，並寄到 9800 Town Park Dr., Suite 258B, Houston, TX 77036。光鹽社可提供捐款報稅收據，謝謝您的愛心和捐款。光鹽社辦公室電話 713-988-4724。



## 讀陳淑淑醫師教養兒女《在主愛中成長》一書感言 高 棠

詩篇一一八篇 8～9 節：「投靠耶和華，強似倚賴人；投靠耶和華，強似倚賴王子」。陳醫師在她孩兒五歲前，因自己的努力，無論事業、家庭，任何一方面，都極其順遂，過著人人稱羨的生活。

可是在這位惟一的兒子出現了種種不可思議的行為之後，一切所能期盼、享受的人生完全變了型。

明哲一天可以不停地奔跑廿二小時不止，不經意就會絆跌受傷。像這樣，除了母親親自不眠不休跟著護守，沒有-位僱傭願意看顧這個孩子。若帶他去市場買菜，他會把凡是圓型的蔬果掃落在地，看著蕃茄、橘子、洋蔥等在地上滾動不已，就樂得哈哈大笑。陳醫師在眾人斥責、嗤笑下，只有含淚一一向人道歉，因為他們不明白這是個有自閉症的孩子。明哲的眼神到了十歲仍不能與人交集，在他眼中，一個人與一隻貓、一塊石頭，並沒有什麼兩樣。父母在歷經多年求醫，想盡辦法教導他，但孩子卻連叫一聲爸媽仍不能時，他們轉向了神。

他們那種為了愛犧牲事業，放下一切，總不捨棄的愛，真非人能用含辛茹苦可以形容。漫長的黑夜，在人看來似已絕望，但在陳醫師自述的書中，一再為她能在幼年時接觸到聖經感恩，因這聖經使她知道有一位為人背十字架的神。當她每分每秒向神發出呼籲，天父的回答，所給她的忍耐、智慧、大能，真是世上最貴重的財寶都不足以換取的。

她和她的先生在長久緊緊依靠主、順服接受主的引領下，不但當年看似無望的明哲今天已完成大學教育，投身於服務年長者及殘障人仕的行列，陳醫師與夫婿二人也成了與主密切同工的“福音使者”，不但在世界各大洲，以如今七十之高齡，仍被各教會、團契及各種機構需要，單在她家中客廳作個人佈道，已帶領了六百多人歸主名下。

2010 年 1 月 10 日她來到休士頓靈糧之家，見證她如何靠主，與向她挑戰的聆聽者，如異教徒、和尚、法師交鋒而得勝，贏得他們的靈魂。她往往在很快很急迫的情況下，因聽從聖靈指引，很快使人降服於主。

靈糧之家邀請她五月再來，這次她帶來了三本自己的見證書，都流暢易讀，其中“在主愛中成長”一書，尤其說到如何以尊重、引導教育她女兒成為一個尊主為大，學業上取得很高成就，而對父母又極其貼心的孩子，值得所有做父母的參考。

筆者因從她得著激勵，願意把這書捐贈給渴慕主工及教導兒女者閱讀，其他兩書：“不一樣的愛”，“誰為恩主救亡羊”筆者亦願割愛，捐贈給光鹽社，光鹽社已接受之“深入虎穴”及“刀鋒口下”記述一富豪掌上明珠憑緊密聽從聖靈，絕對信靠順服，贏得紐約少年幫派、毒梟，救出妓女，使他們重獲新生並得造就的書，歡迎致電詢問：光鹽社 (713)988-4724。

# 免費B型肝炎篩檢

資格：18- 65 歲亞裔，不論有無醫療保險，  
不論收入多少

時間：2010年3月14日(星期日)，中午12 點至下午 3 點

地點：曉士頓西區中國教會  
(10638 Hammerly Blvd, Houston, Texas 77043)

查詢：曉士頓西區中國教會 (713)-935-9422;  
光鹽社辦公室 (713)988-4724

B 型肝炎是一種嚴重的傳染疾病，它可以損傷肝臟和導致早死於肝癌和肝衰竭。十個華裔當中，就有一人患有慢性 B 型肝炎，很多人不知道自己已經受到感染。如果沒有定期檢查或適當的治療，每四個 B 型肝炎帶菌者中，有一個會死於 B 型肝炎病毒感染所導致的肝癌或肝衰竭。

如果您不知道自己是不是 B 型肝炎帶菌者，請來參加休士頓市政府衛生局在西區中國教會為您舉辦的一場免費篩檢及認識 B 型肝炎的講座。若檢查結果需接受疫苗注射，市政府會免費轉介到社區診所接受三針疫苗注射。此服務無需先報名，但名額 100 名左右，先到先服務。

## 您對 B 型肝炎認識多少？

1. 受 B 型肝炎感染的人，如果沒有任何病徵，且血液肝功能檢查都正常，是屬於健康的帶菌者。…………… 對 錯
2. 百分之 5 到 15 之間的第一代亞裔移民患有慢性 B 型肝炎。…………… 對 錯
3. B 型肝炎帶菌者與慢性 B 型肝炎患者比較，會產生較少的問題。…………… 對 錯
4. B 型肝炎是通過食物或共同餐具傳染的。…………… 對 錯
5. 目前沒有方法來預防肝癌。…………… 對 錯
6. 一旦感染 B 型肝炎病毒，肝癌是不可避免。…………… 對 錯
7. 肝癌是因喝酒造成。…………… 對 錯
8. 血液檢查中，B 型肝炎表面抗體是呈現陽性反應，表示受檢測的人是患有 B 型肝炎帶菌者。…………… 對 錯
9. 患有慢性 B 型肝炎的母親，她的小孩也一定患有慢性 B 型肝炎。…………… 對 錯
10. 準時完成完整三針的 B 肝疫苗注射後，仍需再打 B 型肝炎疫苗追加劑。…………… 對 錯

正確答案

對：2, 8 錯：1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10



# 真情真愛顧長輩

張華美英供稿

春節是中國人向親友表達關懷的重要節日，尤其要向長輩盡孝更在此時。今年二月十三日（周六），除夕日上午十點到十二點，由「真愛家庭協會」和「光鹽社」假恆豐銀行頂樓會議廳，舉辦了一場非常實際的孝親講座「真情真愛顧長輩」，教導中年子女如何因地制宜，顧好父母的晚年生活。無論距離遠近，只要透過家族成員的良性互動，都能使老人家身心獲得親情滋潤，在愛與尊嚴中既活得老，又活得好。

來自加州的三對講員夫婦均有長期照顧家中長輩的豐富經驗，並樂意輔導在美國的華人家庭，以勇敢創新的態度，承擔維繫親情不墜的扶老任務。他們是「真愛家庭協會」會長及家庭教育輔導專家葉高芳、李懷恩夫婦；副會長及真愛雜誌總編輯蘇文安、林麗珊夫婦；退休醫師及長輩關懷輔導葛原隆、吳瑩瑛夫婦。

雖屬同一個團隊，但這三對夫婦因家庭背景不同，各自發展出來照顧雙親的方式也不相同。

## 遠距關懷的模式

葉高芳夫婦和父母大洋阻隔，於是多年來遵行一套「遠距關懷的模式」。例如，要常打電話與老人聊天講古，厚待實際在身旁代替照顧父母的人等等。

葛吳瑩瑛講到她如何在電話上作一個忠實的聆聽者，讓父母互相吐苦水。回家時讓照顧父母的佣人休息，寫大字報讓年長的父母自己獨立自主，讓他們有尊嚴。

## 居家照顧模式

蘇文安夫婦在父母虛弱中風之前，就未雨綢繆地和手足們商量好，特闢安全臥室，接老人到家中悉心奉養，直到相繼去世為止，無怨無悔。他們的「居家照顧模式」，成為很多人學習的楷模。

蘇林麗珊把中風的婆婆接到家裏，還要照顧三位homeschool的孩子，每天忙忙碌碌，晚上常有打911的情形，習以為常，雖然很辛苦，但給孩子們作很好的模範，有身教的作用。

## 機構看護的模式

葛原隆夫婦將以醫師的專業，講解老人的身心變化與需要。使忙碌的中年子女能立即掌握訣竅，為老人的飲食起居提供最妥切的安排。這場演講也提到「機構看護的模式」，教導大家如何評估療養機構，有效使用社區到家服務的資源。

葛原隆醫師提到實地觀察老人院的衛生，有沒有華人的醫藥人員。

## 老人心理健康

葉李懷恩特別從老人多得憂鬱症，躁鬱症的角度，分享她的父親幻覺並抱怨床不乾淨，她如何在網上找資料，也尋求精神科醫師的藥物幫助，慢慢改善狀況。

葉高芳博士認為，對年老父母的照顧，在已步入中年的戰後嬰兒潮世代是極普遍的課題。聖經中一再教訓：

「當孝敬父母，使你得福，在世長壽，這是第一條帶應許的誡命。」子女無法使父母不老，但是可以幫助他們的生活品質得到改善。今天我們與父母相處的點點滴滴，都是在向下一輩示範，當我們年老時，應當如何對待我們。葉高芳牧師特別強調子女要常探問父母，不可讓長輩有被遺棄的感覺。



# 光鹽社二月份專題講座摘要- 為誰和為什麼而活？

David 張醫師主講 · 鄧福真摘要



光鹽社二月份專題講座很榮幸邀請到 David 張醫師，他是 MD 安德森癌症中心外科整型手術部門教授和副所長，及臨床整型外科及 Microsurgery 實驗室主任。

他專長於癌症病人的複雜微細外科手術的重建 (microsurgical reconstructive surgery)，尤其是乳房重建及因癌症造成的身體部位受損和扭曲的重建，如淋巴水腫。張醫師從 2001 年到 2009 年連續 9 年被選入美國最佳醫生排行榜 (Best Doctors in America)，曾經受邀至 25 個國家演講，及出版無數的專業著作。

張醫師為此次演講帶來許多他病人手術前、中和後的對比照片，再加上他生動活潑的解說，讓在場的所有聽眾，深深佩服他的精湛醫術，有如華佗再世般。

張醫師首先強調，一般人想到整型外科手術，總是想到美容和賺錢的行業，但是事實上，在 MD Anderson 整型外科手術有兩大功能，第一是幫助癌症病人重建或修補因癌症造成的身體殘缺，重新找回自我，並過正常生活，張醫師用兩位乳癌病人為例，他們都因癌症失去乳房，一位病人，張醫師用她下腹的脂肪重建新乳房。另一位病人是用背部的肌肉移植重建乳房。重建後，張醫師的助用紋身的技術再造乳頭和乳暈。

整型手術的另一個功能是幫助癌症病人繼續完成治療。有一位病人一部分頭蓋骨被癌細胞破壞，造成中空，為了方便做放療，張醫師切下病人的二塊肋骨，移植到頭蓋骨上，縫合頭皮後，病人整個頭頂是完整的。

另一位無家可歸的病人，從照片上看，整個下巴幾乎沒有了，張醫師從病人的身體上取一部分骨頭、肌肉和頭皮，重新再造一個下巴。另一位病人原本無法行走，因骨盆有一部分被癌症侵蝕掉，張醫師截取病人部分小腿骨填補病人失去的骨盆部位。手術復原後，病人可以正常行走。另一位更神奇的例子是一位食道癌的病人，因癌症，病人的部分食道被切除，張醫師截取病人一小部分的小腸移植連接在病人的食道，照片顯示病人在手術復原後能正常喝牛奶。

另外張醫師也提到他是北美唯一能用顯微手術來治療淋巴水腫的醫師。張醫師用幾張照片顯示他如何把細如髮絲的組織連起來；手術可能無法根治淋巴水腫的問題，但是可以減輕徵狀。

演講後半段，張醫師談到自己的成長經歷。張醫生生在韓國漢城，1973 年全家移民到威斯康新州的一個小鎮，當時他們家是全鎮唯一的亞裔。物以稀為貴，連當地的電視台都好奇來採訪他們。他的祖母因買不到東方食品，必須自己在家發豆芽和自製

醬油。威斯康新大學醫學院畢業後，先後在芝加哥、紐約及舊金山實習和訓練。張醫生已婚，育有一男一女。

聽眾中有人問張醫師，為何選擇整型外科手術這一行，他回答：這一行很有趣 (for fun)，從小就有藝術天份，別人認為他會成為藝術家。整型手術可以運用一些他的藝術天份。

張醫師也提到他的們全家是虔誠的基督徒，尤其是他的母親，剛移民時很艱苦，在一個完全陌生的環境裡，除了自己的祖母、父母、哥哥和二位妹妹以外，沒有其他親人在旁邊，再加上不會說英文，她母親藉著對神的信心，天天為他們禱告，尋求神的帶領，讓小孩不要走失變壞。或許是母親的禱告和神的應許，他一直覺得他一家被神的愛厚厚地包圍著。

很小的時候，他就問自己：「人生的目標是什麼？我為誰和為什麼而活？」感謝神！張醫師在聖經裡找到答案。他知道人活著的目標是要榮耀神，因羅馬書第十一章：36 節說：「因為萬有都是本於他，倚靠他，歸於他。願榮耀歸給他，直到永遠。」至於為誰而活？張醫師說：「人生是要讓神使用你達成祂的目標，而不是使用神來達成你個人的目標。」神的目標是要愛人如己，如約翰福音第十三章 34 ~ 35 節所記載。

張醫師深信神給每一個人獨特的才幹、恩賜、技術和能力；我們要好好運用些恩賜去幫助人，成為神祝福他人的管道。而不是留著自己享用。因此張醫師特別強調，用神給他的恩賜——醫學技術，到各地去宣教造福他人，是他的人生目標，賺錢不是他的目標（這席話贏得台下聽眾用力的鼓掌）。也因此，他每天都很高興的去 MD Anderson 上班。

感謝神！張醫師今天帶來的，不僅是他的高超醫學知識和技術，更讓我們大家好好的思考自己的人生目標是什麼？為誰和為什麼而活？





# 光鹽家訊



## 光鹽社2010年會友大會

2010年光鹽社會友大會將於三月六日12時假華人聖經教會 (Chinese Bible Church) 召開，會中將選出新年度理事，隨後由新任理事選出理事長及各事工主管理事。如果您是我們的會友，希望您能撥冗參加，共襄盛舉。為統計人數以便預訂飯食，請打辦公室電話通知我們。如果您不是我們的會友，認同我們的事工，歡迎您加入我們的行列成為我們的會友，詳情可電辦公室 (713-988-4724)。



2月11日 Susan G. Komen 的代表們拜訪光鹽社辦公室。

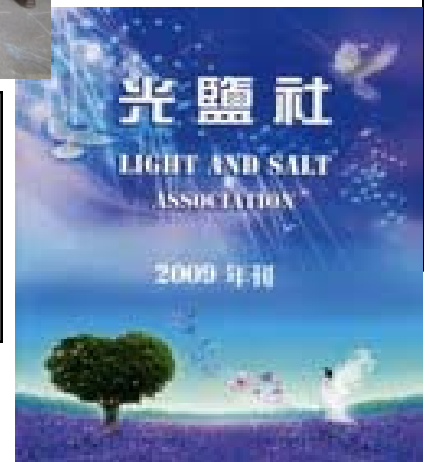


光鹽社多位義工參加文化中心2010新春園遊會。當日光鹽社提供防癌資料，免費乳房攝影登記和其他相關資料，當場也義賣小禮品。光鹽社義工及希望診所義工还提供了免費血糖测试。

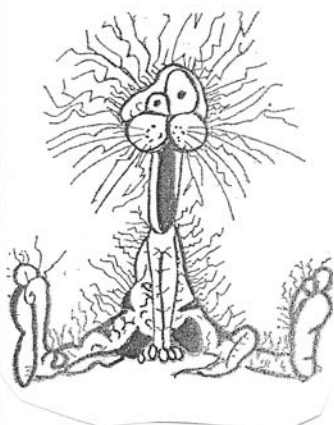


2月13日，鄧福真，胡兆祖和Van Huynh 应邀在奥斯汀光鹽服務社分享她们的义工心得。

光鹽社新年刊已出版，欢迎向办公室索取，或参加讲座时向我们索取。



## 癌友心聲.....



放療的心境



待放療結束後.....

## 免費乳房攝影檢查

資格: 35歲以上女性，沒醫療保險或有保險但自付額很高的，低收入，非金卡持有者，須事先登記。

時間: 2010年6月12日(星期六)，上午8:30至下午4:00

地點: 曉士頓西區中國教會 (10638 Hammerly Blvd, Houston, Texas 77043)

登記處: 曉士頓西區中國教會 (713-935-9422); 光鹽社辦公室 (713)988-4724

主辦單位: 曉士頓西區中國教會，光鹽社，Network of Strength, the Rose



光鹽社 ([www.light-salt.org](http://www.light-salt.org))

9800 Town Park Dr., Suite 258 B  
Houston, TX 77036



The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Susan G. Komen for the Cure-Houston Affiliate. Thank you for their support!



你們是世上的鹽；鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟掉在外面，被人踐踏了。

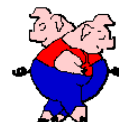
你們是世上的光；城造在山上，是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是以放在燈臺上，就照亮一家的人。

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父 馬太 5:13-16



## 服務項目

- 互助小組每月聚會一次
- 電話諮詢及後續關懷
- 關懷探訪
- 免費中英文癌症資訊及書籍
- 病患輔導(假髮、帽子、義乳、營養諮詢)
- 交通接送、翻譯.
- 協助申請各種社會福利 如金卡、殘障福利
- 告訴我們，我們還能為您做些什麼？



辦公室地址和電話如下：

9800 Town Park Drive, Suite 258B, Houston, TX 77036  
Phone: 713-988-4724 Website: [www.light-salt.org](http://www.light-salt.org)  
E-mail: [lsahouston@gmail.com](mailto:lsahouston@gmail.com)

辦公時間: 上午9時至下午4時, 週一至週五,  
上午10時至下午2時, 週六,

Office Hours: Monday to Fridays, 9 am to 3 pm  
Saturdays, 10 to 2pm