



以愛心知識為基礎，關懷服務弱勢群體，促進全人健康，更新我們社區

0228健康日

免費入場

時間: 2月28日 (週六), 上午十至下午二點
地點: 光鹽社辦公室

- 醫療諮詢: 栗懷廣醫師以及張慶怡和譚譚黃瑋營養師提供諮詢
- 醫療保險諮詢: SHOP (小型企業雇主), Medicaid, CHIP
- 健康篩檢: 血壓/血糖/BMI/C型肝炎/HIV病毒篩檢/乳癌篩檢 (乳癌篩檢需事先至光鹽社報名)

主辦單位: St. Hope Foundation & 光鹽社

光鹽社免費乳房攝影

- 免費資格: 年滿40-64歲、過去三年內未做過乳房攝影、低收入、無保險者。
 - 有保險者亦可申請, 但需先核對保險資料。
 - » 時間: 2015年4月11日 (SAT)
 - » 地點: 光鹽社辦公室 (中華文化中心)
 - » 地址: 9800 Town Park Dr #255, Houston, TX 77036
- 因需事先申請及核對保險資料!
請於3/23之前向光鹽社報名
詳細內容及諮詢專線: 光鹽社(713)988-4724

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050)

時間: 每週一上午9:30-10:00

主持人李論, 戴禮約, 戴秋月

- 3月2 地上五福與天上八福
- 3月9 訪談: 看見神的愛的醫生
- 3月16 面對自己面對神
- 3月23 愛神之人
- 3月23 神眼裡的魅力女性

粵語飛揚 (AM1050) 或 <http://fly1320.webnode.com/> 收聽

時間: 每週一至五下午3:00-3:30

光鹽社區健康講座 糖尿病新知

時間: 3月7日 下午2:00-4:00
地點: 華人聖經教會 (6025 Sovereign Dr, Houston, TX 77036)
講員: 栗懷廣醫師

乳癌互助小組活動預告 妝點好氣色-化妝示範

時間: 3月14日下午2:00-4:00
地點: 光鹽社辦公室
講員: 子林化妝造型設計機構
為材料準備, 請於三月十一日前報名, 限女性癌友參加。

光鹽社特殊關懷活動

因應三月慈善音樂會活動, 本月特殊關懷聚會活動暫停, 慈善音樂會活動日期: 3/21/2015, 我們將會有彩帶舞的精彩演出, 歡迎大家周六一同前來共襄盛舉!

時間: 3/21/2014 下午3:00
地點: 曉士頓中國教會 (10305 S. Main St, Houston, TX 77025)

光鹽健康園地

3月份節目表: (ITV 55.5)

主持人孫威令、孫明美

時間: 每月第一及第三個週二
晚間7:30~8:30

3月3日— 慈善音樂會- 劉會錄, 潘敏
3月17日— 如何選擇乳製品 - 陳康元醫師、王琳博士

目錄

慈善音樂會	2
早期乳癌治療方法的重	3
要研究報告	
愛的皮球不亂扔	5

顧問	袁昶黎	陳康元	王禮聖
	黃嘉生	劉如峰	江桂芝
	張學鈞	李納夫	張大倫
理事長	潘敏		
副理事長	孫威令		
理事會秘書	韓雯		
理事會財務	遲友鳳		
理事	鄧福真	韓雯	冷國聰
	劉再蓉	陳瑞坪	劉會錄
	李筱梅	戴秋月	
總幹事	孫紅濱		
行政助理	陳邱梅	胡兆祖	林莉婷
	何淑坤	張佳敏	趙小江
	湯飛		
癌友關懷	鄧福真	劉如	林佐成
	廖喜梅	韓雯	錢正民
	黃玉玲	楊姝	唐萬千
	黃惠蘭	盧麗民	劉綱英
	李筱梅	王欣	
福音廣播	戴秋月	李論	戴禮約
	江桂芝	孫威令	唐萬千
	冷國聰		
特殊關懷	何淑坤	張桂蓮	王一平
	謝美華	陳卓暉	朱黎敏
	吳振慧	張懷平	
粵語飛揚	岑振強	林爾玫	方方
年長關懷	阮麗玲	陳邱梅	
西北辦事處	余南燕	甘玫	
財務委員會	遲友鳳	黃玉玲	
審計委員會	江桂芝	孫威令	
資源開發委員會	鄧福真	侯秀宜	
	劉會錄	李筱梅	
法律顧問	歐陽婉貞		



健康保險交易市場「特殊申請期間」

雖然「健康保險交易市場」公開開放申請期限已經結束，但是你如果符合下列情況者仍可申請或改變你的健康保險方案：**1. 結婚, 2. 生小孩或領養小孩, 3. 失去健康保險, 4. 永久性的搬家到另外一個保險區域, 5. 變成公民或合法居民, 6. 印第安人或阿拉斯加原住民, 7. 監獄獲釋者, 8. 已經在「交易市場」註冊健康保險方案且獲得財務補助和費用降低者**，收入或家庭人口數改變。

另外，你如果符合下列情況者也可在三月十五日至四月三十日之間上「健康保險交易市場」(www.healthcare.gov) 註冊購買保險方案：**2015年沒有健康保險方案 且因為2014年沒有健康保險方案，被罰款者，且對2015年的開放申請期限的日期不清楚且需要給予機會購買2015健康保險方案者**。如果您想知道更多這方面訊息，請與光鹽社聯繫。

2015年3月21日(週六)下午三時，一年一度的光鹽社慈善音樂會將在曉士頓中國教會(休斯頓中國教會)舉行。此次慈善音樂會所籌款項將全部用於**2015年服務項目**。

若您可以邀請親朋好友一起來觀看這場精彩的演出，在您享受豐富的藝術之美時，也將為休斯頓地區有需要的人獻上您的一份愛心！願上帝祝福您！票價：**\$20, \$50, 和 \$100**，購票處：**光鹽社辦公室 (9800 Town Park Drive, Suite 255, Houston, TX 77036)**，電話：**713-988-4724**。謝謝您的支持！

吳伊平 Lucy Li
 廖陽 Si Yang
 夏烈洲 Harold Xia
 李鈞鈞 Serena Li
 廖杏娜 Sylvia Yan
 李曉潔 Sophia Li
 歌星凱麗 Kelly O'Brien
 世界著名女中音歌唱家 魏曉偉 Jerry Zhang
 合唱團
 德州廣東粵劇社
 許雅欣 Mimi Koh
 傅雅敏 Tina Lu
 唐倩婷 Yula Tang
 傅麗麗 Phoebe Wilton
 曹嘉 John Cao

光鹽社2015慈善音樂會

Light & Salt Charity Concert

2015年3月21日下午三點 | HCC曉士頓中國教會
 March 21, 2015 3:00pm | Houston Chinese Church

2014 年第五十屆美國臨床腫瘤學會針對早期乳癌治療方法的幾項重要研究報告

作者 Marcia Frellick, 翻譯 張肇純 (原文出自: Living Beyond Breast Cancer, June 4, 2014. <http://www.lbbc.org/Understanding-Breast-Cancer/Breast-Cancer-News/ASCO-Reports-on-Early-Stage-Breast-Cancers>)

第五十屆美國臨床腫瘤學會的年會中，有幾項研究報告是針對三陰 (triple negative) 並帶有家族史的乳腺癌患者和針對早期賀爾蒙陽性反應的乳腺癌患者的基因檢測。三陰乳腺癌患者是腫瘤的賀爾蒙接受器 (雌激素和黃體素) 和 HER2 呈陰性反應。早期患者指腫瘤仍在乳房內或只擴散至腋下淋巴結。

帶有遺傳因子的三陰乳腺癌治療方法

大會中幾篇摘要報告針對帶有 BRCA1 和 BRCA2 基因突變的三陰乳腺癌患者的治療方法。它們是遺傳性基因突變，會增加發展成爲乳癌和卵巢癌的機率。帶有此基因突變者也比較容易得三陰乳腺癌。

德國法蘭克福大學教授和德國乳房團隊主席 Gunter Von Minckwitz 醫師在第二天大會報告二期隨機抽樣試驗 (簡稱 GeparSixto) 結果。他的團隊發現對帶有 BRCA 基因突變或有乳癌或有卵巢癌家族史的三陰乳腺癌患者，在開刀前做化療時同時加上 Carboplatin 藥可以增加三陰乳腺癌從身體清除的機會。Carboplatin 目前是用在肺癌，卵巢癌和其他癌症治療的一種屬於白金級的化療藥物。

研究人員分析在術前化療後腫瘤切片有無「完全反應」 (pathological complete response, pCR)。「完全反應」是指在手術後的腫瘤切片分析找不到癌細胞。在沒有帶 BRCA 基因突變的婦女中，這個研究發現「完全反應」率 (pCR) 是百分之 40.2。但是在有家族史且沒有帶有基因突變的婦女中，「完全反應」率增加至百分之 44.9。對帶有 BRCA 基因突變者，此率增加致百分之 57.9。因此增加 carboplatin, 可以把「完全反應」率在上述三種情況各自分別增加至百分之 14, 20, 和 25。



Minckwitz 醫師說知道病人是否帶有 BRCA 基因突變和癌症家族史，可以幫助醫師衡量在對三陰性乳腺癌患者術前治療方案是否加入 carboplatin. Carboplatin 已知的副作用是低白血球，掉頭髮和噁心。很重要一點是這項研究有 295 位參與者，其中 38 位帶有 BRCA 基因突變和 78 位帶有癌症家族史，帶有 BRCA 基因突變者大部分屬於 BRCA1 基因突變。

加州史丹福癌症中心的 Melinda Telli 醫師說：「在我的看法“患者是否帶有基因突變”是在研究三陰乳腺癌的治療方案上有重要的應用，我建議下一步要有統一進行，更進一步針對三陰乳腺癌的臨床試驗。」

預測早期乳腺癌的復發

最近美國藥物管理局 (FDA) 批准一項，針對停經後且帶有賀爾蒙陽性反應的早期乳腺癌患者的檢測，名稱為 PAM50 或 Prosigna。這個檢測可預測上述患者的治療後，癌症復發至乳房和淋巴節的機率。根據奧地利維也納醫科大學 Florian Fitzal 醫師，這個檢測檢驗 50 種基因的變化，可以讓上述患者避免一些不必要的手術。

研究人員觀察 1308 位參與 ABCSG 8 臨床試驗者的腫瘤樣本。參與者的腫瘤屬於賀爾蒙陽性反應，HER2 陰性反應且腫瘤在乳房和擴散至不超過三顆腋下淋巴。在治療方面，參與者接受全面切除 (mastectomy) 或局部切除 (lumpectomy) 加上放療，和服用 5 年的賀爾蒙相關藥物如 tamoxifen 或 tamoxifen 加上

aromatase inhibitor。利用 PAM 50 檢測，研究人員根據癌症的二種此型態：luminal A 或 luminal B，來預測患者乳癌再回到乳房和腋下淋巴的機率。兩種型態的乳癌都是賀爾蒙陽性反應，但是 luminal B 的癌症帶有的基因特質比較兇猛。

不管參與者的年齡，腫瘤大小或腋下淋巴有多少顆已經有癌細胞，經過 11 年的追蹤，這個檢測成功的預測參與者是否有胸部或腋下癌症復發。同時也發現乳房局部切除加上放療並沒有增加癌症復發的機率。既使在患者是屬

於比較兇猛的 luminal B 型。結果證明手術型態，對這些不同型態的乳癌，並不影響癌症在局部或腋下復發的機率。在接下的討論會中，俄亥俄州立大學的 Julia White 醫師說，這個結論可以幫助對各式手術困惑患有早期乳腺癌的婦女。White 醫師也補充說：

「這些新增研究成果證明基因特徵可以用來預測各層次的局部復發機率。這可以幫助我們對早期乳腺患者提供比較個人化的局部治療方案。」

靶向治療在第 50 屆美國腫瘤學會會議上熱烈討論

星期天的研究成果發表會著重在二項重要發現，一是針對停經前女性並患有賀爾蒙敏感性腫瘤的治療方法，另一項是針對帶有 HER2 陽性反應的早期患者的治療方法。

Aromatase 使用在年輕患者上

有兩項大型三期臨床試驗中共同發現了，帶有雌激素接受器陽性反應，同時又失去卵巢運作功能的早期乳腺癌患者，除了服用 Tamoxifen 以外，還有另一個選擇。

這兩項大型臨床試驗，簡稱 SOFT 和 TEXT，是研究在年輕患者中，使用不同型態的賀爾蒙治療法來防止癌症的復發。芳香抑制劑 (Aromatase Inhibitor) 是美國藥物管理局 (FDA) 認可，為停經後且賀爾蒙接受器陽性反應者的患者服用。這些試驗也證明這些藥物可以有效用於治療停經前和卵巢功能抑制的女性，它們使雌激素在月經期間不會在身體內流動。在另一項較晚的



摘要討論會中，來自南瑞士腫瘤中心 (Oncology Institute of Southern Switzerland)，乳房臨床部門主任，Olivia Pagani 醫師發表這項跨國研究的部份結果。這些結果也在新英格蘭醫學雜誌網上出版。

參與這項研究的婦女首先經由手術，藥物或放療的方式導致停經。之後參與者隨機分成二組。一組連續五年每天服用標準的 tamoxifen，另一組連續五年每天服用 aromatase 抑制劑，名稱 exemestane (Aromasin)。除了上述兩組以外，增加了第三組，這組參加者服用 tamoxifen 五年，但是沒有抑制卵巢功能；這一組試驗結果並沒有在大會中報告。

接受 exemestane 和卵巢抑制超過 5.7 年的治療，可以降低百分之 28 侵潤性乳癌 (invasive breast cancer) 發生機率和百分之 34 乳癌復發的機率。五年的生存率兩組間並沒有顯著的差異。服用 aromatase 抑制劑 (第二組) 對女性骨骼健康比較不利，且會導致陰道乾燥，和對性行為沒興趣和疼痛。

匹茲堡大學癌症研究中心的 Nancy Davidson 醫師說，雖然這些臨床試驗結果很樂觀，但她不贊成年輕女性們馬上服用 Aromatase Inhibitor。她在等待在 SOFT 臨床試驗中第一組只服用 tamoxifen 的結果，這個實驗結果在年底應該會出爐。她也強調，需要長期追蹤這些結果和更多了解肥胖在這中間扮演的角色。

假如你是停經前的早期乳癌患者，你需要與醫師討論服用 aromatase 抑制劑的益處與可能產生的副作用。Pagani 注意到有百分之十四的婦女半途終止參與臨床試驗因為無法忍受副作用。

針對 HER2 陽性反應的乳癌治療的實驗失敗

另外一項重要臨床試驗結果，卻令研究乳癌的科學家

們大為吃驚與失望。這項試驗設計測試 lapatinib (Tykerb) 和 trastuzumab(Herceptin, 賀爾賽汀)兩種藥結合使用對早期 HER2 陽性反應的早期乳癌患者的效用。

當標準的賀爾賽汀使用無效時，Lapatinib 是已經是被批准用於治療乳癌擴散患者。在之前另一項簡稱 NeoALTTO 的臨床試驗發現在做化療之前使用 lapatinib (Tykerb) 和 trastuzumab(Herceptin, 賀爾賽汀)增加早期患者腫瘤縮小的機率。

但是今天在這次三期臨床試驗 (簡稱 ALTTO)的報告中發現，結合這兩種與單獨使用 trastuzumab 並沒有更有效的減少或延緩手術後癌症的復發。這項結論是由比利時布魯賽爾的 Jules Bordet 中心的醫學主任 Martine J. Piccart-Gebhart 醫師報告的。

這項研究參加者在手術後做化療時有些參加者只加上 lapatinib;另一組只加 trastuzumab;另外一組先用 trastuzumab, 然後用 lapatinib;另外一組則兩者同時用。只單獨使用 lapatinib 的組提早結束因為參加者沒有獲得正面有效效果。研究人員發現兩種藥前後使用或同時使用並沒有比單獨使用 trastuzumab (Herceptin, 賀爾賽汀)更有正面效果。加入 lapatinib 也同時增加治療副作用如起紅疹和拉肚子。

參與大會的講員說，即使結果令人失望，這些負面試驗結果，仍能幫助研究人員避免把資源放在無效的治療方案上。



0228健康日

免費入場



醫療諮詢：
栗懷廣醫師以及營養師提供
諮詢

醫療保險諮詢：

SHOP (小型企業僱主),
Medicaid, CHIP

有任何疑問，請電光鹽社 713-988-4724



健康篩檢：

血壓/血糖/BMI/C型肝炎/HIV
病毒篩檢/乳癌篩檢 (乳癌篩
檢需事先至光鹽社報名)

主辦單位：St. Hope Foundation & 光鹽社

時間：2月28日 (週六)
上午十點至下午二點

地點：光鹽社辦公室

9800 Town Park Dr. suite
255,
Houston, TX 77036



光鹽社於 2 月 28 日舉辦「健康日」

光鹽社籌備多時的「健康日」，訂 2 月 28 日 (週六) 上午 10 時至下午 2 時舉行，地點在光鹽社辦公室，屆時將提供社區各界人士免費醫療諮詢、營養諮詢、健康篩檢、流感疫苗注射、C 型肝炎及 HIV 人體免疫缺陷病毒篩檢等服務。

健康日將由栗懷廣醫師提供一般醫療健康諮詢及專業營養師栗懷廣醫師以及張慶怡和譚黃瑋營養師提供營養諮詢。此外，健康日設有護理站，將免費替民眾檢驗：血糖、血壓、身高體重指數(BMI)等，及免費流感疫苗注射，另有 C 型肝炎篩檢及 HIV 人體免疫圈腺病毒篩檢等服務。同時提供乳癌篩檢及子宮頸抹片檢查登記，乳癌篩檢請事先到光鹽社辦公室登記報名，子宮頸抹片檢查日期非當日，報名後會再另行通知檢查日期。

這項健康日活動免費參加，藉此宣導社區人士注意自我健康維護及早期篩檢的重要性。大多數服務項目皆採用現場掛號登記方式，掛滿為止。光鹽社地址：9800 Town Park Dr, suite 255, Houston, TX 77036。其他相關詢問請電洽光鹽社(713) 988-4724。

與健康有約/清新戒菸班

主講：曹有餘醫師(美國家庭醫師學會
薦定醫師及資深院士)

光鹽社 將於近日舉辦新一期戒菸班。

本期戒菸班共四課時，完成全部課時，

您將獲得價值 \$20 美元的購物卡！

本課程免費，需事先報名，詳情請
致電 713-988-4724，謝謝！

地址：9800 Town Park Dr #255,
Houston, TX 77036



愛的皮球不亂扔 作者：楊姝

刚刚过去的结婚纪念日，我给先生买了领带、领带夹，快走出商场的时候，看到一个 **Beats Pill** 蓝牙小音箱，想着也许他主日学教课的时候能派上用场，也一并收入囊中。

看着零零碎碎的几样东西，那天早晨乘着他还在睡觉，我一骨碌爬起来动脑筋。分开三个包装，写了三张卡片，计算着他每天早晨起来的必经路线：卫生间洗漱台前放了一个礼物袋，衣帽间里放了一个，他书房里的桌子上放了一个。

想象着他的每一个惊喜，窃笑着，我蹑手蹑脚出了房间，送儿子去上学。回家的路上，心里好兴奋，精心给你所爱的人设计礼物是件很美妙的事，因为你没有办法预测对方的反应，你只知道这份爱在所有的小细节里被铺陈、被酝酿、被品尝，而且还会继续被封存在两人的心底，时光越老，记忆越芬芳……

自己被自己陶醉了一路，回到家，房间还是黑的。我之前没有唤醒他，就是希望他自己到了上班的时间醒来，然后开始迎接甜蜜的喜悦。可是，什么也没有发生。我开了灯，叫他起床，步步紧跟在他身后，见证激动的时刻就要到来啦！

谁知道，他匆匆抹把脸胡乱刷几下牙，他旁边的礼物袋完全被忽视，难道，就因为袋袋是黑色的？！卡片是黄颜色呀！我只好失望地告诉他，台子上，有一份礼物。他打开，很开心，一直差个领带夹呢。抱抱我，亲亲我，谢谢我，他转身去衣帽间挑外套。

我是踮着脚将礼物放在与他高度平齐的搁架上的，他应该一进门就看到那个红色礼品袋！可他还是那副急匆匆的表情走出来了，走出房间的瞬间，他意识到有什么不对，问我怎么今天这么粘着他。我不可置信，哭丧着脸说，

“你，真的什么都没有看见？”他说没有，说完赶紧冲回衣帽间去，再出来手里拿着领带了，紧紧搂着我说，“哈哈哈哈哈，谢谢谢谢，亲爱的，你太可爱了。我一进去就找衣服，眼睛没有朝上抬，对不起对不起。我很喜欢领带。不过我得上班了，晚上见！爱你！”

我的心快降到冰点了，怎么可能，三个当中失败了两个，完全不在设计中啊。他大笑着往外走，我摇着头，叹着气，心里仅剩一个盼望，那个音箱应该他最喜欢的礼物，因为他好爱音乐又好烦那些带着线的喇叭，他看到那个便携式的 **Pill** 该多欢喜呢！书房就在卧室外面，他每天都会到里面拿好电脑再出去。然而，然而，谁会相信，那天，他偏偏大踏步越过书房直奔大门，我控制住快要疯掉的声音：“喂！你电脑都不要啦！怎么上班？！！”他说，“哦，昨夜加班回来，我把电脑直接放在后备箱，等下到公司直接拿就行了。”接下来我的一声“**What?!**”可以用惨叫来形容。他又知道不对了，跑进书房一下子看到了礼物。他的开心没有延续几秒，很紧张地在家里四处乱转，嘴里嘟囔着“还有吗还有吗”。我倚着房门，低声幽怨道：“没有了，真的没有了。有，也不给你了。”

他很抱歉很抱歉地看着我，“明年，可不可以不藏了？我紧张。”我凶凶地盯着他，三秒过后，突然抑制不住狂笑起来……我悲催的结婚纪念日的清晨就这样结束了。那天他上班后，我在家摇了半天的头，实在实在无法相信我全军覆没！这让我记起《爱的五种语言》（**Five Languages of Love, by Dr. Gary Chapman**，作者是美国知名的婚恋专家，也是牧师）里面说男人和女人有着不同的爱的语言，让对方感受到爱的关键点也是千差万别。我们不能按照自己的想象，认为自己怎样会觉得被爱，对方必定也是同样。我想，爱就像个皮球，抛出去，要对方接才行，所以要找好对方所在的位置扔过去，不然人家接不到，感受不到，再大力也是白费劲。再回忆一下我那个悲催的纪念日，你一定会理解我的意思。当然我的先生还是可以感受到我对他的爱，但，肯定不像我受到同种待遇时会出现的状况：当场涕泗横流，以及接下来的几日还会继续浸泡在爱的蜜缸里，难以自拔。



其实，关于我们两人的爱的语言（我觉得也许称爱的密码更合适），我和先生结婚之前是沟通过的。爱的口头表达、家务事分担、用心准备礼物这几样是我最能感受到爱的途径，他呢，就只需要肢体接触一项就能感到被爱，也就是说不时拍拍他的头、牵牵他的手，就像对待一只卷毛狗那样的，他就心满意足了，好简单！不过，结婚四年来，这次的“寻宝记”给我最重一击----原来，当真是，男人来自火星，女人来自金星！

以我的经验为鉴，真心推荐朋友们，特别是还没有走入婚姻殿堂的朋友们，花些时间学习一下彼此的爱之语，当前辈为我们总结出可循之方，最好还是经常温习温习。我们都说“相爱容易相处难”，相处时的磕绊和纠纷大多源于不知道自己真正想要什么，能要到什么；也不清楚别人想要什么，自己能给出什么。真爱“不求自己的益处”，真爱不是自己爱给什么就给什么，真爱是学习了解对方需要什么之后再尽自己最大努力去给予。

(本文首发于海外校园 OC 新媒体微信版，转载请标明出处)

HARRIS HEALTH SYSTEM

金卡持有者請注意,

Harris Health System 新增加

Robindell 診所

5420 Dashwood Drive, Suite 200

Houston, TX 77081

713-218-2697

周一至周六 早上八點至晚上八點

無須預約 / 專業醫療人員看診 /

15 分鐘就診治療 / 快速檢驗診斷

- ◆ 小病/疼痛, 頭疼, 出疹, 耳炎, 鼻竇炎, 喉嚨疼痛, 鏈球菌性喉炎, 尿道膀胱不適, 嘔吐/下瀉等症狀
- ◆ 小傷/擦傷, 燙傷, 割傷, 扭傷, 蚊蟲咬傷, 術後縫線/釘針移除
- ◆ 檢驗/疫苗, 血壓檢查, 血糖檢測, 流感檢測, 驗孕, 鏈球菌檢測, 流感/肺炎/破傷風/白喉/百日咳疫苗
- ◆ “同日診所” 不提供藥房服務。
- ◆ 可接受金卡, 保險, 現金與信用卡。



2月21日光鹽社特殊關懷中心的小朋友才藝表演



2月14日光鹽社辦公室新年義賣

2月14日MD Anderson 癌症中心彭廣醫師主講淺談乳腺癌基因检测和预防





光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,
Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

服務項目

「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室：

電話：713-988-4724 網址：www.light-salt.org；
中國癌友專網：<http://light-salt-cancer-care.org>
E-mail：lsahouston@gmail.com 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
Facebook：光鹽社 Light & Salt Association
辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五

光鹽社西北辦事處：

地址：13130 Perry Road Houston, TX 77070
電話：(281) 506-0229

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組 (每月第一及第三個週六下午 2-4 時)
- 乳癌互助小組 (每月第二個週六下午 2-4 時)
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影 (限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽)

- 心靈加油站 (每週一 9:30-10:00am, AM 1050)
- 粵語廣播網 (每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050)

3. 光鹽健康園地

- **ITV 55.5** (每月第一及第三個週二, 7:30-8:30 pm)

4. 光鹽社特殊需要關懷中心 (www.lightsaltsncc.org)

地點：光鹽社辦公室 (9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036) (每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm)

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊