



以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

目錄：

當死亡迫臨的訊號是什麼？	2
好好活著，心靈加油站	4
苦難世界里有平安	6
懷念我們的朋友陳學政弟兄	7



過敏

講員：叶美敏 醫師
 時間：2016年3月5日，下午2-4点
 地點：華人聖經教會
 6025 Sovereign Dr, Houston, TX 77036

光鹽社健康講座，免費入場。會後備有簡單的茶點，歡迎民眾踴躍參加！

光鹽社健康講座現場直播和原音重現，請点击此链接 <https://livestream.com/accounts/15412139>



**乳癌互助小組：
頸背保健**

- 講者：薛正和
- 時間：3月12日(星期六) 下午兩点至四點
- 地點：9800 Town Park Dr, Suite 255, Houston, TX 77036
- 光鹽社辦公室 (文化中心255室)

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050)

主持人李論 戴秋月 戴禮約

時間：每週一上午 9:30-10:00

3月7日 生活中的懶惰

3月14日 清晨与夜晚

3月21日 神的恩賜

3月28日 见证故事集

粵語飛揚 (AM1050) 或

<http://fly1320.webnode.com/>收聽

時間：每週一至五下午 3:00-3:30

特殊需要關懷中心月聚會

日期：3/26/2016

時間：1:00 pm~3:00

地點：9800 Town Park Dr Ste 251

Houston, TX 77036

專題：“我不是笨小孩”

講員：柴宏 小兒精神科醫師

學習障礙包括各種不同的類型，有的是因為先天造成的很容易辨識像是：自閉兒、唐氏兒，有的卻很難辨識像是過動兒。更有許多因為外表和一般孩子一樣活潑可愛而被忽略了。學習障礙主要是腦神經中某種學習功能的異常，使得他們在聽、說、讀、寫、計算上遭遇一項或多項的困難，年齡小的孩子容易被忽略，但是隨著年齡漸長學習內容越來越複雜，學習障礙的症狀也會變的越來越明顯。雖然學習障礙是終生伴隨的障礙，但是只要經過適當、有效的教育，學習障礙者還是可以發揮其蘊藏在障礙下的潛力。

本次講座除了邀請非常專業的小兒科精神醫師來分享平時聽不到的主題：認識自閉兒外，會中還會有來自Clear-lake High School的 A-Hope Club學生與光鹽社 Project SMILE的學員表演。除此之外，更免費提供家長初步學習障礙篩檢的機會，請把握參加不要錯過了。



3月份節目表：(STV15.3)

主持人孫威令、孫明美

時間：每第一和三週二

下午7:30~8:30

3月1日 癌友分享 - 張顯奇和季紅夫婦

3月15日 促進睡眠尋妙方-

陳康元醫生及王琳博士

顧問	黃繼榮	陳康元	王禮聖
	劉如峰	江桂芝	張學鈞
	李納夫	張大倫	黃嘉生
		鄧福真	孫威令
理事長	潘敏		
副理事長	袁昶黎		
理事會秘書	韓雯		
理事會財務	遲友鳳		
理事	冷國聰	劉再蓉	陳瑞坪
	劉會緣	李筱梅	戴秋月
	黃龍雄	張懷平	
總幹事	孫紅濱		
行政助理	陳邱梅	胡兆祖	林莉婷
	何淑坤	張佳敏	趙小江
	邱月香	湯飛	
癌友關懷	鄧福真	趙小江	鄭曉紅
	宁新宇	吳靜	王琳
	徐玲	林佐成	廖喜梅
	韓雯	錢正民	黃玉玲
	楊姝	李筱梅	唐萬千
	劉如	王欣	
福音廣播	戴秋月	李論	戴禮約
	江桂芝	孫威令	唐萬千
	冷國總		

特殊關懷 何淑坤 鄭文 周逸傑
 張桂蓮 王一平 謝美華 陳卓暉
 朱黎敏 吳振慧 張懷平 葉晁南

粵語飛揚 岑振強 方方 陳瑞坪

年長關懷 孫威令 阮麗玲 陳邱梅

西北辦事處 余南燕 甘玫

東南辦事處 袁昶黎 劉再蓉

資源開發委員會 鄧福真 侯秀宜

劉會緣 李筱梅 袁昶黎

法律顧問 歐陽婉貞 黎廣業

當死亡迫臨的訊號是什麼？ 看護人員如何能在這時候提供予病患舒適的服務？

張肇純 譯自美国国家健康署, 癌症研究所 National Institute of Health, National Cancer Institute

某些訊息與症狀, 都能告訴看護人員, 有關病人的死亡迫近, 下文敘述病人臨終前可能發生的各種情況與其處理的需要。無論如何, 每個人所經歷的生命末期都不一樣。所發生在一個病人身上的狀況, 不見得會同樣發生在另外一個病人身上。此外, 出現在這個病人身上的一種, 甚至多種症狀時, 也不能表示他即將離世。任何一位醫療團隊的人員, 都會提供給看護們和病人家屬更多所能預期的資訊。

閃避朋友與家人

- 病人經常會在生命最後幾個禮拜裡, 內心封閉著自己 (冷莫或無回應狀等), 這並不是表示他在生氣, 或沮喪, 或是不喜歡他的看護。這可能是因為大腦缺氧或血流下降所致, 也可能是意識上的為死亡準備。
- 他們會對過去的喜好失去了興趣, 如喜愛電視劇, 朋友, 或者是寵物等等。
- 看護們可讓病人知道, 他(她)們會在旁邊予以隨時支援。病人即使可能無法回應, 也可能知道或聽見。專家們建議家屬可以表達允許病人「自然的離開世界」, 或許有幫助。若願意聊一聊的話, 可與他們回憶一下過去的喜樂與喪痛, 或者瞭解一下病人最後的意願打算與安排 (Tie up loose ends)。

睡眠的改變

- 病人可能會有昏昏欲睡現象, 睡眠增加, 斷斷續續的睡, 或乍醒時的迷惑現象。
- 因憂慮與操心而使得病人晚上難以入睡。看護們可問病人, 是否願意讓他們在其睡覺時, 坐在旁邊。
- 病人可能隨著時間越睡越多, 看護人員應繼續與病人交談, 即使是病人是在無意識狀態下, 仍可能聽得見。

難以控制的疼痛

當癌症惡化時, 疼痛變得更難控制, 定時服止痛藥甚為重要。看護們應該請教輔助照護醫生 (Palliative care doctor), 或疼痛專家, 有關正確的藥物與服用劑量。若能試試其它的

減輕疼痛方式, 也許會有用。如, 按摩, 肌肉鬆弛之技巧等。

越來越虛弱

- 虛弱與疲倦會隨著時間而愈趨嚴重。病人的情況可能會時好時壞, 因而他們可能每隨時都需要更多的照顧。
- 看護們的照顧可以讓病人節省精力, 去處理對他們而言更重要的事。

胃口的改變

- 由於身體的功能自然衰退, 癌症病人平常僅需要少量食物, 用以維持精力所需量減少, 與正常吸取飲食之能力降低, 因而造成胃口的流失。
- 病人應該被允許自己選擇是否要進食, 以及什麼時候進食。看護人員可以給於病人小量他們所喜好的食物。因為咀嚼費勁, 他們也許會喜歡奶昔, 霜淇淋, 或布丁類食物。假若病人沒有吞嚥的困難, 可給於流質的食物; 若不能坐起來的話, 則可用帶彎曲的吸管, 以吸取之; 假如病人不能再吞嚥時, 可餵食些碎冰片, 擦點唇膏, 以保持嘴唇濕潤, 並用柔軟之濕布擦嘴唇。

應該注意的事項

- 生命接近尾聲時, 病人常會有間歇性的糊塗, 或作白日夢。他們會把時間, 地點, 與親人的身份搞混了。看護人員要溫柔地告訴他們所在的地點, 以及與誰在一起。病人需要平靜與安心。但是, 當病人情緒激動時, 不應該設法制止他們。如果屬於嚴重性的激動, 要通知醫院, 或找醫療人員, 看是否需要特殊醫療於以控制, 或改善之。
- 有時候, 病人會說看見了去世的親人, 並與他們講了話; 他們也許會述說, 在一趟旅行中, 看見了我們看不見的燈光, 蝴蝶, 或活生生的其它東西。只要這些情形不至於擾到病人, 看護們可讓他們多說一說, 可讓他們多分享一下他們所見的異像與夢境, 而不是制止他們說出他們相信所看到的事。

當死亡迫臨的訊號是什麼？

看護人員如何能在這時候提供予病患舒適的服務？

死亡過程

- 由於骨盤肌肉的鬆弛無力，使得大小便失禁。看護們應不停地更換乾淨被褥，並要親自溫柔地打理。病人得睡在床上，可放置免洗床墊，弄髒了就拿掉。此外，因腎功能的衰退，以及水分吸收的減少，使得排尿量減少，尿液可能呈黯色，並且氣味濃烈。
- 呼吸會反覆地變得緩慢或快速，病人自己也許不會注意到這種改變。看護們若不放心的話，可讓醫生知道。有時候，病人喉嚨裡與上呼吸道中所聚集的唾液和流體 (Fluid)，會造成「嚶嚶」聲，或「咯咯」聲，雖然這會使看護們十分困擾，而一般在這種情況下，病人卻不會有任何痛苦。若將身體轉向側睡，將枕頭放在頭下，並且用枕頭墊在背後，則呼吸會輕鬆些。如果呼吸短促，看護人員可要求醫療團隊供應濕潤機 (Humidifier)，或供氧器 (External Source of Oxygen) 以幫助呼吸。
- 皮膚因血流之減緩而變成淺藍色，並摸著有涼意。病人並不會感到疼痛，或不舒服。看護們不必讓病人蓋電毯，或電熱墊，以避免造成灼傷，但可給他蓋上薄被。

哪些訊號告訴我們病人已離世？

- 病人已不再呼吸，並且脈博也停。
- 眼睛不動，並且瞳孔放大，眼皮可能微張着。
- 下巴鬆弛着，嘴巴稍微開着。
- 身體釋出糞便與尿液。
- 跟他說話，或觸摸他，都沒有反應。
- 皮膚顯得蒼白，而摸着感到寒冷。

病人已去世了，我們該做些什麼？

病人去世之後，不必急著做任何安排。家人與看護也許希望能坐在死者旁，跟他說說話，或為他祈禱。等家人們一切就緒之候，可採取下列幾個步驟：

- 將遺體正面躺著，並放置枕頭于頭下。有需要的話，家人或看護，可以將假牙或義肢等裝回定位上。

- 若死者是依從安寧病房的安排，就按着其程序而行之。看護或家屬，可要求安寧病房的護士，開立死亡證書。
- 按著當地的政府規定，接洽死者之醫生與殯儀館。
- 當病人家屬都預備就緒了之候，即可通知其他親友與教會牧師。
- 對家屬與好友們的悲痛，提供情緒上的支持並協助處理後事。

活 動 花 絮



2月6日健康講座，栗怀广医师为大家讲解“什么是健康生活”



2月份乳癌互助小組活動-張顯奇和季紅夫婦分享夫妻同心抗癌桌滴

好好活着

Grace Kong

我自己認為我是一位勇敢堅強的母親。我有一個特殊需要的兒子。他有語言，行動，社交及認知的障礙。他的每一天都是新的，從來無法預測，時好時壞。在學業，交友，生活，方方面面都困難重重。我從來沒有放棄過各種各樣的治療；極積地尋求學校，社區的各種協助。儘管如此，多年以來始終有一個問題困擾着我。因為在我看來，他活得很累，也沒有意義。我問自己：“生活對他來說難道只是一個負擔？他活着的目標是什麼？他該為什麼而活着？”

一天(02/18/2016),我有幸在光鹽社的支助下參加了一個關於特殊兒童的培訓。第一個講員被邀請上台發言。我很好奇是誰會被安排在第一個出場？根據我以往的經驗，第一位講員應該是擅長予吸引聽眾的注意力及相當善于言辭。這位講員出來了。他是被推上台的，因為他無法行走。他的雙手，手掌是拳在一起的，沒有辦法像常人一樣伸展自如，所以他也不能用雙手推動他的輪椅。他是一位很年輕的少年。他說：“我叫Christopher.....我做過13次手術.....”他說的不算流暢。在他正前方還有一位專業人士在用手語給他提示。我要非常專心聽，才能明白他在說什麼。直到他說了這麼一句話，大意是：



我雖然每天要面對這些各種各樣的困難，但是我既然活着，就要活得值得。那一瞬間，很多聽眾的眼睛都濕了，我的眼淚是一顆一顆地往下流。我終於找到了困擾我多年的問題的答案。他該為什麼而活着？答案是：要活得值得，即使每一天都困難重重！

今天我很清楚的知道：無論我再怎麼努力，他大部份的缺陷是永遠無法彌補的。但我相信，只要不放棄，他這一

生可以好好活着，活得值得！以後的日子，我會更加勇敢，堅強！

堅心倚靠 順服宣告 以愛傳道

11/02/15 “心靈加油站”李論講述 高唐萬千整理

馬可福音十一章22-23節：“耶穌回答說：‘你們當信服神，我實在告訴你們，無論何人對這座山說“你挪開此地，投在海里！他若心裏不疑惑，只信他所說的必成，就必給他成了。”’馬太福音二十一章22節：“只要信就必得著”。又馬可十章27“耶穌看著他們，說”在人是不能，在神卻不然，因為神凡事都能。”

當我們遇到生命中的險阻，對神仍要持定信心，持續禱告，直到看到結果，對神有信心的另一表現，是當魔鬼來攻擊，大聲用祂應許的話，使魔鬼的謊言被拆穿，祂就逃跑了。宣告是極有力量的兵器，能把再堅硬的岩石打得粉碎。

因在我們裡面的，比世界都大，無一物能與祂相比，有信心實際表現是“順服----順服是！個基督徒生活的主軸”如饒恕，同心，尋求和睦...哥林前書十章10節：“弟兄們，我借我們主耶穌基的名，勸你們都說一樣的話，你們中間，也不可分黨，只要一心一意，彼此相合”。彼得前書三11節：“也要離惡行善，尋求和睦，一心追趕”。履行信心生活的主動力，來自主的愛，像保羅這樣一位大使徒，在向人傳福音時是：向什麼人就做什麼人為要得著人-----總要救些人。

詩篇139:13-16：“我的肺腑是祢所造...因我受造奇妙可畏...我尚未度一日，你都寫在你的冊上了”耶利米書二十九章11節：“我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念。要叫你們末後有指望。”神的話，大有能力，祂常用祂權能的話語托住萬有（希伯來書一章3節）“耶穌就是來傳聖旨的（詩二章7節）...讓我們藉著耶穌有智慧，有能力的愛來與人交往，成萬國，萬族的祝福，使萬族都來敬拜祂。

(詩歌二首：(1)主的憐憫引導我，像春雨降臨在我心。(2)渴慕主恩雨降下，要一起來禱告。)

熱爛神話語 珍惜同路人-- 再大壓力能得勝

1/11/16 李 論“心靈加油站”廣播 高唐萬千摘記

現代都市人人都會感到壓力，如何能獲得平衡呢？

據可靠統計 360行行業中，做牧師、傳道人的壓力最大，若消防員的壓力是 50%，牧師卻達85%以上，故會有焦慮、沮喪等出現。聖經列王記上十九：1-4 先知耶利米這偉大的屬靈人能一人靠著神的靈戰勝450個巴力先知，又充滿信心，能力，求三年六個月不下雨，天就不下雨，又求下雨，馬上就下雨，但當耶洗別罰誓明日必去尋索他命時，他卻嚇得連日奔逃，甚至還向神求死。

壓力是當人遇劇變，身體自然產生逃避等反應的現象，當環境轉變，如生病、遷居移民往往影響生理，香港人因壓力而發生腸胃炎、頭痛、皮膚炎等，比了在加拿大，意大利的華人高出20%也是一個例證。

但這種例證也有很多例外，往往取決於人的不同性格、家庭背景、價值觀，及有背後支持系統而完全不一樣：聖經保羅一生因傳道所遇的艱難極大極重，其中關於他面對20多間教會的問題，及被捕被囚有一段記載：“...他們是基督的僕人嗎？(我說句狂話)我更是，我比他們多受勞苦，多下監牢，受鞭打是過重的，冒死是屢次有的，被猶太人鞭打五次，每次四十，減去一下，被棍打....遭江河的危險，盜賊的危險，同族的危險，外邦人的危險，城裏的危險，曠野的危險，海中的危險，假弟兄的危險....除了..還有為眾教會掛心的事，天天軋在我身上，有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？...”(哥林多後書十一23-31) 保羅在最後被處死前，卻能在監獄中，唱出這樣的凱歌：“那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道，我已經守住了，從此以後，有公義的冠冕為我存留..”(提摩太前書四：7.8)

從保羅我們可學到的，即使在最大壓力下，若能守住以下這些原則，往往就可勝過壓力：

(1) 本著：“先求祂的國和祂的義”使受苦成為我成長，於人於己有益之事。(2) 增加抗壓力：“保羅因得聖靈及弟兄姊妹的支持而能：“靠著那加給我力量的，凡事都能行”(非立比書四13) (3) 增加免疫力：如帖撒羅尼迦書信：“離世與主同在，好得無比”足慰生命成熟基督徒家屬。

(4) 珍惜同路人：能愈多付出愈多快樂，見主面日亦能無愧。我在信主後，瞭解我們一切是向主負責，原本常有相處困難的同事，我愈來愈能以溫柔、忍耐對待，又我一位姐姐出外做生意，因她緊緊倚靠主，天天讀經

禱告，求神給智慧，能力，就做得很成功，另位姊姊性格憂鬱，又不能專靠神，結局是完全不一樣了，又在神學院見到一位神學生靠禱告，得到從神來的愛勝過別人不能應付的境遇。人的盡頭，往往就是神的起頭，黎明前的黑暗，讓我們堅心倚靠，就能不懼怕，盼您不要錯過與神相遇的機會，當你遇見，那再大的壓力，祂能幫助你來挪去。

禱告的真義

12/21/15 “心靈加油站”李 論闡述 高唐萬千摘記

(一) 與神傾談

聖經是神與人傾談，禱告是人回應神而向神傾談，就像父親先跟孩子講話，教導孩子當如何在地上生活，孩子的責任是聽從，遵照祂的教訓而行，就可以平安無事渡日，並蒙福，所以主教導門徒這樣禱告：“我們在天上的父，願人都尊你的名為聖.....”真的父親祇有一位，其他的就是假的，並且祂是世上有最大能力，創造全宇宙萬物的一位，祂忌諱厭惡冒祂名的，若照祂形像造的我們去，跟從假的，邪惡的一位，結局是淒慘的，在人跟從錯誤時，祂不願人滅亡，就差祂獨生愛子來救贖我們，因真神的本性是愛，祂雖忌邪，但祂也極憐憫疼惜我們，如對祂有認識的詩人所說：祂不永遠懷怒，不長久責備... 祂思念我們不過是塵土... 祂差耶穌來做中保，天天為祂的兒女代求，這也是為什麼主要我們奉耶穌的名禱告，存敬畏的心禱告父神，祂必垂聽。

(二) 敬拜祂

主禱文的“...願人都尊你的名為聖...”我們要明白祂有別於被造，祂是應被尊崇之創造者，一切被造應敬拜祂，人類在祂面前須讓祂居首位，若我們照我們的老我行事，就是與祂為敵了，所以要除去肉體，不給仇敵有機會，才能有敬拜的實意，那誠心到祂面前來求助的必得幫助，也因此必生發對祂的愛，也就想“盡心，盡性，盡意，盡力”去愛祂。

(三) 一直連於神

向神禱告，就如葡萄枝子連於葡萄樹，因而得營養，並結果實，馬丁路德在對抗教廷質詢時稱：“我若每天沒有三小時的禱告，就不能工作”又非洲一有名女宣教士在病危時，跪下向神懇求，神打發一郵差送來大包燕麥粉，她別無選擇，就天天吃燕麥粉，三週後，竟然全然痊癒了，父神誠然明白我們每一人的需要，只管到祂面前來祈求，把你的重擔卸給祂，她必不叫義人動搖(詩篇五五 22) 雅比斯曾向神求：“甚願你賜福與我，擴張我的境界，常與我同在，保佑我不遭患難，不受艱苦”神就應允祂所求的(歷代志上四章9-10)

我們有這麼好的父神，快快來到祂面前禱告吧！

苦难世界里有平安

—杨姝2016. 1. 5夜

2016年1月5日，美国时间下午五点十五分，一直亲切地叫我舒姐舒姐的小弟乐乐结束了他在世32年的短暂生命。和刘如姐赶去病房的时候，他的额头他的手都还带着余温，声声呼唤犹在耳边，往事幕幕浮现眼前……

2012年10月，我与刘如姐一起在休斯顿布什机场接到乐乐和他的妈妈。戴着一副眼镜的他，清秀斯文，玉树临风，怎么也看不出是一个病人，一个被医生宣判生存期只有三到五个月的病人。乐乐的妈妈是大学教授，她放下了一切工作，陪着独子漂洋过海，在无边的黑暗里寻找那一线曙光。

一转眼，三年多了。开始的时候，妈妈说，已经多久没有睡过安稳觉了，儿子看病的过程让她操碎了心，乐乐自己也因病情的进展有些焦虑烦躁。然而，很快，他们发现自己被爱的海洋包围，医生、护士、病友、中国教会的弟兄姐妹和光盐社的义工……所有这些人用爱心编织的大网让他们认识了慈爱的上帝，渐渐拿走了一些恐惧担心和肩头重担。几年下来，现在存留在我脑海的尽都是他们一家人（后来爸爸也赶来陪伴孩子）为别人奔忙的情景：有时候病友来往机场乐乐爸妈会接送；巧手的妈妈为乐乐做好吃的就会多吃一些分给其他病友；乐乐的英文和电脑技术都很棒，于是自然成了很多不通英文的病友的好帮手，交房租、水电费、网费，修电脑，从来都是随叫随到，还为我这个电脑盲重装过系统……他是一个癌症末期的病人，承受着病情发展和化放疗各种副作用攻击的同时，却为身边的亲人好友留下如此之多的充满爱的芬芳记忆。

有些话，乐乐对我说过很多次：他不抱怨命运待他不公，生老病死乃人之常情，他生病后放下一切在美国接受治疗，没有了从前的压力，认识了上帝，与父母朝夕相伴，还有那么多满有爱心的陌生人成了他的家人，这病成了他的福气，他比从前快乐许多。他也很是爱我，知道我的父母因着我照顾一大家人的劳苦而心有负担，也是一遍又一遍诚恳认真地对他们说：舒姐与爱的人在一起，能做自己爱的事，能帮助别人，舒姐现在的生活是最幸福的，你们

一定要相信……

是的，乐乐，舒姐现在的生活是最幸福的。虽然这几年眼看着这么多病友的离世，与家人同哀伤同流泪，虽然自己的生活里也有很多艰难，但是，谁说幸福不能同时包含悲伤的泪与快乐的笑？谁说幸福不能同时囊括世上一切的劳苦愁烦与心灵深处的稳妥平安？因为，到最后，我们都可以依偎在上帝的怀里，得安息，我们的幸福是病痛灾难夺不走的，我们所拥有的，是终极的幸福。

今天我们到医院的时候，你才离开两个小时，爸爸、妈妈、小姨、妹妹在极大的哀恸过后都已经平静下来，我们和他们一起聊起你的生平点滴，有哭泣，却也有微笑……乐乐，你知道吗，我们有多为你的爸爸妈妈担心，他们就你这么个宝贝儿子，他们会是怎样的悲痛欲绝，我们原先都不敢想象。可是，今天过后，我的担心少了一些，因为妈妈摸着心口说：“我都不知道为什么，我的心里哪里来这么大的一个平安。”你肯定也听见了，你也可以放心了，你也知道他们这时候的放手、这时候的平静是需要一个多么大的力量支撑。他们将耶稣说的那句话带着血肉



和温度真实地呈现在我眼前：

“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”

这个看似很不公平的世上，有两件事情却是很公平的：第一，人人都有一死，从出生就开始向死亡迈进。所谓出生入死。第二，人人都有机会接受上帝的救恩，得到永生，在离开世界的那一刻进入永恒，所谓出生入死，出必死入永生。亲爱的乐乐，对你的离去，我们都万分不舍，我们都心有平安，因为，你已经出死入生。我们天家再见！

懷念我們的朋友陳學政弟兄

孫紅濱

二零一零年陳學政先生生病後來到光鹽社，讓我們有機會和他相識，併成為我們大家的好朋友。此後的這六年裡，陳學政先生就成為光鹽社的家人，和光鹽社的同工建立起深厚的感情。

他是我們的家人，他對我們非常的信任。他把我們的手機號碼留給醫院作為他的家人的聯繫電話。方便聯絡和處理一些事情。他對我們像對家人一樣完全的信任，毫無保留。陳先生對他的醫療團隊也是充分的信任。六年來他經歷了手術，放療，化療，臨床試驗，過程復雜，病情反復，但他從沒有抱怨，懷疑過任何人，他經常和我們說，他相信他的醫療團隊，就完全交給他們治療，自己非常配合。他是我見過的最和醫生配合的病人。

他是我們的家人，他對光鹽社非常的關心和愛護。逢年過節他都會打電話來問候，寄上祝福的卡片。還經常寫詩鼓勵我們。雖然他的治療過程很辛苦，但他一直把光鹽社放在心上。為了支持光鹽社，他利用回國的機會給我們帶來名人的字畫，捐贈給光鹽社。他還想請畫家來辦個畫展，為光鹽社做慈善義賣。雖然因為我們人手和能力有限，沒能辦這樣的畫展。但我們很感激陳先生的用心。前年他在新聞上看到中國的陳光標先生來紐約做慈善，他特別花時間給陳光標先生寫了封信，希望他也能來支持光鹽社。他自發自願的去做這些事，把光鹽社當他的家一樣的用心照顧。

他是我們的家人，他的一家對光鹽社幫助很多。他的太太雙鳳姐也在光鹽社做義工。他的孫子John一來美國就來光鹽社做義工。大家經常看到在光鹽社義工裏有一位最年輕的長期義工，在那裏踏踏實實做事的就是John。

陳先生溫文儒雅，待人謙虛有禮。他恩慈善良，自己能做的事都是盡量不麻煩別人，而對別人為他做的任何事總是心懷感恩。他也非常替別人著想。有一次我陪他去MD Anderson看醫生，之後剛好接到一通電話，另外一位病友進急診室，也需要幫忙。他執意要我去幫那一位病友，而他和太太去搭公車回家。每個和他相處的人都能感受到他高

尚的人品。在他生病的過程中我們也看到他的堅強，無論在什麼情況下，他從沒有抱怨，沒有恐懼，有的是內心的平安，而且充滿感恩之心。

陳先生和雙鳳姐感情至深，相知相伴。雙鳳姐盡心盡力照顧陳先生，可謂無微不至，雙鳳姐是陳先生一生的牽挂。他們彼此總是為對方著想，為對方全心的付出令我很感動。在醫生告訴他們沒有繼續治療了，他們選擇回家，在家度過最後的日子。雙鳳姐說回家可以照顧陳先生吃的好一點。陳先生想把所剩時間全部花在和家人在一起。和醫生談完後，雙鳳姐打電話告訴兒子情況，兒子陳鋼放下一切，馬上趕過來陪爸爸，孫子John也是承擔了很多家務，盡心服侍。從這裏讓我看到這個家庭的愛和愛的傳承。陳先生雖然經受疾病的痛苦，但是他擁有太太的摯愛，兒孫的孝順，朋友的敬重，他是有福的。特別是他來美國後，認識了耶穌基督，成為他生命的主，有了永生的確据，他是有福的。他在病痛苦難中仍能堅強面對，平安喜樂，心懷感恩，充滿盼望。他在世的日子活出了基督徒豐盛的生命。為我們樹立了好榜樣。

陳先生離開的非常平安，帶著他對家人的愛和一貫的感恩之心。我們雖然非常不捨，但我們知道他現在身體不再有病痛，安息在主的懷中，得享永恆的生命。感謝神讓我們有機會陪伴他走過這段路程。從他身上我們學到很多。陳先生是對光鹽社說感謝的話最多的人，今天我和光鹽社同工由衷的再次向陳先生說謝謝，謝謝你把我們當家人，讓我們得享家人的愛，謝謝你讓我們擁有這樣恩慈良善的家人。我們天家再相見！

感恩光鹽社：
您們辛苦了！我和我的家人怀着感恩的心情，诚心诚意感谢光鹽社全体员工。多年来，全靠您们的无私奉献，使我这个癌症晚期病人能够不间断到专业医院治疗。

感谢神，赐给我们这么多有爱心的天使。愿主保佑光鹽社全体员工及家人健康、平安、万事如意！
陈学政敬书
二零一五年十一月廿三日
於休士頓



光鹽社 (Light and Salt Association)

9800 Town Park Dr., Suite 255,
Houston, TX 77036

The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

服務項目

「你們是世上的鹽…你們是世上的光…你們的光也當照在人前，叫人們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」（馬太 5:13-16）

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織，期望藉由結合一群華人及社區資源，不分宗派，不分族群，本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則，關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室：

電話：(713) 988-4724 網址：www.light-salt.org
中國癌友專網：<http://light-salt-cancer-care.org>
E-mail：lsahouston@gmail.com 地址：9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
Facebook：光鹽社 Light & Salt Association
辦公時間：上午 9 時至下午 5 時，週一至週五
光鹽社西北辦事處：13130 Perry Road, Houston, TX 77070 電話：(281) 506-0229
光鹽社東南辦事處：503 N Austin St, Webster, TX 77598 電話：(281) 338-1929

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組（每月第一及第三個週六下午 2-4 時）
- 乳癌互助小組（每月第二個週六下午 2-4 時）
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影（限低收入和無保險者）



2. 光鹽福音廣播網（請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽）

- 心靈加油站（每週一 9:30-10:00am, AM 1050）
- 粵語廣播網（每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1050）

3. 光鹽健康園地

- **STV 15.3**（每月第一及第三個週二，7:30-8:30 pm）

4. 光鹽社特殊需要關懷中心（www.lightsaltsncc.org）

地點：光鹽社辦公室（9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036）（每月第三個週六 11:30 am 到 2:00 pm）

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊