



以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

光鹽社癌友關懷講座一 如何應對威脅男性健康 6 大因素？

主講：殷正男醫師

Memorial Hermann South-west Hospital 主治醫師

時間：8月3日，週六下午2至4時

地點：華人聖經教會 (6025 Sovereign Dr., Houston, TX)

光鹽社癌友關懷講座二 大腸癌預防工作坊

主講：楊青 (Chinh Duong) 女士

MD Anderson 社區健康教育工作人員

【現場有中文翻譯，並有示範防癌運動及防癌餐】

時間：8月17日，週六，下午2至4時

地點：西北華人浸信會 (13030 Perry Rd., Houston, TX 77070)

目錄：

攝護腺特異抗原篩檢	2
前列腺互助小組可以提供什麼？	4
血的故事	4
夏令營：我的甜蜜回憶	6
懷念克平	7
免費乳房攝影檢查	8

顧問	袁昶黎	陳康元	王禮聖
	黃嘉生	劉如峰	江桂芝
	張學鈞	李納夫	張大倫

理事長	鄧福真
副理事長	林琬真
理事會秘書	孫威令
理事會財務	遲友鳳

理事	黃繼榮	潘敏	韓雯
	冷國聰	鄧明雅	劉再融
	陳瑞坪	劉會緣	

總幹事	孫紅濱		
行政助理	陳邱梅	劉如	胡兆祖
	李勁秀	林莉婷	

癌友關懷	鄧福真	劉如	廖喜梅
	韓雯	錢正民	黃玉玲
	楊姝	唐萬千	黃惠蘭
	盧麗民	劉綱英	

福音廣播	戴秋月	李論	戴禮約
	江桂芝	孫威令	唐萬千
	冷國聰	鄧明雅	

特殊關懷	遲友鳳	侯振蕙	陳卓璋
	李輝	孫明美	戴麗娟
	曹松	彭灼西	曹王懿

粵語飛揚	岑振強	林爾玫	方方
年長關懷	阮麗玲	陳秋梅	
西北辦事處	余南燕	甘玫	

月訊主編	胡元媛	
財務委員會	遲友鳳	黃玉玲
審計委員會	江桂芝	孫威令
法律顧問	沈彥偉	歐陽婉貞
	Mathew Warren	

光鹽社社區關懷講座

美國健保改革和健康保險交易市場

講員：●鄧福真博士 (Sam Houston State University 社會學系教授) / ●韓雯女士 (吉福保險公司負責人)

時間：8月10日，週六下午2至4時

地點：光鹽社辦公室 (9800 Town Park Drive, Suit 255, Houston, TX 77036)

免費瑜珈班

老師：張仁美

時間：8月9日起，每週五，上午10至11時【有興趣者，請自備墊子和大毛巾，歡迎參加！】

地點：光鹽社辦公室 (文化中心255室)

免費乳房攝影檢查

資格：低收入，無醫療保險。

時間：9月14日，週六 (需事先報名)

地點：光鹽社辦公室 (文化中心255室)

報名電話：713-988-4724

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050) 主持人李論

時間：每週一上午 9:30-10:00

8月5日 創造你的人生

8月12日 神的祝福滿滿

8月19日 智慧何處尋

8月26日 信仰扎根

粵語飛揚 (AM1320) 或

<http://fly1320.webnode.com/> 收聽

時間：每週一至五下午 3:00-3:30



8月份節目表：(ITV 55.5)

主持人孫威令、孫明美

時間：每週二下午 7:30~8:00

8月6日 眼睛(上)：陳卓醫生

8月13日 眼睛(下)：陳卓醫生

8月20日 心臟(上)：豐建偉醫師

8月27日 心臟(下)：豐建偉醫師

攝護腺特異抗原篩檢：權衡利弊之重要新指南

Rita Rubin 著 · 張肇純翻譯。

將近 25 年以來，儘管利大於弊的證據尚屬缺乏——尤其是當測出微小而又成長緩慢的腫瘤時，醫師們仍要求某些特定年齡男性每年做定期的 " 攝護腺特異抗原測試 " (PSA Test)，以決定是否患有攝護腺癌。儘管仍有攝護腺特異抗原篩檢需否存在的討論，然而其前景似乎在變化中。有越來越多的醫師們意識到有必要與病人討論因做此測試而可能產生的益處與傷害情形。

去年七月間，美國疾病預防工作組織 (U.S. Preventive Services Task Force · USPSTF) 掀起了眼前的一大波瀾，因為對那些未曾有過攝護腺癌症狀的人，USPSTF 不推薦利用簡單的驗血方式以檢測一種所謂 " 攝護腺特異抗原 " (prostate specific antigen) 的蛋白質指數，來作為前列腺癌篩檢的工具。這項說法立即引起了泌尿科醫師們的激烈反應和討論。他們提出反駁，認為 PSA Test 是能救人活命的工具，但 USPSTF 的說法卻讓家庭醫師們止住了腳步。

不過在最近幾個禮拜內，泌尿學與內科醫學團體也發表了令人吃驚的類似指示。一位約翰·霍普金斯醫院的泌尿科醫師 Dr. H. Ballantine Carter 在 5 月 3 日的《美國泌尿協會指南》發表一篇言論，並受到他所領導的委員會所推崇。他說道：「我認為這種轉變是朝向目標性需求的檢測，而非以一項篩檢就可滿足多方需求的檢測工具。」而這個國際性的協會擁有 19,000 多來自世界各

地的會員。

Carter 醫師領導的委員會強調的是——最大受益者乃 55 至 69 歲間的男性，並督促該年齡層的男子在決定是否做檢測之前宜與醫師討論其利弊得失。欲接受檢測者至少要等 2 年再做下次檢查，將可降低潛伏性之傷害，例如假陽性反應或查出成長緩慢而又沒有任何症狀的肉瘤，而又同時能享有該項檢測所帶來的大部分利處。

同樣地，美國醫科學院 (American College of Physicians) 代表內科醫師們於 4 月 9 日對其成員發表指示，宜與 50 至 69 歲之間的病人討論該檢測所帶來的 " 有限益處與實質傷害 "，然後再由病人自己決定是否進行該檢測。

這兩個團體都同意，醫師們不應該測試該年齡層範圍以外的病人或某些因其他健康情況而致使生存壽命不到 10 或 15 年的病人。

攝護腺特異抗原 (PSA test) 指數升高並不一定象徵罹患攝護腺癌，但它所引起一連串檢查與治療，卻可能造成比原來病狀本身更具危險性的狀況。慢慢地可導致性無能、尿失禁，甚至因攝護腺癌手術而死亡。

甚至在最近這幾項指示公佈之前，約翰·霍普金斯醫院的內科醫師 Dr. Michael Albert，在受到疾病預防工作組織建言的影響，以及一篇 2009 年主張攝護腺特異抗原測試根本不能拯救人命的美國研究報告的影響之後，改變了他的思考方式。他說：「過去我只要按一下攝護腺特異抗原的電腦鍵，就可以輕而易舉地幫病人開立處方施作檢篩。」Albert 醫生同時也是附屬於約翰·霍普金斯醫院的東巴爾蒂摩醫療中心的主任醫師。

Dr. Gene Green 是醫師學會認證的家庭和內科醫師。同時也是在伯士達區 (Bethesda) 內霍普金斯附屬的郊區醫院的院長。他曾檢測過較少百分比之病人，而僅將更少數攝護腺特異抗原指數達到 " 4 " 的病人轉到泌尿科。一般來說，年齡較大的男性，指數達 4 時，才



Dr. H. Ballantine Carter

(Photo by Barbara Haddock Taylor/Baltimore Sun)

考慮有攝護腺癌的可能。

身為霍普金斯醫院成人泌尿科主任的Carter醫師卻認為，《美國泌尿協會指南》(AUA Guidelines)與美國疾病預防工作組織毫無關係。雖然這兩個團體的指導方針都基於類似的科學證據，但他們對該證據卻持有不同的觀點。

Carter醫師說：「我們(AUA)是從個人的觀點來解釋證據，而非從公共衛生的觀點來解釋它。攝護腺癌也許不像糖尿病或心臟病那樣對大眾健康帶來那麼大的威脅，但對某些人來說卻是一大危險。」

家庭醫師Kenny Lin把這種「經過授意而同意」(Informed consent approval)，也就是醫生僅提出這種檢測所產生的數值升高，然後就推給病人自己決定是否施作檢測的方式，稱之為「逃避責任」的作法。Lin醫師是健康研究與品質局的醫務官負責撰寫疾病預防工作組織有關PSA檢測結論的實証數據。目前亦任教於喬治城醫學院(Georgetown University school of Medicine)的Lin醫師說：「因此，有時我不見得會把這個結果提出。」

同時，美國泌尿科醫師協會在網路上說他們有45%的會員醫師們以文字提出警告，將來一連串的建議和指示可能會讓人誤解，以為早期的攝護腺癌檢測已不再需要了。

美國疾病預防工作組織與美國泌尿醫學會都同意每千名受檢者中有一人能因而獲救。主導霍普金斯的腎臟綜合癌症中心(Sidney Kimmel Comprehensive Cancer Center)的泌尿科醫師暨腫瘤學醫師William Nelson說：「PSA檢測能救人性命是毫無疑問的。」

攝護腺癌的死亡率從20年前的高峰以來，已逐漸下降，然而我們仍無法得知有多少是歸功於攝護腺特異抗原的檢測，以及有多少是歸功於改進後的治療。然而Nelson醫師卻斷定：「死於攝護腺癌症的病人是空前絕後之多，對他們健康與幸福造成最大的威脅是打算去醫治他們疾病的企圖心。」

自1990以來，攝護腺的檢測已診斷出超過百萬的美國人有初期但尚未發展成症狀的攝護腺癌。在他們中約

有90%的人採取了積極性的治療。

現年71歲已退休的電力公司執行長Mark Humphrey，在2006年住在麻州西部時，經測試顯示他的攝護腺抗原指數幾乎倍增至3.5，雖然仍在低於4的安全指數內，但其快速的成長不由得促使醫生將他送往泌尿科做切片檢查，竟出現了不正常細胞。但是他的癌細胞似屬非侵害性的，這個訊息加上他想起去世的表親在手術後導致尿失禁與性無能的經歷，讓他決定放棄積極性的治療。

目前住在巴爾蒂摩的Humphrey參加了Carter醫師在霍普金斯醫院所主導的世界最初期攝護腺癌的特效監察計畫(Activate Surveillance Program)。這個計畫並非直接醫治Humphrey的病，Carter醫師以每隔半年做一次的攝護腺特異抗原測試與直腸檢查來密切注意其病況發展。

16年前自從這項特效監察計畫被創始以來，已有約上千人選擇加入。接著Carter醫師表示，他與同仁們皆希望能從那些有危害性的腫瘤中學到更多，就其緩慢成長的特質來說，他們的目標是能建立一個更好的篩檢方法。其次，他們還要了解更多有關病人本身的身體和適應情形，例如，病人能與癌共存嗎？

Albert醫師記得有一位病人，在其他各方面都很健康，但在60歲出頭時以攝護腺特異抗原測試測出了攝護腺腫瘤，他無法想像自己坐在一顆可能會轉移的腫瘤上會是甚麼樣的光景，於是他在參加了6個月的積極監察計畫後決定接受手術。

Carter醫生與Green醫生，以及霍普金斯內的泌尿科醫師與主治醫師們，正在共同研究一種儀器，來協助醫師與病人間討論攝護腺特異抗原檢測的危險與益處。這種儀器定於今年下半年予以測試。該項儀器並能把一些因素，例如病人的壽命與先前的攝護腺特異抗原指數等資料輸進病人的電子病歷內，一併考慮。

Green醫師提醒我們：「在生命中，幾乎沒有幾次有把握讓我們說得上絕對或絕不。」

本文章是由Kaiser Health News

6/23/2013 出刊，由Scan Foundation支持。

前列腺癌互助小組可以提供什麼？

林佐成·文·

像乳腺癌發生在女性身上一樣，前列腺癌(攝護腺癌)對男性而言可說是災難性的噩耗。通常發現這疾病都是出乎意料且震驚的。在最初聽到診斷之時，病患及家人可能會感到無力和無法應付。每個人都會有無助、迷茫和不知所措的時刻，擔心最壞的狀況可能會發生。除了要面對各種治療和決定外，患者更時常帶有許多對疾病的恐懼和迷思。

雖然癌症互助小組不能也不應提供醫療諮詢或服務，但根據經驗證實，互助小組能非常有效的協助病人及其家人，從確診、治療、處理可能產生的副作用，並協助病患回歸正常生活。互助小組能讓病友有機會相互認識並和能感同身受的人溝通交流彼此的感受。如此一來能將負面經驗轉變成積極的互助分享，並幫助病友們重新對生命懷有信心。

特別值得注意的是，前列腺癌互助小組的受益者不只是病友本身，更包括他們的家庭成員和朋友。互助小組能提供情緒上的支持，協助舒緩孤獨無依之感。有些人比較注重個人隱私而不願意面對自己的疾病，互助小組可以幫助他們取得平衡，在注重保密性且親切友好的氣氛中，和有同樣經驗的病友交流分享，以得到幫助。

有鑑於此，光鹽社在2013年8月成立男性癌症互助小組，並很榮幸的在8月3日下午的男性健康座談會邀請到殷正男醫師為我們主講男性健康。地點在華人聖經教會。同時林佐成(John Lam)先生將於9月10日的「光鹽健康園地」節目現身說法，與我們分享男性癌症互助小組經驗。

為增進民眾對攝護腺癌的認識，協助病患與家屬瞭解相關治療與照護之疑問、促進彼此間的經驗交流，將於10月12日上午10點在光鹽社舉辦「攝護腺癌座談會」，邀請 MD Anderson 癌症中心的 Curtis Pettaway 醫師為我們主講。歡迎民眾踴躍參加！如有任何疑問請電光鹽社 713-988-4724。



馮嘉慧·文·



· 每個人身上必然存有，猶如空氣和水，絕不能缺！若有一天，醫生向妳說：「妳患上急性血癌！已有生命危險.....」你，會如何反應？

2011年，我正值壯年歲月，有穩定的教職崗位，正進修碩士，閒時友聚旅遊，享受自己喜好的生活方式，無拘無束，自由自在，樂在其中。

我慣有轉季生病。年底，我喉部不適，頭痛感冒，那是我習以為常的。後來我多番拜訪中、西、藏醫，齊集治療病情仍持續不好，更每況愈下。一位有人難得電話慰問，得知病情，轉介我看耳鼻喉專科。被她熱情感動，使我預約就醫，遇上好醫生，此乃關鍵。

醫生仔細檢查，發現我咽喉出現不尋常血絲，建議我驗血。本約好一星期後複診看報告，怎料隔天中午接到電話，要馬上回醫務所見醫生。

2011年12月14日(星期三)，大約下午三時正，醫生很為難又不情願地向我說：「.....妳.....驗血報告顯示白血球不尋常的過高，而

且是壞細胞，妳.....很可能是患了急性白血病.....即急性血癌.....，病情很嚴重，已有生命危險，要立即入院.....」

當下我以為我很快便要離世，卻還要經過痛苦的治療，過程一定很難受又醜陋，更已想到我的喪禮。

我隨即入院治療，畢生首次留院、抽骨髓、手術、五次化療、N次反覆輸血 / 血小板、多樣掃描檢查，再骨髓移植。

確診初期，醫生曾坦言：「其實妳的病情並不樂觀，機會一半一半，即使醫好，復發機會也大.....」為此，我偷偷哭了多遍，這番話，從來未曾公開分享，更是不敢向家人或愛我的人表達，我自己也需要時間接受和消化。

我一度想過，若自己即將離世，該如何與大家道別，就連喪禮的情節都想到了；餘下的日子，彷彿世界就是醫院，人生就是治療，醫院和治療以外的一切，我在也無力思想，更沒有資格參與。

終日臥床度日，只能追憶過去，謙遜活好當下，至於將來計畫去向？！哪有勇氣或心力再籌算，就連明天或下一刻將會如何，我也無法預測.....

不要問，只要信！行步，會見步；見步，再行步！

如此，一天又一天.....就此，一點又一滴.....祝福從沒間斷，細數積累，無數天使在旁，伴我一同度過冬、春、夏、秋又至冬，轉眼一年，我神蹟般地康復，如今正在休養生息中。

這段日子，在臉書或網誌分享的都是喜樂祝福多，傷心難耐的，真的不多。曾有人問我：有憂傷難過、獨自痛哭的時候嗎？

怎會沒有？！確診首兩天我哭得可憐，還未能接受這惡耗臨到我身上，怕治療過程的痛楚難耐，真的怕苦！更憂心與地上家人好友分離，真的不捨！醫護人員還考慮是否要安排心理輔導員給我。

但其妙的是，到了第三天，轉念向天，確信萬大事有祂，平安喜樂便臨到。祂要我面對的，當是我所能過的，「你的日子如何，你的力量也必如何」成為我抗癌的關鍵金句。

如此，痛苦能過、高燒能過、嘔吐能過、出血能過、敏感能過、禿頭也能過.....

感謝神！神是愛！若非祂寶血救贖我，我沒有今天；若非祂曾受苦為罪人而被釘十字架，我不會有這份勇氣和耐力面對治療過程所帶來的痛苦；若非祂復活見證，我不會得盼望；若非祂留下聖經真理話語，我沒有憑據可依循，更沒法得到最大的安慰和能力面對治療.....。

我信祂在任何情況下仍與我同在，祂愛我到底！我亦確信神允許臨到我的一切人、事、物，皆有祂的安排和美意。縱使是惡疾，我信有祝福在當中！事實的確如此！

感謝神，我康復了！還以為歷經半年的治療，身軀早已變成頹垣敗瓦，怎料如今卻是完全重生的我。神的創造奇妙可畏，祂的大能人不能全然理解。

重生活著的我盼望送您一份禮物，就是在此認識真神主耶穌基督，祂的確好得無比！祂不但愛您救您贖您，祂更使您在世上活得喜樂又平安！

在此也要感謝捐贈骨髓救我，使我得重生的敏

姐。若對我治療過程感興趣，歡迎到 <http://purplishcat-cathy.blogspot.com>

「紫貓紅誌」查看。☺



夏令營：我的甜蜜回憶

李輝·文·

光鹽社特殊需要中心在六月份的每周五成功地舉辦了特殊需要人士夏令營。今年是光鹽社第二年組織特殊需要人士夏令營，一共有 16 名學員參加活動。

六月每周五的早上 10 點到下午 3 點，學員們在老師和義工的帶領下一起學繪畫、做手工、唱歌和學習手鈴表演。

繪畫課一般安排在上午，學員們在麗玉和 Amy 老師的指導下畫了熱帶魚、梅花等水彩畫。

老師們並不只是按部就班地讓學員跟著畫，而是充分啟發學員們的想像力後，讓學員們根據自己對世界的認知來創作。例如畫熱帶魚，雖然大家都是用同樣的藍色做背景，但每一幅畫上魚的形狀及色彩都是各異的，就連水草也是千姿百態的。還有一位學員在畫上加了一個坐著垂釣者的一葉扁舟。這些特殊需要的學員們雖然不善言辭，但他們可以通過繪畫來展示自己的內心世界和藝術天賦。上午的繪畫課結束後，學員們稍事小憩，然後一起就餐。午餐之後，在義工們準備下午課程時，學員們在一起唱歌或交談。

下午的活動是做手工或手鈴。鑒於每位學員動手能力的不同，為了鼓勵他們積極參與，小萍和卓璋老師設計了難度較高的絹網花，和比較容易的手鍊和撕紙花的課程。老師和義工們指導學員用各種手工工具鍛鍊他們的動手能力，以助於他們日常的生活自理。手鈴課則是由音樂治療師 Ms. Doty 來教授的。

Ms. Doty 長期以來帶領光鹽社的天使之鈴手鈴隊參加了多次休斯頓僑界的表演，並贏得了熱烈的迴響。這次因為有很多新的學員加入，第一堂課 Ms. Doty 先為新學員講解手鈴的基本知識，怎樣識譜，以及演示正確的表演姿勢。學員們溫習了過去學過的高山青、奇異恩典等曲目。第二次手鈴課，學員們學習了茉莉花和 God Bless America 等新的中英文歌曲。鑒於有些學員的視力不好，義工 Lisa 特意為學員們方便讀譜，替這些新歌制作了大樂譜。經過短暫練習，學員們已能流暢的表演茉莉花和 God Bless America。夏令營的學員們從音樂中享受生活，家長和義工也讚歎他們的天賦，並為他們的成績感到自豪。

四天的暑期夏令營在 6 月 28 日結束了，最後一天大家帶了自製的午餐相聚一堂，並為學員 Brenda 慶祝生日。麗玉老師特意為最後一天設計了裝飾相片的課程。很多學員把這次夏令營活動的照片裝飾在一個模板上，並寫上“我的甜蜜回憶”。

在義工的幫助下，學員們把這次活動的作品張貼在光鹽社的牆上，並一起照了合影。學員、老師、

義工們依依惜別，盛夏的休斯頓為每個人心中留下一份甜蜜的回憶。

CS



活動花絮

光鹽社參與休士頓愛心組織於 7/4 在文化中心舉辦的美國國慶慈善募款園遊會。募款所得，將購買文學用品協助 Grissom 小學的貧困學童。



懷念克平

劉如·文·

今天除了克平的妻子劍紅、兒子吳建、和姐夫以外，我大概是對克平認識最深刻的人了。去年的五月某天在 MD Anderson 的餐廳偶遇克平、劍紅夫婦，知道他們大老遠從中國到休士頓來治療癌症的確不易，可能需要幫忙，我們互留下了電話，這一年來陪伴他經歷艱辛的抗癌路，克平的治療並不順利，因為病情持續發展，在安德森醫院不同部門間來來回回轉診，他總是那麼堅強、勇敢地面對，劍紅又是這樣無怨無悔地服事著先生克平，讓我很心生不捨，就像 8181 Fannin 小區裡其他家庭一樣，他們的家屬是如此深愛著自己生病的家人，甘願放下一切，不離不棄的來照顧他們。

即使是在治療的極度不舒服的狀況下，克平不只一次默默地為其他病友做出經濟幫助，他還總是告訴我“劉如姐，請不要說出去”。就在他離世的前幾天，雖然他已經呼吸很困難，他還是為我在光鹽社做義工經常到醫院的加油費、停車費操心，克平就是如此心思縝密、為人著想、識大體的人。

在他每次面臨治療上的挫折時，我都能在旁感受到他的心情，當他承受化療帶來嚴重皮膚發炎、潰爛時，還忍得住疼痛，眼睛濕潤地告訴我“劉如姐，我要是能早信主就好了！”去年，為見證他信仰的堅定，他堅持參加教會感恩節洗禮。受浸當天，我把輪椅都預備好了，準備推他進禮拜堂，他卻堅持自己慢慢地、一步步地走上講台。他就是這樣的人，只要自己力能所及之處，決不麻煩他人。

雖然在老家他是個事業有成的企業家，但在我面前，他永遠是那麼謙卑，不只一次告訴我，他喜歡在病中認識的這一群病友及家屬，喜歡教會弟兄姐妹的真誠，這一年是他一生中感受到最多“關愛”的

一年，他選擇在這裡離開人世，因為他說“我的教會在這裡”。

好多次我陪克平去掛急診，在急診病床邊與他談論內心深處的想法，看到他生命的改變，看到他那麼自在地卸下以往在中國的種種包袱，很真實地做他自己。雖然他在美國這一年生活極其簡單平靜，少去了在中國生活的光環，但這種平安、喜樂的日子卻是他渴望已久的。在他最後意識漸漸模糊的階段，他口中述說的是這群陪伴他抗癌的戰友的名字，和對給予他關心的弟兄姐妹的感謝，他更說“認識神是他來美國最好的收穫”。

我親愛的克平弟兄，因為這場病痛，讓我們這群過去從未相識的人來到你身邊，更因為神的愛，讓我們成為主內一家人，我感謝神，讓我有這樣福份認識你和認識劍紅，讓我有如此福份分享你的生命中甘苦與喜樂，並且陪伴你走完世上的路。如今你已打完那美好的仗，息了世上的勞苦，真正回到天父身邊。



我親愛的弟兄，我們會懷念你！✝

那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。

—提摩太後書 4:7



光鹽社 (Light and Salt Association)

(www.light-salt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036

歡迎參加
乳房攝影檢查

一生中, 1/8 的女性被確診為乳腺癌。

早期發現的乳腺癌可以治癒。

免費資格: 低收入, 沒有醫療保險



時間: 9月14日, 星期六, 2013

舉辦地點暨登記處: 光鹽社辦公

室二樓 (文化中心二樓), 255 室

電話號碼: 713-988-4724

名額有限,
須事
先登
記。



The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas, Houston Affiliate of Susan G. Komen for the Cure. Thanks for their support!

服務項目

「你們是世上的鹽...你們是世上的光...你們的光也當照在人前, 叫人們看見你們的好行為, 便將榮耀歸給你們在天上的父。」(馬太 5:13-16)

光鹽社為政府註冊之501(c)(3)非營利組織, 期望藉由結合一群華人及社區資源, 不分宗派, 不分族群, 本著聖經教導基督徒應做世人的光和鹽為原則, 關懷並服務大休士頓地區極需幫助的人。

光鹽社辦公室:

電話: 713-988-4724 網址: www.light-salt.org ;
中國癌友專網: <http://light-salt-cancer-care.org>
E-mail: lsahouston@gmail.com 地址: 9800 Town Park Dr., Suite 255, Houston, TX 77036
Facebook: 光鹽社 Light & Salt Association
辦公時間: 上午 9 時至下午 5 時, 週一至週五

光鹽社西北辦事處:

地址: 13130 Perry Road Houston, TX 77070
電話: (281) 506-0229

1. 光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組 (每月第一及第三個週六下午 2-4 時)
- 乳癌互助小組 (每月第二個週六下午 2-4 時)
- 電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
- 免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
- 免費中英文癌症資訊及書籍、DVD
- 病患協助、福利申請及資源轉介
- 交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
- 免費乳房攝影 (限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (請由 www.light-salt.org 或 <http://fly1320.webnode.com> 網上收聽)

- 心靈加油站 (每週一 9:30-10:00am, AM 1050)
- 粵語廣播網 (每週一至五 3:00-3:30pm, AM 1320)

3. 光鹽健康園地

- ITV 55.5 (每週二, 7:30-8:00 pm)

4. 光鹽社特殊需要關懷中心 (www.lightsaltsncc.org)

- 地點: 台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)
(每月第三個週六下午 3-7 時)

5. 冬衣捐贈、長輩關懷、月訊及年刊