



以愛心知識為基礎 · 關懷服務弱勢群體 · 促進全人健康 · 更新我們社區

光鹽社癌友關懷講座一

如何應對威脅男性健康 6 大因素？

主講：殷正男醫師

Memorial Hermann South-west Hospital 主治醫師

時間：8月3日，週六下午2至4時

地點：華人聖經教會 (6025 Sovereign Dr., Houston, TX)

光鹽社癌友關懷講座二

大腸癌預防工作坊

主講：楊青 (Chinh Duong) 女士

MD Anderson 社區健康教育工作人員

【現場有中文翻譯，並有示範防癌運動及防癌餐】

時間：8月17日，週六，下午2至4時

地點：西北華人浸信會 (13030 Perry Rd., Houston, TX 77070)

目錄：

攝護腺特異抗原篩檢	2
前列腺互助小組可以提供什麼？	4
血的故事	4
夏令營：我的甜蜜回憶	6
懷念克平	7
免費乳房攝影檢查	8

顧問	袁昶黎	陳康元	王禮聖
	黃嘉生	劉如峰	江桂芝
	張學鈞	李納夫	張大倫

理事長	鄧福真
副理事長	林琬真
理事會秘書	孫威令
理事會財務	遲友鳳

理事	黃繼榮	潘敏	韓雯
	冷國聰	鄧明雅	劉再融
	陳瑞坪	劉會緣	

總幹事	孫紅濱		
行政助理	陳邱梅	劉如	胡兆祖
	李勁秀	林莉婷	

癌友關懷	鄧福真	劉如	廖喜梅
	韓雯	錢正民	黃玉玲
	楊姝	唐萬千	黃惠蘭
	盧麗民	劉綱英	

福音廣播	戴秋月	李論	戴禮約
	江桂芝	孫威令	唐萬千
	冷國聰	鄧明雅	

特殊關懷	遲友鳳	侯振蕙	陳卓璋
	李輝	孫明美	戴麗娟
	曹松	彭灼西	曹王懿

粵語飛揚	岑振強	林爾玫	方方
年長關懷	阮麗玲	陳秋梅	
西北辦事處	余南燕	甘玫	

月訊主編	胡元媛	
財務委員會	遲友鳳	黃玉玲
審計委員會	江桂芝	孫威令
法律顧問	沈彥偉	歐陽婉貞
	Mathew Warren	

光鹽社社區關懷講座

美國健保改革和健康保險交易市場

講員：●鄧福真博士 (Sam Houston State University 社會學系教授) / ●韓雯女士 (吉福保險公司負責人)

時間：8月10日，週六下午2至4時

地點：光鹽社辦公室 (9800 Town Park Drive, Suit 255, Houston, TX 77036)

免費瑜珈班

老師：張仁美

時間：8月9日起，每週五，上午10至11時【有興趣者，請自備墊子和大毛巾，歡迎參加！】

地點：光鹽社辦公室 (文化中心255室)

免費乳房攝影檢查

資格：低收入，無醫療保險。

時間：9月14日，週六 (需事先報名)

地點：光鹽社辦公室 (文化中心255室)

報名電話：713-988-4724

光鹽社廣播網節目預告

心靈加油站 (AM 1050) 主持人李論

時間：每週一上午 9:30-10:00

8月5日 創造你的人生

8月12日 神的祝福滿滿

8月19日 智慧何處尋

8月26日 信仰扎根

粵語飛揚 (AM1320) 或

<http://fly1320.webnode.com/> 收聽

時間：每週一至五下午 3:00-3:30



8月份節目表：(ITV 55.5)

主持人孫威令、孫明美

時間：每週二下午 7:30~8:00

8月6日 眼睛(上)：陳卓醫生

8月13日 眼睛(下)：陳卓醫生

8月20日 心臟(上)：豐建偉醫師

8月27日 心臟(下)：豐建偉醫師