



光鹽社

Monthly Newsletter

November 2010



感恩佳節愉快!



光鹽社年終感恩聚餐

親愛的朋友們，

自1997年成立以來，光鹽社在教會及社區各界人士的支持下，已經渡過十三年了。十三年來，有如生命的過程，在挫折、喜悅、努力、感動下，刻著種種希望與愛的痕跡。光鹽社謹定於12月4日(星期六)，假恆豐銀行12樓舉辦「年終感恩餐會」。誠摯邀請您前來與我們分享今年的成果，並共同籌劃未來發展的藍圖。您的蒞臨將是對我們最大的支持與肯定。

時間：12月4日，星期六，中午11時至下午2時

地點：恆豐銀行12樓 (American First National Bank)

9999 Bellaire Blvd, Houston, TX 77036

節目內容：午餐、2010年回顧與展望、見證分享、表演、及感謝

午餐免費，但為方便統計人數，請于12月1日前向光鹽社辦公室報名

(電話713-988-4724)。

理事長 朱法山 總幹事 孫紅濱 敬邀

光鹽社廣播節目 每週一至週五 10:30-11:00am.

於AM 1320 播出 或上網 www.light-salt.org

心靈加油站 (每週一) 主持人：李育羣, 戴禮約和戴秋月

12月6日	光鹽社慈善音樂會的緣起--訪問孫威令長老和劉會緣姊妹
12月13日	邁向成熟的生命—成長需要時間(第28天)
12月20日	光鹽社慈善音樂會內容介紹---訪問劉會緣姊妹和魯湄女士
12月27日	我很特殊(第29, 30, 31天)

粵語飛揚 (每週二, 三, 四, 五; 網站: <http://fly1320.webnode.com>)

週二	新聞 - 金玉良言 - 耶穌與你/我 (陳永明)
週三	新聞 - 金玉良言 - 生活與文化 - 生活小常識
週四	新聞 - 金玉良言 - 專訪 / 蒙福家庭
週五	新聞 - 金玉良言 - 入廚樂 - 讀書樂 - 周末好去處

目錄:

活動預告	1
感謝贊助者	2
2010年服務成果	3
慈善音樂會	4
光的聚集	4
講座摘要	5
轉化的人生	6
光鹽家訊	7

顧問 陳康元 王禮聖 袁昶黎
黃嘉生 劉如峰 江桂芝
孫威令 鄧福真

理事長 朱法山

副理事長 張家俊

總幹事 孫紅濱

理事 韓雯 曹松 劉會緣

李輔仁 彭灼西 方方

戴秋月 鄧明雅 林天娜

製作中心主任 胡兆祖

行政助理 林麗媛 王瑞淦 向曉芝
劉剛英 茅振華

癌友關懷 鄧福真 廖喜梅 韓雯
錢正民 黃玉玲
唐萬千 蘇韻珊
黃惠蘭 盧麗民 陳莉莉

福音廣播 戴秋月 李育羣 江桂芝
孫威令 唐萬千 冷國總
戴禮約 鄧明雅 林天娜

特殊關懷 戴麗娟 遲友鳳 林月芬
朱黎敏 彭灼西 曹松
曹王懿 劉山川

粵語飛揚 方方 岑振強 張家俊

財務委員會 葛芊 朱法山

審計委員會 江桂芝 孫威令

法律顧問 沈彥偉 歐陽婉貞
Mathew Warren

Thank you**感謝贊助者** (Nov. 1, 2009–Oct. 31, 2010)

捐贈者資料如有遺漏或錯誤，本社謹致上最深摯的歉意，並煩請您告知本社更正，謝謝。

Churches (教會)

曉士頓華人浸信會
福遍中國教會
曉士頓中國教會
西北華人浸信會
仁愛華人浸信會
西区中国教会

Funders (计划机构)

Asian American Health Coalition-Hope Clinic
ACS-Asian cancer Council
Cancer Prevention and Research Institute of Texas
Center for Faith and Health Initiative
Chinese American Relief Efforts (CARE)
Houston Foundation through City of Houston
Susan G. Komen for the Cure-Houston Affiliate

Institutional Support (公司行号)

Chinese Christian Herald Crusades INC
CMCD, LLC Certified Public Accountants
Good Care Auto Paint & Body, LLC
Good Care Auto Service, L.L.C
Grand Westheimer Animal Hospital Inc
Joseph Auto Service, Inc.
Nutrition Options
Samson Auto Repair Inc
Steve Home Repair
The Prudential Foundation
Welcome Supermarket
Wilcrest Physical Therapy P.C

Yearbook Sponsors (年刊贊助)

American First National Bank
CMCD LLC
Metro Bank
Southern News Group
Dr. Tang (唐衍賢醫師)
Saske (佐佐木)
Huang CPA (黃振哲)
Citi Smith Barney (孫明美)
Susan Chen CPA PC (辜淑芬)
Dr. Lin H. Tou Optometrist (寶林驗光眼鏡中心)
西南庭園美化公司
Amy Sung (宋秉穎律師)
Grace Chinese Baptist Church (恩典華人浸信會)
Apollo Travel & Tours (佳美旅遊)
Star Ice & Teriyake (明星冰谷)
杏林物理治療診所
活泉電腦網路公司
容永騏醫療診所

Lily 岳豪門地產
王禮聖醫學博士癌症專科
Bright Med Corp (康明醫療儀器用品)
Chinese Christian Herald Crusades (角聲社區)
Chinese Community Center
Christian Communications Inc. USA (證主)
Commquest Insurance (吉福保險)
Eagle Eye (群鷹視學眼科中心)
Edward Chan, M.D (陳啟華眼科醫學博士)
Evergreen Pharmacy (長青藥局)
Fang's Auto Body Shop (范氏修車)
House Link Service, LLC
Keller Williams Realty (林太太 Jane Lam)
Lin & Valdez (林志豪律師)
Steve Home Repaire
Winford Funerals (永福)
Yellow River Restaurant (何處覓小館)
敦煌超級市場
田氏保險公司
以樂牙科
安泰地產投資公司
美鮮蔬果公司

Individual support (个人贊助)

Austin, Oville L & Mee-haw
Barclay, Gene M & Tina Lin
Chan Ma, Yuen -Yee
Chang, Rose lee & Egbert H
Chang, Shiou Huey Sopha
Chang, David & Chan, Tai-Wang
Chen, Connie H. & Jeffery J
Chen, Karl K & Grace L
Chen, Lan Qing
Chen, Leon Hsiao-Liang & Anne Lin-Rong
Chen, Lien H
Chen, Pao Lung & Yu-Ling H.
Chen, Theresa H
Chen, Chin-Ze
Chiang, Mary K. & Kuo Tsung Leng
Chien, Hsin Chien
Chiu, Caleb F
Chlang, Chla-Hao
Chu, Fashan Frank & Paula Liu
Chin, Lana & Alfred
Deng, Meijen
Deng, Furjen & Liang, Jimming
Dunn, Kathy
Fang, Sarah
Feng, Linda L
Fontelera, Merian F
Chang, Germana

Fine, Ta Kung Fine Shirley & Nina Fine
Ho, D.H & Ho B.T.
Hong, Soo-Sum & Jau-nan
Hsue, Tim Tien-Shiang & Alice Y.
Huang, Liming
Huang, Lung-Hui & Cho Pi-Ling
Hung, Esther & Daniel Hung
Hwang, James & Berling Lee
Hwang, Longs & Joyce C.
Lee, Hon-Man
Kang, David T. & Junne Shun
Kao, Maggie
Kurkul, Dougkas R
Lam, Michael Y & Priscilla
Lee, Alice W
Lee, Chengho & Su-Mei
Lee, Yi & Angela
Li, Shing J & Chiang, Shing J
Liang, Shi Mei L
Lin, Li Yuan
Lin, Hsin-Yi
Liu, Hua
Liu, Lawrence & Lydia
Liu, Wei Dong
Liu, Julia
Liu, Kung Sai Hsu & Tien Ching
Liu, Tian Lin & Chen, Su Yu
Lu, Y. & Lu, T.
Lu, Cheng Yang & Juanita Del Mundo
Lo, Richard & Lilian L
Mong, Bernadette F.
Ng, Yu Ho
Ng, Yin S & Jingling
Oloko, Irene
Peng, David
Qian, Yan & Zhengmin
Sheng, Jing
Shieh, Tzue-Ing & Shu
Shih, Ju-Hsueh
Sun, Helen
Sun, Qi
Sung, Frank C.D.D.S
Sze, Helen
Shum, Sarah
Than, Jona & Ling, Dorna
Tsui, Alexander C. & Amy
Tu, Wen H
Tsui, Suet
Waldrop, Rui Ping
Wang, Lin & Lai, Tianjie
Wang, Ruigan

Wang, Shih Ming & Hsien-Chu
Wann, Peter
Wei, Huilin & Chia Tsan
Wenth
Wong, Calvin K & Anita T.
Wu, Hwa- Ching
Xu, Ci Ying
Yang, Hui Lan
Yang, Shien Yen
Yen, Judy & Ching-Se
Yu, Stephen Isabel Yu
Yua, Chih Ching

Yuan, Yanak
Yuan, Shang-Hsun
Zhang, Xiankuan & Huang, Huilan
Zhang, Xin & Connie
Zhang, Yizhi
Zhang, Victoria
Zhou, Victoria & Paul Zhou
张楚华
岑振强
黄静音
岑凯潼
张鸿智

施介如
陈婉仪
陈周佩云
唐如山
陈永明
萧惠英
骆贵珍
周黄月娇
余兆祥
在此感恩的季節,我們再次衷心地謝謝您對光鹽社的付出和支持. 如果您沒收到捐款收据請與我們聯絡.

光鹽社 2010 年 1 月至 10 月服務成果

光鹽社癌友關懷網

- 專題講座及一般互助小組: 7 場 602 人次
- 乳癌互助小組: 10 場 273 人次
- 社區健康宣導: 5 場 1,546 人次
- 關懷者訓練營: 3 場 146 人
- 電話諮詢, email 及後續關懷: 1,821 人次
- 關懷探訪: 74 人次
- 免費中英文癌症資訊,及書籍: 2,625 人次
- 交通接送: 92 人次
- 病患輔導及資源轉介: 449 人次
- 就醫翻譯: 97 人次
- 容光換髮班: 7 人
- 節檢 154 人
乳房攝影 (48 人), B 型肝炎篩檢(78 人),聽力篩檢(28 人)
- 長輩服務
探訪: 51 人次
金卡與老人公寓申請協助 26 人
- 網站: 11,040 點閱
- 月訊: 10 期
- 年刊 1,500 本
- 編譯「休士頓癌症資源手冊」 1,000 本

光鹽社廣播節目-心靈加油站

訪談見証系列 (20 集): (星期一,上午十點半到十一點, AM 1320)

牧者中的牧者-訪問周聯華牧師 媽媽的祈禱-訪問賴忠智牧師
誰主導我的一生-訪問葉俊明牧師 訪陳志堅醫師: 人生的老板
生命的動力與熱情-訪問 Peter 趙牧師 訪卓中意弟兄: 人生的执着
生命末期關懷-訪問鄧明雅牧師 訪談朱宗理弟兄-愛的人生
人生与永生, 访问王 德发牧師 訪談寶蘭姊妹-人生與成長
人生以服務为目的, 访问潘刘慰慈師母
世上有苦難, 主裡有平安- 訪問賴春幣女士
真情真愛顧長輩 (I)- 訪問葉高芳、李懷恩夫婦
真情真愛顧長輩(II)- 訪問蘇文安、林麗珊夫婦
訪張忠誠夫婦談「更生團契」事工 (上) (下)
勇敢跨出人生的另一旅程-訪問 Gene Barclay 和林天娜夫婦
Huntsville 監獄事工的服務-訪談 Wayne Waldrop 和 李瑞萍夫婦

介紹人生標竿 2010 系列信息 (18 講)

特殊需要關懷中心

- 關懷中心每月聚會 (包括家長和兒童): 平均每月 45 人
- 安排有關特殊需要的專題講: 9 場 255 人次
- 義務同工通過電話, 探訪, 月訊等方式對有特殊需要的家庭和個人提供關懷和幫助: 共 315 人次
- 組織特殊需要的家庭和個人積極參與社區活動: 6 次 120 人
- 音樂教室:
手鈴樂隊表演 2 場 18 人次
音樂教室練習 5 次 153 人次
- 禱告會: 24 次 144 人次
- 義工訓練和協調會: 8 場 68 人次

光鹽社廣播節目-粵語飛揚

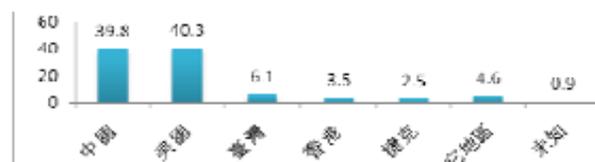
廣播部節目 (星期二至星期五, 上午十點半到十一點, AM 1320)

- 新聞及天氣報告: 包括美國、國際及本地新聞。
- 金玉良言: 用聖經金句, 套用在日常生活中。
- 星期二-耶穌與你: 由陳永明教授主持
- 星期三-生活與文化: 文化點滴, 生活小常識
- 星期四-人物剪影: 介紹近代傳奇基督徒 或法律講場 (黎廣業律師主講)
- 星期五-入厨樂, 讀書樂 (鄭師母介紹好書), 週末好去處

“粵語飛揚”網站: <http://fly1320.webnode.com>

- 透過網上重溫, 我們的服務對象已跨越曉士頓地區, 我們的聽眾已遠達中國, 香港, 台灣, 加拿大, 意大利, 俄羅斯, 美國各州。
- 2010 年 1 月至 10 月份服務人數超過 4,318 人, 上網次數共 22,726 次, 節目點擊率超過 578,279 次, mp 3 下載則超過 51,609 次。

“粵語飛揚”網上重溫與各國聽眾百分比 (2010 年 10 月份)



其他社區關懷服務成果

1. 冬衣和舊書捐贈
2. 參與休士頓愛心組織募款為清寒小學生購買文具
3. 參與休士頓舊屋重建計劃 (Houston Community Restoration Project)

光鹽社
Light & Salt Association

2011 慈善音樂會 Charity Concert

為休士頓地區華人癌友 特殊需要家庭及社區關懷基金募款

2011年1月8日(星期六)下午3時正
曉士頓中國教會 - Houston Chinese Church
10305 S. Main, Houston, TX 77025

演出人員:

- Special Needs Children
- Houston Children's Chorus
- 新心基督教音樂學院
- 吳長璐音樂學校
- 馨韻合唱團
- 中華民樂隊
- 張廖莉娜 Karen Payne
- 王維國 魯湄 樊伊平 夏祖樂
- 楊萬青 陸曦 閻亦修
- 胡辛曙 Evan & Jorcy Ticar

售票處: 光鹽社 713-988-4724 • 何處覓小館 713-995-0343
票價 Tickets: \$20 \$50 \$100 6歲以下兒童備有兒童看顧

光鹽社 2011 年慈善音樂會

光鹽社一年一度的「為休士頓地區華人癌友和有特殊需要的家庭及社區關懷基金募款」的慈善音樂會，即將於 2011 年 1 月 8 日(星期六)，下午三時正，在曉士頓中國教會舉行。此次募款所得，將用做 2011 全年為休士頓地區華人癌友，有特殊需要的家庭及年長者提供免費服務和社區關懷的經費。

此次慈善音樂會演出者來自社區各，節目裏有男女聲獨唱，還有二重唱與合唱，他們將會演唱中外名曲，藝術歌曲及大家熟悉又好聽的民歌，今年再次的請到備受僑界歡迎的休士頓兒童合唱團，除此之外，還有不同的中西樂器的演奏，這次音樂會中的另一大特色是來自菲律賓的癌友 Evan Ticar，將會帶來動聽的歌曲，這是一個難得的機會，敬請大家踴躍的支持與聆聽。

音樂會的票價為\$20.00、\$50.00 和 \$100.00，欲購票請至光鹽社辦公室 713-988-4724 或何處覓小館 713-995-0343，音樂會前有義賣並免費贈送光鹽社年刊。為不防礙表演的進行，六歲以下

兒童請勿入場，會場備有兒童看顧。希望您踴躍購票並撥冗出席音樂會。若您願意以金錢支持光鹽社的服務項目，請在支票上寫：“Light & Salt Association”，並寄到 9800 Town Park Dr., Suite 258B, Houston, TX 77036。光鹽社可提供捐款報稅收據。藉著您的鼓勵與贊助，光鹽社才能繼續提供免費服務給需要幫助的人。謝謝您的愛心贊助。

光的聚集—特殊關懷中心感恩聚餐後記 林月芬

如同陳之藩的作品(謝天)文中所說：要感謝的人實在太多了，就感謝神吧！光鹽社特殊關懷中心成立三年來，承蒙許多人的幫助，尤其是許多默默奉獻，不為人知，只有主知名的人，他們的付出帶出了好多的祝福。聖經中說：隱藏的事，沒有不被人知道(馬太十：廿六)。因此，這些人所發的光在夜空中如星星般的閃爍。

先說光鹽社的大家長朱法山 理事長有著爺爺型的外型，年輕人的熱情，在百忙之中不只為參與特殊家庭的同工會，在感恩節的聚會中還要載歌載舞，可真是完全奉獻。

每次的月聚會中孩子和家長們最期待的就是”紅不讓”的義工哥哥和姊姊，這些高中和大學生真像變型金剛，一下子是特殊兒童的保姆(有一位義工哥哥還曾幫小孩擦屁股)，跟著特殊兒童東奔西跑，一下子又幻化成舞蹈巨星，陪著特殊兒童狂歡歌舞，目的就是讓孩子們盡興而歸，有個甜美的睡眠，然而在這深夜中這些義工學生們卻挑燈夜



戰應付即將到來的考試，沒有關係！上帝不打盹也不睡覺，上帝正微笑陪著他們讀書作功課。

光鹽特殊關懷中心聚會的地點在美南台福教會，教會中的各項設施完全讓特殊家庭聚會使用，不止這樣，教會中的許多弟兄姊妹主動地跳進來幫忙：禱告、帶歌、分享神的話語、從講台到廚房樣樣工作樣樣來，神的慈愛與同在透過他們的付出完全的彰顯出來。

2010 年的特殊關懷中心主任是彭灼西弟兄，副主任為戴麗娟姊妹，他們絞盡腦汁，精心安排每月的活動和演講，願主祝福他們如此盡心盡力所做的工。下年度 2011 主任由戴麗娟姊妹擔任，副主任為遲友鳳姊妹，麗娟姊妹知道前面有許多的難關要克服，但是，看到家長有所收穫，孩子們有進步，她說：再怎麼辛苦，也要走下去！

當然，下年度的新展望在於忘記背後，努力向著標竿直跑，目前的聚會由李捷、孫明美夫婦帶領〔人生標竿〕的查經課程，期待由建立個人的心靈開始，直到建立健全的家庭為止。

“胃癌預防診斷及治療新知”講座摘要

張學均醫師主講

孫紅濱翻譯, 劉綱英摘要

11月6日下午兩點, 華人聖經教會小禮堂已坐滿聽眾, 光鹽社再一次邀請張學均醫師來到我們中間, 為大家講有關“胃癌預防, 診斷及治療新知”。張學均醫師畢業于北京大學醫學院並獲臨床醫學博士, 現任 Baylor 醫學院腫瘤科醫生及助理教授。張醫生先後受訓于紐約哥倫比亞大學及耶魯大學, 他接受過中西醫專業訓練並專門研究癌症的整合療法, 主要研究方向是癌症。以下是張學均博士演講摘要:

胃癌現狀

2009年, 在美國估計有 21,500 成年人 (13,190 男性和 8,310 名女性) 將被診斷為胃癌。據估計, 這一年有 10,880 人將死於這種疾病 (6,450 男性和 4,430 名女性)。大多數確診為胃癌的人年齡是 60 多歲和 70 多歲。胃癌患者的五年相對存活率 (病人癌症發現之後生存五年以上的百分比, 不包括那些死於其他疾病的人) 約為 24%。如果胃癌發現時還沒擴散, 五年相對存活率約為 61%。胃癌發病率最高地區是東亞包括日本、中國、俄國、韓國, 另外高發病率地區是哥斯大黎加、和智利。

導致胃癌的病因及風險:

- 年齡: 55 岁以上。
 - 性別: 男性有双倍的风险
 - 家族史: 直系亲属
 - 种族: 黑人和亚洲人
 - 细菌: 幽门螺旋杆菌
 - 以前的手术或健康状况
 - 烟草和酒精
 - 肥胖。
 - 饮食: 吃熏制和腌制的食品。
 - 基因突变:
 - a. 遗传性弥漫性胃癌,
 - b. 遗传性非息肉性大肠癌 (HNPCC 或 Lynch 综合症) 和
 - c. 家族 (FAP) 的腺瘤性息肉病
 - 职业暴露: 接触某些粉尘和烟雾可能会增加患胃癌的风险。
- 大部分胃癌腫瘤發生是不可預期的 (sporadic in nature), 遗传性胃癌如 p53 (Li-Fraumeni syndrome) 和 E-cadherin (CDH1) alterations 是罕见的。

早期胃癌症状:

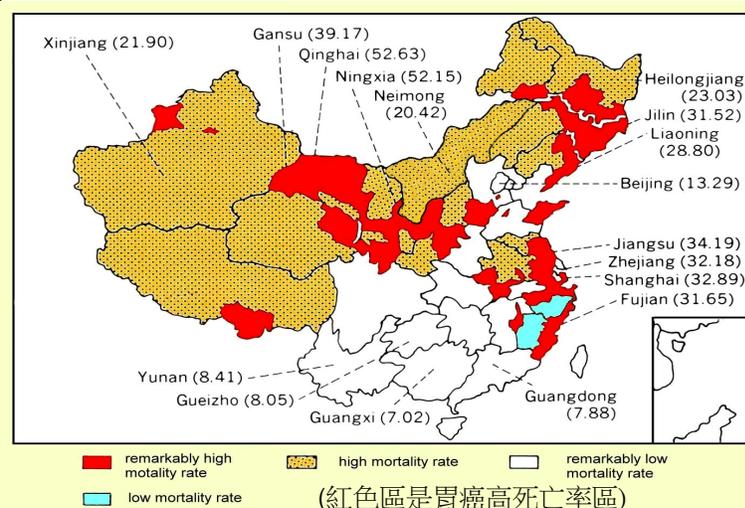
Asymptomatic or silent 无症状	80%
Peptic ulcer symptoms 消化性溃疡症状	10%
Nausea or vomiting 恶心或呕吐	8%
Anorexia 厌食症	8%
Early satiety 早饱	5%
Abdominal pain 腹痛	2%
Gastrointestinal blood loss 胃肠道出血	<2%
Weight loss 体重减轻	<2%
Dysphagia 吞咽困难	<1%

診斷及治療

胃癌診斷方法一般為: 胃鏡 (Endoscopy, EGD)、胃鏡超聲 (Endoscopic ultrasound)、鋇餐透視 (X-ray: Barium swallow)、電腦斷層掃描 (Computed tomography (CT) scan)、正子發射斷層掃描 (Positron emission tomography (PET)、幽門螺旋桿菌檢查 (H Pylori) 和活檢 (Biopsy)。胃癌治療包括: 胃鏡下黏膜切手術 (Endoscopic mucosal resection)、單純手術治療 (針對早期胃癌)、先手術再化療 (針對 II 期或淋巴結感染); 放療和化療同時做 (針對 II 期或以上)。張醫師建議綜合化療法如 DCF (Docetaxel, Cisplatin, 5FU) 或 ECF (Epirubicin, Cisplatin, 5FU), 因單一藥物治療會產生耐藥性。輔助化疗对于 II 期 (T2) 或以上或淋巴結感染 (N+) 患者可提高 5 年生存率。

預防

高風險者要根除幽門螺旋菌感染; 有胃癌家族史人群要多加注意; 萎縮性胃炎、胃潰瘍及早期胃癌切除術患者都要注意。張醫生特別指出: 胃癌的風險與下列因素成反比: 攝取高血漿維生素 C (high plasma vitamin C), 某些胡蘿蔔素 (some carotenoids); 維生素 A 和 α-維生素 E (retinol and α-tocopherol), 高穀物纖維和地中海飲食 (Mediterranean diet) 等。而紅肉和加工肉類則會增加風險。要注重膳食的管理, 攝入足夠量的水果, 蔬菜, 儘量減少醃制和薰制食品攝入量。張醫師強調: 因為 80% 的早期胃癌患者沒有任何症狀, 希望大家定期做檢查。講座結束後, 大家紛紛提問題, 張醫生耐心解答, 並對有些患者一對一的交談。張醫生對華人社區的愛心奉獻, 讓我們很感動, 我們再次謝謝他, 同時也感謝前來參加講座的聽眾們。



張學均醫師



轉化的人生

(心靈加油站 11/01/2010 訪問福遍中國教會 陳祖幸牧師

高棠 摘記)

我於 1966 正當文化大革命爆發時，出生在湘西北一個美麗但很貧窮偏遠的小鄉村。從小會唱國際歌，”從來就沒有神仙皇帝，也不靠什麼救世主；全靠我們自己救自己！。到中學時遵奉教育家陶行知的“滴自己的，吃自己的飯，自己的活兒自己幹，靠人靠天都不是好漢！”為人生圭臬，頗有以人自己就是自己主宰的英雄好漢氣概。

求學期間，我很幸運有機會唸到數理化，深深被自然科學的內在美所吸引，就立志要“以科學報國”。我的一段最寶貴青春歲月都用在攀登科學高峰上；過五關，斬六將，考大學，進研究所，攻博士學位。認為只要奉行共產主義，並個人奮鬥，加上科學主義體系，定屬天衣無縫，無暇可擊了。且以我的家庭背景，所謂根正苗紅，能有機會作科研，怎不感激黨與人民呢？故思想信仰是與黨保持高度一致。可惜到 1989 年眼見共產主義，先後在東歐，蘇聯與中國的實踐全面失敗。半個世紀來，無數和我一樣憂國憂民者，灑熱血拋頭顱所尋找的理想突告破滅，那種內心的失落是刻骨銘心的。其實，馬克思對人的罪性並不瞭解，以一個階級用恨來消滅另一個階級，至終這恨如何解決？它的失敗背後有其原因。

1995 年秋，我在北大唸博士後，一日有兩位住在不遠處三自教會的弟兄約我們去參加查經班。開始時認為他們是迷信，但從他們的表現及教會中的種種，使我對自己長久以來認知的共產主義理論作重新審視並發現其中之盲點。

1995 年 10 月 27 日我發現自己終於尋到了宇宙中的真理與愛，祂長久以來一直在等待著我，祂使我放棄了一直堅持的自己的理性，超越了自己的理性與邏輯，我接受了耶穌，讓祂成為我的人生主宰。

信主以後，主一直在調整我，重整我的價值觀。在北大教書時發生的一件事，對我的觸動很大。當時，我班上兩位成績都極優秀的本科女學生。一個來自東北，失去雙親中的一位，經濟沒有來源，全靠獎學金渡日。因全寢室七八位女同學幾乎都家境優渥，常白白享受她們的給予。有日她想買一點零食回饋，順手抓了些瓜子之類的食物，被店家抓到，非但被校方記了過，也失去了全額獎學金；她的自卑自慚，使我一直難以忘記。另一位也是和她同樣貧寒，來自南方的基督徒女學生，在極冷的北方冬天穿著不足禦寒的粗棉褲，她家中惟有奶奶扶養她，但她的臉上從來看不到一絲的自卑，非常陽光。不但是班長，也是

查經班很積極的一員。因她的成績的好，所以每學期還能攢一些錢下來。這一個強烈的對比，造成她們截然不同的原因，一個是因後面有正確的信仰，有可靠的神支持她，另一位則全然沒有。這事例使我想若有人能把福音傳給他人，尤其是貧寒從不知神的人，他們的生命必然會不一樣。我想到我自己我願意傳這福音，用自己的生命來成全他們，使他們能找到自尊，自愛，成為社會上有用的人，用我的生命成為他人的祝福，把我的生命投資在神身上是最值得的了。

世上聰明的人很多，但他們的生命並不就都值得羨慕。反而有很多宣教士，他們的生命雖不完美但很優秀；看到他們生命的燦爛，讓我從心的深處盼望成為這樣的人。當然，也感謝神，是祂揀選了我！

Houston Chinese Church Presents

奇異恩典 Amazing Grace

December 11, 2010
Saturday, 8:00 pm

Featuring:

優美聖誕詩歌

Beautiful Christmas Music

感人真實故事

Touching True Stories

話劇及舞蹈表演

Drama & Dance

Free Admission
免費入場

曉士頓中國教會
Houston Chinese Church
10305 South Main St.
Houston, TX 77025
Tel: 713-663-7550
www.hcchome.org

社区消息

德州中文台12/18在敦煌广场举办捐血和捐骨髓活动。光盐社协办。望大家踊跃前往，共襄盛举。



光鹽家訊



年長關懷

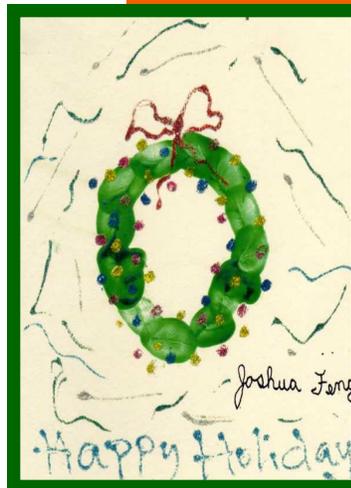
10月11日10位義工再次來到 Westchase 健康與復健中心，探訪住在該中心的年長者們。義工們為年長者以他們的中文名字作中式書簽。當日正巧三位越裔愛心人士也帶來精美水果和甜點與年長們一起分享。



特殊關懷中心義賣聖誕卡片。上帝愛世人，賜給每一個人不同的恩賜與才華，包括光鹽社特殊關懷中心的小朋友們，他們不但有音樂方面的天賦，幾位小朋友在畫作方面也不同凡響。今年，我們把幾位小朋友的作品製成聖誕卡片義賣。義賣所得將全部用於特殊關懷中心明年的事工上。如果您有此需要，且願意以行動支持他們，請與辦公室聯絡，卡片價格：一盒4張(\$6.00)，二盒8張(\$10.00)。謝謝您的愛心！



↑ 主悅靈糧堂 Spencer 傳道帶來神的祝福。



↑ 光鹽社參加2010年全德州乳房健康聯盟大會。10月27至28日，紅濱，麗媛和福真參加此一年一度大會。在大會中，三位代表者向近300位參與者介紹光鹽社的服務項目，並贈送每一位參與者乳癌互助小組姊妹們製做的“癌友心聲”書簽。



↑ 行為治療師Miss Weezee指導孩童寫出感謝的事項
← 感恩聚餐 餐後舞蹈



光鹽社 (www.light-salt.org)

9800 Town Park Dr., Suite 258 B
Houston, TX 77036



The printing of Light and Salt monthly newsletter is supported by Cancer Prevention and Research Institute of Texas and City of Houston, Through Houston Foundation. Thank you for their support!



你們是世上的鹽；鹽若失了味，怎能叫他再鹹呢？以後無用，不過丟掉在外面，被人踐踏了。

你們是世上的光；城造在山上，是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，是以放在燈臺上，就照亮一家的人。

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上



服務項目



1. 光鹽社癌友關懷網

專題講座及一般互助小組（每月第一個禮拜六下午 2-4 時）
乳癌互助小組（每月第二個禮拜六下午 2-4 時）
電話諮詢及後續關懷、關懷探訪
免費假髮、帽子、義乳、營養諮詢
免費中英文癌症資訊及書籍 DVD
病患協助、福利申請及資源轉介
交通接送、中英文就醫及資訊翻譯
免費乳房攝影(限低收入和無保險者)



2. 光鹽福音廣播網 (AM 1320, 週一至週五, 上午十時三十分至十一時或上網 www.light-salt.org 或

<http://fly1320.webnode.com> 收聽)

心靈加油站 (每週一) 粵語廣播網 (每週二, 三, 四, 五)

3. 光鹽社特殊關懷中心 (每月第三個禮拜六, 下午 3 - 7 時)

地點：台福教會 (12013 Murphy Road, Houston, TX 77031)
專為有特殊需要的家庭而設立的互助小組；設有特殊兒童手鈴樂隊和音樂教室

4. 冬衣捐贈, 長輩關懷, 月訊及年刊

辦公室電話和地址如下：

Phone: 713-988-4724 Website: www.light-salt.org

9800 Town Park Dr., Suite 258B, Houston, TX 77036

E-mail: lsahouston@gmail.com

辦公時間: 上午9時至下午4時, 週一至週五,
上午10時至下午2時, 週六