



光鹽社
Light and Salt
Association



Facebook



YouTube



Website



Instagram



活動預告

社会安全生活补助金，红蓝卡， 退休福利专题讲座

为了更好的向社区民众提供健保、福利的申请及相关服务，光盐社邀请了社安局公共事务专员ANDY HARDWICK在2021年7月31日上午10点到12点，为大家介绍社会安全生活补助金，社会安全残障保险，红蓝卡，退休福利等相关知识。此次讲座将以线上ZOOM会议的方式进行。

时间：7月31日（周六）上午10:00-12:00

讲员：社安局公共事务专员ANDY HARDWICK

主题：社会安全生活补助金（SSI），社会安全残障保险（SSDI），红蓝卡，退休福利等。

ZOOM网上会议链接：

[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/87946613123](https://us02web.zoom.us/j/87946613123)

或者电话拨打：+1 346 248 7799（HOUSTON）

会议号码：879 4661 3123

本活动免费，讲座英文，提供中文翻译，开放现场问答，欢迎大家参加。

活動預告



了解為何**美國亞裔人士**可能比其他種族的人患肝癌^{1*}的風險高，以及您可為此做些什麼。

*與非西班牙裔白人相比

在線肝癌教育直播活動

主講者: 腫瘤專科醫師, 岑瀑濤醫師

本次活動由Eisai Inc. 公司贊助。

您知道嗎?

- 在患有糖尿病的美國亞裔人士中, 有一半患者並不知自己患有糖尿病, 而且2型糖尿病與**肝癌風險增加有關**^{2,3}
- 美國亞裔人士患慢性乙型肝炎的可能性是白人的**兩倍**, 但三分之二的美國亞裔慢性乙肝患者並不知自己已被感染。這很令人擔憂, 因為乙型肝炎病毒是導致美國亞裔人士患肝癌的主要原因^{4, 6}

與親友分享活動信息
立即註冊



演講醫師: 岑瀑濤醫師, 腫瘤專科醫師
語言: 活動用語為普通話
活動日期: 2021年8月7日, 星期六
活動時間: 美國中部時間下午2:00-3:00
活動登記: <https://CHMAgency.com/HOU87LNS> 或用手機掃描代碼
有關活動註冊的疑問, 請發送短信 “help” 至646-867-7250

了解更多有關肝癌的信息, 請訪問 www.LiverFirst.com/ch

¹Wang C, Liang L, Zhang J, Liu L. Spiking nasobiliary bile deposits in liver cancer: incidence rates and temporal trends in Colombia, 1956-2012. *J Am Cancer Soc*. 2016;10(1):11-18. doi:10.1093/ncas/0610101010000001.
²Centers for Disease Control and Prevention website. <https://www.cdc.gov/diabetes/about/asian-americans.html>. Accessed August 26, 2020.
³Wang C, Liang L, Zhang J, Liu L. Spiking nasobiliary bile deposits in liver cancer: incidence rates and temporal trends in Colombia, 1956-2012. *J Am Cancer Soc*. 2016;10(1):11-18. doi:10.1093/ncas/0610101010000001.
⁴Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Control. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/about/hbv-facts.html>. Accessed August 26, 2020.
⁵Asian Americans and Pacific Islanders in the U.S. Food & Drug Administration website. <https://www.fda.gov/consumers/our-work/health-and-health-care/asian-americans-and-pacific-islanders>. Accessed August 26, 2020.
⁶U.S. Hepatitis B and C Fact Sheet. <https://www.cdc.gov/hepatitis/b/about/hbv-facts.html>. Accessed August 26, 2020.



© 2021 Eisai Inc.

All rights reserved.

May 2021

LS0887

本次講座是由光鹽社和CHM Inc. 合辦，並邀請岑瀑濤醫師為大家講解肝癌。在患有糖尿病的美國亞裔人士中，有一半患者並不知自己患有糖尿病，而且2型糖尿病與肝癌風險增加有關。美國亞裔人士患慢性乙型肝炎的可能性是白人的兩倍，但三分之二的美國亞裔慢性乙肝患者並不知自己已被感染。這很令人擔憂，因為乙型肝炎病毒是導致美國亞裔人士患肝癌的主要原因。

岑瀑濤醫師是德州大學休斯頓(UTHealth)McGovern醫學院的腫瘤內科副教授。同時，她也在UT Physicians Memorial Hermann Cancer Center擔任主治醫師職位。岑醫師於1999年在中國中山大學獲取醫學學位，並於2005年在紐約的St Luke's Roosevelt Hospital完成了內科住院醫師培訓。隨後，岑醫師於2008年在德州大學MD Anderson Cancer Center進行了腫瘤內科與血液科的專科培訓。

這次線上健康講座活動必須在2021年8月7日(六)或以之前，到指定的網站上完成註冊 (<https://chmagency.com/HOU87LNS> 或用手機掃描代碼)。在完成註冊後，你將會收到一封電子郵件有關在線講座活動 ID 及連結。本活動免費，歡迎所有社區人士踴躍參加!

活動預告

亞裔健康教育協會

疫情期間：如何保持自己的心理健康



Dr. Pei-Han Cheng
鄭沛寒博士

因為疫情的關係造成兒童、青少年自殺率和暴力暴增，也因為疫情關係、人們產生抑鬱、焦慮、恐懼失眠、緊張等不良情緒的狀況，並且需要應對多方面的挑戰，包括社交和家庭關係、經濟和工作上的挑戰以及健康問題等，因而造成不同年齡層的心理健康惡化。

我們很榮幸要邀請到著名心理學家鄭沛寒博士為您講解，疫情期間如何保持自己的心理健康？歡迎僑社朋友踴躍參加！

主講人：鄭沛寒 (Pei-Han Cheng) 博士是紐約州的執業心理學家和布魯克林學院的助理教授。她的專長包括情感關係、自我認同及發展、飲食失調症與亞裔民眾的心理健康。鄭博士還為公司跟機構提供多元文化、領導力和員工健康的培訓工作坊。她在哥倫比亞大學輔導心理學系獲得博士學位。

時間：2021年8月14日、星期六、上午10-12點

ZOOM 網上會議室鏈接：

<https://us02web.zoom.us/j/82372947053>

會議號碼 Meeting ID: 823 7294 7053

或撥打：+1 346 248 7799 US (Houston)

主辦單位：亞裔健康教育協會、中華老人服務協會、休士頓華裔醫師協會、光靈社、休士頓華裔護理協會、慈濟德州分會。

活動預告

▶ 亞裔健康教育協會 ◀

疫情之下針對亞裔的「仇恨犯罪」



Yan Zhang, Ph.D.
張焰博士

自新冠疫情暴發以來，美國針對亞裔的暴力犯罪案件越來越多。許多亞裔老人、女性走在美國街頭莫名遭到騷擾辱罵甚至是毆打。全美過去一年針對亞裔的仇恨和襲擊事件增加了百分 74。這些仇恨和襲擊事件，導致許多亞裔生活在焦慮和恐懼中，在人身安全被威脅的情況下如何更好地保護自己？如何避免成為仇恨者的目標？犯罪者是否獲得應有的懲罰？

歡迎僑社朋友踴躍參加！聽聽犯罪學和刑事司法專家張焰博士的建議。

主講人：張焰博士 (Yan Zhang, Ph.D.)。薩姆休斯頓州立大學刑事司法學院刑事司法和犯罪學教授，專長於犯罪學和刑事司法的研究方法，研究設計以及統計方法。發表的論文涉及量刑政策，犯罪學理論檢驗，犯罪分佈模式，以及警務等多個領域。是美國司法部 PSN (Project Safe Neighborhood 安全鄰里) 項目，和司法協助局 (BJA) SPI (Strategies for Policing Innovation 警務創新策略) 項目在休士頓地區項目評估的 PI (Principal Investigator)。其目前的研究主要集中於警務研究，犯罪模式及相關因素，以及犯罪治理項目評估。

時間: 2021 年 8 月 21 日、星期六、上午 10-12 點

ZOOM 網上會議室鏈接:

<https://us06web.zoom.us/j/83212014668>

會議號碼 Meeting ID: 832 1201 4668

或撥打: +1 346 248 7799 US (Houston)

主辦單位: 亞裔健康教育協會、中華老人服務協會、休士頓華裔醫師協會、光鹽社、休士頓華裔護理協會、慈濟德州分會。

活動預告

健康生活營養線上自學課程

(將在網上學習並以中文授課, 共八堂課)

由張文慧博士主講的健康生活營養課程, 今年上半年開辦後, 內容豐富, 廣受好評。如果您錯失上次機會, 現在可以報名上自學班。

張文慧博士具有細胞與分子生物學博士(病毒複製突變機制方面), 細胞生物學碩士(腫瘤細胞免疫方向), 人類營養科學碩士, 和腫瘤分子治療博士後等學位及癌症與營養研究經歷。張博士熱心傳播營養健康科學知識, 舉辦和應邀演講了非常受歡迎的系列健康專題講座。

上課形式: 自學班

學員可按照個人的合適時間, 當學員完成所有課程的要求後, 將會獲贈 \$15 的禮品卡 (禮品卡只限發德州居民)。

課程內容:

消化健康、癌症預防、健康生活和體重、食品營養標籤、遠離甜食、脂肪與健康、廚房食品安全和衛生習慣、積極鍛鍊身體。

現正接受報名, 欲報從速!

報名方式: 請按下其一的的連結(中/英)或透過二維碼, 完成參與同意書及課前問卷。在一週內, 會收有關上課的資訊。



SCAN ME

中文:

https://shsu.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_5dUpylvSdf1hxj7Q_Language=ZH-S

English:

https://shsu.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_5dUpylvSdf1hxj



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS



光鹽社
Light and Salt

活動預告

電視節目與廣播預告

You
Tube

網上重溫- YOUTUBE -光鹽社資訊 LSAHOUSTON

8/3 (週二) 8-9PM

題目: 乳癌
講員: 岑瀑濤醫師

8/17 (週二) 8-9PM

題目: 癌症預防篩查
講員: 殷正男醫師

美南電視台 **ITV15.3**

粵語飛揚 (AM1050) 週一 3:00-3:30PM

您是否需要获得疫情相关支出方面的帮助？

请申请哈里斯郡恢复援助！

哈里斯郡现正提供 3000 万美元的资金，帮助人们从新冠疫情带来的经济困境中恢复过来。经甄选并通过批准的家庭将一次性获得 1500 美元，以应对紧急开支。该笔资金可用于任何紧急开支，如医疗、房租或按揭、公用事业、食物、网络、交通、儿童抚育和其他拖欠费用。



申请条件

- ▶ 申请家庭必需位于哈里斯郡内。
- ▶ 申请者必需年满 18 岁或以上，或为脱离父母自立的未成年人。
- ▶ 申请家庭必须证明在新冠肺炎疫情期间遇到了经济困难。
- ▶ 申请家庭必须至少有一名成员参与了公共援助计划，或家庭总收入不超过 HUD 地区家庭收入中位数的 60%。
- ▶ 每个家庭单位将获得一笔款项支出。如果多个家庭单位共享同一住房，则每个家庭单位均可进行申请。
- ▶ 根据联邦指导方针的要求，申请家庭中至少有一名成年成员必须为美国公民、合法永久居民、难民或其他非公民。



申请流程

- ▶ 从 7 月 28 日至 8 月 11 日，哈里斯郡任何符合条件的家庭均可在线申请。
- ▶ 申请人将采用确保公平的统计方法随机进行挑选。
- ▶ 天主教慈善机构收到申请人的名字后会审查所有资格申请，并与申请人一同在短时间内获取适当文件，然后在 12 月 30 日前为已获批准的申请人办理付款手续。

请于 7 月 28 日至 8 月 11 日期间访问 [HarrisCountyRelief.org](https://www.harriscountyrelief.org) 进行申请
832-345-6289

加尔维斯顿休斯顿天主教区天主教慈善机构是一个非营利性联合慈善机构，为拥有各种信仰和背景的人提供服务。天主教慈善机构负责审查申请、核实资格以及审核付款。天主教慈善机构的社会服务人员在帮助处于危机中的人这方面拥有丰富经验。



HARRIS COUNTY RECOVERY ASSISTANCE

Administered by Catholic Charities of the Archdiocese of Galveston-Houston

光盐社
请咨
询光
盐社
具体
信息

光盐社免费协助申请 健保市场个人健康保险 (奥巴马保险)

健保市场重新开放

2021年2月15日-2021年8月15日

已经申请申请健康保险的人士可以在此期间更换计划
家庭收入在一定范围内可以拿到税务补助帮您降低保费

光盐社：9800 TOWN PARK DR. #255,
HOUSTON, TX 77036

电话：7139884724 手机：8322063429

电子邮箱：LSAHOUSTON@GMAIL.COM

预约服务二维码：



光盐社健康保险服务申请表

 EPISCOPAL HEALTH
FOUNDATION

THIS PROJECT IS FUNDED THROUGH THE DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES, CENTERS FOR MEDICARE
AND MEDICAID SERVICES, CONNECTING KIDS TO
COVERAGE PROGRAM, CMS-1Y1-19-001, CFDA:
93.767.

拜登总统于2021年3月11日签署了《2021年美国救援计划法案》简称(ARP)。作为这个救援计划(ARP)的一部分，医疗保险和医疗补助服务中心(CMS)再次降低了医疗保险的成本，为申请人获得全面医疗保险开辟了更多途径。从2021年7月1日开始，**在2021年的任何一周内领取或获准领取失业救济金的申请人**，可以通过健康保险市场获得更多的税务补助，或者找到自付额更低的计划。

救援法案对于在2021年的任何一周内领取或获准领取失业救济金的申请人的奥巴马保险政策有哪些变化：

1. 更新申请，可以获得更多的税务补助。也可以选择等到2022年报2021年税的时候领取重新计算的税务补助。
2. 可以找到选择自付额更低的计划。
3. 家庭收入低于100%联邦贫困线标准的申请人有可能可以获得税务补助。
4. 家庭成员有个人在2021年的任何一周内领取或获准领取失业救济金，家庭成员其他人的税务补助也有可能增加，或者找到自付额更低的计划。

奥巴马健康保险的市场在2月15日-8月15日重新开放，在此期间可以加入或者更换计划。光盐社可以协助您更新您的申请，光盐社也可以协助您更新目前的健康保险。

光盐社自2014年开始，为政府指定的授权的协助民众购买健康保险交易市场个人保险的机构，有多名联邦政府认证的健康保险交易市场咨询员。光盐社同时也是德州人事与健康委员会(texas human and health services)指定的社区合作机构，有多名州政府认证的Medicaid/CHIP导航员。

可以通过以下方式联系光盐社：

1. 办公室电话 7139884724
2. 光盐社手机号 832-206-3429 可以接收语音和短信。
3. 电子邮箱：Isahouston@gmail.com

申请健康保险之后的注意事项

2021年的健康保险的市场开放期已经截止，在大家申请健康保险之后和使用的过程当中，还有一些需要注意的地方。

1.及时提交支持性文件。



- 最常要求提交的支持性文件为身份证明文件和收入证明。身份证明文件可以是护照，公民纸，绿卡，工卡等等。收入证明文件可以是税表，薪水支票，工资单，W2/1099等。常常有客人询问，为什么我已经提交了收入证明，Marketplace还继续要求我提供收入证明。这种情况有可能是因为您提交的收入证明显示的收入和下一年的预估收入差距太大。这种情况下，您需要提供与下一年预估收入相符的收入证明。
- 请大家一定要在要求的时间之前提交支持性文件，如果没有及时提交，Marketplace会取消申请人的税务补助。

2.在12月31日前，缴纳第一个月的保费。之后每个月按时支付保费。



- 可以在保险公司网站开设账户，设定自动付款。

3.如果选择HMO的计划，需要去指定家庭医生。



- 如果没有指定家庭医生，保险公司会根据您的地址随机指定一位家庭医生。可以随时更换家庭医生。如果选择的保险计划是EPO，则不需要指定家庭医生。

- 4. 若果家庭收入发生变化，可以符合儿童或者孕妇白卡的条件，光盐社可以协助申请儿童或者孕妇的白卡。



- 儿童和孕妇的白卡，只要收入符合，可以随时申请。

- 5. 如果搬家，及时去更新地址。



- 6. 如果家庭成员申请到了白卡 (Medicaid/CHIP) 或者红蓝卡 (Medicare) 等健康保险，需要立即去更新 Marketplace 申请的状态，取消这名家庭成员的 Marketplace 健康保险及税务补助。

- 7. 如果有比较大的收入的变化，尤其是当2021年预计收入会超过400%联邦贫困线的时候，及时去更新收入。避免在第二年报税的时候，退回税务补助的金额过高。

- 8. 健康保险计划每年包括一次免费的预防性健康检查。

- 全年任何时间可以与家庭医生预约进行体检。体检包括血压筛查，抑郁症筛查，特定年龄人群胆固醇，二型糖尿病筛查，饮食咨询，乙型肝炎筛查，大肠癌筛查（50岁至75岁）等，针对女性的乳房X光检查（40岁以上），每三年一次宫颈癌筛查（21岁到65岁）等等。



预防筛查服务

光盐社
Light and Salt
Association

光盐社现向社区民众提供4项预防筛查服务，费用全免。参加者必须年满18岁，不论有保险或没有保险者。如有健康保险卡，请提供健康保险卡。

粪便潜血筛检



丙型肝炎筛检



子宫颈抹片检查



乳房摄影



以上服务只提供定居在休斯敦或附近的民众。如果您想参与，请联系光盐社

713-988-4724 或 832-206-3429



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

免費宮頸抹片篩檢

光鹽社現與診所合作，為符合以下資格的民眾提供免費子宮頸抹片篩檢。

需滿足以下條件：

1. 18 歲以上
2. 定居在德州
3. 無保險，持有金卡或低收入（需提供最近**30**天收入證明。



詳情請致電光鹽社：713-988-4724

CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

光鹽社特殊青年成長班

資格：18 歲以上
每週三 ZOOM 10am-12pm



- 生活技能訓練
- 社交訓練
- 美術/手工/摺紙
- 閱讀理解力訓練
- 角色扮演遊戲
- 健身體育活動
- 聖經故事討論

To register, please email: sharon.cheng@lightandsaltassociation.org



如何注册参加 All of Us 研究计划?



1. 建立帐户

若您决定加入「All of Us 研究计划」，您首先需要建立一个帐户。您可以透过 JoinAllofUs.org 网站或前往我们的合作伙伴中心来建立账户。您需要提供您的姓名、电邮地址或行动电话号码才能注册。

2. 给予您的同意授权

当您完成帐户建立，您将被要求给予同意授权。同意授权内容包括观看一连串有关计划的视频。视频中会提及到您需要提供的资料。当您明白所有内容后,并且愿意给予同意授权，您将以电子方式在同意书上签名。您可以从电脑、平板电脑或手机上完成。或到合作伙伴中心完成这些操作。

3. 同意分享您的电子医疗记录 (EHR)

作为同意授权流程的一部分，我们将会要求您同意分享您的电子医疗记录 (EHR)。您可决定是否分享您的 EHR。若您决定不分享您的 EHR，您仍然可以透过回答健康问卷调查来参与。但您不会被要求参加此计划的其他部份。

4. 回答健康问卷调查

您将被要求回答几份健康问卷调查。这些健康问卷调查可在您的帐户里完成。您可以在任何时候使用电脑、平板电脑或手机填写问卷。您的姓名绝不会出现在问卷上。您的答案将有助于 All of Us 研究计划建立资料库。只有经批准的研究人员可以采用该资料库的资料进行研究。

5. 进行您的相关身体测量

您可能会被邀请至我们的一个合作伙伴中心，进行身体测量 (身高、体重、血压等) 并提供血液及尿液样本。您可选择地理位置对您最方便的合作伙伴中心。

欲了解有关详细信息，您可以

访问: JoinAllofUs.org/LSA

致电: (713) 988-4724

电子邮件: Isahouston@gmail.com



德州儿童医疗保险(MEDICAID/CHIP)

您所有小孩都可以申请德州儿童医疗保险，只需每年不超过50元的保费

須滿足以下條件：

1. 需18歲以下
2. 是美國公民或持有綠卡
3. 定居在德州
4. 符合以下收入標準：



需要資料：

- 地址证明
- 社安卡
- 身份证明文件
- 收入证明

家庭成员 (成人加儿童)	Medicaid 家庭月收入	CHIP 家庭月收入
1	\$1,428	\$2,158
2	\$1,931	\$2,918
3	\$2,434	\$3,679
4	\$2,938	\$4,439
5	\$3,441	\$5,200
6	\$3,944	\$5,960
7	\$4,447	\$6,721
8	\$4,950	\$7,482
每增加一人	\$504	\$761

Medicaid/CHIP包括的服務：



年度身体检查和牙齿检查



处方药和疫苗



住院



影像检查和实验室化验



视力和听力检查



专科医生和心理健康护理



特殊健康需求和既有疾病的治疗

Contact Us:

光鹽社

Light and Salt Association



9800 Town Park Dr. Ste #255
Houston, TX 77036



Isahouston@gmail.com



www.light-salt.org



办公室: 713-988-4724

手机: 832-206-3439

Disclaimer: The project described was supported by Funding Opportunity Number CMS-1Y1-19-001 from the U.S. Department of Health & Human Services, Centers for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.



MEDICAID/CHIP PERINATAL

没有健康保险的孕妇有可能通过德州医疗补助获得免费的孕妇医疗保险

需满足以下条件：

- 怀孕
- 定居在德州
- 符合以下收入标准

家庭成员 (成人加儿童)	Medicaid 家庭月收入	CHIP 家庭月收入
1	\$2,126	\$2,169
2	\$2,875	\$2,933
3	\$3,624	\$3,697
4	\$4,373	\$4,461
5	\$5,122	\$5,226
6	\$5,872	\$5,991
7	\$6,622	\$6,756
8	\$7,372	\$7,521
每增加一人	\$750	\$765

需要资料：

- 地址证明
- 社安卡
- 身份证明文件
- 收入证明
- 怀孕证明

包括以下服务：



产检



怀孕期间维生素



分娩



出院后婴儿的检查和其他福利

联系方式：

光鹽社

Light and Salt Association



9800 Town Park Dr. Ste #255
Houston, TX 77036



Isahouston@gmail.com



www.light-salt.org



办公室: 713-988-4724
手机: 832-206-3439

Disclaimer: The project described was supported by Funding Opportunity Number CMS-1Y1-19-001 from the U.S. Department of Health & Human Services, Centers for Medicare & Medicaid Services. The contents provided are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of HHS or any of its agencies.



吾父之名為「奇妙」、祂所行之奇事不可勝數。 - 高棠隨筆

世人和信主的 在今疫情威脅下，難免會擔心害怕。但我今在美國印地安納州紐堡縣 一對愛主夫婦所經營之「動物醫療診所」及小型農場的事跡，不能不感悟為什麼耶穌一再叫我們「不要害怕」，因為祂為我們的預備就像出埃及祂把祂的兒女安置在歌珊地一樣，相信祂在啟示錄中的允許，也因祂是「信實慈愛的主」會有人所不能測度的，超過我們想像的恩典的同在。

這夫婦具有對動物，尤其被棄奄奄一息的狗貓有憐憫心。撿到一隻心律不齊，腫瘤不小，皮毛脫落不少的小狗。為牠清洗 動手術，餵養在診所，從此牠成為她倆隨時保護的寵物。又見一隻快渴死的小烏龜，她拿來為牠預備了一個有水藻、彩色礁美麗的水裡花園，如今這龜已長成有人手掌大小的龜了。

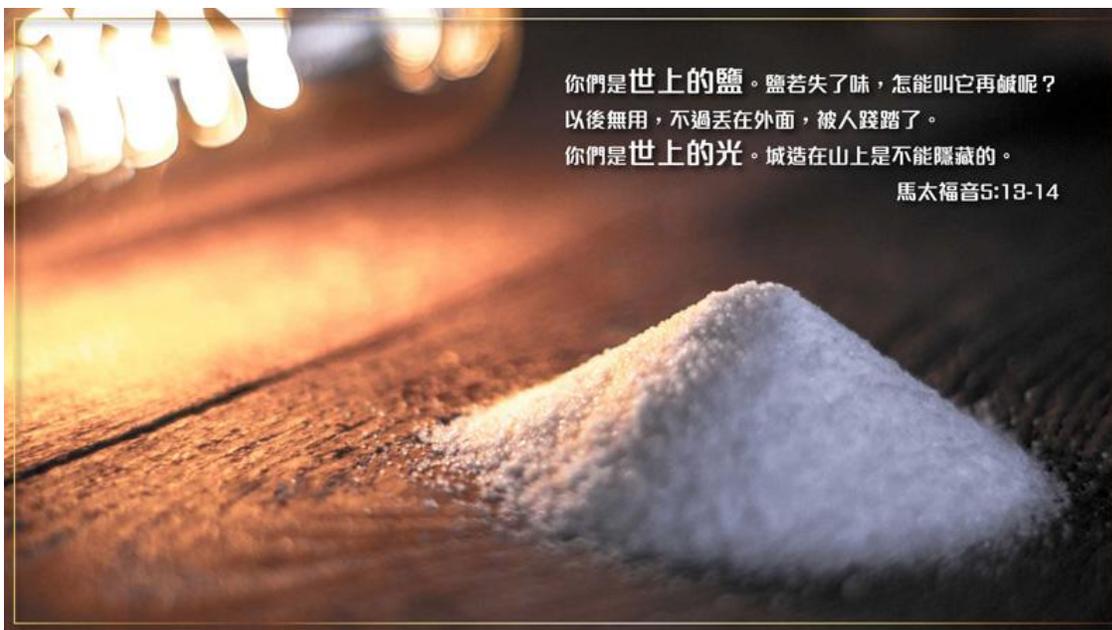
他們又有種殖植物的恩賜，他們能使快枯死的樹苗草根，圈在廢輪胎、殘缺的瓦器中經雨水、陽光，加上肥料能長成大棵的藍梅樹，蕃茄、黃金瓜，苦瓜、葡萄...不一而足。待葦菜不斷丰收，他們就分批贈教會及戚友。待中國年節到來，姐妹親製粽子、年糕、月餅贈留學生，不止安慰了游子心，也為主作了美好見證。

神確實報償那愛祂、愛人、愛造物的祂的兒女。當她倆想建立一所規範俱全的動物醫院時，離他們診所不到十分鐘車程的一個大宅院，廉價賣給他們。那房舍八成新，周圍各式花草芬芳，想來看病的主人一定會忘了是來給他們的貓狗看病的。他倆又起意買一片土地 種植無毒菜蔬。就在他們起意不久、發現就在離他們居家走路可到的一片農地上 地主正打算出售。當她們知道是神要他們去買時，就買斷了這片沒施打過農藥的耕地。賣主並免費為他們砍除地上所有樹木。

他倆的孩子已長大，承繼了父母具有的強健體魄、獨立個性，能耐勞苦，尤其也是愛護動物的孩子。

想到未來將臨艱難的日子，甚願像這樣的家庭，能替我神 為人，尤其是神兒女建起了一處避難所。就像在神審判法老時 神預備了歌珊城一樣。

我神的作為是「奇妙」的。讓我們一起來讚美感謝我們信實慈愛的主！感恩！



你們是**世上的鹽**。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？
以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。
你們是**世上的光**。城造在山上是不能隱藏的。

馬太福音5:13-14

amazon smile

You shop. Amazon gives.

以愛心知識為基礎 關懷服務弱勢群體 促進全人健康 更新我們社區

[Donate Now](#)

在AmazonSmile網上購, 他們捐出0.5%給光鹽社。
自成立以來, 在義工們的付出及社會 善心人士的支持與捐助下,
每年有超過20,000人 受惠于光鹽社的各項服務。
如果你有任何問題, 請與我們聯絡。

Shop online at AmazonSmile they donate 0.5% to LSA.
Since Light & Salt Association's inception, with the support of donors and
volunteers every year more than 20,000 people benefit from the services of
Light & Salt Association. If you have any questions, please contact us.



如果你願意捐獻支持光鹽社,
可以寄支票或網上捐獻(QuickPay with Zelle)
QuickPay account with Chase: LSAHOUSTON@GMAIL.COM
支票或網上捐獻抬頭請寫
"Light and Salt Association", 捐款可抵稅。
請將奉獻支票寄到以下地址:

If you are willing to donate to support Light & Salt Association, please send your
check or make the donation online (QuickPay will Zelle).

QuickPay account with Chase: **LSAHOUSTON@GMAIL.COM**.
Check payable to "Light and Salt Association",
Donations tax deductible. Please send your check to the following address:

9800 Town Park Dr. Suite #255
Houston, TX 77036
PayPal Giving Fund donation, [paypal.com/us/fundraiser/charity/2305673](https://www.paypal.com/us/fundraiser/charity/2305673)